



なかまのちから

No.76

木の芽がふくらみ始め、日差しの中にぬくもりを感じるようになってきました。少しずつ春は近づいているようです。

草花が育つように、こどもたちも日々成長していきます。この春は、こどもとどんな風に過ごせるでしょうか。一年前を思い出しながら、今年は何をして遊ぶか考えてみるのもいいですね。



《1月の交流会》

1月12日(水) 10:00~11:30

参加: 3組

おとな4人(母親3人・父親1人)

こども7人(8か月~2歳)

*2月15日開催予定の交流会は、まん延防止等重点措置適用中のため中止になりました。

個性が出てくるとややこしい?

- ・親が何かをやっているときに関心を引こうとして、それぞれが違うことを訴えるので大変です。自分がイライラしているときはきつく言ってしまう、こどもは拗ねます。最近はしばらく放っておいて、こどもが落ち着いてから対応するようにしています。
- ・ご飯を食べるペースも違うので、それぞれに対応するのが面倒です。
- ・みつごなので個々に動き出すとどうなるのか心配です…。ひとりが泣いていたなら、遊んでいる子はサークルに入れてあやします。同じ子が泣くと、サークルにいる子がいつも同じになってしまう、気になります。「平等に」と思ってサークル内の子を抱っこしても、本人は望んでいなくて嫌がったりします。
- ・成長とともに個性は出てくるので仕方ない部分があります。平等でなくても、こどもの方は自分の遊びを楽しんでいるので、あまり気にしていないみたいです。

ミルクやおしゃぶりをやめる方法について

- ・9か月ごろからフォローアップミルクに変えて、1歳の頃はまだあげていました。少しずつ量を減らして、朝は牛乳にしました。
- ・遅くなると自我が芽生えてミルクをやめにくくなるので、食後はお茶など違う飲み物にするのもいいと思います。
- ・離乳食の後のミルクがないと泣くので、やめどきが難しいです。
- ・おしゃぶりは寝るときは2歳ぐらいまで使いました。誕生日が過ぎて試しにとってみたら、すぐにやめることができました。



こども用のいすはどんなものを使っていますか?

- ・1歳まではバンボを使っていましたが、買い替えるなら豆いすがいいでしょうか?
- ・机の高さにもよりますが、ダイニングテーブルだとハイローチェアが使えます。
- ・食事に使うのであれば豆いすはお勧めしません。すぐに立ってどこかに行ってしまうので。
- ・机にぶら下げるタイプのテーブルチェアもありますよ。
- ・ご飯の時は足が床につく高さがいいと聞いたので、足がぶらぶらするタイプのものは使っていません。
- ・机付きのいすもいいですが、人数分買うか迷います。



過去の「なかまのちから」に平等についての記載があったので紹介します。



★臨床心理士でふたごの母でもある空井智子先生の「平等ってむずかしい」の講座から抜粋
何事にも平等というのは難しい。何もかも同じにするよりも、区別することが平等。1対2になりがちだが、1対1で向き合うことが大切で、こどもそれぞれの個性を認めて尊重することを心がけることで育児に対するストレスを減らすことができる。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016

e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

土曜日に交流会を開催しました



1月22日(土)

10:30~11:30

参加: 4組

おとな5人(母親4人・父親1人)

こども9人(8か月~3歳)

助産師参加



新型コロナウイルスの拡大防止のため時間を短縮するなど、予防対策にご協力いただきながら実施しました。

保育所や幼稚園の入所に向けての準備や、家事・育児・仕事との両立についてなど、お互いに聞きたいことを話し合いました。

- ・入所準備には名前シールやスタンプが便利。ふたりで共有するなら名字だけのものもある。
- ・家事の時短に圧力鍋で作り置き。食洗器もあると便利。など

トーク中、こどもたちは自由に動き回り、他の子の遊びに興味をもつなど、お互いに刺激を受けていたようです。

「オンライン 多胎児交流会」★申し込み制

令和4年3月23日(水) 11:00~11:45

対象: 就学前の多胎児と保護者
多胎児を妊娠中の人や家族

内容: 多胎育児についての情報交換やふれあい遊びなど
*ウェブ会議システムの Webex Meetings を利用

受付: 3月1日(火)から 先着8組(定員になり次第締め切り)

*不定期開催です。

*詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。かわにし子育て Navi でも配信します。

参加無料、要申し込み。
通信費は自己負担になります。
オンラインの事前リハーサルを
しますので、初めての方でも安
心して参加いただけます。



メール申し込みは
こちらから →



「多胎児交流会(対面)」★申し込み制

令和4年4月13日(水) 10:00~11:30

場所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

対象: 就学前の多胎児と保護者
多胎児を妊娠中の人や家族

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付: 3月1日(火)から 先着5組(定員になり次第締め切り)

*新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

*体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。

*次回は5月11日(水)を予定しています。(4月1日募集予定)

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい
遊びや情報交換などを開
始します。



メール申し込みはこちらから

申し込み先・問い合わせ: こども・若者ステーション

☎072-740-1248

(月~金 9:00~17:00 祝日除く)



妊娠中の方の交
流会への参加も
お待ちしております

対面の交流会に参加される際は、
マスクの着用、検温、ご家族を含め
た体調確認をお願いしています。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ 「かわにし子育て Navi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1246)