

ほっかほっか

かわにしりつほいくしよじょうほうし
川西市立保育所情報誌



平成 22 (2010) 年 9 月 22 日 No.17

編集・発行 川西市こども部保育課
 TEL (072) 740-1175 (直通)
 FAX (072) 740-1339

10月より、アップル(地域子育て支援ルーム)を開設!!

かわいい、待ちに待った子どもだけど・・・、時には「こんなはずでは・・・」と思うことも。毎日の子育ては、気になること、迷うことの連続ですよね。

「誰かと話してみたい・・・」「子育て・・・これでいいのかな・・・?」「何か情報を・・・」

そんな時、10月より3か所の公立保育所で開設するアップル(地域子育て支援ルーム)をのぞいてみませんか? 不安になるのは、あなただけではありません。

専任の地域子育て支援保育士が、あなたの子育てを応援します。



	アップルただ (多田保育所内)	アップルちゅうおう (川西中央保育所内)	アップルみなみ (川西南保育所内)
プレイルーム	毎週 月～金 曜日 9:00～12:00、12:30～14:30		
	★予約・申込み不要。どなたでも、時間内の好きな時間に利用ができます。		
えんていかいほう 園庭開放	毎週 水・土 曜日 11:00～12:00 毎週 木 曜日 14:30～15:30	毎週 木・土 曜日 10:00～12:00 毎週 木 曜日 13:00～15:30	毎週 火・土 曜日 10:00～11:30 毎週 木 曜日 13:00～15:00
	★予約・申込み不要。どなたでも、時間内の好きな時間に利用ができます。		
しんたいけいぞく 身体計測	★プレイルーム、園庭開放時に計測しています。気軽に声をかけてください。		
おひさま広場 (子育て交流会) 10:30～11:30	第1金 曜日は いちごクラブ 第2金 曜日は りんごクラブ 第3金 曜日は ばななクラブ	0歳児 と保護者が対象 1歳児 と保護者が対象 2～3歳児 と保護者が対象	
	★予約・申込み不要。3か所のアップルで開設。年齢を確認してお越しください。		
ちよっとほっと広場	期別(1期4回)に設定した 木 曜日 10:00～11:00		
	★1期毎に参加者を募集。申込み必要。「広報かわにし」にて、案内します。		
いくじそうだん 育児相談	《 電話による相談 》 月 曜日～金 曜日 10:00～15:00		《 来園による相談 》 随時 ★事前予約が必要
	★子育て中の不安や悩みなど、誰かに話すことで気持ちが楽になるかも・・・。(土曜、日曜、祝日は除きます)		
その他	★総合センターでプレイルーム(毎週 月 曜日 9:30～12:00、12:30～15:00)開設 ★保健センターでの「10か月児健診」をサポート(絵本の紹介や読み聞かせなど) ★子育て講座 年数回開催を企画中(「広報かわにし」にて案内します)		
問い合わせ(場所)	tel: 793-7724 所在地: 東多田1-16-20	tel: 759-2261 所在地: 火打1-3-5	tel: 759-7119 所在地: 久代2-12-4

※ 4面に、「アップル」利用のQ&Aを記載しています。



パパ！ママ！
お外に連れて行って！！

子どもにとってお外は、興味のあるものがいっぱい！
大きな車を見て「うわあ〜！」と興奮したり、地面を歩いている虫を見つけては、しゃがみこんで眺めたり・・・。家の中では得られないたくさんの発見や体験が待っている戸外は、“わくわく”“ドキドキ”がたくさんある場所です。

でも・・・

あれ・・・
なんだろう？



バスを見つ
けると、突然道路
に飛び出しちゃって
もう〜ビックリ!!



うちの子・・・
よくころぶのよ。
いつも、傷が絶え
なくて・・・

それに、
よくぶつかるし・・・
・・・何でかしら??

・・・だから・・・

お外に連れて行ってあげたいんだけど・・・つい・・・



そうそう！子どもは、時々おとながビックリするような行動や、ケガをすることがありますね。
それは、成長・発達途中の子どもならではの、特性によるものなんですよ。

《特性1》子どもは、いろんなことに興味がいっぱい！

子どもは、いろんなことに興味津々。特に外に出たときにはいろいろなものが目に入り、思わず近づいたり触りに行ってしまったりすることがあります。いつも絵本でみているバスや救急車、お散歩中の犬などを見つくと、突然手を振りながら近づこうとしたり、それが道路の向かい側であっても欲求を押さえられず、思わず飛び出してしまう・・・ということが起こってしまいます。

“危険を判断する力” “行動を抑制する力”などがまだ十分に発達していない上に、夢中になってしまうと周囲に注意を払うことがうまくできません。

ぼく、自動車、
だ〜いすき！！



もうちょっと
近くで見ても
いいなあ〜

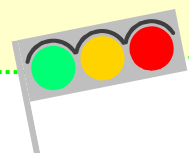


目に見えない危険や、まだ起こっていない事を予測するのは、子どもにとっては難しいことです。子どもは、急に走り出したり車道に飛び出したりすることがあります。

子どもと道路を歩く時は手をつないで、おとなが車道側を歩きましょう。

また、子どもには「気をつけなさい」という抽象的な言葉ではなく、「車が来るから止まろうね」「段があるからよく見てね」など、具体的な言葉掛けでわかりやすく、危険なものや環境について教えてあげるといいですね。

横断歩道や踏み切り、公園やお店の出口、「とまれ」のマークなどではきちんと止まることも、繰り返し伝えていきたいことです。



《特性2》子どもは、自分の体をコントロールしにくい！

子どもは、体のわりに頭が大きく重心が高いため、バランスを崩しやすいのです。足がもつれて倒れたり、足元を見ないで走り出したりするので、ちょっとした段差にもつまずいて**転んでしまいます**。まだまだ上手に手をつくことができず、顔面や頭部にけがをすることがあります。

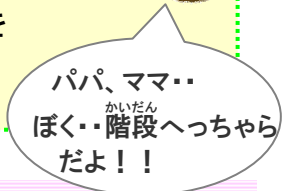
また、「あぶない！」「こわい！！」と感じても、急に自分の動きを止めることができないことがあるのです。



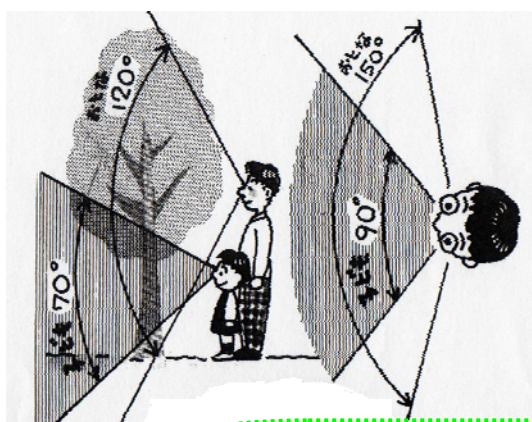
子どもは、歩いたり走ったり転がったり、階段や斜面をのぼったり降りたり...などのいろいろな体験を通して、“運動能力”が育ちます。

特別な訓練や練習を積まなくても、**生活の中で、立つ・歩く・走るなどの基本的な動きを日常的に多く体験していく**ことが、運動発達を促す機会となり、

また、そのことが自分自身を守ろうとする力や判断力を身につけ、大きなケガを防ぐ安全能力の獲得につながっていくんですよ。



《特性3》子どもの視野はおとなより上下左右とも狭い！

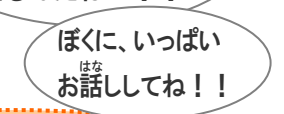
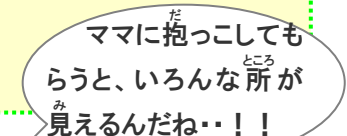
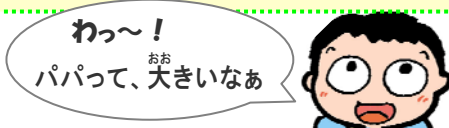


視知覚の発達がまだ未熟なことに加えて、目の高さが低いことから、おとなよりも視野が狭いことがわかっています。おとなが左右150° 上下120° 見ることが出来るのに比べて、5~6歳の子どもは左右90° 上下70° と約半分の視野しかありません。4歳以下の子どもでは、さらに**狭い視野**とされています。



おとなには当然見えるだろうと思っていたことが、**子どもには、視野の狭さから見えていない**ことがあるんですよ。

子どもの視野を実際に体感してみませんか？！ 子どもの世界を体感するために、ひざを折り曲げて、子どもの目の高さでまわりを見てみましょう。おとなには当然見えるだろうと思っていたことが、実は子どもからは見えていないこともあるのを実際に感じて、**子どもの見え方を理解してみませんか？！**



子どもを危険な状態に置かないように見守りながら、**いずれは自分で身を守ることができる子どもに育つ**ように、日々の生活の中で「**どう行動したらよいか**」を、くり返し**少しずつ..少しずつ**伝えていけるといいですね。





ちいき こそだ しえん

アップル (地域子育て支援ルーム) Q&A



アップル (地域子育て支援ルーム) では、子育て中の親子 (0歳~就学前) を対象に気軽に利用していただける場所として、いろいろなメニューを用意して、皆様のご利用をお待ちしています。



「ちょっとほっと広場」「子育て講座」を除いて、予約や申し込みの必要はありませんので、一度あそびに来てみませんか!?



Q 「フレイルーム」って
どんなところ?



Q 「おひさま広場」って
何するの...?

A 親子で、気軽にすごせる場所です。

好きな時に気軽にのぞいてみてください。

それぞれのプレイルームには、専任の保育士が常駐しています。子ども達は、興味のあるおもちゃや絵本で、自由に遊べます。子育てや家庭のことなど、おしゃべりに花が咲くことも...!

ステキな出会いが待っているかもしれませんね。

A 同じ年齢のお子さんをもつ
保護者の方と交流ができます。

同じ年齢の子どもを持つお母さんたちと一緒に、ふれあい遊びや手遊びなど、おうちでも手軽に出来るあそびなどを紹介します。

絵本の読み聞かせもあります。

お母さん同士で、日頃のお家での出来事や子育てのことなど、おしゃべりもいっぱいしてみませんか!?

Q 「フレイルーム」や「園庭開放」の
開始時間には、間に合わないわ~。
遅れてもいいかしら...?
用事のある時は、早く帰ってもいいの?



Q 「ちょっとほっと広場」は、
いつどんなことするの?

A いいですよ

開放時間内の利用は自由です。何時来られても、途中で帰られてもいいんですよ。それぞれの都合に合わせて利用してください。

A 広報かわにしで、参加者の募集をします

15組程度の参加者を募り、固定メンバーでふれ合いあそびや製作の他、保育所の子も達との交流の時間も予定しています。

今後、「広報かわにし」で募集をお知らせする予定です。

Q 子どもだけで、遊ばせて
もらえるかしら?



Q どんな物を用意して行ったら、便利かしら?

A お子様だけの利用はできません。

おとなが一緒に遊んだり、お子様が危険のないよう、見守りをお願いしています。

A ○飲み物(お茶)

○帽子・タオル

○子どもの着替え など



※食べ物の持参はご遠慮ください。

※動きやすい服装でお越しください。

もちろん、保護者の方もね!

ご利用を、お待ちしております!!