

広報  
かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 10

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Oct. 2023 No.1414

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

本を読むのは  
楽しいよ！

—特集—

## 読書のかたちを選ぶ

川西フェスタを開催  
市制 70 周年記念ロゴマークが決定  
花と緑あふれる都市緑化祭を開催

かわにし  新時代へ



市立中央図書館  
田中 千智

自動貸出機や授乳室など整備を進める

# 本にふれる きっかけを作りたい

市民に支えられている図書館

図書館は職員だけではなく、市民ボランティアの協力で運営しています。目の見えない人に読書を楽しんでもらえるように、音訳CDや点字本を作成する音訳や点訳のボランティア。子ども向けに行う絵本の読み聞かせや、本を探しやすいように整理整頓するボランティアなど。その活動が評価され、今まで3団体が市民賞「りんどう賞」を受賞しました。市民の皆さんに支えられています。

ニーズに合わせて  
利用できる環境を整備

図書館から遠い地域に住んでいる人でも気軽に利用できるサービスがあります。インターネット環境があれば、中央図書館のホームページから本の検索や予約、返却期限の延長などが可能。「電子図書館」は図書館に行かなくても開館時間に関係なく利用できます。

また、来館者のニーズに合わせて、窓口で本の貸出時間を短縮できる「自動貸出機」の導入や、子育て世代にも安心

Check!

近くの公民館で気軽に貸し出しや返却ができる

各公民館では、図書室を設け、閲覧や貸し出しを行っています。また、中央図書館とオンラインでつながっているので、図書の検索や予約が可能。開室日など、詳しくは各公民館へ。



市内の学校や園所など施設への団体貸し出し

1団体 200冊まで。8週間貸し出しすることができます。希望に沿って司書が本を選ぶセットパックサービスもあります。

して利用してもらったための「授乳室」の設置など、館内の環境整備も予定しています。図書館を通じて新たな発見をライフスタイルが多様化する中で、図書館を巡る環境が大きく変化しています。だからこそ、さまざまな人が手軽に図書館を利用できる方法を今後も考えていきます。本にふれることで、新しい世界や価値観、心に残る一冊に出会ってもらいたいです。

休館日や閉館時間でも 24 時間利用可能

## いつでもどこでも 読書が気軽に楽しめる

令和2年8月からコロナ禍への対応と利便性向上を目的にスタートした電子図書館。4年8月には、学校と連携して、市内の小・中・特別支援学校に通う子どもは図書館カードが無くても、配布されたタブレットで利用できるようになりました。

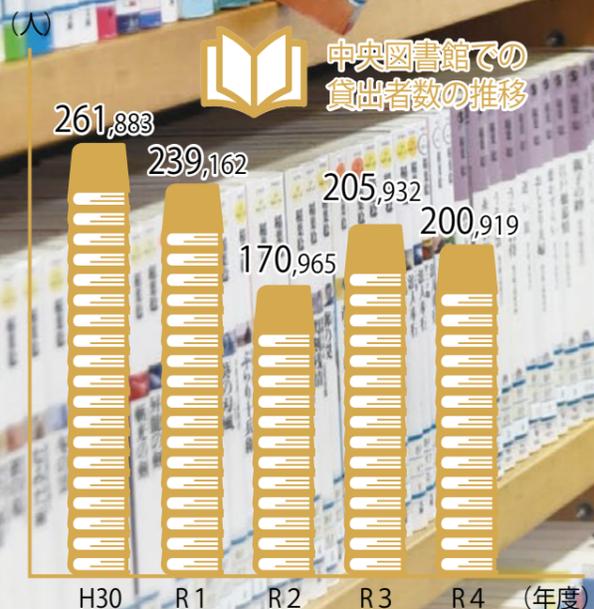
電子図書館は、パソコンやスマートフォン、タブレット端末で電子書籍の読書や貸し出し、返却を24時間利用できます。市の図書館カードがあれば、市在住・在学・在勤の人は誰でも利用可能。一度に3冊まで借りられ、貸出期間は2週間です。自動で返却されるため、返し忘れありません。貸し出し中であっても予約が可能です。

詳しくは、電子図書館の利用案内で確認してください。



# 集 読書のカタチを選ぶ

読書の秋。1冊の本との出会いがその後の人生に影響を与えることがあります。本が好きな人も普段読まない人も、この機会に本を読んでみませんか。中央図書館では、紙だけではなく、電子図書館でも読書が楽しめます。また、読書のバリアフリー化の視点から、点字本や音声化した資料、大きな活字の本も楽しめます。この特集では、本にふれてもらうための取り組みや、実際に図書館を支えている人たちの声を紹介いたします。



問い合わせ  
中央図書館 ☎ 072(755)2424

中央図書館の  
ホームページは  
こちら



最近、本を読んだり図書館に行ったりしましたか。近年は、電子メディアの普及に伴い、紙媒体離れが進んでいるといわれています。また、コロナ禍で在宅勤務が進んだり、娯楽や余暇の過ごし方が変化したことで、図書館に行くことが減った人も少なくないでしょう。実際に市立中央図書館は、来館による貸出者数や貸出冊数は減少傾向にあります。一方で、市が始めた電子図書館の利用者数は増加。スマートフォンやタブレットでいつでもどこでも本を楽しめるのが現代のライフスタイルに合っていることが分かります。本は私たちの知識を深めたり、興味を広げたりして心の豊かさを育んでくれるものなのです。10月27日(金)〜11月9日(木)は読書週間。この機会に自分に合う形で図書館を利用してみませんか。多くの本の中から、お気に入りの1冊、自分を支えてくれる1冊に出会うことができます。ぜひ、きつとまた次の1冊を探してみたくはなりません。



川西の魅力を見つける

# 川西フェスタを開催

主催・問い合わせ 市商工会 ☎ 072(759)8222

**10/15日** 午前10時  
午後3時

キセラ川西プラザ / キセラ川西せせらぎ公園



ワークショップも開催するよ!

**つながりと再発見 川西フェスタ「2023」**

市商工会が、10月15日(日)午前10時～午後3時にキセラ川西プラザとキセラ川西せせらぎ公園で、川西フェスタを開催します(小雨決行、荒天時は同公園のイベントは中止)。

**地域産業を盛り上げる さまざまなイベント**

地域産業の活性化につながることを目的とした「産業発見」エリア。商工会会員事業者による飲食ブースやキッチンカー、物販、ワークショップの他、各種生活に関わる相談や活動PRなど、さまざまな出店(展)があります。

**モルックや謎解き 世代に関係なく楽しめる**

人とのつながりを生むことを目的とした「地域交流」エリア。キセラ川西プラザでは、トントン紙相撲や世界のボードゲーム体験、謎解きイベントを実施。キセラ川西せせらぎ公園では、モルックやストラックアウト、ダンスパフォーマンスが行われます。

## 発行物やイベントで盛り上げる 市制70周年記念ロゴマーク決定

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034

市制70周年記念ロゴマークが皆さんの投票で決定しました。今後は70周年を盛り上げるために、このロゴマークを市の発行物やイベントなどで活用します。記念ロゴマークとキャッチフレーズ「笑顔つづくミライへ。」は誰でも利用できます。ロゴマークを活用して、市の70周年を一緒に盛り上げていきませんか。利用のルールなど、詳しくは市ホームページを確認してください。



作成者・東野愛子さん(15歳)のコメント

テーマである市制70周年「笑顔つづくミライへ。」が一目で見て分かるように「川西市制70周年」と「笑顔」を意識しながらデザインしました。「未来」の象徴である子どもの無邪気な笑顔を大きく取り入れました。顔の輪郭

は、市章の形と合わせています。また、70の0の部分にハートになっているところもポイント。イラストに使われる色は、「笑顔つづくミライへ。」のロゴと同じ色で合わせました。

市ホームページからも提出できます

# パブリックコメントを実施

問い合わせ 各担当課へ

## 意見提出手続(パブリックコメント)

行政活動に市民が参画する手法の一つ。市民生活に大きな影響のある計画などを決めるときに、素案ができた段階で趣旨や内容などを公表。広く市民などから意見を募集し、市の検討結果を公表する手続きのことです。

皆さんからの意見を募集

今後の市の方向性を決める計画(案)について、市在住、在学、在勤の皆さんから広く意見を募集します。各案は、市ホームページに掲載する他、各担当課、市役所2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、パレットかわにしなどで閲覧できます。意見がある人は、住所、氏名、意見を書き、意見提出フォーム(市ホームページからアクセス可)か、〒666-8501・担当課へ郵送(郵便番号と課名で届きます)、メール、ファクスで提出してください。

寄せられた意見は市ホームページなどで公表

寄せられた意見は市の検討結果とともに、市ホームページなどで公表します(氏名などの個人情報公表はしません)。なお、電話での意見の受け付けや意見に対する個別の回答はしません。

詳しくは下表に記載している各計画の担当課へ問い合わせてください。

### パブリックコメント一覧

件名	川西市 行政経営基本方針(案)	第3次川西市 環境基本計画(案)	生物多様性 ふるさと川西戦略(改訂案)
内容	変化の激しい時代において、有効性の高い市民サービスを提供し続けるため、今後の本市の行政経営の基本的な方向性や考え方を示すものです。	環境の保全と創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための基本的な計画。第3次計画は地球温暖化対策やゼロカーボンに向けた動きに重点を置きます。	川西に誇りと愛着を持ち、生物多様性への理解を深め、守り、育み、共生するまちづくりのために取るべき行動を定めたもの。外来生物の記載などについて改訂します。
期間	～10月26日(木)	10月26日(木)～11月24日(金)	
問い合わせ	行革推進課(市役所4階) ☎072(740)1402 Fax 072(740)1315 ✉kawa0210@city.kawanishi.lg.jp 詳しくはこちら 	環境政策課(市役所3階) ☎072(740)1202 Fax 072(740)1336 ✉kawa0018@city.kawanishi.lg.jp 第3次川西市環境基本計画(案)について詳しくはこちら 	生物多様性ふるさと川西戦略(改訂案)について詳しくはこちら 



小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。令和6年度入所児童を募集します。

▼対象 令和6年度の小学1～6年生。授業のある日や長期休業中、土曜日などの午後5時まで。希望者は、最大午後7時まで延長できます（こ

んぺいとう分室は除く）。

▼育成料 月額7500円。（延長育成料は別途必要）

▼申し込み 市役所3階の入園所相談課に備え付けの申請書（10月10日（火）から市ホームページでダウンロード可）に必要事項を書き、11月1日（水）～28日（火）（必着）に〒666-8501・入園所

# 入所希望者は11月1日（水）～28日（火）に申請してください

## 留守家庭児童育成クラブ 入所児童を募集

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

相談課（郵便番号と課名で届きます）へ郵送してください。現在、同クラブに入所している児童とそのきょうだい（新1年生含む）は、11月1日～25日（土）の開所時間中に、必要事項を書いた申請書を各クラブへ。

▼その他 11月29日（水）～令和6年2月9日（金）に追加募集を行います。募集人数が少ないため、待機となる可能性があります。期日までに提出できない場合、11月20日（月）午後5時までに入園所相談課へ相談してください。

また、待機児童が多い校区を中心に、夏季休業期間中のみの入所の実施を予定。詳しくは、6年度入所のしおりか同課へ。民間事業者による留守家庭児童育成クラブの一覧は、市ホームページへ。申し込みなど詳しくは各クラブへ。



### 子ども・若者未来会議の市民委員を募集

## 子どもや若者の未来を考える

問い合わせ こども政策課 ☎072(740)1246

子ども・子育て支援や若者施策について、調査審議する子ども・若者未来会議の市民委員を募集します（オンライン出席可）。

任用期間は、令和5年12月7日（木）～令和7年12月6日を予定（交通費を含む謝礼金あり）。対象は、10月1日時点で市在住で次のいずれかの条件を満たす人を各1人。  
①未就学児の保護者②小学生または中学生の児童の保護者③18歳から39歳までの人（①②を除く）。

詳しくは、市ホームページが申し込みフォームで確認してください。

▶申し込み＝10月27日（金）までに申し込みフォーム（右の2次元コードからアクセス可）から送信



### 秋の川西を巡る文化財ハイキング

## 里山の自然を歩いて感じる

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

市文化財ボランティアガイドの会と共催で、秋の妙見街道や黒川ダリア園などを巡るハイキングを実施。コースなど、詳しくは市ホームページへ。

日時＝10月20日（金）午前10時に能勢電鉄妙見口駅集合 午後3時妙見の森ケーブル黒川駅解散（雨天中止。小雨決行）▶費用＝500円▶定員＝40人▶その他＝歩きやすい服装、靴で昼食と飲み物、タオル持参▶申し込み＝10月2日（月）～13日（金）に電話で生涯学習課へ（先着順）



## キャッシュレスでお買い物!! 市民の生活を応援するキャンペーン

# 対象の市内店舗で PayPay で支払うと 最大20%付与

### PayPay での支払い方法

**STEP 1** PayPay アプリを右の2次元コードからスマホにダウンロード

**STEP 2** アプリで案内に従い利用設定をする

**STEP 3** 対象店舗でアプリを使って支払う

市民の生活を応援

物価高騰の影響を受けた市民を応援するために、対象店舗でスマートフォン決済サービス PayPay で支払いをすると、決済金額の最大20%の PayPay ポイントが後日付与される事業を実施します（付与条件あり）。

詳しくは市ホームページへ。

**実施期間** 10月1日（日）～11月30日（木）

**付与内容** 決済金額の最大20%付与。決済1回当たりの付与上限は1,000ポイント。期間内での付与上限は1万ポイント。

**対象店舗** 対象店舗は市内の PayPay が利用できる店舗のうち、市が指定する中小企業・個人事業者（大企業・フランチャイズを除く）です。PayPay アプリのマップ上か、店頭に掲示されているキャンペーンポスターで確認してください。

**支援窓口** 対面でのサポート窓口は、ソフトバンクのイオンタウン川西店 ☎072(791)0112 と、ラソラ川西店 ☎072(744)0480、イオンモール猪名川 ☎072(744)3628 です。混雑緩和と待ち時間短縮のため、来店予約をお願いします。

**問い合わせ** PayPay の利用方法 産業振興課 ☎0120(990)634  
事業の概要 産業振興課 ☎072(740)1162

### 飲食ブースやキッチンカーも出店

## 花と緑あふれる 都市緑化祭を開催

日時 10月28日（土）午前10時～午後2時

場所 キセラ川西せせらぎ公園

その他 雨天中止。公共交通機関で来ていただく

テーマは「ひろげよう 育てよう みどりの都市」。イベントについて詳しくは市ホームページへ。

▶秋のリースを親子で作ろう  
松ぼっくりなどを使ってリースを作成します。当日午前10時から受け付け。先着20組。

▶チューリップの球根つかみ取り  
緑の募金（200円以上）をしてくれた人が対象。当日午前10時からなくなり次第終了します。

▶緑のフリーマーケット  
家庭で育てた花や植木などを販売します。出店希望者は、10月20日（金）までに電話で公園緑地課へ。

- ▶花と緑の即売会
- ▶市花りんどう・山野草の展示
- ▶緑化相談
- ▶緑の募金
- ▶草花などの交換会

●同時開催

市と川西ライオンズクラブが共催で、同公園でアメリカザリガニ釣りを開催。  
なお、アメリカザリガニは特定外来生物のため持ち帰りできません。

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

# 芸術や祭り 豊かな秋

## Cultural Festival

# 11月開催の文化祭

**北陵地区文化祭** 北陵公民館 ☎ 072(794)9090

【作品展・お茶席・囲碁・将棋対局など】 時 4日(土)午前10時—午後4時、5日(日)午前10時—午後3時▷**北陵公民館**

【発表会】 時 5日(日)午前10時—正午▷**北陵小学校体育館**

**東谷市民秋まつり** 東谷公民館 ☎ 072(794)0004

【作品展】 時 11日(土)正午—午後4時、12日(日)午前9時—午後3時▷**東谷公民館、東谷幼稚園**

【子ども茶道お茶席】 時 12日(日)午前10時—午後3時▷**東谷公民館**

【発表会】 時 12日(日)午前9時—午後3時▷**東谷小学校体育館**

【収穫祭(模擬店・野菜販売・ミニSLなど)】 時 12日(日)午前9時—午後3時▷**東谷小学校運動場**

**大和文化祭・子ども文化カーニバル** 大和自治会 ☎ 072(794)0375

【作品展や演芸など】 時 4日(土)午後1時—4時、5日(日)午前10時—午後3時▷**牧の台小学校**

**グリーンフェスタ 2023** 緑台公民館 ☎ 072(792)4951

【作品展】 時 11日(土)午前10時—午後4時半、12日(日)午前10時—午後3時▷**第1・2自治会館、緑台公民館**

【発表会】 時 12日(日)午前10時—午後1時▷**陽明小学校体育館**

**清和台地区文化祭** 清和台公民館 ☎ 072(798)1280

【作品展・舞台発表・お茶席など】 時 4日(土)午前10時—午後3時半▷**清和台南小学校**

**けやき坂地区文化祭** けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770

【作品展や発表会、お茶席、模擬店など】 時 4日(土)午前10時—午後4時、5日(日)午前10時—午後3時▷**けやき坂公民館**

**文化祭(多田東地区)** しゃりりんプラザ ☎ 072(764)7363

【作品展】 時 1日(水)~6日(月)。いずれも午前10時—午後6時

【文化発表会】 時 5日(日)午後2時—4時

**多田文化祭** 多田公民館 ☎ 072(793)0011

【作品展・発表会】 時 4日(土)午前11時—午後3時、5日(日)午前9時—午後1時▷**多田公民館**

【作品展・発表会・催し】 時 5日(日)午前9時—午後1時▷**多田小学校**

各地域で開催予定の文化祭や秋まつりを紹介します(並びは市北部~南部順)。各催しの主催は公民館や自治会、コミュニティ協議会、実行委員会など(各文化祭で主催の記載は省略)です。

記号の意味 時日時 場ところ 他その他

**明峰文化祭** 明峰公民館 ☎ 072(759)6901

【作品展】 時 11日(土)午前9時半—午後5時、12日(日)午前9時半—午後3時半

【子ども茶道お茶席】 時 11日(土)午前11時半—午後2時

【発表会】 時 12日(日)午前11時—午後3時半

**冬の川北長寿祭** 川北コミュニティ協議会 ☎ 072(776)5321

【発表会など】 時 26日(日)午前10時—午後3時▷**川西北小学校体育館**

**文化のつどい** 川西公民館 ☎ 072(758)0103

【作品展】 時 2日(木)・3日(金)。いずれも午前9時半—午後4時▷**キセラ川西プラザ2階**

【発表会】 時 3日(金)正午—午後3時半(午前11時45分開場)▷**キセラホール**

**加茂小校区文化祭** 加茂小コミュニティ協議会 ☎ 072(757)0210

【作品展・勾玉づくり・喫茶コーナー】 時 18日(土)午前9時半—午後4時、19日(日)午前9時半—午後3時▷**加茂ふれあい会館**

**文化フェスタ・20周年記念事業** 川西小学校区コミュニティ協議会 ☎ 072(755)4007

【20周年】 時 3日(金)午前10時—正午

【文化フェスタ】 時 3日(金)正午—午後3時半、4日(土)午前10時—午後1時

**川西南地区文化祭** 川西南公民館 ☎ 072(757)8623

【作品展】 時 11日(土)午前10時—午後4時、12日(日)午前10時—午後3時

【子ども茶道お茶席】 時 11日(土)午前10時—午後1時

【軽食・喫茶コーナー】 時 11日(土)・12日(日)。いずれも午前10時半—午後3時

【飛行機操縦体験】 時 11日(土)午前9時—午後4時

【発表会】 時 12日(日)午前10時—午後3時

**文化祭(久代地区)** 久代コミュニティ協議会 ☎ 072(758)7355

【久代まつり】 時 4日(土)午前10時—午後3時▷**久代小学校**

【カラオケ歌謡・演芸大会】 時 19日(日)午前10時半—午後4時▷**川西南公民館**

## 新型コロナウイルスワクチン接種

# 秋開始接種は段階的に

問い合わせ 接種予約について 市予約専用コールセンター ☎ 0570(056)7877  
接種予約以外について 市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)5999

秋開始接種は65歳以上と基礎疾患のある人から

ワクチンの量に限りがあるため、令和5年秋開始接種は、段階的に実施します。

まずは5年5月31日までに接種を完了した65歳以上のひと、基礎疾患がある人などを対象に総合体育館での接種を行います。

【接種実施日】  
10月1日(日)~16日(月)。

【集団接種会場】  
総合体育館。

阪急川西能勢口駅~総合体育館の無料シャトルバスを運行します。

【使用ワクチン】  
ファイザー社製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン。

【対象者と予約の有無】  
下表に詳しく掲載。対象者は確認してください。

は確認してください。

12~64歳はワクチン確保次第お知らせ

6月1日以降に春開始接種をした人や12~64歳で10月1日からの集団接種対象外の人、ワクチンの確保の見込みが付き次第、接種時期や接種場所などを広報誌や市ホームページで順次案内します。

生後6カ月~11歳の接種

乳幼児(生後6カ月~4歳)と小児(5~11歳)は、追加接種可能な人を対象に「令和5年秋開始接種」を行う方針を国が決定しました。

現在、市内の医療機関で個別接種を行っています。医療機関や予約方法を、開始時期は市ホームページで確認を。



下表 令和5年秋開始接種(10月1~16日実施分)の対象者と予約の要不要

対象者	前回接種日	予約
65歳以上	~令和5年5月7日	必要
	令和5年5月8~31日	総合体育館で接種 不要。接種券に日時記載 総合体育館以外で接種 必要
12~64歳	~令和5年5月31日	必要



## 10/9 スポーツの日記念イベント

テーマは、「元気・やる気を引き出す言葉かけ」  
主催=市・市スポーツ協会他  
▶時間=午前10時50分~11時50分▶場所=キセ

問い合わせ (公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎ 072(759)9712  
申し込み不要。当日会場へ(先着順)

1日スポーツ教室	場所が総合体育館と市民体育館、弓道場の場合は上履き持参。	①時間②ところ③対象④定員⑤持ち物
<b>卓球</b>	①午前9時—正午②市民体育館③市在住・在学者(初心者可)④120人⑤卓球ラケット	
<b>ソフトテニス</b>	①午前9時—午後1時②市民運動場③中学生以上の市民④40人⑤シューズ・テニスラケット	
<b>チェアヨガ</b>	①午前9時半—10時半②市民体育館③市民④30人	
<b>サッカー</b>	①午前9時半—正午②市民運動場③5歳~小学3年生の市民④100人⑤サッカーボール	
<b>ヨーガ</b>	①午前10時—11時半②総合体育館③市民④20人	
<b>弓道</b>	①午前10時—正午、午後1時—3時②弓道場③市民④100人	
<b>テニス</b>	①午前10時—正午、正午—午後5時②市民運動場③小学4年生以上の市民④60人⑤シューズ・テニスラケット	
<b>健康体操</b>	①午後1時半—2時半②総合体育館③市民④50人⑤タオルかヨガマット	
<b>体操</b>	①午後3時半—4時半②総合体育館③6歳以上の市民④25人⑤タオル	
<b>剣道</b>	①午後1時—3時、3時—4時半②市民体育館③小学生以上の市民	
<b>AED体験会・体組成測定会</b>	①午前10時—午後3時②市民温水プール③市民	

# かわにしのイマ



最近市で起きたことや、市が取り組んでいること…  
川西で今、ホットな話題をお届けします

## 今までの学校指導と運営体制の見直し図る

### より最適な教育環境めざす



市立多田小学校  
校長 西門 隆博

市立多田小学校では、学級担任制を廃止。持続可能な学校指導と運営体制づくりをめざしています。問い合わせ 教育保育課 ☎072(740)1254

全国的に深刻化している教員不足。連日の教員の時間外勤務や保護者対応、土日の部活動の指導など、今まで通りの教員の働き方や負担では、学校運営を続けることが困難な状況です。

## 負担減↓向き合う時間を確保

市立多田小学校では、産休に入った教員のクラスに新しい教員を配置できなかったことから、学級担任制から学年担任制に移行。学年教員全員で子どもを見る制度に変更しました。また、午前中に5時間目まで行えるように、授業時間を短縮。下校後、教員で子どもたちについて話し合う時間を確保できるようにになりました。



市教育委員会  
教育保育推進担当  
理事 福本 靖

「導入前は賛否両論で激論が繰り広げられたが、1学期中子どもたちの反応は良かった。今後も教員不足は課題。特定のクラスの子どもたちに負担を掛けず、常に対応できるように仕組みを構築したい」と話します。

子どもたちが生活の大半を過ごす学校。充実した時間が過ごせる環境にするために、教員の働き方改革を進めていきます。

## 市長への提案

市民の皆さんから寄せられた「市長への提案」の中から一部紹介します（原文ママではありません）。

### Q アステで朝から晩まで勉強できる環境を整えてほしい

アステ市民プラザの自習室の開放時間を拡大してほしい。また、中・高校生の定期テスト中で座席が埋まる時期もあるので、座席数を増やすことも検討してほしい。

### A 最長午後7時50分に変更しました

青少年を対象に同プラザの空き室を自習室として開放しており、9月1日からは、利用時間と曜日を拡大。年末年始以外の午前10時～午後7時50分（最長）としました。また座席数は、空き室の数次第で増やすよう対応しています。日時など詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

## インスタライブ



### おしえて コッシー

インスタライブで  
越田市長と話そう

市公式 Instagram でインスタライブを開催。参加者の疑問に市長がその場で答えます。ぜひ参加してください。

Vol.8 **10月11日水** 午後8時～8時40分  
インスタアカウント@city\_kawanishi

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

## 専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	8・22日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士法律相談	4・11・18・25日 ・11月1日(水) 生活安全課	
家事調停相談	10・24日(火) 生活安全課	
国税相談	12・26日(休) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
行政書士相談	19日(休) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	3日・11月7日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	17日(火) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	2日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
年金相談	19日(休) 生活安全課	
犯罪被害者相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
空き家相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	25日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4414 電話予約
	2・23日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週末までに電話予約
	11月2日(休) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 10月27日(金)までに予約
	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

## 人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	20日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
生活人権相談	26日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

## 労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	11・25日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	2日(月)・10日(火) ・23日(月) パレットかわにし 16日(月)マチノマ	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセ ンター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎080(2575)6796 要予約

## 子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
	月～日曜日 (第3金曜日は除く) アステ市民プラザ	子育て支援ルーム ☎(740)1125(10:00～ 16:00) 電話相談可
	月～金曜日 萩原き番館2階	子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000 電話相談可
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務所相談室	子ども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西子ども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	27日(金) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。6日(金)から受け付け

## 福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	①月曜日(福祉 部相談室)②木 曜日(キセラ川 西プラザ1階)	①地域福祉課☎(740) 1328 ②社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	18日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 13日(金)までに予約
心の相談	20日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	12日(水) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 10日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	25日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	10・24日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

# 郷土館

## 問い合わせ先と出入り口が変更

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

### 工事期間中問い合わせ先を変更

郷土館旧平安邸は耐震補強改修など工事を行うため、10月3日(火)から約1年間見学・使用できません(その他の施設の見学や使用は土・日曜日、祝日は可(入館料無料))。平日に団体見学や特別利用を希望する場合は14日前までに相談してください。

また、10月3日から令和6年9月末ごろまで、郷土館への問い合わせ先を次の通り変更します(月曜日は休館日)。

▶火~木曜日の午前9時~午後5時(祝日除く)

生涯学習課 ☎072(740)1244・Fax 072(757)4844

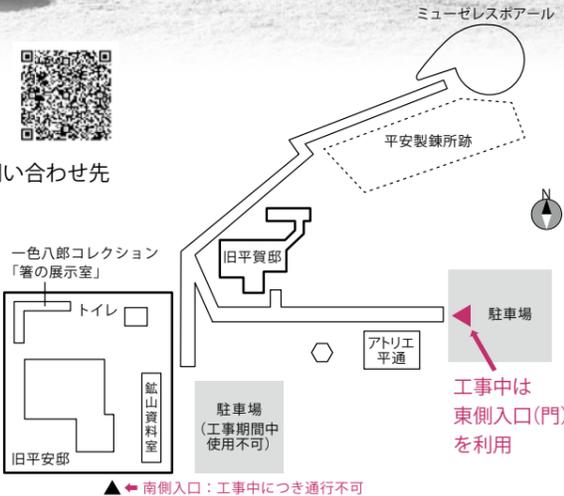
▶金~日曜日、祝日の午前10時~午後4時半

郷土館 ☎・Fax 072(794)3354

### 出入口が東側に

10月中旬ごろからは右図の通り、東側入口に変更。工事期間中の入館の受け付けは、アトリエ平通で行います。

詳しい日付など決まり次第、市ホームページに掲載します。



## 校 申請期限は10月31日まで 区外の入学希望者は事前に申請を

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

10月初旬に、新入学予定の子どもがいる世帯に校区外就学希望制度の案内を送付します。

中学校への入学者で市立小学校在籍者は、学校を通じて通知します。

希望者は10月31日(火)午後5時(必着)までに市ホームページの申請フォームから必要事項を入力してください(紙での申請を希望する人は教育総務課へ問い合わせてください)。なお、申請できる学校の範囲や人数など、一定の制限があります。10月13日(金)までに案内が届かないときなどは同課へ。



## 国 基準を満たす場合は相談してください 保の一部負担金減免制度について

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)2006

国民健康保険では、天災・火災や事業の休廃業により収入が減少した状態で、入院などの高額な医療費の支払いが困難な場合、支払額を減免する制度があります。

以下の①~③の条件を全て満たす場合は、国民健康保険課へ相談してください。

- ①天災や火災などの災害、事業の休廃止などによる収入の減少
- ②治療期間における世帯の収入合計額が一定基準(生活保護基準額の1.3倍)以下
- ③世帯の預貯金合計額が一定基準(生活保護基準の115.5%の3倍)以下。



## 禁 国保加入者74歳までが対象 煙外来治療費助成の案内

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)2006

市国民健康保険加入者を対象に、禁煙外来治療費を助成します。

助成内容と金額は、同保険加入中に禁煙外来で自己負担した医療費(保険対象外の費用除く)で、上限1万円。助成人数は先着50人(申請受け付け順)です。希望者は治療開始前から終了後に交付申請書を提出し、治療終了日から3カ月以内に医療費の領収書の写しとともに請求書を提出してください。

現在、一部の禁煙治療薬が出荷停止となっており、治療の受け付けを停止している医療機関があります。事前に医療機関へ確認を。詳しくは市ホームページへ。



## 児 振込日以降に通帳の確認を 童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

10月10日(火)に児童手当(6~9月分)を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。なお、現況届の提出が必要な人で、まだ届け出ていない場合は、振り込みが11月以降になりますので注意してください。

## 発 納税通知書6万6,000通に掲載されます 送用封筒の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

令和6年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。

発送用封筒の予定通数は約6万6,000通です。(軽自動車税用3万通、市・県民税用3万6,000通)6年5月初旬~6月初旬に発送します。

申請申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月2日(月)~20日(金)に市役所2階の市民税課へ



## 知 ひょうご北摂里山ライド開催のため 明湖キャンプ場が臨時休場します

問い合わせ ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局 ☎0797(83)3313

10月29日(日)に阪神北地域を巡るサイクリイベント「ひょうご北摂里山ライド2023」の開催に伴い、28日(土)・29日は宿泊できません(28日は一部エリアのデイキャンプのみ利用可能。29日は全面デイキャンプ不可)。周辺道路を利用する際には、サイクリストの走行に十分に気を付けてください。詳しくは専用ホームページ ☎ https://satoyama-cycle.com へ。



## エネルギーや価格などの物価高騰に対応 物価高騰重点支援 給付金を支給

問い合わせ 地域福祉課(物価高騰重点支援給付金担当) ☎072(740)3050

令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、5年度の住民税が非課税の世帯へ、給付金支給のための確認書類を7~8月に送付しました。支給を受けるには確認書の返送が必要です。

また、5年1月以降に家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯にも給付金を支給します。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

確認書の返送と申請書の受け付けは10月31日(火)(消印有効)まで。提出は市役所1階の地域福祉課内の物価高騰重点支援給付金担当へ。



## 納期限は10月31日(火)です

### 市・県民税<第3期>

課税については市民税課 ☎072(740)1132、納付については市税収納課 ☎072(740)1135 へ。

### 国民健康保険税<第5期> 後期高齢者医療保険料<第4期>

保険収納課 ☎072(740)1177 へ。

### 介護保険料<第4期>

介護保険課 ☎072(740)1148 へ。

## 休日納付相談窓口は10月22日(日) 市税・保険税(料)・保育料・育成料

10月22日(日)午前9時半~午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課 ☎072(740)1177 と介護保険課 ☎072(740)1148、同2階の市税収納課 ☎072(740)1135、同3階の入園所相談課 ☎072(740)1175 へ。

## 市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



LINE X(Twitter) Instagram



## 災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や防災マップを市ホームページで公開しています。

災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

相談の案内  
市政情報

求人・案内

福祉

公民館  
スポーツ

健康

セミナー

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト  
ニュース

10月  
読み聞かせ&語り  
storytelling to children



- 北陵公民館 ☎ 072(794)9090**  
ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作。  
時 11日(水)午前10時半から・0~3歳児。25日(水)午後2時半から・小学生以下
- 緑台公民館 ☎ 072(792)4951**  
ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作。  
時 18日(水)午後2時半~3時半▷小学生以下
- 清和台公民館 ☎ 072(798)1280**  
ボランティアグループ「つぐみ」による「かみしばい大会」と読み聞かせ、折り紙など。  
時 4日(水)・25日(水)。いずれも午後3時~4時▷小学生以下
- けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770**  
ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊びなど。  
時 11日(水)午後3時~3時半▷未就学児
- 多田公民館 ☎ 072(793)0011**  
読み聞かせと工作。  
時 25日(水)午後2時半~3時半▷3歳~小学2年生
- 川西公民館 ☎ 072(758)0103**  
絵本の読み聞かせなど。  
時 12日(水)午前10時半からと18日(水)午後2時から▷乳幼児と保護者▷キセラ川西プラザ3階
- 男女共同参画センター ☎ 072(759)1856**  
読み聞かせや手遊びなど。  
時 24日(水)午前10時半~11時▷未就学児と保護者
- 中央図書館 ☎ 072(755)2424**  
図書館ボランティア「たんぼぼ」による絵本の読み聞かせなど。  
時 7日(土)・14日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生、21日(土)・28日(土)の午前11時から・3歳以上の未就学児、28日(土)午後2時半から・小学生
- 川西児童館 ☎ 072(758)8398**  
テーマは「絵本の楽しさを味わう」。絵本の読み聞かせ。  
時 4日(水)・18日(水)。いずれも午前10時半~11時▷未就学児と保護者

時 10月13日(金)午後1時~4時  
(受け付けは0時半~3時半)  
場 伊丹商工プラザ  
求職者、令和6年3月卒業予定新卒者(大学院、大学、短大など)、卒業後3年以内の既卒者  
参加事業所は13社。履歴書(面接を受ける事業所の数)、筆記用具、紹介状持参

期 前期合同健康診断  
市内だけでなく、他市に所在している事業所の健診(労働安全衛生規則第44条、全国健康保険協会の生活習慣病予防健診、雇入れ時健診、特定業務従事者健診、有機溶剤健診、特定化学物質健診)も受診可能です。  
問い合わせ後すぐに案内書を発送します。  
時 10月12日(木)午前9時20分~11時20分  
場 市商工会館  
問 ☎ 078(855)2701  
里親相談会  
里親制度の説明や相談。

問 ハローワーク伊丹 ☎ 072(772)8616  
前期合同健康診断  
市内だけでなく、他市に所在している事業所の健診(労働安全衛生規則第44条、全国健康保険協会の生活習慣病予防健診、雇入れ時健診、特定業務従事者健診、有機溶剤健診、特定化学物質健診)も受診可能です。  
問い合わせ後すぐに案内書を発送します。  
時 10月12日(木)午前9時20分~11時20分  
場 市商工会館  
問 ☎ 078(855)2701  
里親相談会  
里親制度の説明や相談。

福 祉  
社協ひだまり基金・共同募金  
事業助成申請  
社協ひだまり基金と共同募

赤い羽根共同募金  
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、募金活動を実施します。  
街頭での募金活動や戸別募金、法人募金などに協力をお願いします。  
主 市共同募金委員会  
問 ☎ 072(759)5200  
ボランティア活動センター  
☎ 072(759)5200  
ボランティア活動相談  
ボランティア活動の紹介や説明など。  
時 10月21日(土)午前10時~正午  
場 キセラ川西プラザ1階  
手話ボランティア  
1日体験教室  
手話や指文字体験など。  
時 10月21日(土)午前10時~正午  
場 キセラ川西プラザ2階  
講 手話サークルパピヨン  
定 15人  
申 10月20日(金)まで

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。  
記号の意味 主主催・主体 日日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 其その他  
申申し込み (郵郵便 電電話 電ファクス ウウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ウウェブ・アプリ E-mail

## フードロスゼロ

チャレンジデイズに参加しませんか

各家庭で生ごみの堆肥化に挑戦し、3週間のコンポスト実践を通じて、食事や生活について考える人を募集。できた堆肥は後日、キセラ川西プラザの花壇や野菜の共同栽培に使用します。

主 エイチ・ツー・オー リテイリング(株)▷時 10月18日(水)~11月7日(火)▷定 30人▷他 事前ワークショップへの参加が必要(対面かオンライン)。参加に必要なコンポストバッグはチャレンジ参加価格で購入可▷申 10月15日(日)までに申請フォーム http://www.zerochallenge.jp/action/?sn=98 から申し込み

問い合わせ フードロスゼロプロジェクト実行委員会  
☎ 06(6447)7791・E-mail info@zerochallenge.jp

求人  
ふれあい歯科診療所  
歯科衛生士  
次のことを行う人を募集。  
①要介護高齢者、障がい者(児)の歯科診療補助、口腔ケアなど②休日応急歯科診療の歯科診療補助など。  
主 市歯科医師会  
副 歯科衛生士の資格を持ち①水・土曜日の午後に週2~4回勤務できる人②日曜日、祝日、年末年始に勤務できる人  
他 面接あり。随時受け付け  
申 窓口のみ。履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、キセラ川西

案内  
行政相談週間  
10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間です。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や独立行政法人に関する意見や要望、苦情などの相談を受け付けます(秘密厳守)。  
時 10月19日(木)午前10時~正午  
場 市役所2階の生活安全課  
問 ☎ 072(740)1333  
公正証書相談  
公証人が相続・遺言、離婚給付、任意後見などの公正証

書に関する相談を受け付け。  
時 10月20日(金)午後1時~4時  
場 市役所2階の生活安全課  
定 6人  
申 10月13日(金)から同課へ  
問 ☎ 072(740)1333  
動物供養祭  
時 10月20日(金)午後2時~2時半  
場 市斎場内犬猫供養塔前  
副 衛生管理課 ☎ 072(744)2500  
違反広告物の除去  
県屋外広告物条例に違反しているはり紙などの広告物は随時除去。ボランティア団体の一斉除去活動日は、10月27日(金)と11月24日(金)です。  
問 都市政策課 ☎ 072(740)12001  
守りましょう  
喫煙マナーとポイ捨て防止  
公共の場所での喫煙で他人へ迷惑を掛けたり、まちなかにごみをポイ捨てしたりするのはやめましょう。  
問 環境政策課 ☎ 072(740)12002  
人権擁護委員に委嘱  
市在住の福岡良子さんが、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和8年6月30日

までの3年間。人権擁護活動や人権相談に取り組みます。  
問 人権推進多文化共生課 ☎ 072(740)1150  
介護職への就職支援  
HOTジョブミーティング  
面接会を開催します。  
主 市・ハローワーク伊丹  
時 10月20日(金)午後1時~3時  
場 アステ市民プラザ  
対 ハローワークに求職登録し、介護職を希望する人  
他 事前予約の上、入れ替え制(約15分)で開催  
申 ☎ ハローワーク伊丹へ ☎ 072(772)8616  
就職面接会と会社説明会  
市に本社・事業所を置く魅

スマイル阪神で特設ブースを設置  
市特産北摂栗を販売

1,000年以上の歴史があるといわれる市特産の北摂栗。例年、10月上旬に「栗」の即売会をアステ川西で行いますが、令和5年度は中止します。  
スマイル阪神 ☎ 072(783)6977 店内の特設ブースで販売します。その他の販売状況は各店舗に確認してください。スマイル阪神の販売期間は10月4日(水)(開催期間内より早く終了する場合あり)までです。

詳しくはこちら

力的な企業約5社が合同で面接会と説明会を開催。詳しくは市ホームページへ。  
主 市・ハローワーク伊丹  
時 10月27日(金)午前10時~午後3時(受け付けは9時半~2時半)  
場 アステ川西  
対 市民・近郊在住の求職者  
他 履歴書(複数枚)持参。雇用保険受給者の「求職活動」の対象  
申 予約優先。ハローワーク伊丹へ(当日参加可)  
問 ☎ 072(772)8616  
合同就職面接会 in 伊丹  
主 ハローワーク伊丹他

詳しくはこちら

問い合わせ 阪神宮農総合センター ☎ 072(773)5177

相談の案内 市政情報 求人・案内 福祉 公民館 スポーツ 健康 セミナー 高齢者 催し・鑑賞 子育て コラム ニュース

## ノルディックウォーキング

**10月30日** 場所 総合体育館  
午前10時～正午

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用までを実践。

主 (公財)市文化・スポーツ振興財団  
対 15歳以上(中学生不可)  
費 500円  
定 20人  
申 窓口のみ。10月12日(木)午前9時から同館へ

問い合わせ 総合体育館 ☎072(759)9712

せん。  
市民温水プール ☎072(755)0257  
市バドミントン協会  
オープン大会  
主 市バドミントン協会  
時 12月24日(日)午前8時半開会式(8時10分受け付け)  
場 総合体育館  
対 18歳以上(高校生以下は不可)  
申 市バドミントン協会ホームページ http://www.kawanshi-backyo.comの申し込みフォームから必要事項

項を入力の上、11月21日(火)までに同協会へ  
同協会の的場さん ☎072(798)1040  
市ジュニア  
オープン卓球大会  
主 市卓球協会  
時 11月4日(土)午前8時開場  
場 総合体育館  
対 小・中学生  
種 ①シングルス・男女別、中学生、小学3～6年生、バンビ(小学2年生以下)。小・

中学生はA・Bの2クラス、バンビは1クラス(午前)②ダブルス・男女別、中学生、小学生。小・中学生ともA・Bの2クラス。バンビは小学生A・Bに出場可(午後)  
費 ①600円②1組1000円  
申 住所、氏名、電話番号、種目とクラスを10月9日(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ  
☎0800(6101)0864  
kawanshi.ta@gmail.com  
市体操協会の定期練習  
主 市体操協会  
時 毎週木曜日の午後5時～9時と毎週土曜日の午後1時～5時  
場 市民体育館  
対 小学1年生以上  
費 2400円  
申 同協会ホームページ https://kawanshi-gym-c.jimdofree.com から予約  
問 同協会の金子さん ☎090(9658)7382  
スポーツ協会長杯  
バレーボール大会  
主 市バレーボール協会

12月7日(木)午前9時開館  
総合体育館  
対 市在住・在勤者を1人含む女子  
費 1チーム4000円  
他 11月28日(火)午後6時から市民温水プールで行う組み合わせ抽選会に費用持参  
申 チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、在住・在勤者の氏名(1人)を11月19日(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ  
☎0800(1501)9228  
kawanshi.yo@gmail.com  
彫刻の道マラソン大会  
参加者募集  
2.5キロの部は小学生以上男女・小中学生1000円、一般2000円。10.5キロの部は高校生以上男女・3000円。小学生駅伝の部は1チーム4000円。  
主 猪名川町彫刻の道マラソン大会実行委員会  
時 12月10日(日)午前8時50分から  
申 10月31日(火)までにRUNNET http://runnet.jp/から送信  
問 同大会事務局 ☎072(766)8783

**屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!**

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根のプロ

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積り無料!! お気軽にご相談ください!

**株式会社藤重** 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号  
パナソニックの住まいパートナーズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401へ。

**公民館**

北陵公民館 ☎072(794)9090  
健康講座  
テーマは「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」。  
時 10月19日(木)・26日(木)。いずれも午後2時～3時半。全2回  
講 明治安田生命相互保険(株)  
定 50人  
申 10月5日(木)午前10時から  
音楽講座  
テーマは「ゴスペルを歌おう」。ミニミニゴスペルライブもあります。  
時 11月17日(金)、12月8日(金)。いずれも午後1時～2時半。全2回  
講 ゴスペルシンガー&ディレクターの坂本真紀さん他  
定 50人  
申 10月20日(金)午前10時から  
緑台公民館 ☎072(792)4951  
古典文学講座  
テーマは「今昔物語集」本朝仏法部より学ぶ。  
時 11月20日(月)・27日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回  
講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

40人  
申 10月30日(月)午前10時から  
清和公民館 ☎072(798)1280  
リサイクルバザー  
使っていない日用品(一辺の長さが40センチ以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)があれば、10月27日(金)午前9時～午後5時・28日(土)午前9時～正午に同館へ。  
主 登録グループ「ふくろうの会」  
時 10月29日(日)午前11時半～午後2時  
問 同会の今西さん ☎072(799)6747(午後6時以降)  
「万葉集」の歌を楽しむ  
テーマは「万葉人の個性豊かな作品を読む」。  
時 11月8・15・22日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回  
講 武庫川女子大学非常勤講師の吉井健さん  
定 50人  
申 10月11日(水)から  
けやき坂公民館 ☎072(798)0770  
男のための料理教室  
テーマは「フレイブル予防」

元気で長生き」。①肉料理の基本②魚料理の基本。  
時 11月17日(金)②令和6年1月19日(金)。いずれも午前10時～午後1時  
講 川西いずみ会  
費 各700円  
定 各12人  
申 10月10日(火)午前10時から  
音楽講座  
サクセスとハモンドオルガン、ドラムのジャズの生演奏。  
時 11月21日(火)午後1時半～3時  
講 サックス奏者の藤井那穂子さん他  
定 40人  
申 10月16日(月)午前10時から  
多田公民館 ☎072(793)0011  
多田いきいき元気教室  
①川柳体験会②太極拳体験会③茶道体験会。  
時 ①11月8日(水)・22日(水)の午後1時～3時50分②8日(水)午後1時～3時50分③24日(金)午前10時～11時50分  
費 ③のみ500円  
定 ①②各10人③5人  
申 10月3日(火)から  
歴史と文学講座  
テーマは「利休と伊達政宗―利休最後の弟子」。

11月14日(火)午後1時半～3時  
講 千里金蘭大学名誉教授の生形貴重さん  
定 40人  
申 10月2日(月)から  
明峰公民館 ☎072(759)6901  
歴史講座  
テーマは「生活の歴史と暦の文化」。クリスマスやお正月について。  
時 11月29日(水)、12月20日(水)。いずれも午後1時半～3時。全2回  
講 園田学園女子大学名誉教授の田辺真人さん  
定 40人  
申 10月26日(木)午前10時から  
川西南公民館 ☎072(757)8623  
人権講座  
時 10月27日(金)午後1時半～3時  
講 (公財)県人権啓発協会の助野慎一郎さん  
定 50人  
申 10月6日(金)午前10時から  
スポーツ  
市民温水プールからのお知らせ  
11月12日(日)は市民水泳大会のため、一般遊泳はできません

入居者・見学者募集  
ホスピタリティと介護力で提供する  
磨き抜かれた「おもてなし」  
認知症の方も受入可能  
HPIはこちらから  
自分らしさを叶える、上質な毎日をサポートします。各お問い合わせは ☎0120-78-4850

介護付有料老人ホーム スーパー・コート **川西**  
川西市東久代2丁目16番14号 ☎072-758-4850

介護付有料老人ホーム スーパー・コート **川西加茂**  
川西市加茂2丁目6番23号 ☎072-740-4850

高齢者住宅 スーパー・コート **南花屋敷**  
川西市南花屋敷4丁目10番11号 ☎072-758-2000

株式会社スーパー・コート 大阪市西区西本町1-7-7 CE西本町ビル

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401へ。



食べる時、昔から「よくかむように」と言われた経験があるのではないのでしょうか。「よくかむ」とは、実際のところどうということなのでしょう。

**【唾液がよく出る】** 食べ物が口に入ると、脳への指令・筋肉の働きとともに、唾液が分泌されます。さらにかむ回数が増えると唾液の分泌量も増えていきます。唾液は、細菌などを洗い流し、消化を助けるなど免疫作用が含まれ、むし歯予防にもなります。

**【脳へ刺激がいく】** 記憶力や集中力を高めたり、脳を活性化したりすることで、食べすぎを防ぎます。また脂肪の分解代謝を促すことで肥満防止、リラックス効果もあると言われています。

**【筋肉が働く】** 口周りの筋肉は目の下や頬の辺りの筋肉とつながっています。前歯でかんだり口を閉じたりすることで、表情筋が発達します。

**【骨が成長する】** かむ筋肉で重要なのは下の顎にある咬筋とこめかみの側頭筋です。かむことで筋肉が働き、血流も良くなり骨に刺激と栄養を送ります。6歳までに頭と中顔面の80%が成長し、10歳からは下の顎を中心に成長。女子は14歳くらい、男子は17歳くらいまで成長は続きます。この時期に骨に発育刺激と栄養を与える事が大切です。そうすれば顎の骨が成長し、歯の並ぶスペースができ、歯の生えかわりに役立ちます。

よくかむことで唾液が多く出て、脳に刺激がいき、活性化されます。筋肉が発育してより良い顔になり、顎の骨の成長にもつながります。これらの効果に期待してよくかみましょう。

(市歯科医師会)

食べ物によくかみましょう

10月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 □色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料 歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肺がん検診	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	5日(木)・13日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		17日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	19日(木)	13:30~14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30 (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他  
申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ) E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ■E-mail

健康

健康寿命を延ばそう

イスに座ったままで無理なくできる体操や転倒予防体操を体験(お茶タイムあり)。

10月30日(月)午後1時半~3時  
市民活動センター  
市民活動教室の橋本智子さん  
15人  
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。10月23日(月)までに予約)

〒666-0016  
中央町12-2の市医師会へ(各病医院へ市内・猪名川町内の窓口で申し込み可)  
☎072(759)6950  
Fax 072(757)5301  
まちかど薬局相談会  
「薬と健康の週間」に合わせて、10月17日(火)~23日(月)に、各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳しくは、市薬剤師会ホームページ http://kawanishiyaku.or.jp/。  
市薬剤師会  
☎072(756)7516

手話通訳・託児ルームあり(要予約)  
〒666-0026 南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ  
☎072(740)3300  
https://www.shokuken.or.jp  
保健センター  
☎072(758)4721  
歯科健診  
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで測定。  
10月3・17・31日の火曜日。いずれも午後1時半~2時20分  
保健センター  
対18歳以上  
保健相談  
血圧測定と健康相談。  
10月5日(木)、11月2日(木)。いずれも午後1時半~3時  
場総合センター  
10月の献血日  
10月7日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側。7日午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・コープうねの店前。28日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・北陵公民館。

健康運動体験教室  
基礎代謝の維持・向上の軽運動。  
10月19日(木)午後1時20分~3時半  
保健センター  
対医師に運動を禁止されていない人  
18人  
申し込み 随時受け付け  
生活習慣病予防教室  
テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法を学ぶ。  
10月30日(月)午後1時20分~3時  
保健センター  
15人

健康運動体験教室  
基礎代謝の維持・向上の軽運動。  
10月19日(木)午後1時20分~3時半  
保健センター  
対医師に運動を禁止されていない人  
18人  
申し込み 随時受け付け  
生活習慣病予防教室  
テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法を学ぶ。  
10月30日(月)午後1時20分~3時  
保健センター  
15人

レディース検診

①乳がん検診②子宮頸がん検診  
日時 11月11日(土) 場所 保健センター

対①40歳以上(2年に1回)②20歳以上  
定各30人  
申し込み 10月2日(月)~10日(火)に市ホームページから送信(電話可)。抽選結果は10月下旬にメールか郵送で通知



問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

市役所へ〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 注主催・主体 日日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他  
申申し込み (郵郵便 電電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 着着順 抽抽選 定定員超過の場合  
合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

セミナー

自分らしい働き方を見つけるセミナー

①自分らしく生きる・働く！自己分析セミナー②仕事とコミュニケーションスキルの関係。  
時①10月16日(月)②11月7日(火)。いずれも午前10時～正午  
場パレットかわにし  
対市民や市で働いている、または働きたい人  
講①エンカレぽっと代表の飯鉢仁弥さん②コミュニケーションオフィス3SunCreateの三田村薫さん  
定各20人  
他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。①は10月6日(金)正午、②は31日(火)正午までに予約)  
申①住所、氏名、電話番号を①は産業振興課へ②は男女共同参画センターへ  
問①072(740)1162 ②072(759)1856  
Fax 072(759)1891  
多様な性を認めあひ自分らしく生きる  
セルフシユアル・マイノリティについて理解を深め、それぞれが自分らしく生きられる社会について考える。

時10月25日(水)午前10時～正午  
場男女共同参画センター  
講セクシユアル・マイノリティ相談・学習会相談員のおもりみちよさん  
定15人  
他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。10月18日(水)までに予約)  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問072(759)1856  
Fax 072(759)1891  
info@gesca-kawanshi.jp  
これからの人生がととの断捨離ライフ  
断捨離について知り、モノや自分との向き合い方と生き方を考える。  
時11月6日(月)午後1時半～3時  
場男女共同参画センター  
講やましたひでこ公認断捨離トレーナーの松本京子さん  
定16人  
他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。10月30日(月)正午までに予約)  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問072(759)1856  
Fax 072(759)1891  
info@gesca-kawanshi.jp

パープルリボン作り  
「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンを作るワークショップやミニ講座をする。  
時11月9日(木)午後1時半～3時  
場男女共同参画センター  
定10人  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問072(759)1856  
Fax 072(759)1891  
info@gesca-kawanshi.jp  
文化財ボランティア養成講座  
市内の文化財を紹介するボランティアガイド養成のための講座や現地学習をする。  
時10月24日～12月12日までの毎週火曜日。いずれも午後1時半～3時(11月7日～12月5日は現地学習のため午後1時半～3時半)。全8回  
場文化財資料館他  
費400円(現地学習の拝観料)  
定15人  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問10月20日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信  
問生涯学習課072(740)1244

生活支援サポーター養成研修  
介護予防・日常生活支援総合事業のサービスマンに当たる、生活援助(調理・洗濯・掃除など)に特化した訪問型サービスに従事可能な資格が取得できる。  
時11月20日(月)・21日(火)。いずれも午前9時～午後5時半。全2回  
場市役所7階会議室  
対16歳以上の市在住・在勤者  
定30人

起業初期の女性起業家向け  
**川西女性起業塾**  
ステップアップセミナー  
11月  
①18日(土) 午前10時～正午  
②25日(土) 午後1時～3時半

①SNSを使って集客・販売をしよう  
②セルフブランディングー自分を輝かせるキャッチフレーズ

場①オンライン(Zoomを利用)②アステ市民プラザ  
対市在住の女性で起業している人。起業を予定している人(市内での起業を希望する女性、または市内で起業している女性であれば市外在住でも可)①SNSを日頃から投稿している人  
講①グラスハパコンサルティング(株)の中野雅公さん  
②(株)リフェイスの中村佳織さん  
費各1,000円  
定①30人②20人  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問10月21日(出)までに市ホームページの申し込みフォームから送信

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

時10月27日(金)②11月10日(金)。いずれも午後7時～9時  
場市民活動センター  
対ソーシャルビジネスに関心のある人  
定各20人  
他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着3人。①は10月20日(金)、②は11月3日(祝)までに予約)  
申①住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日(両日参加可)、会社名を同センターへ  
問072(759)1826  
Fax 072(759)1891

info@gesca-kawanshi.jp  
地域活動  
「編集会議」DAY1  
(株)グランドレベルの田中元子さんによる講座とワークショップをもとに、地域活動のネクストステップを考えませんか。  
場阪神北泉民局  
時11月5日(日)午後1時～3時半  
場宝塚市立男女共同参画センター(オンライン開催あり)  
対地域活動をしているまたは興味のある人  
定50人  
他Zoomを利用予定  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問072(759)1856  
Fax 072(759)1891  
info@gesca-kawanshi.jp

での手続きが必要です。  
対接種時に65歳以上か60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより身体障害者手帳1級相当の人  
費1500円。接種時に、生活保護受給証明書(生活支援課で手続きが必要)か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の人は無料  
場保健センター ☎072(758)4721  
スマートフォン講習会  
LINEの活用やアプリを使った防災、音声アシスタントなどを解説。  
時①11月6日(月)午前10時半～午後0時半・中央図書館②14日(火)午前10時半～午後0時半と2時～4時・川西公民館  
対65歳以上の市民  
講ソフトバンク(株)  
定各20人  
他スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止。講習修了後、川西警察署から「特殊詐欺被害防止」の講話(15分程度)あり。②の午前は初心者向け

老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
①の島居 ☎072(794)0615  
グループ活動発表会  
作品展や活動展示、カラオケ発表会。  
時10月31日(火)午前9時半～午後2時半  
場下足袋持参  
他下足袋持参  
緑台 ☎072(792)6889  
健康体操  
時10月11日(水)午前10時～11時半  
定25人  
他飲み物とタオル持参  
申①住所、氏名、電話番号を同センターへ  
問10月2日(月)から健康運動講座  
テーマは「簡単なトレーニングとストレッチとウォーキング」。

一人でも悩まず ご相談ください 広告

●離婚 ●再婚支援  
●男女トラブル  
●相続 (司法書士・税理士・不動産鑑定士と連携)  
●遺言書

無料相談 受付中  
いぐち法務行政書士事務所  
☎072-759-4952  
〒666-0015 川西市小花1-9-1 森本ビル2階  
土日祝日夜間対応・出張いたします

△掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。

相談の案内 市政情報 求人・案内 福祉 公民館 スポーツ 健康 セミナー 高齢者 発表・鑑賞 子育て コラム フォトス

相談の案内

市政情報

求人・案内

福祉

公民館  
スポーツ

健康

セミナー

高齢者

催し  
発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース

みつなかベストクラシックス

# エマニュエル・パユ

フレンズ・オブ・ベルリン・フィル

**11/26日**  
午後3時開演  
みつなかホール

日本では7年ぶりに、ベルリン・フィル首席フルート奏者のパユが、ベルリン・フィルの弦楽セクションとフルート四重奏を奏でます。入場券は、みつなかホール、ローソンなどで発売。

〈出演〉  
フルート：エマニュエル・パユ  
ヴァイオリン：マヤ・アヴラモヴィチ  
ヴィオラ：ホアキン・リケルメ・ガルシア  
チェロ：シュテファン・コンツ

費 4,500円。  
小・中・高生と障がいのある人 3,000円

他全指定席。  
ローソンLコード(54016)、楽天チケット



問い合わせ みつなかホール ☎072(740)1117

**アンサンブルコパン 定期演奏会**

マンドリン・ギター合奏。  
ボランティエグループ「ア  
ンサンブルコパン」  
10月21日(土)午後1時半開演  
(1時間開場)

場 みつなかホール  
他 全自由席。当日会場へ(先  
着順)

同グループの駒井さん  
☎090(9690)3822  
ウクライナ支援  
チャリティーコンサート  
ウクライナから避難中のプ

ロバレエダンサーをはじめ、  
県立緑台高校や地域住民によ  
る平和を願うコンサートを行  
う。

主 川西猪名川ロータリークラ  
ブ  
時 11月11日(土)午後2時〜4時  
場 キセラホール  
費 1000円

他 全自由席。販売場所はウエ  
ルハウスキセラ、チケットぴ  
あPコード(250968)  
他。チケット代の収益は全額  
「ロータリー財団ウクライナ  
救援基金」に寄付

同クラブ45周年事業実行委  
員会の田川さん ☎080  
(1401)9002  
市三曲協会定期演奏会  
邦楽の宴

三絃、琴、尺八の演奏。  
主 市三曲協会  
時 10月15日(日)午後1時開演  
(0時半開場)

場 みつなかホール  
同協会の中川さん ☎072  
(759)8145  
キネマかわにし  
「銀河鉄道の父」を上映。  
主 市キセラホール指定管理者

10月21日(土)午前10時からと  
午後1時半から  
場 キセラホール  
費 1000円

他 全自由席。購入はキセラ川  
西プラザ事務室へ  
☎072(744)1515  
市美術協会展  
日本画、洋画、工芸、書の  
4部門で作品を展示。  
主 市美術協会  
時 10月18日(水)〜23日(月)の午前  
10時〜午後6時(23日は5時  
まで)

場 市立ギャラリーかわにし  
同協会の鎌田さん ☎072  
(755)1770

地域ね活動パネル展  
パネル展示や飼い猫・野良  
猫についての相談など。  
主 川西TNR地域ねこの会  
時 10月16日(月)〜18日(水)。い  
ずれも午前9時〜午後5時。相  
談窓口は正午〜1時

場 市役所1階市民ギャラリー  
☎090(5974)6924  
スギテツ&井上あずみ  
ファミリーコンサートは中止  
12月2日(土)の同コンサート  
は、出演者の都合で中止しま  
す。

場 キセラ川西プラザ事務室  
☎072(744)1515

**2024年 相続登記が義務化される予定です!** 広告

不動産の名義を変え忘れている方、相続で困っている方、  
遺言を作りたい方 ―― まずはご相談ください!

**谷口司法書士事務所**  
司法書士・行政書士 谷口 裕宣  
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

ご相談は、土日・  
夜間(夜9時まで)  
対応可能です  
<要予約>

☎0120-914-496  
池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006  
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m)  
<提携駐車場複数有>



介護付有料老人ホーム  
サービス付き高齢者向け住宅

**ウエルハウスキセラ**

「あなたらしさ」を大切に  
「自立」と「暮らし」を支えます。

**入居者募集 介護スタッフ募集**

社会福祉法人 寿楽福祉会 ☎072-756-2101  
〒666-0017 兵庫県川西市火打1丁目1-24 9:00~18:00 年中無休



△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。  
milife | 2023.10

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金  
表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は  
市で、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 主主催・主体 日日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他  
甲申し込み(郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 先着順 指定員超過の場  
合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

**催し**

戦争犠牲者追悼式を開催  
戦争で亡くなった人たちに  
を追悼する「戦争犠牲者追  
悼式」を開催。戦没者名簿  
の奉献や黙とう、献花を行  
います。混声合唱団フロ  
ラ・アンサンブルによる奉  
唱も予定。

時 10月13日(金)午前10時半から  
場 みつなかホール  
地域福祉課 ☎072(74  
0)1172  
リユースマーケット  
SDGsの一環で、家庭か  
ら出る不用品を処分せずリ  
ユースしてもら  
うためのイベン  
ト。詳しくは市  
ホームページへ。  
時 10月28日(土)午前11時〜午後  
3時  
場 市役所南広場  
他 移動販売やキッチンカーの  
出店、有料駐車場あり  
美化推進課 ☎072(74  
4)1124  
小学生工作教室  
時 11月10日(金)午後3時半〜4  
時半  
場 久代児童センター  
対 小学生

定 15人  
申 10月10日(火)午前9時半  
から  
問 ☎072(756)1321  
「空の日」  
エアポートフェスティバル  
空港や航空会社の仕事体験  
や小学生親子空港内見学バス  
ツアーなど。  
主 関西エアポート(株)  
時 10月28日(土)午前10時〜午後  
4時  
場 大阪国際空港  
問 ITAM イベント事務局  
☎06(4400)6818  
(午前10時半〜午後6時半の  
平日のみ)  
大阪国際空港  
こども見学ツアー  
空港関連施設を見学するツ  
アーを実施します。募集期間  
は10月2日(月)〜11月2日(木)。  
JALは12月2日(土)、3日  
(日)、ANAは9日(土)です。  
時間や定員、申し込み方法  
など詳しくは、市  
ホームページで確  
認してください。  
主 大阪国際空港周辺地域活性  
化連絡会  
場 同空港  
対 池田・伊丹・川西・吹田・  
宝塚・豊中・箕面市に在住の

小学3年生〜17歳  
問 池田市役所(同会事務局)  
☎072(754)6271  
西猪名公園まつり  
リサイクルマーケット、各  
種イベント(スポーツ体験教  
室、工作教室など要予約)、  
就労支援事業所などの自主製  
品販売、大道芸など。  
主 時 県立西猪名公園  
時 10月22日(日)午前10時〜午後  
3時(雨天中止)  
他 駐車料金は30分100円  
(最大800円)  
問 ☎072(759)0785  
県立一庫公園  
☎072(794)4970  
甲 同公園へ(花と緑の教  
室は10月7日(土)まで)  
ピラティス&軽登山  
時 10月4日(水)午前10時〜11時半  
調 ピラティスインストラク  
ターの宝本つきこさん  
費 600円  
定 15人  
他 飲み物とタオル、飲み物が  
入るバッグ持参  
ピラティス&  
ノルディックウォーキング  
時 10月11日(水)午前10時〜11時半  
調 ピラティスインストラク  
ターの宝本つきこさん  
費 1100円

15人  
10月10日(火)午前9時半  
から  
072(756)1321  
「空の日」  
エアポートフェスティバル  
空港や航空会社の仕事体験  
や小学生親子空港内見学バス  
ツアーなど。  
関西エアポート(株)  
10月28日(土)午前10時〜午後  
4時  
大阪国際空港  
ITAM イベント事務局  
06(4400)6818  
(午前10時半〜午後6時半の  
平日のみ)  
大阪国際空港  
こども見学ツアー  
空港関連施設を見学するツ  
アーを実施します。募集期間  
は10月2日(月)〜11月2日(木)。  
JALは12月2日(土)、3日  
(日)、ANAは9日(土)です。  
時間や定員、申し込み方法  
など詳しくは、市  
ホームページで確  
認してください。  
大阪国際空港周辺地域活性  
化連絡会  
同空港  
池田・伊丹・川西・吹田・  
宝塚・豊中・箕面市に在住の

小学3年生〜17歳  
池田市役所(同会事務局)  
072(754)6271  
西猪名公園まつり  
リサイクルマーケット、各  
種イベント(スポーツ体験教  
室、工作教室など要予約)、  
就労支援事業所などの自主製  
品販売、大道芸など。  
時 県立西猪名公園  
10月22日(日)午前10時〜午後  
3時(雨天中止)  
駐車料金は30分100円  
(最大800円)  
072(759)0785  
県立一庫公園  
072(794)4970  
同公園へ(花と緑の教  
室は10月7日(土)まで)  
ピラティス&軽登山  
10月4日(水)午前10時〜11時半  
調 ピラティスインストラク  
ターの宝本つきこさん  
費 600円  
定 15人  
飲み物とタオル、飲み物が  
入るバッグ持参  
ピラティス&  
ノルディックウォーキング  
10月11日(水)午前10時〜11時半  
調 ピラティスインストラク  
ターの宝本つきこさん  
費 1100円

10月21日(土)午前10時からと  
午後1時半から  
場 キセラホール  
費 1000円

全自由席。購入はキセラ川  
西プラザ事務室へ  
072(744)1515  
市美術協会展  
日本画、洋画、工芸、書の  
4部門で作品を展示。  
主 市美術協会  
時 10月18日(水)〜23日(月)の午前  
10時〜午後6時(23日は5時  
まで)

場 市立ギャラリーかわにし  
同協会の鎌田さん ☎072  
(755)1770

地域ね活動パネル展  
パネル展示や飼い猫・野良  
猫についての相談など。  
主 川西TNR地域ねこの会  
時 10月16日(月)〜18日(水)。い  
ずれも午前9時〜午後5時。相  
談窓口は正午〜1時

場 市役所1階市民ギャラリー  
☎090(5974)6924  
スギテツ&井上あずみ  
ファミリーコンサートは中止  
12月2日(土)の同コンサート  
は、出演者の都合で中止しま  
す。

場 キセラ川西プラザ事務室  
☎072(744)1515

秋の黒川 魅力発見

# 黒川里山塾

ケーブル・リフトで妙見山に登るなど、黒川を歩きながら自然  
や文化にふれる。下山後、徳林寺でお茶会をする。

主 黒川里山センター  
時 10月15日(日)午前9時半〜午後3時  
対 中学生以上  
調 北摂里山博物館  
費 800円(ケーブル・リフト代別)  
定 20人  
甲 同センターホー  
ムページ ● https://  
kurokawa-satoyama.  
jp/ の申し込みフォー  
ムから送信



問い合わせ 黒川里山センター ☎072(738)0107(月・火曜日は休館日)

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

さまざまな人権(高齢  
者)をテーマに①「くうとし  
の―あなたがいるだけで」(ア  
ニメ12分)②「認知症と向き  
合う」(30分)。

時 ①10月18日(水)午後3時半  
②20日(金)午前10時〜午後1  
時・4時  
場 総合センター  
問 ☎072(758)8398

相談の案内

市政情報

求人・案内

福祉

公民館  
スポーツ

健康

セミナー

高齢者

催し  
発表・鑑賞

子育て

コラム

フオト  
ニュース

Smile de ヌマイルデ  
はい！ポーズ



お友達と公園で遊ぶのが大好き。お砂場でおままごとするのって楽しいね。



電車ってかっこいいね。大好きなお兄ちゃんといつも電車のおもちゃで遊んでいるんだよ。

早川凜ちゃん 丸山台1(2歳1カ月)

葦山碧結ちゃん 丸の内町(2歳1カ月)

**救急** 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域子ども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30~翌朝6:30 ■土曜日…14:30~翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
	電話相談 ☎072(770)9981	■平日…20:00~翌朝6:30 ■土曜日…15:00~翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10		

妊婦・乳幼児の  
健診や相談の  
日程はこちら

対3~5歳児と保護者  
費1人100円

定8組

申 10月3日(火)  
20日(金)に申し込みフォームで予約

両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、抱っこの体験など。

時 11月24日(金)午後1時10分から

場 保健センター

対 妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー

定 16組

申 10月10日(火)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

☎072(756)1321

久代幼稚園で遊ぼう

時 10月19日(木)午前10時半~11時半

対2歳児と保護者  
定15組

申 10月2日(月)午前9時半から

人形劇

「ポコア、ポコ」による公演。

時 10月23日(月)午前10時半~11時

対 未就学児と保護者

みんなで遊ぼう

時 10月28日(土)午前10時~11時

対 2歳就学前の子どもと保護者

定 15組

申 10月6日(金)午前9時半から

ハロウィンパーティー

時 10月31日(火)午前10時半~11時半

対 未就学児と保護者

定 20組

申 10月2日(月)午前9時半から

自然で遊ぼう

豊かな自然が多く残る川西  
自然にふれる機会をつくり、子どもの成長につなげましょう

自然環境に詳しい講師を招き、4・5歳児と園内外を散策する園所が市内にあります。その際子どもたちは、普段気にも留めていなかった草にもそれぞれ名前があり、さまざまな遊び方ができることを学びます。

例えば、「めひしば」という草で簡単に「ハート」や「傘」が作れること。茎を使って引っ張りっこをして勝負ができること。「おひしば」は毛虫にそっくりで家の人をびっくりさせられること、など。一つの草でもさまざまな遊び方があり、子どもたちは友達と夢中になって遊びます。また、園にある大きなくすのきの葉っぱを軽くもんで匂ってみると「いい匂い」と新たな体験につながることもあります。

初めて知ったことに「おお〜!!」と歓声を上げ「これは何?」「どうしてこうなるのかな?」など、子どもの好奇心は留まることを知りません。

ただおとなに聞く、教えてもらうだけでなく、自分たち



で調べてみよう、探してみよう、考えてみようという経験が学びにつながっていきます。

10月上旬、園内の窓枠などには緑色のサナギが付いていました。年長の子が「それはアオスジアゲハの幼虫だよ」と教えてくれました。幼虫がくすのきの葉っぱを食べるそうです。だから園内にたくさんのおさなぎがいたのです。

川西には、豊かな自然がたくさん残っています。身の周りの草花や虫たちを観察し、子どもの感性を高め、自然にふれて遊ぶ機会をつくってみませんか。

子ども若者相談センター  
定例のイベント

オンライン交流会「おうちでちょこつとわいわい」や0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「東谷くるみ」「北陵くるみ」などを開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。

月12日の火曜日。いずれも午前10時~正午

場 男女共同参画センター

対 1歳半以上の未就学児と保護者

定 各8組

申 10月10日(火)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

☎072(759)1856

久代幼稚園で遊ぼう

時 10月19日(木)午前10時半~11時半

定12組

申 10月2日(月)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ

☎072(740)1125

タブリエ子育て応援

主場 パステル保育園

申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信

☎072(757)2440

https://pastel-hoiku.jp/taburie

親子ヨガ

親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。

時 11月1日(水)午前10時~11時

対 0歳就学前の子どもと保護者

定 10組

申 10月2日(月)午前9時半から

ベルソークラブ

保育士設定のテーマある遊び。

時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回

対 0~1歳の子どもと保護者

定 10組

あつまれ!げんキッズ

リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。

主(公財)市文化・スポーツ振興財団

時 12月3日(日)午前10時~正午

場 総合体育館

対2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)

費 1320円

定 60組

申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信

☎072(757)2440

https://pastel-hoiku.jp/taburie

親子ヨガ

親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。

時 11月1日(水)午前10時~11時

対 0歳就学前の子どもと保護者

定 10組

申 10月2日(月)午前9時半から

ベルソークラブ

保育士設定のテーマある遊び。

時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回

対 0~1歳の子どもと保護者

定 10組

あつまれ!げんキッズ

リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。

主(公財)市文化・スポーツ振興財団

時 12月3日(日)午前10時~正午

場 総合体育館

(平成30年9月~11月生まれ)

他母子手帳とタオル持参

申 同センターへ

☎072(759)3171

川西児童館

☎072(758)8398

親子で遊ぼうDAY

テーマは「親子のふれあいひろば」。体を動かす自由遊び。

時 10月26日(日)午前10時~11時半

対 1~3歳の子どもと保護者

定 20組

申 10月4日(水)午後1時から

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスなど。

時 11月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時~11時半。全2回

対 4カ月健診後で首が座っている乳児~1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)

定 8組

申 10月12日(水)午後1時から

保健センター

☎072(758)4721

親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

時 10月25日(水)午後2時~4時

場 キセラ川西プラザ2階

多胎児交流会

相談やふれあい遊びなど。

時 10月11日(水)・28日(土)。いずれも午前10時~11時半

場 キセラ川西プラザ3階

対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族

他 体重測定可。駐車場からの移動を手伝います

申 10月2日(月)から市ホームページへ。11日への参加希望者は申し込み不要

場 子ども若者相談センター

☎072(740)1248

保育つきゆつたりタイム

一時保育(1歳半~就学前)を利用し、読書や情報収集など。

時 11月14日、12月12日、令和6年1月9日、2月13日、3

月12日の火曜日。いずれも午前10時~正午

場 男女共同参画センター

対 1歳半以上の未就学児と保護者

定 各8組

申 10月10日(火)から同センターへ(かわにし子育てNaviアプリから予約可)

☎072(759)1856

久代幼稚園で遊ぼう

時 10月19日(木)午前10時半~11時半

定12組

申 10月2日(月)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ

☎072(740)1125

タブリエ子育て応援

主場 パステル保育園

申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信

☎072(757)2440

https://pastel-hoiku.jp/taburie

親子ヨガ

親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。

時 11月1日(水)午前10時~11時

対 0歳就学前の子どもと保護者

定 10組

申 10月2日(月)午前9時半から

ベルソークラブ

保育士設定のテーマある遊び。

時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回

対 0~1歳の子どもと保護者

定 10組

あつまれ!げんキッズ

リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。

主(公財)市文化・スポーツ振興財団

時 12月3日(日)午前10時~正午

場 総合体育館

対2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人に対し保護者2人まで申し込み可)

費 1320円

定 60組

申 10月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信

☎072(757)2440

https://pastel-hoiku.jp/taburie

親子ヨガ

親子で触れ合いながらヨガで体を動かす。

時 11月1日(水)午前10時~11時

対 0歳就学前の子どもと保護者

定 10組

申 10月2日(月)午前9時半から

ベルソークラブ

保育士設定のテーマある遊び。

時 11月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回

対 0~1歳の子どもと保護者

定 10組

あつまれ!げんキッズ

リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど。

主(公財)市文化・スポーツ振興財団

時 12月3日(日)午前10時~正午

場 総合体育館

(平成30年9月~11月生まれ)

他母子手帳とタオル持参

申 同センターへ

☎072(759)3171

川西児童館

☎072(758)8398

親子で遊ぼうDAY

テーマは「親子のふれあいひろば」。体を動かす自由遊び。

時 10月26日(日)午前10時~11時半

対 1~3歳の子どもと保護者

定 20組

申 10月4日(水)午後1時から

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

テーマは「産後の体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスなど。

時 11月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時~11時半。全2回

対 4カ月健診後で首が座っている乳児~1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)

定 8組

申 10月12日(水)午後1時から

保健センター

☎072(758)4721

親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

時 10月25日(水)午後2時~4時

場 キセラ川西プラザ2階

手術で痛みを和らげ  
生活の質 向上させる市立総合医療センター  
人工関節センター長 整形外科医師

菅野 伸彦 さん

最先端の設備がある  
人工関節センター

「医師として、患者さんの望みを聞き、実現できるように支えたいです」

そう話すのは、令和5年4月から市立総合医療センターで人工関節センター長を務める菅野伸彦さん。日本股関節学会の理事長も兼任しています。

同医療センターは、急性期医療を担っており、開業医などから紹介された人が来院。整形外科では、頭部以外の手術やリハビリなどを行っています。

日本有数で、県内でも数少ない最先端の設備を導入した「人工関節センター」を同医療センター内に設立。人工関節を入れる手術や、手の病気の診断、治療などを行っています。

「新しい設備には、プラン通りに手術できるよう、医師の手の動きをアシストするものや、手術前後を3D映像で立体的に見比べられるものがあるんです」

最新の設備によって、手術後は患部を気にせず、日常生活を送れるといいます。「手術には怖いイメージがあ



るせいか、受けることを決断できない人が多いです。しかし、人工関節を入れると痛みが大幅に和らぐことや、体の状態が改善することを丁寧に説明すると、安心して手術を受けてもらえることが多いですね」

手術とリハビリが  
早期回復の近道「川西は高齢でも元気な人が多いと感じています。ですが一度、関節の動きが悪くなってしまつと、動くことが億劫おっくうになってしまつてしまうでしょう。運動をしなくなると、筋力の低下や骨粗しょう症、心臓疾患など他の病気になる可能性があります。高齢者に

多い変形性関節症は手術で治せることが多いです。投薬治療ではなく手術を受けてリハビリをした方が、より早く日常生活に復帰できます。好きなスポーツをする、孫を抱っこするなど、自分のしたいことの実現に向けて一歩踏み出してもらえればと思います」

市民向け講座や開業医との連携を強化して、人工関節センターの認知度を上げたいと菅野さん。  
「皆さんに知ってもらおうことで選択肢の一つになれば、かかりつけ医に手術を勧められた時には一度、人工関節センターを受診してほしい。不安を解消できるように説明します」

## 身近なことから体験する

「食」を深く理解するためには  
体験することが大切

今月のテーマは「農林漁業体験を通して食や農林水産業への理解を深める」。

「百聞は一見に如かず」ということわざ通り、物事を深く理解するためには、実際に「体験する」ことが大切だと言われています。ですが、農林漁業を体験できる機会は多くありません（右の2次元コードから農林漁業体験情報を見ることが可能）。参加が難しい場合は、身近な体験型の教室などを利用するのがおすすめです。



例えば、保健センターで行われている教室や講座の中には、体験できるものもあります。「親子料理教室」では、食育に取り組む地域団体との交流を含め、調理体験などができます。

自分で作ったご飯は嫌いなものが入っていてもパクパク食べるなど、好き嫌いの克服や、家に帰っても料理がしたい、など「食」への興味を示す声もよく聞かれます。おとなもわが子の成長や新たな一面を発見しつつ、体にやさしい塩分濃度の味噌汁を調理し味わうことで、食生活を見直すきっかけにもなっています。

体験することで理解が深まり、興味へとつながっていくことがあります。市では、食育推進計画を進めるために「食を楽しむ」という目標を掲げています。「食」に興味を持ち、楽しむために「体験する」ことは有効なアプローチ方法の一つ。機会があれば、体験してみてください。

## 生きる

人権推進多文化共生課  
☎ 072 (740) 1150

## 愛情表現のすれ違い Vol.1

親子でも愛情表現がすれ違い  
がくぜんとした私

以前娘が不登校になり、私と会話もしてくれない時期がありました。それは多くの原因が重なって起きたことですが、今思うと、一番の問題は「愛情表現のすれ違い」だったと思います。

後に知って驚いたのですが、娘は小さい頃から自分が親から愛されているとは感じていなかったそうです。例えば、「自分でしなさい！見といてあげるから」とあえて手を貸さずじっと待っていました。私としては自立させることが大事だと思っていたんです。しかし娘は手伝ってほしかったんですね。親から突き放されているように感じたと言います。

一方、私は自分が子どもの頃にしてほしかった、家庭でケーキを焼いたり、おそろいの服を作って一緒に着たりすることは、娘が喜んでくれると信じきって励んでいたのです。しかしこれも、悲しませていたのだと知った時はがくぜんとしました。

娘のためにと、オープンやミシンを使うときは、危ないからと別の部屋で一人遊びをさせていました。私が頑張れば頑張るほど、娘と一緒に過ごす時間は短くなり、「放っておかれている」と感じていたのでしょうね。周囲の人は、「うらやましいわ！あなたは幸せね」と娘に言います。それを聞いて「喜ばない私は、なんてわがままで自分勝手な人間なんだろう」と自分を責め、喜ぶフリをしていたと言います。

こんなすれ違いを起こさないために役立つ「愛情表現の種類」については次回お伝えしますね。

(会話の泉事務局長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167SNS から始まるトラブル  
簡単にもうかるという話には要注意

## うその投資話にだまされないで

**事例** SNS で知り合った人に「初心者でも簡単にもうかる」とFX（外国為替証拠金取引）を勧められた。SNS で「大きな利益が出た」と報告している人が何人もいたので信用してしまった。指示通りに、FX 取引アプリをダウンロードし、取引口座を開設。指定の口座に投資金 50 万円を振り込むと、数日後に取引アプリ上で 60 万円に増加したので驚いた。さらに 50 万円を振り込み、150 万円になったときに引き出したいと相談したら「今、取引をやめるのはもったいない。やめてもすぐには出金ができない」と返事があった。それでも出金を求めると連絡が取れなくなったが、どうすればいいか。（40 歳代 男性）

**回答** 事例の場合は FX 取引業者の住所、電話番号が不明でした。SNS で知り合った人にも連絡がつかなくなり、お金を取り戻すことは非常に困難な状況です。FX 取引自体がうそだった可能性もあります。

暗号資産も同様の相談が増えています。FX や暗号資産の取引業者は金融庁に登録が必要です。金融庁のウェブサイトなどで確認し、無登録だった場合は取引しないでください。

また、投資の内容や仕組みがよく分からないときも取引するのはやめましょう。投資話以外にも「もうかる副業のノウハウ本を販売しています。さらにもうかるまで有料でサポートします」という話で「お金を払ったのにもうからなかった」などの相談があります。簡単にもうかるという話には注意しましょう。

フォトニュース



8/30 空を泳ぐアユのぼり

一庫ダム管理所と猪名川漁業協同組合が知明湖北端付近の一庫大路次川に、一庫ダムに生息するアユの成長とダム湖利用者の安全を祈願してアユのぼりを設置。期間は10月中旬までです。



9/10 加茂遺跡で土器など発見

市南部にある加茂遺跡の発掘調査で、弥生～平安時代の土器片や柱穴などが発見されたため、現地公開を地域住民に向けて実施。参加した人は、熱心に説明を聞いていました。



9/10 雑草でおいしいカレー作り

黒川里山センターで、スベリヒユなどの雑草を使ったカレーを作るイベントを開催。黒川にあるカレー屋ヨナナの店主を講師に迎え、参加者は雑草について学びながら作っていました。



8/27 源満仲公をしのぶ萬燈会

清和源氏ゆかりの多田神社で、8月23日から主祭神である源満仲公の旧暦のご命日の27日まで萬燈会を開催。訪れた人は、幻想的な燈火に見とれていました。



9/9 子どももおとなも 救急学ぶ

9月9日の救急の日、救急医療や救急業務への理解と認識を広める「QQひろば」をアステ川西びいぶう広場で開催。心肺蘇生法の体験やAEDの使用方の説明を行いました。



9/5 マッキーがオペラ語る

みつなかオペラのイベント「マッキーのおしゃべりサロン」を開催。10月8日(日)と9日(月)に行われるモーツァルト「フィガロの結婚」について、指揮者の牧村邦彦さんが解説をしました。



8/29 川西特産が東京でも

フルーツタルト専門店「キルフェボン」のグランフロント大阪店と東京の2店舗で、市特産のいちじく「朝採りの恵み」を使ったタルトを販売しました(現在は販売終了)。

川西産いちじくは完熟で収穫するため、流通する範囲が限られています。今年も市農業振興研究会やJA兵庫六甲、日本航空(株)の協力で実現しました。

川西産いちじくの収穫の様子は  
こちら



9/14 秋の味覚 北摂栗が旬に

1,000年以上前から栽培されている北摂栗。栗の王様「銀寄」や「筑波」などが、今年も9月中旬～10月上旬にかけて市北部で収穫され、市内のスーパーなどで販売されています。



9/21 秋の里山 ダリアで彩る

地元の管理団体「黒成会」が、学生ボランティアなどの協力で黒川ダリア園を開園。「火の鳥」などの新品種が加わり、11月上旬ごろまで楽しめます。見頃は10月中旬～11月上旬の予定です。

- 相談の案内
- 市政情報
- 求人・案内
- 福祉
- 公民館スポーツ
- 健康
- セミナー
- 高齢者
- 催し・鑑賞
- 子育て
- コラム
- フォトス



63年の歴史に幕

## ありがとう 妙見の森

最後に里山の風景を楽しみませんか

### 長年多くの人に愛された場所

「妙見の森」―妙見の森ケーブルやリフト、バーベキューテラスなど、川西市を代表するレジャースポット。一度は訪れたことがある人も多いのではないのでしょうか。これらの妙見の森関連事業は、令和5年12月3日(日)に63年の長い歴史に幕を下ろします。

現在のケーブルの前身である妙見ケーブルは、大正14年に能勢妙見山への参拝者の足として運行を開始。当時、黒川～能勢妙見山はケーブルで運行していました。しかし、第二次世界大戦の影響で運行が困難になり、廃止。昭和35年、現在の運行ルートである黒川～ケーブル山上駅はケーブルで、ふれあい広場～妙見山はリフトで運行を開始しました。

その後、妙見山上で、広場やバーベキュー施設、足湯などを開設した他、アートイベントを開催するなど、さまざまな事業を行ってきました。しかし、利用者数の減少が続いたため、惜しまれつつも、営業を終了することになりました。

### 季節の移り変わりを楽しめる妙見の森

10月は里山の木々が色づき始めます。妙見の森ケーブルやリフトに乗りながら、最後にゆったりとした時間を過ごしませんか。妙見の森の紅葉の見頃は11月の予定。詳しくは、能勢電鉄(株) ☎ 072(792)7716 に問い合わせるか、公式ホームページを確認してください。



①昭和35年に運行を開始した妙見ケーブルの開通式。当時の運賃はおとな片道50円、往復90円。年間約15万人が利用した ②妙見の森バーベキューテラス。屋根付きの場所もあるため、天候を問わず楽しめる ③9月16日に妙見の森ふれあい広場で行われたタイムカプセル発掘イベント。開業100周年記念で埋めたものを掘り返した

### CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:読書の○タチを選ぶ 2:○ブリックコメントを実施

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※9月号の正解は(知)(ア)で、131件の応募がありました。



### 8月末現在の人口 (〇内は前月比)

男	72,655人	(-77)
女	81,537人	(-47)
計	154,192人	(-124)
世帯数	71,540世帯	(-23)