



平成 25(2013)年 1月 25日 25

編集・発行 川西市こども部児童保育課

TEL (072)740 - 1175(直通)

FAX (072)740 - 1339

# ほっかぽか

かわにしりつほいくしよじょうほうし

..... 川西市立保育所情報誌 .....  
え がお ころ

## 笑顔は心のメッセージ!

赤ちゃんを見ると、自然と表情がゆるみ・・・思わず「あばばあ～。」とあやしたくなってしまう。

そして、赤ちゃんが喜んでくれると・・・あやす方もさらにもっともって関わりたくなります。



### あなたの笑顔に癒されます



赤ちゃんは、大好きな人からの働きかけやふれあいを通して、「自分は愛されている・・・」「大切にされてる・・・」と感ずることができ、満面の笑みをみせてくれます。

私たちおとなは、その笑顔に癒され、幸せな気持ちになれます。

### 「だっこ」って気持ちいい～!

赤ちゃんは「だっこ」されることなど、肌と肌を触れ合うことで感じるぬくもりが大好きです。

安心して甘えられる人と一緒にいることを通して、人を信じて頼ることの基礎を体感していきます。



あか

たの

かた

# 赤ちゃんの楽しみ方はいろいろ！

## 赤ちゃんは繰り返して遊ぶのが好き！

手につかんだものをわざと落として、拾ってあげると、また落とす…。  
 「あ～あ」なんて言うと、なおのこと喜んで「落とす 拾ってもらう」  
 など、次から次へと同じことを繰り返すことが大好きです  
 それは、繰り返しのやり取りを通して、次におこることが予測でき、  
 その通りになることを確認するのが楽しいのです。



## コミュニケーション遊びが好き！

さらに、「まてまて～」と追いかけっこをしたり、「たかいたかい」や「いないいないばあ」「くすぐりっこ」、歌ってもらったりなど、身近なおとなと一緒に遊ぶことが大好きです。  
 繰り返して遊ぶうちに、相手に対する期待感を持ち、笑顔いっぱいでの次の瞬間を待ち受ける姿が見られます。

赤ちゃんによって「笑いのツボ」はいろいろ…。「こんなことで笑うんだ」と思うこともいっぱい！ さあ、我が家流の「笑いのツボ」を見つけてみませんか。

## 我が家の笑いのツボ

かがみ まえ  
鏡の前で

「ばああ～」

かがみ なか じぶん かぞく  
鏡の中に自分と家族の  
かお み 顔をみつけると大喜び  
しますよ。(0歳児の母)

あたま  
頭をさげてこんにちは。

あっ、おちた！

うちの子は、頭の上の  
せたものが落ちると大う  
けです。(1歳児の母)

てくてくおさんぽ  
くすぐりたい！

からだ うえ ほんゆび  
体の上を 2本指でテクテク  
うご 動かすとくすぐったくて声  
を上げて笑いますよ。  
(2歳児の母)

## えが お み あなたの笑顔が見たいから

わら 笑いは、「楽しいね」「面白いね」と心を通わせる相手がいってこそ  
せいりつ 成立します。周りのおとなからの愛情のこもった語りかけや笑顔が

あか 赤ちゃんの行動に積極的な反応をよびおこします。

しだい 次第に「あ～。う～。」などの喃語でおしゃべりし、人と関わることの楽しさや心地よさを知り、たく  
さん さんの人とつながっていく力の基礎を培っていきます。

しゅっぱつてん おとなが出発点となって「我が家流笑いのレポートリー」を増やしてみませんか！





ゆび  
この指



と〜まれ!



ほいくしょ にんき  
保育所で人気のあそびや絵本の紹介コーナー  
こんごう  
今号は「いないいないばあ」の紹介です。



ついたてにかくれて・・・。



ちゃんはどこ?



ちゃん  
いない  
いな〜い

カーテンにかくれて・・・。



いない いない  
ばあ〜!

子どもたちは「いない いない ばあ〜」が大好きです。隠れていた人の顔などが「ばあ〜」と出てきた時の満面の笑み!

「いない いない ばあ〜」って本当に楽しい!



ハンカチを使って・・・。

ばあ〜!



いない  
いな〜い

ぬのをつかって・・・。



## 我が家の いない いない ばあ〜!を

おとなの口調やリズムに変化をつけていくと、より個性的なものへとバージョンアップ!顔を隠すのは両手だけでなく、ハンカチ・タオル・衣類などを使ってさらに楽しむことができます。

また、家具や建具(扉や障子・ついたて)カーテンなどを活用していくと、顔だけでなく身体全体が隠れる「かくれんぼ」へと遊びが発展していきます。

「あれ?見えなく(いなく)なっちゃった・・・。」から始まったあそびが、「あ!見えた(いた)よ」そして「またきつと出てくるよ」さらに「見〜つけた!」へと展開していくのです。我が家オリジナルの「いない いな〜い ばあ〜」を工夫してみませんか?

## えほん しょうかい 絵本の紹介



『いない いない ばあ』

まつたに こ ぶん  
松谷みよ子・文  
せがわ やすお え  
瀬川 康男・絵  
どうしんしゃ  
(童心社)

はじめての読み聞かせ絵本としてもおすすめです。今にも動き出しそうな動物たちが出てくる「いない いない ばあ」の絵本は、大人気!赤ちゃんはもちろん大きなお子さんにも、ぜひ読んであげてください。



ふゆ 冬にはやけどの  
きけん 危険がいっぱい!

「やけど」の原因で一番多いのは、お茶・コーヒー・味噌汁・スープなどテーブルに置かれた高温の飲食物によるものだそうです。「熱さ」は目に見えないので、好奇心旺盛な小さな子どもには「あぶない!」という判断ができません。子どもの皮膚は、おとなよりも薄く弱いので、一瞬で大きな「やけど」になってしまうことも。

寒くなってくると、飲食物だけでなく、暖房器具や加湿器などの「やけど」にも注意が必要です。

	やけどの原因	防止のポイント
テーブルの上 	高温の飲食物（お茶・味噌汁・ラーメン・鍋など）をこぼす。 	熱い飲食物は、倒れにくい入れ物を選び、子どもが手を伸ばしても届かない所に置く。
	テーブルクロスを引っ張り、頭から熱い物をかぶる。 	テーブルクロスの使用をしないようにしたり、引っ張れないように丈を短くしたりする。
子どもの動線にあるもの 	炊飯器・ポット・加湿器などの湯気、水蒸気に手や顔をかざす。電気コードを引っ張り倒してしまったり、口に入れて感電する危険も・・・。 	子どもの手の届かない高さに置く。チャイルドロックなどのついている製品はロックを必ず利用する。ポットのお湯など、使用後にはコンセントを抜く。
暖房器具 	ストープ・ファンヒーターに触れたり、おもちゃを入れる。 	大きめのガードを使用し、手がとどかないようにする。金具も熱くなっているので注意。
	ホットカーペット・こたつ・湯たんぽ・カイロなどでの低温やけど。 	寝てしまった時、長時間直接肌に触れないようスイッチを切るか、布団に移動させる。脱水症状にも注意が必要。

他にも、アイロン・コンロ・ホットプレート・たばこ、外ではオートバイのマフラーなどでの「やけど」も起こっています。普段、気を付けているつもりでも、昨日届かなかったところに今日は手が届くようになっていたり、「こんなところで?!」と思わぬ場所で「やけど」したり、ほんの一瞬目を離れたすきに起こってしまうこともあります。この機会に、子どもの目や手の届く高さ・範囲をチェックして、「やけど」から子どもを守ってあげたいですね。

## あそびにおいでよ!

アップル子育て講座

「からだをうごかして  
あったまろう!」

日時：平成25年2月22日（金）  
10:00~11:30

場所：総合センター（日高町1丁目）

対象：1歳~2歳の親子（定員30組）

公園で遊ぼう

「みんなよつといで!」

日時：平成25年3月8日（金）  
10:30~11:30

場所：東多田コモロ公園（東多田1丁目）

対象：子どもと保護者・ご近所の方など

詳しくは、「広報かわにし」をご覧ください。