

No.80



紅葉がきれいな季節になりました。

日中は暖かい日も、朝晩は冷えてきましたね。外出時の荷物は増えますが、ベストやカーディガンなど、ちょっと羽織るものがあると便利です。

冬はすぐそこ、体調管理に気をつけてください。



《対面交流会》 *助産師参加

9月14日(水) 10:00~11:30

参加: 1組

おとな 1人(母親1人)

こども 2人(1歳)

10月12日(水) 10:00~11:30

参加: 3組

おとな 3人(母親3人)

こども 6人(1歳~2歳)



《最近の様子は?》

- ・自我が始めて、言うことを聞かなくなって難しいです。(2歳7か月)
- ・少し前からイヤイヤが始まり、着替えが大変になってきました。言葉が出ていないので何に怒っているのかわかりません。(2歳3か月)
- ・毎食のようにご飯で遊び始めて、お茶がこぼれて、そのたびに私の意識がどこかに飛んでしまいます。(1歳10か月)

トイレトレーニングについて

- ・上の子の時は保育所にお任せでした。言葉が出るようになって、3歳の終わりくらいにおむつがとれました。ふたりも意思疎通ができてからと思っていたのですが、来年入園を控えて焦っています。
- ・上の子の園ではおむつはとってくるように推奨されていましたが、園によって違うようです。
- ・ひとりずつと思っても、もうひとりも一緒にきたがるし、最近はお気持ち悪くても教えてくれません。自分のペースでしか替えさせてくれない。イヤイヤ期だから?
- ・意思疎通ができるほうが成功しやすいと思います。

昼寝は同時にしますか?

- ・上の子もまだ手がかかるので、幼稚園の送迎の間にふたりの昼寝を一緒にさせないと夕方が大変。ふたりのタイミングが合わないとスケジュールが狂ってしまい絶望的。
- ・家にいるとストレスがたまるので、午前中はプレイルームや公園に出かけます。朝は起きるのが遅く、昼寝が5時くらいになるときもあります。
- ・同時に寝てくれたらいいのですが…。普段は保育園なので、休みの時は大変です。
- ・体力がついてきて昼寝をしないこともありますが、寝かせたいときは寝室にふたりを入れて戸を閉めます。寝ないで騒いでいることもあるけれど、しばらくしてから様子を見に行くようにしています。
- ・うちは私が一緒にいないと無理そう。寝起きが悪いのも困ります。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

けんかもするけれど…

- ・相手の持っているものが欲しくていつもけんかしています。
- ・うちもそう。それなのに近くにいます。ふたごあるあるでしょうか…？
- ・今笑っているかと思うと、激しいけんかをしたりします。髪の毛を引っ張ったり…。
- ・どっちが強いとありますか？小さいときはひとりが強くて、もうひとりが持っているものを取られたりしていたので「やりかえせ!」と応援していたのですが、いつの間にか逆転していました。
- ・ありましたね。でも毎日が大変で、忘れてしまいました。



こどもたちの関係は成長とともに変わっていくようです。けんかの仲裁もけがないように様子を見るだけ、と過去の交流会でも話されていました。



★多胎児交流会(対面)★

令和4年12月14日(水) 10:00~11:30

場所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

定員: 先着6組(定員になり次第締め切り)

***11月9日(水)も現在受付中です。参加無料・要申し込み**

対象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族(他市の方も参加できます)

パパやきょうだいも一緒にどうぞ!

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付: 11月1日(火)から 電話もしくはメールで受付開始

***新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。**

***体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。**

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい遊びや情報交換などを開始します。



メール申し込みはこちらから

★オンライン多胎児交流会★

令和4年11月2日(水) 11:00~11:40(募集中)

定員: 先着8組

***自宅からスマホやパソコンで参加する交流会です。**

***ウェブ会議システムのWebx Meetingsを利用します。(通信費は自己負担)**

***事前リハーサルをしますので、初めての方でも安心して参加いただけます。**

詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。
かわにし子育てNaviでも配信します。



メール申し込みはこちらから

妊娠中の方の交流会への参加もお待ちしております

申し込み先・問い合わせ: こども支援課こども・若者ステーション

☎072-740-1248

(月~金 9:00~17:00 祝日除く)



利用時のマスク着用や検温、緊急連絡用名簿およびチェックリストへの記入をお願いしています。

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1246)

▼詳しくはアプリダウンロードページへ

