

## 多胎児交流会だより

# なかまのちから

令和8年3月発行

こども未来部

こども若者相談センター

TEL 072-740-1248

## No.90



多胎児交流会は、「ふたごの集まりはありませんか?」というひとりのママの声から始まりました。多胎児を育てている保護者ならではの疑問や悩み、うれしさや楽しさを参加者同士で話したり、先輩保護者のアドバイスをもらったり、安心して集える場のひとつになればと、毎月第2水曜日に開催しています。

### お子さんの最近の様子をうかがいました

11月12日の参加:4組  
母4人、父1人、こども8人  
きょうだい1人

- ・離乳食を始めたのですが、食べてくれないのでやめました。(5か月)
- ・動きが出てきたので、室内にゲートをつけました。(7か月)
- ・離乳食はまだ始めていません。最近は動きが出てきました。(5か月)
- ・4か月健診で首がすわったと言われたので、おんぶができるようになりました。家事をするときに助かっています。(4か月)

12月10日の参加:6組  
母6人、こども12人  
きょうだい2人

- ・こども3人を連れて親戚の結婚式に出席しました。とても大変でした。(7か月)
- ・最近夜泣きが始まりました。一時的なものであってほしいです。(6か月)
- ・ひとり寝返りができるようになり、もうひとはハイハイをするようになりました。離乳食も食べるようになりました。(6か月)
- ・離乳食を始めました。ようやく寝返りもできるようになりました。(5か月)
- ・おしゃべり(声を出す)をするようになりました。(3か月)
- ・離乳食を始めました。まだ、おかゆと野菜だけです。(7か月)

1月14日の参加:7組  
母7人、父1人、こども14人  
きょうだい2人  
助産師

- ・一昨日ひとりが寝返りをしました。人見知りも始まったようです。(5か月)
- ・よく動くようになって、兄とおもちゃの取り合いをしています。(8か月)
- ・はいはいやずりばいで動き回るようになりました。(8か月)
- ・ひとは寝返りができるようになりました。離乳食もひとはよく食べます。ふたごでもそれぞれ違うんだなと感じています。(6か月)
- ・後追いが始まり、一日中だっこしています。(7か月)
- ・離乳食をよく食べます。食べさせ過ぎているか気になっています。今日は助産師がいると聞き久しぶりに参加しました。(10か月)

ふたごでも成長のスピードはそれぞれ。月齢が同じでもそれぞれ。あわてずあせらず見守っていきたいですね



スタッフ

年に数回、助産師も参加して交流会を行っています。成長についての専門的な相談もしていただけます

11月・12月・1月

トークタイムでの  
おはなし

### 一日の生活リズムはどんな感じですか？

- ・家だけでは上の子が発散できないので、午前中は公園やプレイルームなどへ外出するようにしています。午後は疲れてよく寝てくれます。
- ・以前はお昼寝中に家事をしていましたが、寝る時間が短くなったのでおんぶをして家事をしています。
- ・寝かしつけに時間がかかると自由になる時間がないので、寝かしつけはせず、自分で寝てくれるまで待ちます。

### サークルは使っていますか？

- ・家に犬がいるので、こどもたちはサークルに入れています。
- ・サークルは使わず、おもちゃなどは出しっぱなしで、最後に片付けることにしています。
- ・うちは、おとなの物や危ない物を片付けました。
- ・サークルの購入を考えていますが、嫌がって使わなかったらもったいないと思っています。

### お風呂はひとりでどんな風に入れていきますか？

- ・朝、上の子を園に送り出してから別々に沐浴しています。
- ・8か月になりますが、まだ台所のシンクで入れています。台所がとても濡れるのもう限界かなと思っています。
- ・私は服を着たまま、お風呂場にマットを敷いて、寝かしたまま洗って、保湿をして服を着せるを繰り返しています。

### ふたごを授かったとわかったとき、 どんな風に思いましたか？(スタッフより質問)

- ・病院のエコーでふたごだとわかったときは、びっくりして心の整理がつかず少し不安だったのですが、夫はラッキーだと言ってくれたので大丈夫だと思いました。
- ・男の子と女の子のふたごでラッキーだと思いました。
- ・びっくりしましたが、こどもはふたり欲しいと思っていたのでうれしかったです。
- ・私はやった!と思いましたが、上の子と年が1つ違いになるので、私の母は心配しました。
- ・びっくりしましたが、やるしかない、無事に生まれてきて欲しいと思いました。
- ・ふたごだとわかってびっくりしましたが、うれしかったです。



スタッフ

日々成長するこどもたちの子育てを、手探りながらもがんばっている様子が、トークタイムのお話のなかからうかがえます  
悩みや喜びを話しあえる仲間の存在は、何よりも力になりますね

### 「多胎児交流会」

毎月第2水曜日 10:00～11:30 \*10時から受け付け開始 10時30分から交流会を開始します。

今後のスケジュール 4月8日、5月13日、6月10日

### 「日曜日 特別開催」

4月19日(日) 10:00～11:30 助産師参加予定

\*自主グループ「ツイズママの会」との共催で行います

場 所: キセラ川西プラザ福祉棟 3階 サポートルーム(4月19日は川西公民館 集会室)

対 象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族、他市のかたもどうぞ

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

参加無料・要申込(右記の予約フォームよりお申し込みください) 申し込みはこちらから



妊娠中のかたの交流会への参加もお待ちしております



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

\*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016

e-mail: [kawa0030@city.kawanishi.lg.jp](mailto:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp)