



なかまのちから

菜の花、タンポポ、ミモザ…春は黄色の花がたくさんありますね。見ているだけで暖かさを感じ、ビタミンカラーで元気も出てくるような気持ちになります。

春はすぐそこまでやってきているようです。

《対面交流会》

1月11日(水) 10:00~11:30

参加: 2組

おとな 3人(母親2人・父親1人)

こども 4人(4か月~2歳)

2月8日(水) 10:00~11:30

参加: 3組

おとな 4人(母親3人・父親1人)

こども 6人(5か月~2歳)



離乳食を始めるタイミングは?

・離乳食を始めたばかりです。ふたり一緒に食べさせていますか?

・ゆっくり始めました。上の子が食べているのに興味を示した頃です。ふたり分用意するのが大変だったので、コープの冷凍離乳食はよく使いました。小分けになっていてとても便利で助かりました。

・食べるときはふたり一緒に、それぞれテーブル付きのベビーチェアに座らせていました。手づかみ食べなど自分で食べる練習をさせた方がいいと思いながら、床などが汚れるのが嫌で、2歳過ぎまで食べさせていました。今は自分で食べています。



寝ないときはどうしていますか

・昼寝は10分くらいしか寝ないので抱っこばかりです。夜はひとりはおしゃぶりをしながら6時間、もうひとは4時間くらい寝てくれます。

・寝ないときもありましたね、無になって抱っこしていました。

・日中は抱っこばかりで、特に夕方は泣いている顔しか見ないです。

・泣き疲れたら寝ますよ。4か月はかわいい時期だけど大変だったなと思います。0歳は寝ない、1・2歳はイヤイヤ、小学生になっても違う大変さがあります。



お風呂はどうやって入れていますか

・こどもを乗せるイスを使ってひとりずつ入っていました。お風呂に入れるのはお父さん、入浴後にこどもを受け取るのが私という担当で、それは今も同じです。

・普段はワンオペ状態のため、ひとりてふたりを浴槽には入れられません。今もベビーバスを使っています。まだ動きが少ないですが、もっと動くようになったらどうなるのか心配です。夫は育休を1か月取りましたが、今は復帰しています。週に1回程度、実家からも手伝いに来てもらっていますが、基本はひとりの育児です。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016

e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

土曜日に交流会を開催しました

1月28日(土) 10:00~11:30

参加: 1組

おとな 1人(母親1人)

こども 2人(5歳)



助産師も参加しました

10年に一度の寒波がやってきた1月。雪はそれほど積もっていないものの、土曜日の朝には路面が凍っていました。申し込みは数組あったのですが、欠席が増えて参加できたのが1組だけでした。

残念ですが安全第一、今後も土曜日開催を計画していきますので、平日に参加できないかたやご家族そろっての参加もまたの機会にお待ちしています。

☆参加者のひとこと☆

5歳になってだいぶ楽になりました。

夫婦一緒に育休がとれなかったので、赤ちゃんの頃はひとりで見なければならず大変でした。取れるなら夫の育休は必要だと思います。

今は保育所に行っていますが、小学校や学童保育の情報が欲しいです。一度にふたりなので入れるかどうか心配です。



「多胎児交流会(対面)」

参加無料・要申し込み

令和5年4月12日(水) 10:00~11:30

場所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

定員: 先着6組(定員になり次第締め切り)

*3月8日(水)も空きがあります。(受付中)

パパやきょうだいも一緒にどうぞ!

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい遊びや情報交換などを開始します。

対象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付: 3月1日(水)から 電話もしくはメールで受付開始

*状況によっては開催できない場合があります。

*体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。

*オンライン多胎児交流会も不定期で開催する予定です。

詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載



メール申し込みはこちらから

妊娠中の方の交流会への参加もお待ちしております

申し込み先・問い合わせ

こども支援課(こども・若者ステーション)

☎072-740-1248



利用時のマスク着用や検温、緊急連絡用名簿およびチェックリストへの記入をお願いしています。

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1248)

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



Google Play

App Store