



多胎児交流会だより

なかまのちから No.59

平成31年3月発行
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248

春よ来い！はやく来い！まだまだ風は冷たいですが、寒い日と暖かい日を繰り返しながら春に向かっていくのでしょうか。暖かい日には、散歩や外遊びで“春”を見つけてみるのも楽しみのひとつです。



≪1月の交流会≫

参加者：4組

こども 8人（9か月～2歳2か月）
おとな 4人（母親）

≪2月の交流会≫

参加者：6組

こども 12人（8か月～3歳）
きょうだい2人（9か月・2歳5か月）
おとな 7人（母親6人・父親1人）
助産師参加

ママのおひざの上で、にこにこ笑顔の
わらべうたあそびを紹介します！

♪うまはとしとし♪
うまはとしとし 泣いてもつよい
うまはつよいから 乗り手さんもつよい
すっととん すっとと～んとん



～自己紹介よ！

（お正月は？・最近の様子など）～

- *お正月はおじいちゃん、おばあちゃんのところで過ごしました。（2歳1か月）
- *お正月は、ほぼ3人で過ごしました。こどもたちはお料理のお手伝いなどをしてくれました。（2歳2か月）
- *上に4歳の姉がいます。引っ越してすぐに幼稚園には入れないということで、4月から入園の予定です。（1歳5か月）
- *後追いがすごくて私がいないと大泣きします。（8か月）
- *離乳食に不安があります。（4か月）
- *家族全員がインフルエンザにかかってしまいました。（1歳）

●お気軽にお越しください！●

多胎児交流会は、「ふたごの集まりはありませんか？」という、ふたごを育てているおかあさんの声からはじまりました。

「多胎児を出産されたおかあさんのはなしを聞きたい、聞いてほしい」その思いに対して安心して集える場であればと、毎月1回開催しています。交流会は10時から自由遊び、10時30分から親子のふれあい遊びなどをした後、こどもたちはおもちゃで遊びながら保護者同士の交流をしていただきます。情報誌「なかまのちから」には、交流会でのお話などを掲載してお知らせしています。川西市のホームページから閲覧もできます。



こども・若者ステーションのサポートルームに場所を変更して開催した交流会。初めての場所に少しドキドキしているお友だちもいましたが、保護者同士の情報交換では、和気あいあいとそれぞれ気になっている事や工夫されているお話などをされていました。2月には助産師も参加しました。トークタイムの一部を紹介します。

食事



時々椅子に座りますが、ほとんどサークルに立たせて食べさせています。

ぐちゃぐちゃにしますが、自分で食べさせながら、私が口に運んでいます。

離乳食を食べさせにくくなってきました。テーブルに付ける椅子に座らせていても、兄のトイレなどの世話をしている間に、テーブルの上の兄のご飯を落としてテーブルからすり抜け、床でぐちゃぐちゃにしています。

エプロンはもちろんしますが、袖も汚れるので、腕にカバーを被せて食べさせています。

上の子が、下のふたこの離乳食を欲しがり大変だったのでベビーフードに頼りました。

病院選びがたいへんです。この季節は他の病気も気になるので連れて行きにくいです。

病院

皮膚の気になるところはまず小児科に行き、治らなければ皮膚科へ行きます。

牛乳を嫌がるのでミルクを飲ませているが、いつまで飲ませてよいのですか？
助：ミルクを飲まないといけいけではなく、ヨーグルトやチーズで代用しては？

通っている病院は駐車場待ちをすることが多いです。薬の待ち時間も長いので、最近は処方箋を近くのドラッグストアにネットで送り、後で空いた時間に受け取りに行くようにしています。

けんか



男の子と女の子では、男の子が強い。どんなふうに注意すればよいのですか？

助：身内同士で甘えもあり、じゃれあう事もあります。叱ったときは、その後のフォローがあればいいと思います。

ママのひざの上の取り合いになります。ママはひとりだから順番・はんぶんこを繰り返し教えました。ようやくできるようになりました。

5月25日土曜日開催決定！

ごきょうだい連れ、パパの参加も大歓迎です。助産師も参加予定です。

場所：キセラ川西プラザ福祉棟3階 プレイルーム
時間：10:00~11:30

今後の予定

3月13日(水)・4月10日(水)・5月8日(水)

場所：キセラ川西プラザ福祉棟3階 サポートルーム

時間：10:00~11:30

*申し込み不要です。お気軽にお越しください。

*10時から受付、自由遊びののち10時半から交流会開始です。

助産師が参加する月もあります。



★お問い合わせ★ アステ市民プラザ子育て支援ルーム 072-740-1125