

多胎児交流会だより

平成31年1月発行
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248



なかまのちから No.58

新しい年のはじまりです。

日本に昔から伝わるお正月遊びのたこあげには願い事を天に届ける、羽根つきには厄払いの役目があるそうです。

寒さが厳しい時期ですが、元気に外遊びも楽しみたいです。



＜11月の交流会＞

参加者：1組

こども 2人（2歳0か月）

おとな 1人（母親）

助産師参加



＜12月土曜日の交流会＞

参加者：2組

こども 4人（6か月、9か月）

きょうだい1人

おとな 2人（母親）

助産師参加

＜12月の交流会＞

参加者：3組

こども 6人（6か月、9か月）

おとな 3人（母親）



～自己紹介より（最近の様子）～

*仕事を始めました。こどもたちと離れることで自分のリフレッシュにもなっています。
(2歳0か月)

*初参加です。3週間前に離乳食を始めました。ふたり同時がいいのか、食べさせるタイミングはいつがいいのか悩んでいます。
(6か月)

*ふたりでほふく前進をして、紙や絵本やティッシュを食べるので困っています。
(9か月)

*離乳食が2回食になり、2回目（夕食）の時は、眠くなるのかぐずります。
(9か月)

1月より交流会の開催場所を変更します！

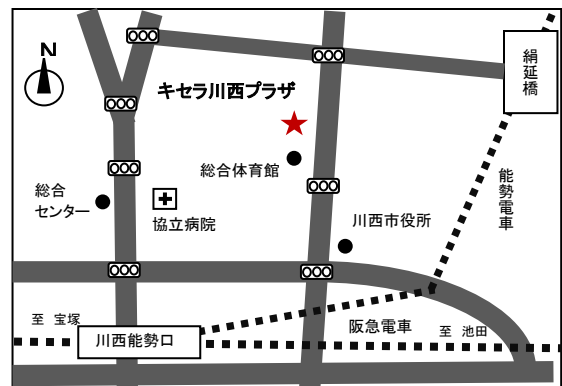
毎月第2水曜日に開催している、多胎児交流会の開催場所を「こども・若者ステーション サポートルーム」（キセラ川西プラザ福祉棟3階）に変更します。

多胎児ならではの悩みや疑問、喜びや楽しさを共感・共有できる場です。お気軽にお越しください。

*申し込み不要・直接会場にお越しください

*駐車場があります。

（交流会参加やプレイルーム利用の場合、3時間無料）



トークタイムより

11月と12月の土曜日開催には、助産師も参加し、こどもたちの様子を見ながら、ゆったりとお話していただきました



最近おむつにおしっこをした後、知らせるようになりました。そろそろトイレトレーニングを始める方がいいのでしょうか？おまるはふたつ必要でしょうか？

助：こどもの様子を見てトイレトレーニングを始めるといいですよ。ただ、焦る必要はないです。おまるは、ふたつあると便利かなとおもいます。



助：体の成長の違いはありますか？

生まれた時は差がありましたが、今はほとんど変わりません。ふたりとも食事もしっかり食べます。言葉などには多少差がありますが、ほぼ同じスピードで成長しているようです。

おっぱいや食事のタイミングは？

- ふたり同時です。ひとりが寝ていても起こして飲ませます。
- 夕食を食べながら寝てしまうことが多くなったので、5時頃お風呂に入れて、夕食を食べさせます。

土曜日特別開催！

12月1日(土)に北陵公民館にて土曜日特別開催をしました。

きょうだいやパパも一緒に、2組の参加がありました。

こどもたちを見守りながら助産師を交えて、和やかな交流会となりました。初めて参加された方の質問に、ご自身の経験も交えてお話して下さるママの様子に、先輩のたくましさを感じました。



今後の日程

1月 9日(水)

2月 13日(水)

*助産師参加予定

3月 13日(水)

場所：キセラ川西プラザ福

祉棟 3階サポートルーム

時間：10:00~11:30

*申し込み不要です。お気軽にお越しください。

*10時から受付、自由遊びののち10時半から交流会開始です。

年末年始フレイルーム開放日

フレイルーム	年末最終日	年始開所日
アステ市民プラザ 子育て支援ルーム		
キセラ川西プラザ フレイルーム	12月28日 (金)	1月4日 (金)

★お問い合わせ★ アステ市民プラザ子育て支援ルーム 072-740-1125