

もっと自分を信じて生きるために

本当の私と出会う

WorkShop



いま、あなたは自分らしく生きていますか？
自分の本来の良さに気づいていますか？
自分のことを好きですか？
かけがえのない人生を悔いなく生きるために
ゲームやエクササイズを通して
楽しみながらする【自分探しWork】
女性問題専門心理カウンセラーがお手伝いします。

ファシリテーター
こころの相談室 Woman
安田 香珠子 さん

2月/12日・19日・26日

3月/5日・12日・19日・26日

時間：午前10時～正午

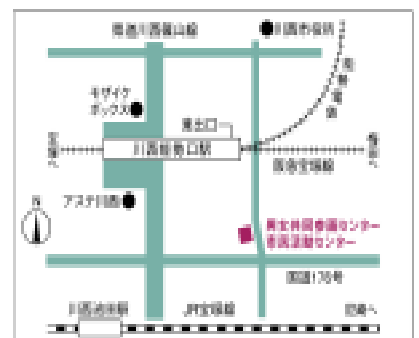
(毎週木曜日、連続7回)

- ★ 対象 女性（全回出席可能な方）
- ★ 定員 先着20人
- ★ 保育 先着8人 1歳半以上、就学前
2月5日（木）までに予約を
- ★ 申込み 2月2日（月）午前9時から TEL または FAX で

川西市男女共同参画センター

川西市小花1-8-1

TEL072-759-1856 FAX072-759-1891



申込み 2月2日（月）午前9時～

私が私らしく生きるためのWork受講申込書

FAX 072-759-1891

申込み日（平成 年 月 日）

名前	ふりがな
住所	〒
電話番号	
F A X	

一時保育（1歳半以上、就学前）を申し込まれる方は以下もご記入ください

子どもの 名前と年齢	ふりがな	歳 ヵ月
	ふりがな	歳 ヵ月
* 一時保育の持ち物・・・着替え、おむつセット（替えパンツ）、水筒、タオル （おやつ、おもちゃは持ってこないでください） * 当日15分前には来館ください		

※（申し込み時点での子どもさんの年齢をご記入ください）

キャンセルのときはできるだけ早く電話してください

TEL 072-759-1856