

手術で痛みを和らげ  
生活の質向上させる市立総合医療センター  
人工関節センター長 整形外科医師

菅野 伸彦 さん

最先端の設備がある  
人工関節センター

「医師として、患者さんの望みを聞き、実現できるように支えたいです」

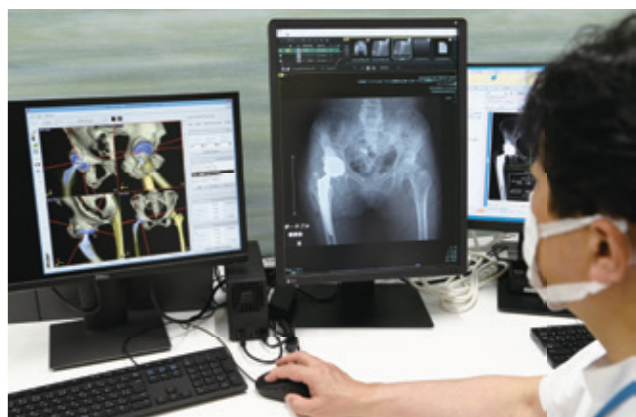
そう話すのは、令和5年4月から市立総合医療センターで人工関節センター長を務める菅野伸彦さん。日本股関節学会の理事長も兼任しています。

同医療センターは、急性期医療を担っており、開業医などから紹介された人が来院。整形外科では、頭部以外の手術やリハビリなどを行っています。

日本有数で、県内でも数少ない最先端の設備を導入した「人工関節センター」を同医療センター内に設立。人工関節を入れる手術や、手の病気の診断、治療などを行っています。

「新しい設備には、プラン通りに手術できるよう、医師の手の動きをアシストするものや、手術前後を3D映像で立体的に見比べられるものがあるんです」

最新の設備によって、手術後は患部を気にせず、日常生活を送れるといいます。「手術には怖いイメージがあ



るせいか、受けることを決断できない人が多いです。しかし、人工関節を入れると痛みが大幅に和らぐことや、体の状態が改善することを丁寧に説明すると、安心して手術を受けてもらえることが多いですね」

多い変形性関節症は手術で治せることが多いです。投薬治療ではなく手術を受けてリハビリをした方が、より早く日常生活に復帰できます。好きなスポーツをする、孫を抱っこするなど、自分のしたいことの実現に向けて一歩踏み出してもらえればと思います」

市民向け講座や開業医との連携を強化して、人工関節センターの認知度を上げたいと菅野さん。

「皆さんに知ってもらおうことで選択肢の一つになれば、かかりつけ医に手術を勧められた時には一度、人工関節センターを受診してほしい。不安を解消できるように説明します」



## 身近なことから体験する

「食」を深く理解するためには  
体験することが大切

今月のテーマは「農林漁業体験を通して食や農林水産業への理解を深める」。

「百聞は一見に如かず」ということわざ通り、物事を深く理解するためには、実際に「体験する」ことが大切だと言われています。ですが、農林漁業を体験できる機会は多くありません（右の2次元コードから農林漁業体験情報を見ることが可能）。参加が難しい場合は、身近な体験型の教室などを利用するのがおすすめです。



例えば、保健センターで行われている教室や講座の中には、体験できるものもあります。「親子料理教室」では、食育に取り組む地域団体との交流を含め、調理体験などができます。

自分で作ったご飯は嫌いなものが入っていてもパクパク食べるなど、好き嫌いの克服や、家に帰っても料理がしたい、など「食」への興味を示す声もよく聞かれます。おとなもわが子の成長や新たな一面を発見しつつ、体にやさしい塩分濃度の味噌汁を調理し味わうことで、食生活を見直すきっかけにもなっています。

体験することで理解が深まり、興味へとつながっていくことがあります。市では、食育推進計画を進めるために「食を楽しむ」という目標を掲げています。「食」に興味を持ち、楽しむために「体験する」ことは有効なアプローチ方法の一つ。機会があれば、体験してみてください。

## 生きる

人権推進多文化共生課  
☎ 072 (740) 1150

## 愛情表現のすれ違い Vol.1

親子でも愛情表現がすれ違い  
がくぜんとした私

以前娘が不登校になり、私と会話もしてくれない時期がありました。それは多くの原因が重なって起きたことですが、今思うと、一番の問題は「愛情表現のすれ違い」だったと思います。

後に知って驚いたのですが、娘は小さい頃から自分が親から愛されているとは感じていなかったそうです。例えば、「自分でしなさい！見といてあげるから」とあえて手を貸さずにじっと待っていました。私としては自立させることが大事だと思っていたんです。しかし娘は手伝ってほしかったんですね。親から突き放されているように感じたと言います。

一方、私は自分が子どもの頃にしてほしかった、家庭でケーキを焼いたり、おそろいの服を作って一緒に着たりすることは、娘が喜んでくれると信じきって励んでいたのです。しかしこれも、悲しませていたのだと知った時はがくぜんとしました。

娘のためにと、オープンやミシンを使うときは、危ないからと別の部屋で一人遊びをさせていました。私が頑張れば頑張るほど、娘と一緒に過ごす時間は短くなり、「放っておかれている」と感じていたのでしょうね。周囲の人は、「うらやましいわ！あなたは幸せね」と娘に言います。それを聞いて「喜ばない私は、なんてわがままで自分勝手な人間なんだろう」と自分を責め、喜ぶフリをしていたといいます。

こんなすれ違いを起こさないために役立つ「愛情表現の種類」については次回お伝えしますね。

(会話の泉事務局 長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167SNS から始まるトラブル  
簡単にもうかるという話には要注意

## うその投資話にだまされないで

**事例** SNS で知り合った人に「初心者でも簡単にもうかる」とFX（外国為替証拠金取引）を勧められた。SNS で「大きな利益が出た」と報告している人が何人もいたので信用してしまった。指示通りに、FX 取引アプリをダウンロードし、取引口座を開設。指定の口座に投資金 50 万円を振り込むと、数日後に取引アプリ上で 60 万円に増加したので驚いた。さらに 50 万円を振り込み、150 万円になったときに引き出したいと相談したら「今、取引をやめるのはもったいない。やめてもすぐには出金ができない」と返事があった。それでも出金を求めると連絡が取れなくなったが、どうすればいいか。（40 歳代 男性）

**回答** 事例の場合は FX 取引業者の住所、電話番号が不明でした。SNS で知り合った人にも連絡がつかなくなり、お金を取り戻すことは非常に困難な状況です。FX 取引自体がうそだった可能性もあります。

暗号資産も同様の相談が増えています。FX や暗号資産の取引業者は金融庁に登録が必要です。金融庁のウェブサイトなどで確認し、無登録だった場合は取引しないでください。

また、投資の内容や仕組みがよく分からないときも取引するのはやめましょう。投資話以外にも「もうかる副業のノウハウ本を販売しています。さらにもうかるまで有料でサポートします」という話で「お金を払ったのにもうからなかった」などの相談があります。簡単にもうかるという話には注意しましょう。