

健康

保健センター
 ☎(758)4721

保健相談

血圧測定と健康相談。

6月1日(木)、7月6日(木) いずれも午後1時半～3時

6月の献血日

3日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を確認。6月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

生活習慣病予防教室

テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法の話。6月26日(月)午後1時20分～3時

保健センター
 15日(土) 18歳以上
 健康運動体験教室
 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

6月15日(木)午後1時20分～3時半

保健センター
 医師に運動を禁止されていない人

子宮頸がん検診

4月20日時点で市に住民登録がある20歳(平成14年4月2日)～15年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診

4月20日時点で市に住民登録がある40歳(昭和57年4月2日)～58年4月1日生まれ)の女性

スマートフォンプレゼンテーション

LINEの活用やアプリを使った防災などを解説。

講習修了後、川西警察署から「特殊詐欺被害防止」の講話(15分程度)あり。

7月4日(火)多田東会館②19日(水)川西公民館。いずれも午前10時半～午後0時半

スマートフォンプレゼンテーション

申し込み者数が5人未満の場合は中止

高齢者用肺炎球菌の予防接種

対象となる可能性のある人には6月上旬に個別案内を送付予定です。期間は6年3月31日(日)まで。指定医療機関で予約の上、接種してください。

高齢者用肺炎球菌の予防接種

対象となる可能性のある人には6月上旬に個別案内を送付予定です。期間は6年3月31日(日)まで。指定医療機関で予約の上、接種してください。

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

で免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当

4000円(生活保護受給証明書が中国残留邦人等支援給付書で本人確認証を持参した人は無料)

老人福祉センター

60歳以上が対象

まちづくり出前講座

テーマは「地震や風水害の危険から自分の命を守るために」。

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

近畿中央ヤクルト販売(株) 理栄養士の小寺実里さん

骨密度測定も実施

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

健康相談

健康相談は、保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人

6月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金) 20日(火)	午前 予約時に決定 午後 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	15日(木)	13:30～14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 (東睦野5-18-1) ☎(795)0070	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)



治療の方法や必要性を相談する

歯並びについて「矯正しないといけないか」と相談を受けます。完璧な歯並びをしている人は珍しく、多少のゆがみがある人がほとんどです。個性の一つと思う人もいるでしょう。「八重歯」「出っ歯」でも活躍している芸能人もいます。そのような意味では、生命に直結することではないため「矯正しないといけない」といえます。

また、「矯正は早いほうがいいか」という質問も受けます。治療方法の選択肢が増える点では早めに矯正をするメリットはあります。例えば、成長力を利用して歯並びを治す方法は成人した後では行えません。ただし、成長力だけでは歯並びが治らず、追加で治療が必要な場合があります。そのため、矯正装置を付ける期間と費用が当初と大きく変わることもあります。

そして、矯正治療したいと思えばいつでも行うことができます。結婚してから治す人もいれば、高齢でも入れ歯を入れるために矯正をする人もいます。

もちろん見た目だけではなく、噛み合わせが悪いために歯の寿命を縮めてしまう場合、歯科医師から矯正治療を提案されることがありますが、1～2回の治療で完治することはありません。治療を始める以上は、矯正装置を付けるだけでなく生活習慣を改善することも必要です。その人にとって一番良い治療方法は何か、治療の必要性についてもかかりつけの先生に相談することが大切です。

(市歯科医師会)

歯並びの治療について考える

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内

催し

高齢者

公民館

福祉

中央図書館

子育て

コラム

ニュース

一人でも悩まず ご相談ください

- 離婚・再婚支援
- 男女トラブル
- 相続 (司法書士・税理士・不動産鑑定士と連携)
- 遺言書

無料相談受付中 ☎072-759-4952 土日祝日夜間対応・出張いたします

〒666-0015 川西市小花1-9-1 森本ビル2階

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401へ。