

相談の案内

市政情報

募集・案内

催し
中央図書館

スポーツ

公民館

健康
高齢者

セミナー

福祉
発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト
ニュース



胃がんの原因となるピロリ菌

日本では、年間10万人以上が胃がんにかかり、年間約4万人が胃がんで亡くなっています。胃がんの原因のほとんどはピロリ菌感染です。ピロリ菌は、胃粘膜に長く住み着いて、胃粘膜を傷つけ、胃炎だけでなく、胃潰瘍や胃がんの原因となります。ピロリ菌の除菌は胃がんのリスクを低下させ、その効果は感染している期間が短いほど高くなります。ピロリ菌が感染して胃炎になっても症状はほとんどありません。そのためピロリ菌感染の有無を調べていない人が多いのが現状です。

ピロリ菌は、血液や便、呼吸などを採取して調べる種々の検査法があり、人間ドックなどの健診や市販の検査キットなどで調べることができます。また、胃内視鏡（胃カメラ）検査で胃炎が認められる場合は、保険診療でピロリ菌の検査を受けることができ、ピロリ菌が陽性の場合、抗菌剤の内服による除菌治療を保険診療で受けることができます。ピロリ菌は、抗菌剤の内服で99%除菌することが可能です。

胃がん検診の役割

胃がん検診は、胃がんの早期発見が第一の役割ですが、胃がんのリスクが高い胃炎の発見にも役立ちます。市胃がん検診では、市民は35歳から胃バリウム検査が、50歳からは胃内視鏡検査が無料で受けられます。胃がん検診で胃炎と判定された場合は、ピロリ菌の検査について消化器内科など医療機関で相談してください。

(市医師会 篠村恭久)

ピロリ菌感染の有無を知る

3月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		7日(木)・19日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	21日(木)	13:30~14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3)9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail 先先着順 抽抽選) 問問合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail

3月31日(日)で自己負担無しの接種が終了 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

3月31日に自己負担無しの接種が終了します。希望者は期間内に余裕をもって実施医療機関で接種してください(令和5年9月20日以降に3~7回目を接種した人は接種できません)。実施医療機関など詳しくは市ホームページへ。

4月以降は、65歳以上の人などを対象に有料で秋冬ごろの定期接種となる予定です。決まり次第、市ホームページや広報誌などで案内します。

問い合わせ 保健センター
3月29日(金)まで ☎072(740)1270 (平日のみ)
4月1日(月)以降 ☎072(758)4721 (平日のみ)

健康

保健センター ☎072(758)4721

3月の献血日
3月2日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側。16日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・トナリエ清和台。23日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・分4時・イズミヤ多田店前

歯科健診
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで測定。

3月5日(火)・19日(火)。いずれも午後1時半~2時20分
保健センター
対18歳以上
健康運動体験教室
講話と着座でのリズム体操など。
3月7日(木)午後1時20分~3時半
保健センター
対医師に運動を禁止されていない人
18人
申先随時受け付け
保健相談
血圧測定と健康相談。
3月7日(木)、4月4日(木)。いずれも午後1時半~3時

令和6年度以降の高齢者肺炎球菌予防接種

6年度から接種対象者が変わります。対象は65歳になる未接種者。詳しくは市ホームページへ。

保健センター ☎072(758)4721

老人福祉センター
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎072(794)0615

ながら体操
テーマは「継続に効果あり」

場総合センター

3月15日(金)午後2時半~3時半・27日(水)午前10時~11時
場総合体育館
他室内用シューズ持参
生活習慣病予防教室
テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。病態の説明や食生活の話。
3月25日(月)午後1時20分~3時
保健センター
15人
申先随時受け付け
高齢者
緑台 ☎072(792)6889
3月13日(水)午前10時~11時半
健康体操
3月1日(金)から
申先3月1日(金)から
25人
申先3月1日(金)から
25人
市民啓発グループ「消費者の強い味方アカンマン」
劇を通じて、実際に相談があった事例をもとに対処する方法を身に付けましょう。
3月12日(火)午後1時半~2時半
市民啓発グループ「消費者の強い味方アカンマン」

いづも法務行政書士事務所

土日対応 出張可能
事実婚契約書(公正証書)作成&認証
川西市小花1-9-1 森本ビル2階 214号
☎072-759-4952

結婚相談所 華結び
結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう
川西市花屋敷2-5-5-101
☎080-6188-1862

代表 井口由紀
行政書士 井口宏一

アミーゴ

25人
申先3月11日(月)から
久代 ☎072(756)1321
健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。
3月19日(火)②4月2日(火)。いずれも午後1時~2時半
定各15人
他室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
申先①は3月5日(火)②は22日(金)のいずれも午前9時半から

△掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。