

ほっかほか

かわにしりつほいくしよじょうほうし
..... 川西市立保育所情報誌



平成 19(2007)年 12月 1日 9

編集・発行 すこやか子ども室
TEL (072)740 - 1175(直通)
FAX (072)740 - 1311

★カンガルーママの子育てヒント★

こま 困った!! おもちゃの片付け...

そろそろご飯の時間...



はやく
お片付け、しなさい!

なんかい
何回言っても片付けないから、
ついガミガミ!! イライラ!!

けっきょく
結局、子どもは泣くし、私が片付けることに...



カンガルーママも、お片付けはちょっぴり苦手...

そこでカンガルーママは、少しでも子ども達が片付けしやすいようにおもちゃの棚や箱の置き方を考えたり、 unnecessary なものは置かない、数の見直しをするなど、工夫しています。

子どもは誰もが、片付けは苦手 といつか、最初からお片付けのできる子などは、いません。片付けが「できない」のではなく、片付け方を「知らない」だけです。一緒にお片付けをすることで「お片付けの仕方」を教えていきましょう。

このお人形のお家はどこかな? お人形のママもお家で待ってるよ。

ママもお手伝いしようか? ...自分でできるの? じゃあママは、バスを車庫にのけるわね! ププッ~!!

お部屋がきれいになったら、ご飯食べようね!! 今日、大好きな、カレーよ!

さあ、最後のおもちゃは ちゃんか、片付けてね。...はい、これで おしまい!! また、明白!!

「ほっかほか」のキャラクター 子育て上手な、カンガルーママ



「お片付け」が不快(いや)な活動になっていませんか?

子ども達は、見て覚えていきます。子どもの目に「楽しい活動」と映るような、「おとなのお片付け」の姿から見習うことが多いのではないのでしょうか!? おとなが「片付け」をしんどい活動、嫌な仕事と捉えず、あそびの延長として、楽しみながら一緒にしたり、おもちゃの数や棚・入れ物などの工夫をしてみると良いですね。

次の行動の見通しが持てるような言葉かけをしましょう。

おもちゃを片付けたら、「次にどんなことが待ち受けているのか?」を伝える言葉かけをしていくことで、少しずつ見通しをもった行動ができるようになります。

「これでおいしい!」「また、明日。」片付けのしめくくりの行為を子どもに体験させましょう。

最後のおもちゃを箱に入れる「お・し・ま・い!!」は、子どもの役割にしましょう。それが、あそびから次の行動へ「子ども自身が気持ちのけじめをつける」という大事な行為になるからです。そして、片付けができたという、大きな達成感を味わうことができ、「次もやってみよう」と思える意欲と自律(自立)を育てます。

これで
おしまい!





この指と～まれ!



ほいくしょにんきえほんの
 保育所で人気のあそびや絵本の
 しょうかいコーナー。今号は、さんぽ。

“わくわく・ときどきがいっぱい!”



わぁ～きれいな～
 ほんまやな～
 きれ～い
 なんぼな何の花かな??



あっ!
 でんしゃあと電車の音!
 あっちかな? こっちかな..
 どっちから来るかな～

だからあさんぽだ～いすき!

子どもと一緒に歩くひとときの中に、普段気づかない宝物が・・・。

忙しい毎日、子どもを連れての移動は、ついつい車や自転車になってしまって、のんびり歩くことって少なくなっていますか?

子どもの声にふと立ち止まり、しゃがんで子どもの視線でながめると・・・、“あら?!”なんて、思わぬ大発見があるかもしれません。



ウフフ..
 きもちいいな～

子どもと手をつないで歩いていると、
自分のおなかぐらいの高さから見る世界ってどんなだろう?
 と思うことがあります。
 そういえば幼い時、とても広く見えた場所が大人になって
 見てみると、“あれ?こんなだったかな～??”なんて感じ
 を持つことがありますよね。テレビで観るより映画館で観る
 映像の方が迫力あるように、おとなには何でもないことが、
 子ども達からすると巨大スクリーン。
“うわぁ～すご～い!”という感動につながったりするんでしょ
 ようね。



子育て情報



ご好意で入らせてもらったれんげ畑で

近所の草むらからぴよ～んと飛び出てきた虫も、ドキドキしながら見上げた公園のスベリ台も、「カンカンカン～」と鳴り響く踏切の音を聞きながらフェンス越しに見送る電車も、子ども達の巨大スクリーンでとらえられて心に刻まれていくなら、“見たい!知りたいたい!触りたい!”のこの時期にこそ、たくさん出会わせてあげたいな～と思います。そして、友達と一緒に、驚いたり発見したり不思議がったりして、頭や心を“わくわく!ときどき!”でいっぱいときめかせて、大きくなってほしいな～と、そんな思いで散歩に出かけています。



かわい
可愛いだけで
いいのかな??

「子ども服」のおしゃれに潜む危険性!

トレーナーのフードや、袖口やズボン裾のひもなど、衣服が原因となる子どものけがが多く発生しています。事故の背景としては、ファッション性の高まりによる「ひもやフリルなどを使った“かっこいい”“かわいい”衣服が増えてきている」という実態があります。

「子ども服」を選ぶときには、「おしゃれ」よりも「安全性」・「動きやすさ」・「自分で着脱のしやすいもの」を重視して選びたいですね。



きをつけて!! こんな事故が起っています!!

- *トレーナーのフードが引っかかり
ジャングルジムで首をつった。
- ***上着の首周りの引き紐(ゴム紐)**が引っかかって、首が絞まった。
または、**転んだ**。
- ***自転車に乗っていた時に、袖口の紐がブレーキレバーに引っかかり自転車ごと倒れた。**
- ***三輪車で遊んでいる時にズボンについている紐が、車輪にからまってしまった。**
- ***フードやズボンの裾の紐が、電車の扉にはさまりとれなくなった。**
- ***遊んでいる時にフードを引っばられて転倒した。**



もぐもぐ すくすく!



なん た ほ
何でも食べて欲しい!!

食べ物の好き嫌いは、味覚が発達し、自己主張が強くなる1歳くらいからはじまることが多いので、子どもの「好き嫌い」について悩んでおられる方も多いのではないのでしょうか?

食事の「好き嫌い」って…??

私達おとなにも、好きな食べ物、嫌いなものがありますよね。毎日の食事・・・つい、自分の好きな物やおとなの好みで献立を決めてしまっていないですか?

食べ物の嗜好は、離乳食から幼児期にかけての食経験によって変化しながら形成されていきます。また味覚も成長するとともに発達していきますので、子どもの頃から磨いておくと、どんどん感じる味の幅が広がっていきます。

より多くの献立(食材)に出会い、いろいろな食材、さまざまな味・食感を体験し、味覚や嗜好を獲得していく乳幼児期を、大切にしたいですね。“食べないこと”に注目するより、

食べることが楽しくなる工夫を!して、食べる意欲を育てたいですね!!



ほいくしょ
保育所では食べることが楽しくなるように…

たっぷり遊んで、おなかがペコペコ!
一緒に食べると楽しいよ。
「おいしいね!」「おいしかったね!」
時には、みんなで**クッキング!**
食べやすい調理の工夫、素材の味を大事にした給食メニュー。
食べ物がでてくる絵本をみます。
はたけ やさい
畑で野菜づくり。

ほいくしょ
保育所給食の人気メニュー!

材料(5人分)	
小麦粉	100g
ベーキングパウダー	3g
スキムミルク	15g
すりおろした人参	50g
卵	1個
マーガリン	15g
砂糖	30g

作り方

小麦粉とベーキングパウダーをふるう。
卵を泡立て、砂糖を混ぜ合わせる。
に、溶かしマーガリンと溶かしたスキムミルクを加える。
に とすりおろした人参を加えて混ぜて焼く。

すりおろした人参と市販のホットケーキミックスを混ぜて焼くだけでもOK!

にんじんホットケーキ



にんかほいくしょ がつにゅうしょ うけつけ
認可保育所の4月入所の受付をしています

にんかほいくしょ じどうふくしほう せつち じどうふくし
認可保育所は、児童福祉法によって設置されている児童福祉
施設で、全国に約2万2,600カ所あり、川西市には公立9所と私立
5園（20年度より6園）があります。

ほいくしょ では、「ようちえんきょういくようりょう」と同等の内容を持つ園の
「保育所保育指針」に基づいて、養護と教育が一体となった保育
がおこなわれています。入所の条件としては、保護者が働いて
いるなど、日中子どもの世話をできない家庭が対象となります。

入所申込みは、市役所すこやか子ども室で随時受付をしていま
すが、4月入所は申込みが集中するため、12月3日～1月21
日まで受け付けをしています。

そうだん うけつけ すこやか子ども室 TEL 740-1175

ほいくしょ
「保育所ってどんなところ？」

しみん てんじ
市民ギャラリーで展示をします

にちじ がつ にち(月) しょうご
日時：1月21日(月) 正午～
25日(金) 15:00まで

ばしょ 市役所1F市民ギャラリー

ないよう
内容：

- ・保育所の生活や遊びの様子
- ・給食、食育の取り組み
- ・手作りおもちゃ紹介などを
パネルと実物で展示します。

どうぞ、お立ち寄りください！

ほいくしょ じぎょう
保育所事業のお知らせ

ほいくしょ ま
保育所でお待ちしています！！

きがるに、お越しください。

つき 月	じぎょうないよう 事業内容	じっしび じかん 実施日・時間	よやく 予約	ばしょ 場所	えんていいかいほう じっしりょうび 園庭開放の実施曜日
12	かみしばい 紙芝居	4日(火) 10:30～11:00		さかえほいくしょ 栄保育所	げつ 加茂保育所 758-1120
	おもちつき	4日(火) 10:00～11:00		みどりほいくしょ 緑保育所	か 小戸保育所 757-5865
	おもちつき	5日(水) 10:00～11:00	5組	かわにしほいくしょ 川西北保育所	か 栄保育所 759-8565
1	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	9日(水) 10:00～11:00		かわにしほいくしょ 川西保育所	か 川西南保育所 759-6994
	オペラ	10日(木) 10:00～11:00	6組	ただほいくしょ 多田保育所	か 畦野子どもの里保育園 794-5359
	しんねん ちやかい 新年お茶会	10日(木) 9:30～11:00		かほほいくしょ 加茂保育所	すい 多田保育所 793-7127
	おはなしの会	16日(水) 10:00～11:00		おあべほいくしょ 小戸保育所	すい 緑保育所 794-3221
2	たんじょうびかい 誕生日会	29日(火) 10:00～11:00		さかえほいくしょ 栄保育所	すい 川西北保育所 759-9215
	せつぶん 節分	1日(金) 9:45～11:00		かほほいくしょ 加茂保育所	すい 川西保育所 759-1001
	かみしばい 紙芝居	5日(火) 10:30～11:00		さかえほいくしょ 栄保育所	もく 川西中央保育所 759-2123
3	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	25日(月) 10:00～11:00		かほほいくしょ 加茂保育所	きん ちきゅうっこ保育園 740-5725
	にんぎょうげき 人形劇	26日(火) 10:00～10:45	6組	ただほいくしょ 多田保育所	きん パステル保育園 757-2368
3	ちやかい お茶会	4日(火) 10:00～11:00		さかえほいくしょ 栄保育所	じかん 時間は、「ぼっかばか 7」または、各所で ご確認ください。
	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	6日(木) 10:00～11:00		かわにしほいくしょ 川西南保育所	

しるし 印は、予約が必要です。実施日の1週間前までに、各保育所へお申し込み
ください。

(スペース等の関係でお断りすることがありますが、ご了承ください。)

しるし 印のない事業は、予約の必要はありません。実施時間に各保育所にお越
しください。

ほいくしょには、駐車スペースがありません。徒歩や自転車でお越しください

こそだ こうえんかい し
子育て講演会のお知らせ

ないよう えほん こそだ
内容：「絵本と子育て」

こうし 講師：梓 加衣さん

にちじ がつ にち(金)
日時：12月14日(金)

10:00～12:00

ばしょ 川西市総合センター

もうしこみ 申込：川西中央保育所

アップルちゅうおう

TEL 758-2123

ていじん 定員：30名(保育有り)

参加費 無料



かわにししホームページ ぎゅうにゅう
川西市HPで、牛乳パックでつくる こまの
紹介をしています。

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>