

なかま の ちから

No.71



「オンライン多胎児交流会」
開催しました



2月24日(水) 11:00~11:45

参加者：2組

こども 4人(1歳7か月)

おとな 2人(母親)

利用者支援相談員・プレイルームスタッフ

~自己紹介~

*ご飯を食べすぎて困っています。

ツインズサークルの代表を引き継ぐことになりました。わが子たちより小さい多胎児親子に出会える機会がなくてサークルのPRができません。(1歳7か月)

*男児のほうのかんしゃくがすごいです。走り回ってあちこちぶつけるので、どこまで大丈夫なのか気になります。

(1歳7か月)

*食事の量について

・用意した量以上に欲しがり、親の分まで食べる勢いです。ぜいたくな悩みかもしれませんが、小さく生まれた子は太りやすいと聞いたことがあるので心配になります。食べムラもあって、同じものばかり食べることになり、最終的に飽きてしまいます。

・ふたり一緒に食べさせるので、片方が遊び始めてしまいます。食べる量は多いほうだと思います。

りんごなどを少し大きめに切って持たせてみるのも一つです。



相談員

食べるものを見せて、始まりと終わりのけじめをつけていきましょう。口に入れてすぐ飲み込むようなら、少しかためのものにするなど工夫をしてみてください。嘔吐習慣もついていきます。

多胎児交流会がコロナ禍で休止になってから1年。どのような状況にあっても時は歩みを止めず、季節はめぐります。周りは春の気配にあふれています。

今回、初めてオンラインで交流会を開催しました。参加された方からは「オンラインでも話ができるのはよかった」「出かける準備が不要なのは便利」との声が。同時に対面での交流会再開希望もありました。対面での交流会開催を目指しながら、オンラインでの交流会も継続していきます。みなさんの参加をお待ちしています。

~トークタイム~

*かんしゃくを起こすことについて

- ・眠いときなどにかんしゃくがひどいです。夜中など、寝ているのか起きているのかわからない状態のときもあります。
- ・うちも一人のほうがかんしゃくがひどいです。外ではあまり出ませんが、自分の思うようにできなったり、行きたいところに行けなかったりするときに出ます。



相談員

成長の過程にはよくあるのではないのでしょうか。言葉で伝えられない分感情が先に出ることがあります。背中をさする、やさしく声をかけるなど、落ち着く方法を考えてみてください。つきあえるところはつきあって、その場その場を乗り切っていくような感じで。そうしていくうちに次第に落ち着いていくのではないのでしょうか。

*からだをぶつけることについて

- ・楽しいときなどにうれしすぎてところかまわず走り回り、コントのように壁にぶつかったりします。ほとんどがぶつけたところが赤くなる程度で大きなけがにはなりません。どこまでさせてよいものか迷います。
- ・歩き回るようになって階段からよく落ちます。いまのところ大きなけがはありません。



相談員

痛くて泣いても、泣き止んでまた遊ぶようならばしばらく様子を見てください。打ち身はあとから症状が出ることもあるので、様子を見て元気がないようなら病院で診てもらってください。日頃から周りに危ないものがないか注意することも大切です。

*多胎児交流会、多胎児交流会だより『なかまのちから』へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp

「オンライン 多胎児交流会」を開催します



2021(令和3)年4月28日(水) 11:00~11:45

対象:川西市在住の就学前の多胎児と保護者
多胎児を妊娠中の人や家族

内容:多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど
*ウェブ会議システムの Webex Meetings を利用

申込受付:4月1日(木)から 先着8組(定員になり次第締め切り)

申込先・問合せ:こども・若者ステーション

☎072-740-1015(月~金 9:00~17:00 祝日は休み)

*5月26日(水)にも開催を予定しています。詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。かわにし子育て Navi でも配信します。

参加無料。通信費は自己負担になります。
オンラインの事前リハーサルをしますので、初めての方でも安心して参加いただけます。

→メールでの申し込みはこちら



プレイルーム開所しています!

こども・若者ステーションでは、プレイルームと出張プレイルーム『とことこ』を開所しています。

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

- ・利用時間 月~金 9:30~12:00/13:00~15:00 *祝日は休み
- ・利用人数 一度に7組まで
- ・キセラ川西プラザ駐車場あります(駐車券をお持ちください。3時間まで無料)

出張プレイルーム『とことこ』

けやき坂公民館:第1・3水曜日/北陵公民館:第2・4木曜日

- ・利用時間 いずれも 10:00~11:30 *祝日は休み
- ・利用人数 一度に10組まで ・各公民館に駐車場あります(数に限りあり)

*清和台とことこ・明峰とことこは令和3年3月をもって終了しました。4月から清和台、明峰地区に新しく地域子育て支援拠点が開設されます。詳しくは広報かわにし「milife」4月号をご覧ください。

相談や情報提供、子育て支援サービスの登録もしています。



利用時のマスク着用や検温、緊急連絡用名簿およびチェックリストへの記入をお願いしています。

お問い合わせ
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248

子育て相談をご利用ください

子育てのなかで気になることや、教えてほしい情報など、なんでも相談してください。人と話すことで、気持ちが軽くなることもあります。一人で子育てを抱えすぎずに頼れるところはだれかに頼りましょう。気軽に利用してください。電話・来所で受けています。



●こども・若者ステーション(火打1-12-16)
TEL 072-740-1248
(月~金 9:00~17:00) 祝日除く

●アステ市民プラザ子育て支援ルーム
(栄町25-1 アステ川西6階)
TEL 072-740-1125
(月~日 10:00~16:00) 第3金曜除く

●川西児童館(総合センター)(日高町1-2)
TEL 072-758-8398
(月~金 9:00~17:00)

●久代児童センター(久代3-16-30)
TEL 072-756-1321
(月~金 9:00~16:45・土 9:00~11:45)

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ「かわにし子育て Navi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ:こども支援課 072-740-1246)