

ほっかほか

かわにしりつほいくしよじょうほうし
..... 川西市立保育所情報誌
こそだ



平成 19(2007)年 9月 3日 8

編集・発行 すこやか子ども室
TEL (072)740 - 1175(直通)
FAX (072)740 - 1311

★カンガルーママの子育てヒント★

たとえば・・・

朝の着替えの時・・・手伝おうとすると・・・



こんなこと、ありませんか？

「自分です!」「一人です!」と言ってきたり、
で…。仕方なくさせてみると、急に「できない!」
って、かんしゃく起こしたり、泣き出したり・・・。



なんだか、毎日子どもに振り回されています・・・。



そんな時、カンガルーママなら・・・？

“ほっかほか”
のキャラクター
こそだ 子育て
上手な、
カンガルーママ



〇〇ちゃんは自分でしたいのね。
えらいわ～。じゃあ、がんばってやっ
てみる？ ここで、見ておくからね。

すごーい!!
お兄(お姉)ちゃんに
なってきたのね!



よーし・・・ママが、みて
くれている～。うれしいな。
やってみよう!

がんばってみよう!

子どもから発せられる「自分です!」とか「一人です!」といった言葉は、

まさしく **“自律(自立)へのサイン”** です。

そのやる気こそ成長の証として受け止め、そのやる気をそがないように励ましていきたいですね。

初めてのことや慣れていないことに挑戦する時は、うまくできなくて当たり前です。

やるうという気持ちを尊重して、失敗しても時間がかかっても一生懸命している間は、待ってあげま
しょう。赤ちゃん扱いしたり、「早くしなさい!」「ほら、できないでしょ!」は、避けましょう。

「見守っているよ」という親の気持ちを伝えていきたいですね。

「見ているよ」「応援しているよ」の気持ちを、言葉や視線・態度で示してあげましょう。

「がんばったね。」「できるようになったね。」と応援し、達成感を共有しましょう。

子ども達のやるうとする気持ちの芽吹きやがんばりを喜び、認めていきましょう。

子ども達と一緒に「やった～!」という達成感を共有したり、思うようにできなかった時にも、
がんばったことや、また次も「やってみよう」と思えるように認めてあげたいですね。





子育て情報

こそだ じょうほう

あ
ら
か
る
と



子どもの誤飲は **たばこ** がトップ!!



順位	品名	割合
1	たばこ	30.9%
2	医薬品・医薬部外品	13.8%
3	玩具	9.5%
4	金属製品	7.4%
5	プラスチック製品	5.9%
6	硬貨	3.7%
7	洗剤・洗浄剤	3.6%
8	電池	3.2%
8	食品類	3.2%
10	化粧品	2.6%

2005(平成17)年度に起きた子どもの誤飲事故の原因は、左表の通りであることが厚労省のまとめでわかっています。

1979年の調査開始以来、27年連続のトップは、**たばこ** です。



6~17か月児に多発!!

ハイハイをする頃になると、小さな物をつかめるようになり、何でも口に入れて確かめるようになります。しかし、食物とそうでないものの区別がつくようになるのは、早くても、1歳6か月~2歳以降です。

このため、5~6か月を過ぎると、誤飲の事故が急増しています。被害は、ハイハイやつかまり立ちを始める生後6~11か月の乳児が半数以上で、生後12~17か月の幼児と合わせると約9割を占めています。



家事の忙しい時間帯に多い!

午前9時~11時台

午後6時~9時台

に、事故が多く起こっています。



誤飲事故を防ぐチェックポイント

小さなもの、尖ったものを1m以下の低い場所に置かない。

ボタン、クリップ、ホッチキスの針、画びょう、ヘアピン、くぎ等、子どもは何でも口に入れてしまいます。子どもの手が届かない所に置くようにしましょう。

たばこ、灰皿、ライターは床やテーブルの上に置かない。

喫煙場所、灰皿、たばこの置場所を決めましょう。

空き缶を灰皿代わりに使わない。

たばこを食べるより、たばこのニコチンが溶けた水やジュースを飲む方が数倍危険です。

子どもの前で薬を飲まない、薬を放置しない。

大人が飲んでいるのを見て、「これは食べられる」と認識してしまいます。

薬や裁縫道具をお菓子や食品の空き箱に入れない。

塗り薬、カプセル(薬)、裁縫道具も、菓子箱の中の物は全て食べ物だと思ってしまいます。

子どもの口は意外と大きい!

子どもの口は、直径約39mm。これを通る大きさのものは、誤飲のおそれがあります。

口に入る大きさかどうかは、誤飲チェッカー(チャイルドマウス:右図)を使えば分かります。色々な物の大きさチェックをしてみてもいいかな?



もし、事故が起こってしまったら!

かかりつけの医院で相談

大阪中毒110番

TEL 072-727-2499

(365日24時間対応・情報料:300円)

たばこ専用電話

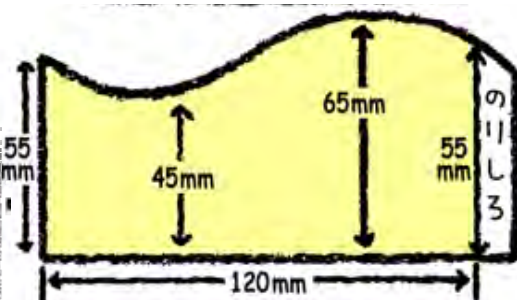
TEL 072-726-9922

(365日24時間対応・無料)

チャイルドマウスを作って、身のまわりのものをチェック!!

トイレトーパー芯の代用もできます。

直径39mmは子どもの口の大きさの目安です。



※サイズは実寸ではありません。
(参考:池袋保健所子ども事故予防センター)

もぐもぐ すくすく！



食べる量には個人差があります！！

お子さんの発育を考えると「食べる量の多い・少ない」はとても気になりますよね。親としては、たくさん食べてほしいですし、量が少ないと心配になるものです。

でも、大人の場合と同じように「食べる量や満腹感」は子どもによってずいぶん違います。他の子どもと比べるのではなく、その子の適量をつかんであげることが大切です。

保育所では、空腹感や食欲を感じそれが満たされる快感に加えて、友達と「食べることの楽しさ」と「食べたいという気持ちを育てる」ことを大切にしています。

うちの子って、
少食？

こんなことに、心あたりはありませんか？

- * 生活のリズムは乱れていませんか？
- * 身体を動かして遊んでいますか？
- * 一人で食べていませんか？
- * 日に何回もおやつを食べていませんか？
- * 飲み物(特にジュースやスポーツ飲料等)を飲みすぎていませんか？(牛乳も含めて飲む時間と量が食欲を妨げていることがあります。)

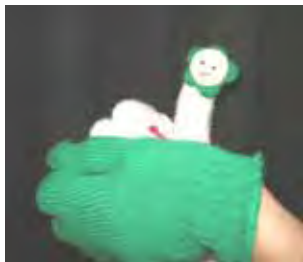


この指と〜まれ！

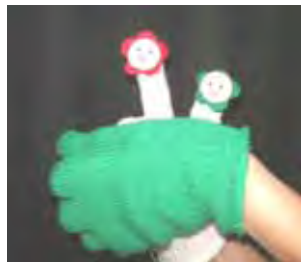


保育所で人気のあそびや絵本の紹介コーナーです。

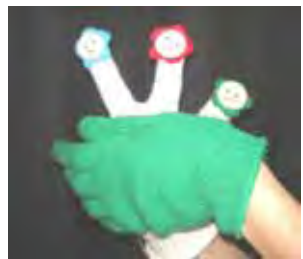
おはながわらった



おはながわらった



おはながわらった



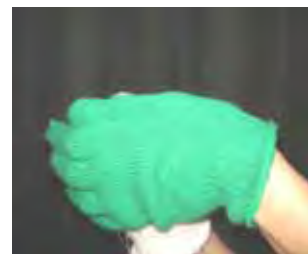
おはながわらった



おはながわらった



み〜んなわらった



い〜ちどに



わ〜らった

実物大型紙
花用

実物大型紙
顔用

今回は、保育所で人気の“手遊び歌”の紹介です。

子ども達は、大人が話す声、うたう歌に耳をかたむけます。特に赤ちゃんは、物音や機械からの音よりも人の声に快く反応し、気持ちが安定するといわれています。今日の環境の中には、テレビ、ビデオ、CD、車の騒音など、雑多な音が溢れており、子ども達の柔らかな鼓膜を通じて、傷つきやすい脳神経を刺激し続けています。

どうぞ、お母さん・お父さんの声でいっぱい語りかけ、歌ってあげてください。子ども達と向き合うひと時は、お母さん方にとっても心安らく楽しい時間となるでしょう。

今回は、そんな時間をより楽しくする小道具の紹介です。ぜひ、チャレンジしてみてください。

軍手人形をつくりませんか？!

まずは、材料をそろえます。
実物大型紙をもとに花型・丸型のフェルトを切ります。
丸型にビーズ(目)を縫いつけ、口を刺繍またはサインペンで描きます。
花型フェルトに顔を縫いつけるか、ボンドで貼り付けます。
白い軍手に花型を縫いつけるか、ボンドで貼り付けるとできあがり!

- 材料 軍手 白色・緑色 各1枚
フェルト 花用5色とページユ色
刺繍糸(口の刺繍用)またはサインペン(口用)
ビーズ 小10個 (お花の目になります)
用意できない場合は、刺繍をしてもOK
手芸用ボンド

読み聞かせや絵本を紹介

ブックスタート推進!

0歳から絵本を...!!

子どもの読書活動の推進と、絵本を通して親子のふれあいを持ってもらおうと、市の図書館員や保健師・保育士などで“おやこで読みたい おすすめの絵本”のカラーパンフレットを作成・配布し、ブックスタートを推進しています。

また、6月からは、市立保育所の保育士が、保健センターの10か月児健診に出向き、実際に健診に来られているお母さん方や子どもたちに、絵本の読み聞かせや紹介をしています。

パンフレットの配布や絵本の展示は、保育所の園庭開放時にもしていますので、ぜひご覧になり、子育てにお役立ていただけたら...と思います。



あかちゃんと一緒に あたかなひとときを...

親子のふれあいのひとときを『絵本』を介して持つことを応援する運動を“ブックスタート”と呼んでいます。

保育所事業のお知らせ

保育所でお待ちしています!!

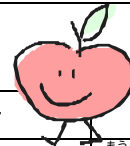
気軽に、お越しください。

月	事業内容	実施日・時間	予約	場所・電話(ファクス)
9	コマあそび	4日(火) 10:00~11:00		多田保育所 793-7127
	ごみ学習会	11日(火) 10:00~11:00		栄保育所 759-8565
	おはなしの会	12日(水) 10:00~11:00		小戸保育所 757-5865
10	運動会	6日(土) 9:00~		栄保育所 759-8565
	おはなしの会	10日(水) 10:00~11:00		小戸保育所 757-5865
	消防実地訓練	23日(火) 10:00~11:00		みどりほいくしよ 794-3221
	交通安全指導	23日(火) 10:00~11:00		川西南保育所 759-6994
	交通安全指導	24日(水) 10:00~11:00		川西保育所 759-1001
11	消防署見学	30日(火) 10:00~11:00		小戸保育所 757-5865
	ごみ学習会	7日(水) 10:00~11:00		緑保育所 794-3221
	誕生日会	27日(火) 10:00~11:00		栄保育所 759-8565

印は、予約が必要です。実施日、1週間前までに、保育所へお問い合わせください。
(スペース等の関係でお断りすることがありますが、ご了承ください。)
印のない事業は、予約の必要はありません。実施時間に各保育所におでかけください。
保育所には、駐車スペースがありません。徒歩や自転車でお越しください

園庭開放実施曜日	
月	実施保育所
火	加茂保育所 小戸保育所 栄保育所 川西南保育所 畦野子どもの里保育園
水	多田保育所 緑保育所 川西北保育所 川西保育所
木	川西中央保育所
金	ちきゅうっこ保育園 パステル保育園

時間は前号(7)または各所でご確認ください。



元気アップ支援事業	場所	日時	問い合わせ	申込み
アップル ちゅうおう	そうごう 総合センター1階	まいしゅうげつようび 毎週月曜日 9:30~12:00	かわにしちゅうおうほいくしよ 川西中央保育所 TEL(759)2123	もうしこみふよう 申込不要 ちよくせつがいじょう 直接会場へ
アップル おおべ	おおべほいくしよ 小戸保育所	だい 第3期(12月~3月) もうしこみ 申込は11月1日~17日	おおべほいくしよ 小戸保育所 TEL(757)5865	しようさい 詳細は、広報 紙で案内予定



“ぽっかぽか”前号(7)より、川西市HP <http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>から、紙面がみていただけるようになりました。
今号で紹介のチャイルドマウス 実物大型紙もダウンロードしていただけます。
ぜひ、ご覧ください。次号は、12月1日発行の予定です。