



なかまのちから



No.70

新しい年が始まり早くもひとつきがたとうとしています。今年はどんな一年になるでしょうか。子育てで忙しい毎日のなかでは気づきにくいこともあります。子どもたちは日々成長しています。小さな子どもでもそんな姿を見ることができるのは楽しみの一つですね。

交流会でよくテーマ
になる話題あれこれ
Part.4



双子用のベビーカーは横型、縦型どちらがいい？

- ・新生児から乗れる横型のベビーカーを買いました。駅の改札やエレベーター、お店のレジなどは幅が狭くて通りにくい。少し大きくなってからは、一人を抱っこ、もう一人を一人用ベビーカーに乗せて出かけていました。
- ・縦型のほうが小回りがきいて便利だと思いますが、横型のほうが小さいうちから乗せられます。一人用のものも含めて、こどもの成長に合わせて使い分けています。使わなくなったものはインターネットのサイトで売りました。
- ・一人は抱っこで、もう一人は一人用のベビーカーに乗せると、動きやすいです。
- ・横型はこどもたちの目線が同じになるし、見た目もいいと思って使いましたが、幅があるので何かと不便でした。
- ・横型を使っています。荷物をたくさん乗せられるのは便利です。
- ・友人が二つをつけたり、一つずつばらしたりできるベビーカーがあると教えてくれましたが、とても高価でした。
- ・どちらにしても、どこでも便利というのはないように思います。

寝るのは布団ですか？ ベビーベッドですか？

- ・みんな一緒に布団で寝ています。ベビーベッドが一つあれば、おむつ替えに使ったり、少しの間寝かせて用事ができます。
- ・家族4人布団で寝ています。ベビーベッドはレンタルでもいいと思います。
- ・今はベビーベッドに寝かせています。寝返りができるようになると、ベッドに寝かせるのは無理かなと思っています。
- ・お昼寝はバウンサーでしています。バウンサーは二つあれば便利です。

家の中で危ないことはありましたか？ 暖房はどうしていますか？

- ・ベビーサークルを取ったら、キッチンに入ってガスコンロをさわっていました。キッチンの入り口にベビーゲートをつけました。
- ・ストーブからこげくさいにおいがすると思ったら、テープをストーブに入れていたことがあり、ドキッとしました。
- ・ガスファンヒーターをやめてエアコンにしました。
- ・走り回るのでエアコンが安心です。電気代は高くなりますが…覚悟しています。

お母さん自身、自分の時間をもっていますか？

- ・土、日は夫に子どもをみてもらえます。
- ・夜は8時にみんな寝るので、そのあとの時間は一人で自由に過ごせます。
- ・最近寝る時間が9時半頃とだんだん遅くなってきたし、夜泣きもすることがあり、自分の時間はなかなかとれません。

お茶を一杯ゆっくり
飲むだけでもしたい
ものです。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp

「オンライン 多胎児交流会」を開催します



2021(令和3)年2月24日(水) 11:00~11:45

対象:川西市在住の就学前の多胎児と保護者
多胎児を妊娠中の人や家族

内容:多胎育児についての情報交換やふれあい遊びなど
*ウェブ会議システムの Webex Meetings を利用
申込受付:2月1日(月)から 先着8組(定員になり次第締め切り)
申込先・問合せ:こども・若者ステーション

☎072-740-1015(月~金 9:00~17:30 祝日は休み)

*3月にも開催を予定しています。詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。
かわにし子育てNaviでも配信します。

参加無料。通信費は自己負担になります。
オンラインの事前リハーサルをしますので、初めての方でも安心して参加いただけます。

プレイルーム開所しています!

こども・若者ステーションでは、プレイルームと出張プレイルーム『とことこ』を開所しています。

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

- ・利用時間 月~金 9:30~12:00/13:00~15:00 *祝日は休み
- ・利用人数 一度に7組まで
- ・キセラ川西プラザ駐車場あります(駐車券をお持ちください。3時間まで無料)

出張プレイルーム『とことこ』

けやき坂公民館:第1・3水曜日/明峰公民館:第1・3木曜日
清和台公民館:第2・4火曜日/北陵公民館:第2・4木曜日

- ・利用時間 いずれも 10:00~11:30 *祝日は休み
- ・利用人数 一度に10組まで ・各公民館に駐車場あります(数に限りあり)

相談や情報提供、子育て支援サービスの登録もしています。

利用時のマスク着用や検温、緊急連絡用名簿およびチェックリストへの記入をお願いしています。

お問い合わせ
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248

子育て相談をご利用ください

子育てのなかで気になることや、教えてほしい情報など、なんでも相談してください。人と話すことで、気持ちが軽くなることもあります。一人で子育てを抱えすぎずに頼れるところはだれかに頼りましょう。気軽に利用してください。電話・来所でも受けています。



●こども・若者ステーション(火打1-12-16)

TEL 072-740-1248

(月~金 9:00~17:30) 祝日除く

●アステ市民プラザ子育て支援ルーム

(栄町25-1 アステ川西6階)

TEL 072-740-1125

(月~日 10:00~16:00) 第3金曜除く

●川西児童館(総合センター)(日高町1-2)

TEL 072-758-8398

(月~金 9:00~17:30)

●久代児童センター(久代3-16-30)

TEL 072-756-1321

(月~金 9:00~17:30・土 9:00~12:00)

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ:こども支援課 072-740-1246)