市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 電電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

自分らしい働き方を見つけるセミナー

①自分らしく生きる・働く！自己分析セミナー②仕事とコミュニケーションスキルの関係。

時 ①10月16日(月)②11月7日(火)。いずれも午前10時―正午
場 パレットかわにし
対 市民や市で働いている、または働きたい人
講 ①エンカレぽっと代表の飯鉢仁弥さん②コミュニケーションオフィス3SunCreateの三田村薫さん
定 各20人
他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。①は10月6日(金)正午、②は31日(火)正午までに予約）
申 ☎ 先 住所、氏名、電話番号を①は産業振興課へ②は男女共同参画センターへ
問 ①☎072(740)1162 ②☎072(759)1856

多様な性を認めあい自分らしく生きる

セクシュアル・マイノリティについて理解を深め、それぞれが自分らしく生きられる社会について考える。

時 10月25日(水)午前10時―正午
場 男女共同参画センター
講 セクシュアル・マイノリティ相談・学習会相談員のおおもりみちよさん
定 15人
他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。10月18日(水)までに予約）
申 ☎ Fax ✉ 先 住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

これからの人生がととのう断捨離ライフ

断捨離について知り、モノや自分との向き合い方と生き方を考える。

時 11月6日(月)午後1時半―3時
場 男女共同参画センター
講 やましたひでこ公認断捨離®トレーナーの松本京子さん
定 16人
他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。10月30日(月)正午までに予約）
申 ☎ Fax ✉ 先 住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

パープルリボン作り

「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンを作るワークショップやミニ講座をする。

時 11月9日(木)午後1時半―3時
場 男女共同参画センター
定 10人
申 ☎ Fax ✉ 先 住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

文化財ボランティア養成講座

市内の文化財を紹介するボランティアガイド養成のための講座や現地学習をする。

時 10月24日～12月12日までの毎週火曜日。いずれも午後1時半―3時（11月7日～12月5日は現地学習のため午後1時半―3時半）。全8回
場 文化財資料館他
費 400円（現地学習の拝観料）
定 15人
申 ☎ ✉ 先 10月20日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信
問 生涯学習課☎072(740)1244

生活支援サポーター養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業のサービスに当たる、生活援助（調理・洗濯・掃除など）に特化した訪問型サービスに従事可能な資格が取得できる。

時 11月20日(月)・21日(火)。いずれも午前9時―午後5時半。全2回
場 市役所7階会議室
対 16歳以上の市在住・在勤者
定 30人
申 郵 抽 市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、10月31日(火)（必着）までに介護保険課へ（受講者は郵送で通知）
問 ☎072(740)1148

就職活動お悩み解決セミナー

①自分の強み発見と魅力的な応募書類作成②模擬面接体験。

時 ①10月26日(木)②11月9日(木)。いずれも午後2時―4時
場 アステ市民プラザ
対 おおむね40歳までの若年者
講 キャリア・アドバイザーの金谷真由美さん
定 各10人
申 ☎ ✉ 先 若者キャリアサポート川西へ
問 ☎080(2575)6796・https://wks-kawanishi.com/

社会貢献で終わらせない一歩進めるビジネス化

①ソーシャルビジネスについて概論と総論②先輩起業家との座談会。

主 ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし他
時 ①10月27日(金)②11月10日(金)。いずれも午後7時―9時
場 市民活動センター
対 ソーシャルビジネスに関心のある人
定 各20人
他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着3人。①は10月20日(金)、②は11月3日(祝)までに予約）
申 ☎ Fax ✉ 先 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日（両日参加可）、会社名を同センターへ
問 ☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・✉ info@gesca-kawanishi.jp

地域活動「編集会議」DAY1

㈱グランドレベルの田中元子さんによる講座とワークショップをもとに、地域活動のネクストステップを考えませんか。

主 阪神北県民局
時 11月5日(日)午後1時―3時半
場 宝塚市立男女共同参画センター（オンライン開催あり）
対 地域活動をしているまたは興味のある人
定 50人
他 Zoomを利用予定
申 ✉ 先 専用申し込みフォームから送信
問 同局☎079(833)3137・✉ hanshinkkem@pref.hyogo.lg.jp

高齢者

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成

希望者は事前に指定の医療機関（予約開始日は医療機関による）で予約し、10月1日(日)～令和6年1月31日(水)に接種してください（2回目は対象外）。市・猪名川町以外で接種する場合は、接種前に、保健センターでの手続きが必要です。

対 接種時に65歳以上か60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより身体障害者手帳1級相当の人
費 1500円。接種時に、生活保護受給証明書（生活支援課で手続きが必要）か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の人は無料
問 保健センター☎072(758)4721

スマートフォン講習会

LINEの活用やアプリを使った防災、音声アシストなどを解説。

時 場 ①11月6日(月)午前10時半―午後0時半・中央図書館②14日(火)午前10時半―午後0時半と2時―4時・川西公民館
対 65歳以上の市民
講 ソフトバンク㈱
定 各20人
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止。講習修了後、川西警察署から「特殊詐欺被害防止」の講話（15分程度）あり。②の午前は初心者向け
申 郵 抽 はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時（①か②。②は午前か午後）、手話や要約筆記を希望する人はその旨を書き、①は10月18日(水)（必着）までに〒666―0033・栄町25―1アステ川西内の中央図書館へ②は27日(金)（必着）までに介護保険課へ（抽選結果は郵送で案内）
問 同課☎072(740)1148

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎072(794)0615

グループ活動発表会

作品展や活動展示、カラオケ発表会。

時 10月31日(火)午前9時半―午後2時半
他 下足袋持参

緑台 ☎072(792)6889

健康体操

時 10月11日(水)午前10時―11時半
定 25人
他 飲み物とタオル持参
申 ☎ 先 10月2日(月)から

健康運動講座

テーマは「簡単なトレーニングとストレッチとウォーキング」。
時 10月31日(火)午後1時半―3時
講 （公財）文化・スポーツ振興財団
定 15人
他 室内用シューズとタオル、飲み物持参
申 ☎ 先 10月16日(月)から

久代 ☎072(756)1321

健康体操

時 10月17日(火)午後1時―2時半
定 15人
他 上靴と飲み物、バスタオルまたはヨガマット持参
申 ☎ 先 10月3日(火)午前9時半から

一人で悩まず ご相談ください 広告
●離婚 ●再婚支援
●男女トラブル 詳しくはこちら▶
●相続（司法書士・税理士・不動産鑑定士と連携）
●遺言書 詳しくはこちら▶
無料相談受付中
いぐち法務行政書士事務所
072-759-4952
土日祝日夜間対応・出張いたします
〒666-0015 川西市小花1-9-1 森本ビル2階
△掲載の申し込みは㈱ジチタイアド☎092(716)1401へ。

起業初期の女性起業家向け

川西女性起業塾 ステップアップセミナー

11月 ①18日(土) 午前10時―正午 ②25日(土) 午後1時―3時半

①SNSを使って集客・販売をしよう
②セルフブランディング―自分を輝かせるキャッチフレーズ

場 ①オンライン（Zoomを利用）②アステ市民プラザ
対 市在住の女性で起業している人。起業を予定している人（市内での起業を希望する女性、または市内で起業している女性であれば市外在住でも可）①SNSを日頃から投稿している人
講 ①グラスハパコンサルティング㈱の中野雅公さん ②㈱リフェイスの中村佳織さん
費 各1,000円
定 ①30人 ②20人
申 ✉ 先 10月21日(土)までに市ホームページの申し込みフォームから送信

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162