



夕方から少しずつ虫の声を耳にするようになり、秋の気配を感じます。

今年は親子向けのイベントも開催できるようになり、お出かけする機会が増えそうですね。スポーツの秋、食欲の秋、自然とふれあう秋、どんな秋が過ごせるでしょうか。

《対面交流会》

7月13日(水) 10:00~11:30

参加: 5組(うち妊娠中2組)

おとな 7人(母親5人・父親2人)

こども 6人(8か月~3歳)

8月10日(水) 10:00~11:30

参加: 1組

おとな 1人(母親 1人)

こども 2人(9か月)

妊娠中の2組が参加された7月の交流会。先輩ママがすぐに声をかけて、自分の体験についていろいろ教えてくださいました。

交流会に参加した妊娠中のママの一言

- ・上に2歳のこどもがいて、もうすぐふたごを出産します。管理入院などは今のところ言われていませんが、不安しかないです…。
- ・初めてのお産でわからないことばかり。これから川西市に転入の予定なので、川西の情報なども知りたいです。



出産までの準備は？

- ・あまり早くからそろえていても、必要ないものもありました。レンタルで済ませるものもあれば、ネットですぐに手に入るものもあります。
- ・レンタルは週単位で借りることができるので、電動ラックを借りました。ネットで探せばいろいろありますよ。
- ・チャイルドシートはネットで探しました。ある程度大きくなるとジュニアシートに買い替えて、使わなくなったものは売ります。
- ・リサイクル品もタイミングが良ければ欲しいものが手に入ります。子育てサークル「ツイズママの会」でもリサイクル会をするので助かりました。

赤ちゃんのお世話で夜も眠れない？

- ・はじめの1か月くらいは親がほとんど寝られないと聞きますが、ふたり赤ちゃんがいるとどんな感じでしょうか？
- ・その子にもよると思います。ミルクをよく飲めばしっかり寝てくれる子もいます。
- ・夜でもひとりが起きればもうひとりも起こして、同時にミルクを飲ませました。そうすると一緒に3時間くらいは寝てくれました。
- ・うちもミルクで3時間は寝てくれました。今は(8か月)夜は6~7時間寝てくれます。



夫の協力は？

- ・最初は自分のご飯を食べる時間もなくて、気がついたら夕方…みたいな感じでした。生後3か月から夫が育休を取ってくれたのでずいぶん楽になりました。
- ・家族の協力がないと大変です。夫には料理には文句を言わないようにお願いしました。カレーが三日続いても出されたものを食べる、いまだにそれを守ってくれています。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

大変なこともあるけれど、自分も大事に！ 考え次第で気持ちを楽し。(先輩ママの考え方)

- 夕方になると泣く… 「運動しているんだ！」
ご近所迷惑？ 「お年寄りのかたは子どもの声を聞いて元気になってくれる！」
子育てしんどいな… 「頼れるものは利用しよう。産後ケアや産後ヘルパーを頼ってみよう！」



こども・若者ステーションでは「子育てコーディネーター」が妊娠中からの相談をお受けしています。産後ケアや産後ヘルパーについてもお問い合わせください。

こども支援課 こども・若者ステーション TEL 072-740-1248 (平日午前9時～午後5時)

～交流会のトーク～ 成長してからも悩みはいろいろですね。

外出が大変！

- ・出かけたくても準備の間にぐずったり、チャイルドシートも嫌がるので乗せるのもひと苦勞。ふたり用のベビーカーは重くて持ち運びが大変。皆さんどうやっているのか教えてほしいです！
- ・出かけたくてもひとりが寝てしまうと無理…ということもあります。きっかけがないと、なかなか出かけることがないかも…。

3歳を超えて変化は？



- ・2歳を過ぎてから、勝手に遊んでくれるようになりました。喧嘩もありますが様子を見るだけでも大丈夫になった感じです。
- ・ふたりで遊んでくれるのがふたごの特権かなって思います。お互いに刺激あって成長しています。喧嘩の時に泣くのは同じ子だったりしますが、お互い様な感じです。

★多胎児交流会(対面)★ 参加無料・要申し込み

令和4年10月12日(水) 10:00～11:30

場 所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

定 員: 先着6組(定員になり次第締め切り)

***9月14日(水)も現在受付中です。(助産師参加予定)**

対 象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族 *パパやきょうだいも一緒にどうぞ!*

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受 付: 9月1日(木)から 電話もしくはメールで受付開始

***新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。**

***体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。**

★オンライン多胎児交流会★ 自宅からスマホやパソコンで参加する交流会です。

11月2日(水) 開催予定です。(10月募集予定)

詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。かわにし子育て Navi でも配信します。

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい
遊びや情報交換などを
開始します。



メール申し込みはこちらから



妊娠中の方の交流会への
参加もお待ちしています

申し込み先・問い合わせ: こども・若者ステーション

☎072-740-1248

(月～金 9:00～17:00 祝日除く)



利用時のマスク着用や検温、緊急
連絡用名簿およびチェックリストへの
記入をお願いしています。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ 「かわにし子育て Navi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1248)