

相談の案内

市政情報

求人・案内

福祉

公民館  
スポーツ

健康

セミナー

高齢者

催し  
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

Smile de ヌマイルデ  
はい！ポーズ



お友達と公園で遊ぶのが大好き。お砂場でおままごとするのって楽しいね。



電車ってかっこいいね。大好きなお兄ちゃんといつも電車のおもちゃで遊んでいるんだよ。

早川凛ちゃん 丸山台1(2歳1カ月)

葺山碧結ちゃん 丸の内町(2歳1カ月)

**救急** 小児救急診療(中学生まで)

| 施設名                    | 診療科目など                | 受付時間   |
|------------------------|-----------------------|--|
| 阪神北<br>広域こども<br>急病センター | 小児科<br>☎072(770)9988  | ■平日…19:30~翌朝6:30<br>■土曜日…14:30~翌朝6:30<br>■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30 |
|                        |                       | ■平日…20:00~翌朝6:30<br>■土曜日…15:00~翌朝6:30<br>■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30 |
| 伊丹市昆陽池<br>2-10         | 電話相談<br>☎072(770)9981 |  |

妊婦・乳幼児の  
健診や相談の  
日程はこちら

対3~5歳児と保護者  
費1人100円  
定8組  
申 10月3日(火)  
20日(金)に申し込みフォームで予約  
両親学級  
妊娠中や産後の過ごし方の講話、抱っこの体験など。  
時 11月24日(金)午後1時10分から  
場 保健センター  
対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー  
定 16組  
申 10月10日(火)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)  
☎072(756)1321  
久代幼稚園で遊ぼう  
時 10月19日(木)午前10時半~11時半

対2歳児と保護者  
定 15組  
申 10月2日(月)午前9時半から  
人形劇  
「ポコア、ポコ」による公演。  
時 10月23日(月)午前10時半~11時  
対 未就学児と保護者  
みんなで遊ぼう  
時 10月28日(土)午前10時~11時  
対 2歳就学前の子どもと保護者  
定 15組  
申 10月6日(金)午前9時半から  
ハロウィンパーティー  
時 10月31日(火)午前10時半~11時半  
対 未就学児と保護者  
定 20組  
申 10月2日(月)午前9時半から

自然で遊ぼう

豊かな自然が多く残る川西  
自然にふれる機会をつくり、子どもの成長につなげましょう

自然環境に詳しい講師を招き、4・5歳児と園内外を散策する園所が市内にあります。その際子どもたちは、普段気にも留めていなかった草にもそれぞれ名前があり、さまざまな遊び方ができることを学びます。

例えば、「めひしば」という草で簡単に「ハート」や「傘」が作れること。茎を使って引っ張りっこをして勝負ができること。「おひしば」は毛虫にそっくりで家の人をびっくりさせられること、など。一つの草でもさまざまな遊び方があり、子どもたちは友達と夢中になって遊びます。また、園にある大きなくすのきの葉っぱを軽くもんで匂ってみると「いい匂い」と新たな体験につながることもあります。

初めて知ったことに「おお〜!!」と歓声を上げ「これは何?」「どうしてこうなるのかな?」など、子どもの好奇心は留まることを知りません。

ただおとなに聞く、教えてもらうだけでなく、自分たち



で調べてみよう、探してみよう、考えてみようという経験が学びにつながっていきます。

10月上旬、園内の窓枠などには緑色のサナギが付いていました。年長の子が「それはアオスジアゲハの幼虫だよ」と教えてくれました。幼虫がくすのきの葉っぱを食べるそうです。だから園内にたくさんのおさなぎがいたのです。

川西には、豊かな自然がたくさん残っています。身の回りの草花や虫たちを観察し、子どもの感性を高め、自然にふれて遊ぶ機会をつくってみませんか。

こども若者相談センター  
定例のイベント

オンライン交流会「おうちでちょこつとわいわい」や0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「東谷くるみ」「北陵くるみ」などを開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。

月12日の火曜日。いずれも午前10時~正午  
場 男女共同参画センター  
対 1歳半以上の未就学児と保護者  
定 各8組  
申 10月11日(水)・28日(土)。いずれも午前10時~11時半  
場 キセラ川西プラザ3階  
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族  
他 体重測定可。駐車場からの移動を手伝います  
申 10月2日(月)から市ホームページへ。11日への参加希望者は申し込み不要  
場 子育て相談センター  
☎072(740)1248  
保育つきゆったりタイム  
一時保育(1歳半~就学前)を利用し、読書や情報収集など。  
時 11月14日、12月12日、令和6年1月9日、2月13日、3

定 12組  
申 10月2日(月)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ  
☎072(740)1125  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

(平成30年9月~11月生まれ)他母子手帳とタオル持参  
申 同センターへ  
☎072(759)3171  
川西児童館  
☎072(758)8398  
親子で遊ぼうDAY  
テーマは「親子のふれあいひろば」。体を動かす自由遊び。  
時 10月26日(日)午前10時~11時半  
対 1~3歳の子どもと保護者  
定 20組  
申 10月4日(水)午後1時からわらべうた産後ダンスと子育て相談会  
テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスなど。  
時 11月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時半~11時半。全2回  
対 4カ月健診後で首が座っている乳児~1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)  
定 8組  
申 10月12日(水)午後1時から保健センター  
☎072(758)4721  
親子料理教室  
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。  
時 10月25日(水)午後2時半~4時  
場 キセラ川西プラザ2階

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館

対 2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)  
費 1320円  
定 60組  
申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信  
☎072(757)2440  
https://pastel-hoiku.jp/tabour  
親子ヨガ  
親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。  
時 11月1日(水)午前10時~11時  
対 0歳就学前の子どもと保護者  
定 10組  
ベルソークラブ  
保育士設定のテーマある遊び。  
時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回  
対 0~1歳の子どもと保護者  
定 10組  
あつまれ!げんキッズ  
リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。  
主(公財)市文化・スポーツ振興財団  
時 12月3日(日)午前10時~正午  
場 総合体育館