

なかま の ちから



No.85

令和6年6月発行
こども未来部
こども若者相談センター
Tel 072-740-1248



紫陽花（あじさい）の花は、土によって色が変化するそうです。なので、毎年同じ色の花が咲くわけでは
ないようです。梅雨の雨が多い時期に、こころ和ませてくれる紫陽花。

傘をさす日であっても、おもしろいって見に出かけてみませんか。

色とりどりの花が出迎えて、気分をかえてくれるかもしれません。

うつぶせをさせていますか？

- ・助産院を利用したときに、1日2、3回機嫌
がよいときにしてもらいといいと教えてもらい、
うつぶせにさせています。
気分が変わるのか、ご機嫌です。



性格はちがいますか？

- ・ひとは穏やか、ひとは喜怒哀楽が
激しいです。
- ・ひとは神経質、ひとは破天荒、
ひとはくいしんぼうです。



多胎児交流会より

多胎児育児ならではのおもいを、
交流会で出し合いませんか。



お散歩はしていますか？

- ・お天気のよい日に行きます。エアバギーにフットカバー
をつけています。とても暖かいようで、部屋着のまま
乗せても大丈夫です。
ひとつ1万円ぐらいするのですが、エアバギーのお店
は、毎月25日がふたごの日で50%オフなので、
その日に買いました。
オンラインでも購入できます。
- ・ベビーカーを嫌がるので、時々近くの公園に祖母と
ふたりで、ひとりずつ抱っこして出かけます。
- ・ベビーカーも慣れですかね。ガタガタ道の振動が
気持ちいいのか、寝たりします。



おすすめのベビーカーは？

- ・エアバギーがおすすめです。
- ・保健師：
エアバギーは道のでこぼこの振動が
少なくていいですね。
横並びのものはお互いが見えてよい
のですが、幅があります。
縦並びだと長さの感覚が
難しかったです。

チャイルドシートは回転式ですか？

- ・回転式がおすすめです。
- ・運転中に泣いてしまったら心配ですが、
どうしていますか。
- ・心配でしたが、泣かせていました。



多

胎

児



参加：7組

おとな 12人(母親 7人 父親4人)

こども 17人(3か月～3歳)

ツインズ
ママの会
共催助産師も参加
しました

こ

う

り

ゃ

う

か

い

日曜日開催

4月21日(日)

キセラ川西プラザ 3階

サポートルームにて開催



☆保育所について☆

- ・最初、1歳児の二枠はほぼ無いと言われました。
- ・0歳児で入れました。

☆離乳食ももっと手をかけたいけれど…☆

- ・口に入れたらいい!ぐらいの感じです
- ・最初のうちはグラムを計ったりしていましたが、先輩ママから「今すぐその素晴らしい育児書を捨ててください!」と言われました。
- ・兄のときは一生懸命でしたが、双子はいっさいやらずです。1週間分まとめて冷凍しています。

☆成長に差があるのですが☆

- ・少しの差はシーソーのようになります。比べてしまうとどんどん気になるので、気にしないようにしました。
- ・ちがいがありませんでしたが、影響し合っていました。できるできないも、入れ替わったりするので、おもしろいですよ。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。 Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016
e-mail: kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



「多胎児交流会」毎月第2水曜日 10:00~11:30

参加無料・要申込(ホームページより)

場 所: キセラ川西プラザ福祉棟 3階 サポートルーム

対 象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい
遊びや情報交換などを
開始します。

パパやごきょうだい、他市の方もどうぞ!

問い合わせ

こども若者相談センター

☎072-740-1248

妊娠中の方の交流会への
参加もお待ちしております



▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ「かわにし子育てNav!」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1246)