



なかまのちから

平成31年4月発行
こども・若者ステーション
Tel 072-740-1248

No.60

新緑が美しい季節です。外出するのにもいい時期ですが、こどもたちを連れての外出は一苦労です。特に小さいうちは出かけること自体が難しいことも。そんな時は次の年、また次の年に楽しみを描いて成長を見守りたいものです。焦らず、ゆっくりと。



≪3月の交流会≫

参加者：3組

こども 6人（9か月～2歳3か月）

おとな 3人（母親）

少し先輩の母がアドバイスを交えながらいろいろな話題で会話が進んでいました。こどもたちも次第に慣れて、関わり合いながら楽しそうに遊んでいます。交流会では、多胎育児ならではの苦労や楽しさを共有したり、子育てのアイデアなどを伝え合ったりしています。



～自己紹介より(最近の様子など)～

*パレットかわにし（川西市男女共同参画センター）でしている“保育つきゆったりタイム”を初めて利用しました（2時間弱）。母親と離れる際に一人は泣いて、一人は泣かなかっただけで、後半は泣くのが逆転したようです。今後も活用したいと思います。（2歳3か月）

*ぱちぱちと手をたたくと、とても嬉しそうです。その様子が微笑ましくて何度も繰り返してしまいます。（1歳）

*ハイタッチを覚え、喜んで何度もしたりります。また、後追いがひどく、トイレにもついて来たがり困っています。（9か月）

●今後の予定●

5月8日(水)・6月12日(水)・7月10日(水)

場所：こども・若者ステーション サポートルーム

（キセラ川西プラザ福祉棟3階 駐車場あります。駐車券をお持ちください）

時間：10:00～11:30

*申し込み不要です。

*10時から受付、自由遊びののち10時半から交流会開始です。

交流会は毎月1回（第2水曜日）開催しています。10時から受付、自由遊び、10時半から親子のふれあい遊びなどをした後、こどもたちはおもちゃで遊びながら、保護者同士の交流などを行っています。

対象は就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族です。

多胎児交流会だより『なかまのちから』に交流会の様子や情報、お知らせなどを掲載しています。川西市のホームページでもご覧いただけます。

お問い合わせ：アステ市民プラザ子育て支援ルーム 072-740-1125

お気軽に
お越しください！

助産師が
参加する月も
あります。



気になるあれこれ～トークタイムより～

後追いの時期です



母親が部屋を出るとき泣き続けて困っています。後追いの時期はどのようにされてきましたか。

物を自由に出すことができる棚など、夢中になれるものを用意して、遊んでいる間に用事をすませます。

キッチンなど入ってほしくない場所にはゲートをつけています。

テレビなど、気がまぎれるものを利用していました。



年齢が上がり言葉が分かるようになると、泣かなくなるのではないかと思います。繰り返し伝えているとこちらの言うことがわかるようになってくるので、「待っててね」「すぐ戻るからね」など、言葉がけを繰り返すといいいのではないのでしょうか。



お風呂はどのように入れていますか

当初は何度かに分けてお風呂に入っていましたが、毎日のことだから1回ですませれば楽だと思い、バケツを使ったり、脱衣所にタオルを敷き詰めたり工夫するようになりました。湯船につかるのも、体をふくのもつかまり立ちができるようになると楽になりました。

つかまり立ちができるようになって、湯船にも自分でつかってくるので楽になりました。

自分が体を洗っているときは、それぞれバケツにお湯を入れて座らせておもちゃで遊ばせています。

お風呂からあげるときは、脱衣所にバスタオルを敷き詰めて寝かせておきます。バスタオルの下には防水マットを敷いていました。

行動範囲が広がって…



一人ずつ車に乗せるために玄関で待たせていますが、ハンポに座らせていても出るようになり、段差から落ちそうで心配です。

危ないと思ったら、ゲートなどをつけてもいいかもしれません。

危ないとわかる時期も来ますが、急に止まったりして動きが予測できず、ヒヤリとすることが何度ありました。

多胎児交流会でこんなことを話した、話したい…。

多胎児を子育てしている親同士で悩みや大変さ、楽しさなどを話し合い共有することで、励みになったりちょっとしたストレス発散になったり。また、毎日の生活のなかで生まれたアイデアや工夫など、大いに参考になることもあります。

妊娠中のことから出産、育児と当事者同士だからこそ伝え合える話題が盛りだくさんです。お父さんたちの参加も大歓迎です！

土曜日開催！

- 日時 5月25日
10:00～11:30
- 場所 ども・若者ステーション
プレイルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
*駐車場あります。駐車券をお持ちください。

助産師が参加
予定です。
きょうだいの
参加もOK♪

