

相談の案内
市政情報
求人・募集
セミナー
公民館
中央図書館
催し
健康
高齢者
福祉
発表・鑑賞
子育て
コラム
ニュース

Smile de マイレブ
はい！ポーズ



安田衣都ちゃん 新田2(1歳10カ月)

おままごとって楽しいね。パパやママにおいしいごはんをたくさん作ってあげるの。



青木凜々ちゃん 大和西3(1歳10カ月)

お姉ちゃんたちが大好き。いつも一緒に車で遊んだり、お絵かきをしているんだよ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



赤ちゃん交流会
時 5月24日(水)午前10時半～11時半
対 生後7カ月～1歳未満の子どもと保護者
定 10組
申 5月9日(火)午前9時半から

保健センター
☎(758)4721

5歳児に
子育て相談票を送付
平成30年4月2日～9月30
日生まれの子どもを対象に、
集団生活を送っている子ども
の相談の場として、子育て相
談票を5月下旬ごろに送付。
日頃の様子や育児の困りごと
などを記入して、必ず返信し
てください。

母親学級
産後の過ごし方などの講話

と沐浴・抱っこ体験など。
時 5月12日(金)午後1時10分から
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初めて親に
なる人
定 20人
申 5月8日(月)から同セ
ンターへ(かわにし子育て
Naviアプリから予約可)

両親学級
妊娠中や産後の過ごし方
の講話や沐浴、抱っこ体験な
ど。
時 6月28日(水)午後1時10分
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初めて親に
なる人
定 16組
申 5月8日(月)から同セ
ンターへ(かわにし子育て
Naviアプリから予約可)

5月からの熱中症対策

おとなも子どももこまめに水分を取って体温調節し、夏の暑さと付き合いましょう

熱中症は真夏になると思われがちですが、実は5月ごろからなることがあるのを知っていますか。昨年の全国の救急搬送状況では、5～9月の5カ月間で約7万1,000人でした。

5月は寒暖差も激しく、梅雨の時期を控えて湿度が高くなる日もあります。特に子どもは、一つの汗腺から出る汗の量が少なく、一生懸命動いた時などはうまく発汗することが難しいです。体温調節が不慣れな子どもはこれからの季節、注意が必要です。

熱中症対策で重要なのは、こまめな水分補給です。子どもの顔が赤くなったり、息がハアハアと荒くなったりする前に、水分をこまめに補給しましょう。離乳食が始まる前や慣れてくる頃までは、母乳やミルクを飲むことで十分水分補給が可能です。

母乳によって体の水分を失っているため、授乳中のお母さんも注意が必要です。授乳後にコップ一杯の水を飲むだけでも予防になります。赤ちゃんへの授乳とお母さんの水

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
問い合わせ ☎(740)1248

分補給はセットで考えましょう。
汗が出ているときには、濡れたタオルなどで拭いてあげたり、沐浴やシャワーを浴びたりするなどして、肌をすっきりさせてあげましょう。湿度が高い状態でも汗が乾きにくくなるので、熱が体にこもらないように、湿度50～60%を目安にエアコンを使用しましょう。
子どもは普段から目いっぱい体を使って遊んでいると体力がつきますし、汗をかく練習にもなります。これからの季節、暑さとうまく付き合いながら過ごしたいですね。

子育て 定例のイベント
0歳児交流会や出張ブレイルーム、オンライン交流会「おうちでちょこっ」とわいわい」を開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。

ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流など。
時 5月24日(水)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 8組
申 5月2日(火)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125

多胎児交流会
多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど。
時 5月27日(土)午前10時～11時半
場 キセラ川西プラザ3階
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族

他体重測定可。駐車場から移動を手伝います
対 こども若者相談センター
☎(740)1248
場 パパひろば
室内遊具などで自由遊び。
時 6月11日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 12組
申 5月2日(火)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎(740)1125

アップル子育て講座
ちよっとほっと広場
交流やふれあい遊びなど。
対 5年1月1日～4月1日生まれの子どもの初めて子育てをする母親
他開催日は各アップルで異なります。詳しくは市ホームページへ
申 5月1日(月)から(月)金曜日の午前9時～午後3時(各アップルへ)
場 パステル保育園
申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

☎(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/taburie/

【講演会(人形劇)】
時 6月1日(木)午前10時～10時40分(正午まで園庭開放)
対 未就学児と保護者
定 20組

【ベルンクラブ】
テーマのある遊び。
時 6月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
対 1～2歳の子どもの保護者
定 10組

子どもと向き合う処世術
子どもが夢中になる遊びなどをレクリエーションゲームや体験談から学ぶ。
主 かわにしファミリーサポートセンター
時 5月31日(水)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
対 同センターの会員や子育て支援に興味がある人
講 あそびとお話のデリバリードデモの榎本英樹さん
定 30人
申 5月市民優先。同センター事務局へ
☎(740)6800
famisapoo@k-shakyo.or.jp

3.4.5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。
主 場 予防歯科センター
時 6月8日(木)・22日(木)。いずれも午後2時～3時半
対 3歳児(令和2年4月～6月生まれ)、4歳児(平成31年4月～令和元年6月生まれ)、5歳児(平成30年4月～6月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ
☎(759)3171

助産師会の子育て教室
赤ちゃんの発達の動画視聴と抱き方や遊び方の実習など。
主 市助産師会
時 5月27日(土)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 1歳未満の子どもとその家族
定 8組
費 1000円
申 同会へ
☎090(9257)8586

川西児童館
☎(758)8398

わらべうた産後ダンスと子育て相談会
抱っこひもを使ったダンスや保健師と保護者同士の交流。
時 5月23日(火)・30日(火)。いずれも

れも午前10時半～11時半。全2回
対 4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 8組
申 5月8日(月)午後1時から

親子で遊ぼうDAY
体を動かす自由遊び。
時 5月25日(木)、6月8日(木)。いずれも午前10時～11時半
対 1～3歳の子どもの保護者
定 各20組
申 5月8日(月)午後1時から

久代児童センター
☎(756)1321

あつまれBaby
時 5月16日(火)午前10時～10時40分
対 生後6カ月以下の子どもと保護者
定 10組
申 5月8日(月)午前9時半から