

中学生ハンドボール

5/19
(日)

5/26
(日)

場所：川西市総合体育館

時間：15:00~17:00

持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物
スポーツができる服装で来てね

無料体験会

ハンドボールってどんなスポーツ？

ハンドボールは7人1チームで得点を競うスポーツ。
「投げる」「走る」「ジャンプ」で全身を大きく動かし
瞬発力、持久力、集中力を養います。

みなさん初心者なので、一緒に
スタートできますよ☆

女性コーチ
もいるよ!

経験豊富な
監督コーチ

対象：中学1~3年男女
練習日：週2回程度（土日含む）
部費：月額2,000円
場所：水明台第5公園
川西市、宝塚市内体育館ほか

体験の申し込み・お問い合わせはお気軽にこちらからどうぞ

ハンドボールチーム

川西コジマーズ

メール

kawanishikojimas@gmail.com



メール



ブログ



instagram



Facebook

