

なかまのちから No.78

じめじめとした梅雨が明けると、太陽がまぶしい夏がやってきます。

この時期に食卓を彩る夏野菜。トマト、きゅうり、とうもろこし、ナスなど、旬の野菜にはその時期に必要な栄養素がいっぱい詰まっているそうです。しっかり栄養を摂って、元気に夏を迎えましょう!



《対面交流会》

5月11日(水) 10:00~11:30

参加: 1組

おとな 1人(母親 1人)

こども 2人(2歳)

6月8日(水) 10:00~11:30

参加: 2組

おとな 2人(母親 2人)

こども 4人(2歳)

《土曜日開催》

5月28日(土) 10:00~11:30

参加: 4組

おとな 4人(母親 4人) 助産師・保健師も

こども 6人(1歳~2歳) 参加しました。

保育所や幼稚園について



- ・今のところ、入り口まで手をつないで行っていますが、来年どうなるか心配です。
- ・ふたりいるので大変なのに、親ががんばってください!みたいに言われました。最初にちゃんと「手をつないで行くんだよ」などルールを刷り込めば良かったです。最初が大事です!
- ・送迎の時にベビーカーは預かってくれますか?
- ・園によって違うと思います。事前に見学に行つて、確認しておくといいと思います。通える範囲か、道の状況も車で行けるかなど。
- ・家の近くの園だと毎日の送迎で雨の日が大変かも。バス通園だと親が迎えに行くのが大変。小学校のことを考えるとやっぱり近くがいいかもと悩みます。
- ・クラスは一緒がいい? 別々のほうがいい?
- ・違うクラスでもそれぞれにお友達ができて、それもいいなと思います。



言葉が遅いのが気になります

- ・ふたごは言葉が遅いと聞いていましたが、勝手にしゃべり出し、そのあとは早かったです。ふたりいるので、味方同士でかわいいもの知らずです。ふたり分のパワーがあります。こども同士でしゃべるので、親から積極的に話しかけてはいません。
- ・2歳半ごろ、あふれ出るように話しました。ふたりが刺激しあうので、結構早かったです。話しかけるようにはしていますが、そんなに気にしなくても良いと思います。
- ・話さないけれど主張が強く、何を言っているのかわかりません。早くしゃべって!と思います。

イヤイヤ期で大変!

- ・2歳ごろが一番しんどかったです。外になるべく出るようにして、いろんな人にお世話になりました。物を投げたりする時期もありましたが、周りの人に助けられました。
- ・3歳を過ぎるとずいぶん楽になりました。大変だけど自分たちで遊んでくれるし、夜寝てくれるようになりました

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016

e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

土曜日開催の交流会には助産師も参加したので、ちょっと気になることに答えてもらいました。

トイレトレーニングについて

最近ネットなどでも「がんばらなくてもいいよ」というスタンスなのか、自然にとれますみたいに書かれていますが…?

おしめは自然にとれます。膀胱におしっこがたまっていくのですが、ある程度たまらないとトレーニングができません。下腹部をさわるなどのサインを見て、トイレに行ってみるなどしてみてください。ゆっくり様子を見て進めると良いです。

食事について

1歳10か月で、スプーンがうまく使えず、まだ手づかみ食です。

スプーンなど使わなくても大丈夫です。そのうち親が食べるのを見て使うようになります。「しないといけない」という基準ははずして、楽しく食べるようにしてみてください。

便秘について

便秘気味で、5日ほど便が出ていません。

油ものや水分を含んでいるものなどを食べると出やすくなります。ドレッシングをかけたりしてもいいです。



じっと座って食べない場合、いすを試してみてください。高低は？足の裏が床についているか、ひざは90度になっているか。座るところが硬いはずだと、こどものお尻の皮は柔らかいので痛くなります。おとなが思うよりいすは影響があるそうです。いすを変えると落ち着いて食べるようになることもあります。

「多胎児交流会(対面)」 参加無料・要申し込み

令和4年8月10日(水) 10:00~11:30

場所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

定員: 先着5組(定員になり次第締め切り)

*7月13日(水)も空きがあります。(受付中)

対象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付: 7月1日(金)から 電話もしくはメールで受付開始

*新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

*体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。

*オンライン多胎児交流会も不定期で開催する予定です。

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい
遊びや情報交換などを開
始します。

パパやきょうだいも一緒にどうぞ!



メール申し込みはこちらから

妊娠中の方の交流会への
参加もお待ちしております

申し込み先・問い合わせ: こども・若者ステーション

☎072-740-1248

(月~金 9:00~17:00 祝日除く)



利用時のマスク着用や検温、緊急
連絡用名簿およびチェックリストへ
の記入をお願いしています。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ 「かわにし子育てNavi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1246)