

# なかまのちから

No.83

令和5年6月発行  
こども未来部  
こども若者相談センター  
TEL 072-740-1248

空にぽっかりうかぶ雲。ふわふわきもちいいだろうなー。本気であこがれていたこどもの頃。幼い頃は、空想や自分のせかいで、わくわく♪うきうき♪ 楽しそうなこどもたちを見ると、どんなせかいにいるのだろう…と、こちらまでわくわくします。こどもたちのいきいき輝く笑顔でいっぱいになーれ。

## ふたごに生まれて

ふたごのことはふたごのおかあさんに  
ならなければ、ほんとうのところは  
わからないなあと思いました。  
しかし母親として、ふたりを見ているうちふた  
ごの本当の気持ちは  
ふたご自身でなければわからないなあと思  
うことが多いのです。そこで  
「ふたごに生まれて」というテーマで、  
ふたご本人たちに書いてもらいました。

天羽幸子著  
「新・ふたごのお母さんへ」より抜粋

驚きと喜びの中で、  
必死に育てあげた年月  
は、このお母さんたちを  
人間的に成長させている  
と思います。

著者紹介  
東京大学でふたごの研究中、  
自らもふたごの母親となる。

大きくなるまで、  
ずっとふたごで、  
いっしょに、たのしく  
やりたいです。

何も相談をしていない  
のに、同じことをする  
なんて不思議だなあと  
思いました。

あまり説明しなくても、  
だいたい同じことを思っ  
ているので、スムーズに  
できておもしろい。  
ぼくは、とっても幸せだ。

ふたごでいやだったこと。  
友だちが、どっちが頭いい？とか  
いちいちくらべてくること。  
ぼくは、「両方とも同じだよ」と  
答えるんだ。いやになっちゃうよ。  
でも、ぼくの一番のあいぼうだし、  
やっぱり、ふたごって、おもしろい。

わたしは、ふたごで  
よかったです。  
どうしてかという  
と、けんかができるから  
です。

大変な時期に何をやったか、どう乗り越えたかと思い出しても  
わかりません。とにかくひっちゃかめっちゃかの毎日を、一日一日  
過ごしていくことだけだったと思います。  
泣いたり、おこったり、笑ったり、じゃれ合ったりしながら、一日、  
一日を過ごしていくことだと思います。

# 多胎児交流会

3月8日(水) 10:00~11:30

参加: 2組

おとな 2人(母親2人)

こども 4人(6か月~1歳)



☆参加者のひとこと☆

・ひとりは自由人、ひとりは甘えん坊。

お互いを全然意識していない様子で大丈夫?

・女の子のふたごですが、性格は全然違います。



## 土曜日開催

5月27日(土) 10:00~11:30

参加: 4組

おとな 6人(母親 4人 父親 2人)

こども 6人(5か月~4歳)



- ・成長が見られ、うれしいです。自分の時間はないです。
- ・言いたいことがわからないときはしんどかったですが、今はずいぶん楽です。
- ・その時々でしんどさがちがいます。
- ・大変だったけれど、保育園に行ってしまうのもさみしい。

寝たら  
ラッキー!  
くらいです。



助産師も参加  
しました

\*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。 Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016  
e-mail: [kawa0030@city.kawanishi.lg.jp](mailto:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp)

## 「多胎児交流会」毎月第2水曜日

●7月12日(水)

●8月9日(水)

参加無料・申し込み不要  
パパやきょうだいも一緒にどうぞ!

各日 10:00~11:30

場 所: キセラ川西プラザ福祉棟 3階 サポートルーム

対 象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

10時から受け付け開始  
10時30分からふれあ  
い遊びや情報交換などを  
開始します。

### 問い合わせ

こども若者相談センター

☎072-740-1248

妊娠中の方の交流会への  
参加もお待ちしております



▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: 子育て支援課 072-740-1246)