

なかまのちから

No.75

この一年に経験したことを通して、こどもたちは成長していると思います。今、この瞬間のこどもたちと過ごせるのは「今」だけです。大変なこともありますが、日々成長するこどもたちの「今」を大切にしたいですね。

2022年、新しい年の幕開けです。素敵な一年になりますように！



＜11月の対面交流会＞

11月9日(火) 10:00～11:30

参加：4組

おとな5人(母親4人・父親1人)

こども9人(9か月～2歳)

助産師・保健師・利用者支援相談員

子育て支援相談員

＜12月の対面交流会＞

12月8日(水) 10:00～11:30

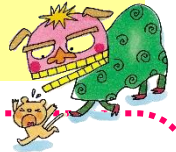
参加：3組

おとな4人(母親4人・父親1人)

こども7人(5か月～2歳)

利用者支援相談員

子育て支援相談員



冬の過ごし方について



- ・ 厚着にさせないようにしています。
- ・ 北部に住んでいて寒いので着させすぎますが、娘は寒がりて息子は汗だくになっていたりもします。部屋は床暖房やエアコンを使い、お風呂場は冷えるので暖めておいてから入ります。
- ・ よく動くので厚着はさせませんでした。昨年は家にいることが多かったので裏起毛の服は着ませんでした。
- ・ 外ではジャンパーを着せていますが、上の子の幼稚園ではジャンパーは脱がせて裏起毛でない服で過ごしているみたいです。
- ・ 夜寝るときは、お布団をかけなくてもそれだけで寝られるように大きいサイズのフリースをパジャマの上から着せています。
- ・ 寝るときはスリーパーを着せています。
- ・ お布団をかけると、暑いのか怒るときがあります。

けんかについて

- ・ 最近怒ると相手をたたいてしまいます。どう対応したらいいのかな？上の子の時はそんなことなかったのに…。
- ・ 言葉が話せるようになったら落ち着いてくるかなと思います。母に余裕があるときはゆっくり言い聞かせることもできるけれど、なかなか…ね。

外出は抱っこひも？ベビーカー？

- ・ 外出に慣れていないのですが、抱っこひもをどうしようか迷っています。頭がぐらぐらしない抱っこひもはありますか？
- ・ ヒップシートを使っています。男性でも便利です。
- ・ 抱っこひもと一人用のベビーカーを使いましたが、縦型二人用のベビーカーを譲ってもらいました。片手では操作できないことと、どちらが前に座るかで問題が出てきました…。
- ・ 片手で操作できるエアバギーがあります。二人用横型も片手で操作できます。
- ・ 軽い一人用ベビーカーでもコンパクトにならず、車に乗せにくいです。

11月は助産師が参加しました。
次回は1月22日に参加予定です。
個別に相談もできます。

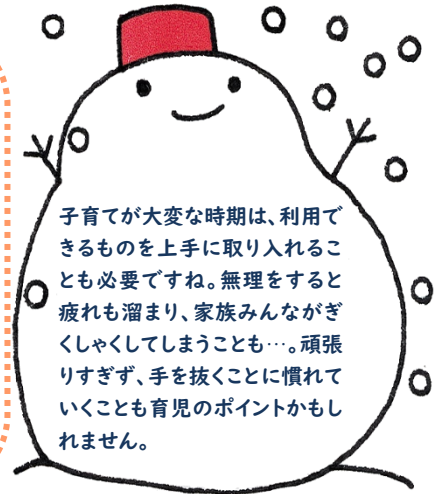


*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

「子育てが大変、これがあって助かった」というものは？

- ・ファミリーサポートセンターに登録をしているだけでも安心材料にはなりました。
- ・キッズライン（24時間対応のベビーシッターサービス）に来てもらいましたが、人見知りの時期だったので結局自分で面倒を見ました。話し相手になってもらえて、精神的にはよかったです。
- ・平日は一人で子どもを見ています。夫は9時にしか帰ってこないなので、お惣菜を買ってきてもらったりします。
- ・余裕がないときは宅配弁当を注文していました。インターホンが鳴っても出るのすらしんどい。子育てに慣れてきたら少し罪悪感を感じて、材料だけを宅配してもらうものに変えました。



子育てが大変な時期は、利用できるものを上手に取り入れることも必要ですね。無理をすると疲れも溜まり、家族みんながぎくしゃくしてしまうことも…。頑張りすぎず、手を抜くことに慣れていくことも育児のポイントかもしれません。

「土曜日企画 多胎児交流会」

令和4年1月22日(土) 11:00~11:45

場所: こども・若者ステーション プレイルーム

定員: 先着7組(定員になり次第締め切り)

*助産師参加予定

参加無料、要申し込み。

今回の申し込みは、
1/22・2/15 どちらか
1回でお願いします。



「多胎児交流会(対面)」

令和4年2月15日(火) 10:00~11:30

場所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオB

定員: 先着5組(定員になり次第締め切り)

10時から受け付け開始
10時30分からふれあい
遊びや情報交換などを開
始します。



対象: 就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付: 1月4日(火)から 電話もしくはメールで受付開始(どちらか1回のみ)

*新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

*体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。

*オンライン多胎児交流会も不定期で開催する予定です。

詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載します。かわにし子育てNaviでも配信します。



メール申し込みはこちらから

妊娠中の方の交流会への
参加もお待ちしています

申し込み先・問い合わせ: こども・若者ステーション

☎072-744-1015

(月~金 9:00~17:00 祝日除く)



利用時のマスク着用や検温、緊急
連絡用名簿およびチェックリストへ
の記入をお願いしています。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



子育て支援アプリ 「かわにし子育てNavi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ: こども支援課 072-740-1246)