

広報 かわにし milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌「みらいふ」

05

Public Relations
Magazine
in Kawamishi City

May. 2023 No.1409

<https://www.city.kawamishi.hyogo.jp/>

新時代へ

Special Feature
特集

市民の力で、育む。

まちのにぎわいづくり

Topics 金時まつりを開催

／ 新型コロナウイルス感染症

留守家庭児童育成クラブ入所要件の緩和で夏休みのみの受け入れ試行



Special Feature
特集

まちのにぎわいづくり

市の玄関口である川西能勢口駅周辺。駅前のデッキを通ったことがある人も多いでしょう
最近の週末は、市民の手によるさまざまな催しが行われています
この特集では、にぎわいを支えるプレイヤーたちの思いにふれてみます

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

駅前空間がイベントの場に

市内で最も人が行き交い、商業施設などが集まる阪急・能勢電鉄川西能勢口駅の周辺。市の中心部であり、社会・経済・文化活動の拠点です。

同駅と商業施設を結ぶデッキは、長年「道路」としての利用しかされていませんでした。

そこで市は、地域の活性化につながるために、令和元年に道路占用許可基準を緩和。空間として音楽ライブやフリーマーケットなど、さまざまな目的で利用できるようになりました。

市民によるまちづくりが盛ん

同駅東口を出て、市役所方へ進むと見えてくるのは「藤ノ木さんかく広場」。ここでもイベントの開催や、キッチンカーの出店などが行われており、同駅周辺では市民によるにぎわいづくりが盛んです。

イベントをサポートする人や、まちのプレイヤーとして活躍する人。そこにはさまざまな人がいます。それぞれ思いがあります。今回は、まちのにぎわいを支える人たちに話を聞きました。





市中心市街地活性化事業
タウンマネージャー

九鬼 麻衣さん

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺の中心市街地エリア活性化のため、さまざまな活動に取り組む。「川西駅前ピクニックマルシェ」や「藤ノ木さんかく広場」を運営。

市民プレイヤーが活躍 にぎわいを共に育てる

2年ほど前から、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前デッキでは、「川西駅前ピクニックマルシェ」が定期的に開催されています。マルシェを運営するのは、市中心市街地活性化事業タウンマネージャーの九鬼麻衣さん。

「駅前には、川西の玄関口。中心地のにぎわいが、市全体の活気につながると思いますが。将来的には、毎日デッキで何かしらのイベントや出店がされている状態になってほしいですね」

駅前デッキは令和3年か

ら、実証実験でイベントなどが開催されるようになりまして。4年には民間団体の活用も始まり、ますます活気が期待されています。

「運用は始まったばかりなので、みんなでの場所を育てていきたい。出店者さんたちは、自分たちの力でもっと盛り上げようって気持ちがあるんです。それぞれが違う個性や特技を持つ、市民プレイヤー。そんな人たちがここで出会うことで起きる化学反応がすごく面白いんです」

定番となった音楽ステージも、初めはなかったそうですが、「音楽があったほうが良い、

と有志で演奏してくれる人が現れ、徐々にステージの形ができてきました。今ではステージに出たいという申し込みがたくさん。まちに関わるプレイヤーの皆さんがアイデアを出し合ってくれて、マルシェを進化させてくれています」

まちに愛着を持つ人が集う

「藤ノ木さんかく広場」では、平日は毎日、キッチンカーが出ています。

「この広場では、すでに事業者間のネットワークがつけられています。新しい人に、長くいる人がアドバイスしたり、情報を教えてあげたり。キッチンカー事業を始めたばかりの人にとって、初めの挑戦の場にもぴったりです」

現在、広場には15台のキッチンカーなどが登録し、定期的に出店しています。

「川西に愛着を持つてくれている事業者さんが自然と集まったことで、この広場にいった魅力が生まれました。また、この広場だけでなく、市内各地のイベントでも皆さんが活躍しているんです。引き続きサポートしながら、まちを盛り上げていきたいです」

休日のまちなか人口が増加

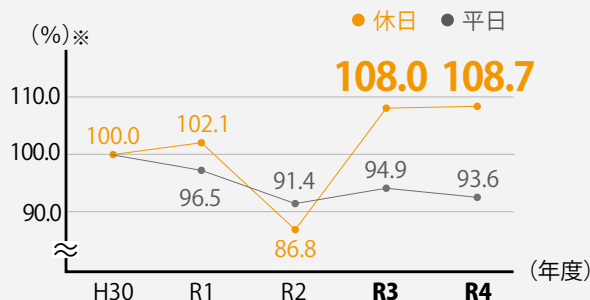
コロナ禍でライフスタイルが変わり、平日の歩行者は以前と比べて減少していますが、休日は増加（右表参照）。駅前マルシェなど、さまざまなイベントが開催されるようになったことで、この結果が出ているのでしょうか。

歩行者アンケートでは、買い物に便利、住むのにちょうど良い、などの評価が多く得られました。一方で、用事がなくても来たい、歩いて回りたい、という評価はまだ少し少ない状況。まちなかでゆっくりと、思い思いの時間が過ごせる環境を、さらに整えていかなければいけません。

今後も継続的にイベントを開催し、まちなかを楽しめる仕掛けをさらに増やしていくことで、まちに愛着を持つ人や、日常的にまちを訪れる人は増えるはずだと。

今、すでに素晴らしい市民プレイヤーたちが育ってきています。市と市民、事業者が協力し合い、共に盛り上げていくことで、より魅力的なまちになると確信しています。

歩行者数の変遷



※平成30年度の歩行者数を100とした割合



(株)地域環境計画研究所

若狭 健作さん

中心市街地をどんな人たちが行き交い、どう過ごしているのかを現場で観察する「まちなかウォッチング」事業を市から受託。

市民プレイヤーたちの声

駅前デッキの可能性

川西能勢口駅前のデッキで

毎月行われている「川西駅前ピクニックマルシェ」

そこに出演する人たちのさまざまな夢や思いを聞きました

夢に近づくためのステップ

普段は市内の自宅の工房でお菓子を
作って、インターネット上のみで販売し
ています。

自分の店舗をまだ持っていないので、
駅前マルシェの存在を知って、すぐに出
店の申し込みをしました。

「かわいいですね」「おいしそう」な
ど、普段ネット上では聞けないお客さん
の生の声を聞くことができうれしいで
す。自信や励みにつながっています。



クッキーボックス

一つ一つ手作り。季
節に合わせた商品も
販売する

また、どんな商品が人気があるか、目
に留まるのかなど、対面での接客だから
分析できることもあります。

駅前マルシェで買ってくれたことが
きっかけで、ネットでも注文してくれ
たり、リピーターになって次のマルシェに
買いに来てくれたり。出店がきっかけ
で、つながりが増えました。

お店はどこにあるんですか？と聞かれ
ることも。実は数年後、母と一緒に川西
能勢口駅周辺にお店を出すのが私の夢な
んです。

夢をかなえられるように、またお店が
できるのを待っていてくれる人の思いに
応えられるように、駅前マルシェでの出
会いを大切に、一つ一つ積み重ねてい
きたいです。



café de n'arion パティシエ
上杉 菜乃花さん



市民のチカラ

駅前デッキは個人や企業も活用することができます。音楽とマルシェを同じ空間で楽しめる「ホームタウン」を開催した市在住のミュージシャンの2人に話を聞きました

思い入れのある場所で堂々と歌う

「ホームタウン」という名前
は楽曲から付けた、と金島さん。
「僕たちにとって思い入れの
ある場所で行うイベントの名前
は、地元のことを歌った僕の曲
名がぴったりだと、中山さんが

駅前デッキ初の民間活用とし
て、フリーライブ&マルシェ
「ホームタウン」を開催した歌
手の金島準一郎さんと、カホン
(箱型の打楽器) 奏者の中山拓
人さん。
2人とも市在住のミュージ
シャンです。それぞれ音楽活動
を行っており、駅前ピクニッ
クマルシェで出会ったことで、
「ホームタウン」をつくりあげ
る仲間となりました。



シンガーソングライター
金島 準一郎さん

出会いが 経験につながる



共働作業所あかね スタッフ
竹内 佳子さん

駅前マルシェは多くの人に、「障がい者共働作業所あかね」という団体を知ってもらえる機会になるので、毎回参加できてうれしいです。

駅前マルシェの日は朝が早く、荷物も多いのですが、みんな楽しんで頑張っています。他の出店者さんやお客さんなど、たくさんの人に会えるのが楽しみで、日々のモチベーションになってるみたいです。

初めのうちは、呼び込んでも足を止めてもらえないことにショックを受けるメンバーも。でもそれは誰でも経験することだと、受け止められるようになりました。その半面、足を止めて話を聞いて、商品を買ってくれたときはとても喜んでいきます。社会勉強の機会になっていますね。

今後も駅前マルシェへの出店を続ける予定です。見かけたらずひ声を掛けてくださいね。



初めはお客さん 今はスタッフ



MIX CAFE 店員
坂元 健さん

2年ほど前、音楽ステージに友達のバンドが出ると知って、初めて駅前マルシェに来ました。そこでお店のオーナーと知り合い意気投合して、今スタッフとして働いているんです。

お店と音楽が一体的に楽しめる、駅前マルシェの空間がとても好きです。ステージが始まったら、いつもタンバリンとかを鳴らして自分自身が一番楽しんで、店から飛び出してしまうこともあります。

駅前マルシェには、いつものメンバーか新しい人かなど関係なく、いろんな人を受け入れる温かい雰囲気があります。初めはお客さんだった僕が、気が付けばマルシェをつくる側になってました。

もっと多くの人に楽しさや魅力を知ってもらえるように、盛り上げていきたいです。



Home Town



カホン奏者
中山 拓人さん

日常と音楽をもっと身近に

提案してくれました」
カホン奏者としての活動以外にも、市のイベントなどで音響を担当する中山さんは、こう話します。
「音楽は、元氣や癒しを与えてくれます。生活と音楽が身近になれば、もっと元氣なまちになるはず」
「ホームタウン」に出演するミュージシャンは、2人がオファーするそうです。
「市外のアーティストに来てもらえたら、その人のファンの方たちも市外から来てもらえます。このまちのことを知って、好きになってもらえたらいいなと思います」
次の開催は5月28日(日)。2人はどんな楽しい仕掛けをしようか、笑顔で話しながら準備を進めています。

藤ノ木さんかく広場でつくるつながり

みんなで使い、育む場所

キッチンカーの出店など、
まちの人たちが自らの手で使い
育む広場としてゆっくりと育ってきている
「藤ノ木さんかく広場」
地域にだんだんと根付きはじめ
新たな交流の場が生まれています



地域に根付く店になれるよう、
これからも頑張ります。

また、僕にとって、他の事業者
さんや地域の人とのつながりの大
切さに気づくことができる大切な
場所なんです。

現在は、大阪や京都などでも出
店していますが、藤ノ木さんかく
広場でも引き続き出店します。必
ず来ていただけるお客さんが少し
ずつ増えてきたからです。

「キッチンカー事業を計画し始め
たのは3年ほど前。まず第一に地
元川西で出店したいという思いが
あり、タウンマネージャーの九鬼
さんに相談して、1年くらい前か
ら、藤ノ木さんかく広場に出店し
ています。」

地域に根付く店に

この広場に再出店したい

「尼崎アンシャント」としての
キッチンカー事業は卒業しました
が、今個人で秋ごろにキッチンカー
事業を開業しようと計画中です。
原点である藤ノ木さんかく広場で
再出店できたらと思っています。

3月末まで約4年半、藤ノ木さ
んかく広場で「尼崎アンシャント」
というベビーパンケーキのキッ
ンカーを出店していました。
藤ノ木さんかく広場は、まちの
人と一緒に楽しみながら集える、い
ろんな可能性がある場所。こんな
場所は、他のまちにはありません。
出店当初からずっと心掛けてい
たのは、雨の日も雪の日も、でき
る限り出店すること。まちの人に
とって、日常の一部になりたかつ
たからです。習い事帰りの親子や
近くに住む人、お年寄りなど、本
当に数えきれないほどの出会いが
あり、毎週会いに来てくれる常連
さんでもできました。

「キッチンカー事業を計画し始め
たのは3年ほど前。まず第一に地
元川西で出店したいという思いが
あり、タウンマネージャーの九鬼
さんに相談して、1年くらい前か
ら、藤ノ木さんかく広場に出店し
ています。」



駅前ピクニックマルシェ



5月27日 6月24日 9月23日

10月28日 11月25日 全て **土** 午前10時〜午後4時

8月と12月は夜に開催するなど、時間を変更する予定です。詳しく決まり次第、市中心市街地活性化協議会ホームページに掲載します。



藤ノ木さんかく広場

平日は毎日キッチンカーが出店。出店する店は市中心市街地活性化協議会ホームページで確認できます。

また、藤ノ木さんかく広場で、フリーマーケット

トやワークショップ、展示販売などのイベントをしてみたい人は、同ホームページの「広場利用募集チラシ」「ガイドライン」を確認の上、電話で同協議会へ。



まちなか交流拠点 マチノマ

市中心市街地のにぎわいづくり活動の拠点として、事業者やプレイヤーの交流、情報発信を行う施設「マチノマ」を開設。まちなかの広場でのイベント開催や、マチノマでやってみたいことを相談してください。

【場所】

栄町20-1 ベルフロラ川西1階
(川西能勢口駅高架下)

【時間】

午前10時〜午後4時
(水曜日、年末年始除く)



今、川西能勢口駅前ではまちづくりに関わる多くのプレイヤーが生まれています。約3年前、駅前デッキを通過空間としてのみではなく、さまざまなことに活用するため、規制を見直しました。ところが、直後に新型コロナウイルスがまん延。当初は十分な活動ができませんでした。また、繰り返し発出される緊急事態宣言などの影響で、イベントは常に中止のリスクを抱えながらの準備となりました。そのような中、多くのプレイヤーたちが工夫を重ね、今では定期的に活用されています。同時に、ここで生まれたプレイヤーたちが、市内外それぞれの地域で開催されているイベントに参加するなど、そ

市長メッセージ 駅前ににぎわいを 市全体へ広げる

市長 越田 謙治郎

のにぎわいが広がりつつあります。

この場所では、行政ではなく市民が主体的に関わることで、多くの取り組みが継続的に行われています。これらは一朝一夕に生まれたものではなく、多くの方のご協力があつて実現できました。

これからの駅前の役割は、市の玄関口だけではなく、この場所での活動を通じて多くのまちづくりのプレイヤーを育て、つながりをつくっていくことです。

まちなのにぎわいづくりに最も欠かせないことは、市民の皆さんの主体的な取り組みです。

今後も駅前周辺の取り組みが加速し、その動きが市全体のにぎわいへとつながるよう、市としても後押ししていきます。



子どもの無病息災を願うイベント

金時まつり

5月5日(祝) 午前10時～午後3時
雨天中止

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1161



5月5日(祝)のこどもの日に、子どもの無病息災を願う「金時まつり」を満願寺で開催。なお、雨天の場合は中止です。

餅まきや大道芸、モルックなどの催しや、地元野菜・手作り品の出品、キッチンカーも参加する「ぎんとき市」。

また、川西観光プリンセスやさんたくんも出演します。詳しくは市ホームページへ。



満願寺本堂で餅まきなど実施

地元野菜や手作り品
キッチンカーも登場



新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 接種予約 / 市予約専用コールセンター ☎ 0570(056)787・その他 / 市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)599

5年度接種

5月8日(月)から開始します。会場は総合体育館で、阪急川西能勢口駅間の無料シャトルバスを運行します。なお、使用ワクチンはモデルナ社製です。

▶接種対象者

初回接種が完了し、最終接種から3カ月以上経過した次の①～③のいずれかを満たす人。①65歳以上②基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師が認める③医療機関、高齢者・障害者施設で勤務。

①の人で、2月末までにオミクロン株対応ワクチン接種を完了した人には、接種券を送付済です(総合体育館で接種した人は、接種日時が記載。記載がない人は自身で予約してください)。②③の人は、接種券発送に申請が必要です。右の2次元コードから申請してください。



小児接種

3・4回目接種対象者は、接種可能となる月の上旬または

前月の下旬に案内状を送付します。接種を希望する人は右の2次元コードから申請してください。接種券を発送します。



5月の接種予定日

種別	日時	会場
4年秋開始接種(12歳以上)※1 3～5回目(オミクロン株)	7日(日)	総合体育館
5年春開始接種(65歳以上など) 3～6回目(オミクロン株)	8日(月)～31日(水)	
初回接種(12歳以上) 1・2回目(従来型)	14日(日)	保健センター
小児用(5～11歳) 1・2回目は従来型、3回目以降はオミクロン株 ※2	20日(土)	市役所地下1階
乳幼児用(生後6カ月～4歳) 1～3回目(従来型) ※2	6日(土)・27日(土)	市役所地下1階

※1 オミクロン株対応ワクチンを未接種の人が対象

※2 猪名川町でも接種可。同町ワクチンコールセンター ☎ 0570(00)4567へ

子ども

留守家庭児童育成クラブ 夏休みのみの入所を募集

清和台南・北陵小学校で入所要件を緩和した受け入れを試行実施

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175



小学校の放課後、就労などで自宅に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。

5年度の夏休み期間中、入所要件を緩和した受け入れ

を、定員に余裕がある清和台南小学校と北陵小学校で試行実施します。

対象児童は、二つの小学校区の1〜6年生です。

入所期間は7月21日(金)〜

8月28日(月)(日曜日、祝日、8月12日(土)〜17日(木)は休所日)です。同クラブでは、午後5時まで育成支援を実施。希望者には、最大午後7時まで延長育成を実施します。

育成料は期間中7800円で、延長育成料は別途必要です。

入所を希望する人は、市役所3階の入園所相談課に備え付けの申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書き、5月11日(木)〜26日(金)(必着)に〒666-8501・入園所相談課(郵便番号と課名で届きます)へ。



窓口の混雑を避けるため、可能な限り郵送で提出してください。

期日までに提出できない場合は、5月19日(金)までに同課へ。

募集

太陽光パネル 共同購入者を募集

問い合わせ 環境政策課 ☎072(740)1202

阪神7市1町と神戸市、明石市、アイチューザー(株)が協定を締結して進める太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業。参加する市民を、8月31日(木)まで募集します。多数で発注することで、市場価格より10〜20%程度安く購入できます。詳しくは同社専用ウェブサイト●<https://group-buy.jp/solar/hyogo/home> (右の2次元コードからアクセス可)で

参加登録してください。

市は地球温暖化対策として、再生可能エネルギーの利用を推進しています。太陽光発電は発電時に二酸化炭素を排出しないので、環境に優しいエネルギーです。発電した電気は家で使用できる他、災害時の電源確保にも役立ちます。

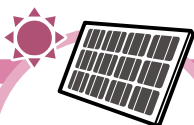


購入から登録までの流れ (参加登録をしても購入の義務はありません)

1

参加登録(無料)
受け付け中

専用ウェブサイトから参加登録
自宅・建物のことを
分かる範囲で入力



事務局が確かな品質の
太陽光パネル・蓄電池を
最も安く提供できる
販売施工事業者を
入力で選びます

2

見積もりを確認
6月下旬から

太陽光パネル・蓄電池が
いくらで買えるのか
見積もりを確認



オンライン
説明会 開催

3

購入の判断

見積もりや専用ウェブサイトの情報を
もとに購入するかどうかの判断
カスタマーサポートもあります

5月 相談の案内

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	10・17・24・31日 ・6月7日(水) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から 電話予約(先着順)
	14・28日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前的金曜日か ら電話予約(先着順)
司法書士法律相談	9・23日(火) 生活安全課	
家事調停相談	11・25日(休) 生活安全課	
国税相談	18日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から 電話予約(先着順)
行政書士相談	2日・6月6日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	16日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	1日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
	18日(木) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活セン ター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	24日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4414 電話予約
犯罪被害者相談	8・22日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(木)までに電話予約
空き家相談	6月1日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 5月26日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	19日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	25日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	10・24日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	1・8・ 15・22日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセ ンター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎080(9510)0709 要予約

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
	月～日曜日 (第3金曜日は除く) アステ市民プラザ	子育て支援ルーム ☎(740)1125(10:00～ 16:00) 電話相談可
	月～金曜日 萩原老番館2階	子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	26日(金) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。12日(金)から受け付け

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	①月曜日(福祉 部相談室)②木 曜日(キセラ川 西プラザ1階)	①地域福祉課☎(740) 1328 ②社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	17日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 12日(金)までに予約
心の相談	19日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	11日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 9日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	24日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	9・23日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約



かわにしのイマQ&A

コッシーが答えます!



市民のギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol. 5を4月12日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

Q 清和源氏まつりを多田地域ではなく、川西能勢口駅周辺で行うようになったのはなぜですか。

A 清和源氏発祥の地である川西を、さらにPRするためです。

平成31年度までは、多田神社周辺で行っていた源氏まつり。川西が清和源氏発祥の地であることを市内外にさらにPRしたいと実行委員会は考えていました。また、道が狭いことによる安全性・交通規制の問題で、年々懐古行列を縮小せざるを得ない状況でした。

そこで市と実行委員会、観光協会などが話し合い、清和源氏まつりと名称を変更するとともに、4年度から市内外からアクセスしやすい川西能勢口駅周辺で行うことになりました。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

Q カンの収集が月1回となっているのはなぜですか。

A 生ごみなどの燃やすごみを午前中に収集するためです。

3年度までは、燃やすごみを収集する班やビン・カンを収集する班など、ごみの種別で班分けをしていました。

4年度からは費用対効果を高め、また、生ごみなどの燃やすごみは午前の収集がよいという声に応えるため、地域ごとで班分けをし、カンの収集は月1回となっています。

なお、自治会や子ども会、老人会などが資源ごみの集団回収を実施されていますので、そちらも利用いただければと思います。

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

インスタライブで話そう!

おしえてコッシー

Vol.6

次回は

6月に開催予定

インスタアカウント@city_kawanishi



市公式 Instagram でインスタライブを開催。参加者の疑問に市長がその場で答えます。第6回の日時は6月号に掲載。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

連携協定

市は民間企業と協働して、地域や社会問題の解決をめざしています。ここでは、3月に締結した二つの協定を紹介します。

ドローンで災害対応

問い合わせ 警防課 ☎(759)9980

17日、市消防本部と(株)ふるさと創生研究開発機構が「火災等の災害時における無人航空機支援協力に関する協定」を締結。ドローンで広範囲の情報収集が迅速に行え、災害発生状況の確認や山間部の遭難者捜索などに役立ちます。



環境と未来のために

問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

17日、市とエイチ・ツー・オー リテイリング(株)が包括連携協定を締結。廃棄衣類をプランターに生まれ変わらせる取り組みや、食品廃棄物を堆肥に変えるコンポストの一般家庭への啓発活動などを予定しています。



整骨院・接骨院で施術の際は記録を

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険を使って整骨院や接骨院で柔道整復施術を受ける時は、施術年月日・内容や負傷部位を記録・保管してください。

内容確認のため国民健康保険課が文書などで問い合わせる場合があります。

【健康保険が使えるもの】

骨折や脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど。骨折と脱臼は、応急手当をする場合を除き、施術前に医師の同意が必要です。

【健康保険が使えないもの】

疲労性・慢性的な肩こり、筋肉疲労▶慢性病や症状の改善の見られない症状▶医療機関で治療中の負傷▶労災保険が適用になる仕事や通勤途中での負傷

火災・救急・救助件数、4年の実績

問い合わせ 警防課 ☎(759)9980

【火災概要】火災件数は増加

火災件数は29件で昨年より2件増加。建物火災が19件で最も多く発生しています。

出火原因は「こんろ」が6件で最多。建物の焼損床面積は402平方メートル、損害額は3,509万6,000円となっています。

火災による死者は5人、負傷者は4人です。

【救急概要】救急件数は増加

救急出場件数は9,506件で、昨年より1,398件増加し、1日当たり約26件出動しています。

搬送された傷病者は8,283人です。そのうち65歳以上の高齢者は5,844人で、全体の70.6%を占めています。

【救助概要】救助件数は増加

救助出場件数は182件で、昨年より53件増加。救助人員は120人です。

防 5月31日までに連絡してください 防災備蓄品の再配送は申し出を

問い合わせ 高齢者等防災啓発事業担当 ☎(740)2030

2月1日時点で市に住民登録がある70歳以上の人と、避難行動要支援者の人を対象に、防災備蓄品を郵便小包で3月～4月中旬に発送しました。

備蓄品の中身は、長期保存可能なレトルト食品やドリンクゼリー、衛生グッズなど、4種類・合計7点です。

手元に届いていない人は、5月31日(水)までに高齢者等防災啓発事業担当へ。

車 軽自動車税納付確認システムがスタート 車検の際に納税証明書が一部不要に

問い合わせ 市税収納課 ☎(740)1135

1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)がスタートしました。

車検の際、軽自動車検査協会が軽自動車税の納付情報をオンラインで確認できるため、納税証明書の持参が不要となっています。

ただし、次のどれかに当てはまる場合は、オンラインで確認できないため、従来通り納税証明書の提示が必要です。詳しくは市ホームページへ。



【納税証明書の提示が必要な場合】

二輪(総排気量250cc超)の納税情報▶購入直後の中古車の納税情報▶転入・転出直後の人の名義の納税情報▶納付したばかり(1カ月以内)の納税情報

防 1カ所当たり新規12万円、更新6万円まで 防犯カメラ設置の費用を団体に補助

問い合わせ 生活安全課 ☎(740)1333

自治会やまちづくり防犯グループなど、地域活動団体が地域内に防犯カメラを設置する際に、補助金を交付します。

新規で設置する場合の補助金額は1カ所当たり12万円が上限。設置済みの防犯カメラを更新する場合は、1カ所当たり6万円が上限です。なお、5年度は市の補助金のみで、県の補助金はありません。

申請期間は、新規で設置する場合は5月8日(月)～8月31日(木)、更新する場合は5月8日～12月28日(木)です。

申請方法など、詳しくは市ホームページへ。



納期限は5月31日(水)です

固定資産税・都市計画税〈全期・第1期〉

納税通知書の発送は5月8日(月)です。課税については資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ。

軽自動車税〈全期〉

納税通知書の発送は5月9日(火)です。課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1135へ。

自動車税

詳しくは伊丹県税事務所☎(785)7451へ。

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者
福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニフオース

市営住宅の入居者を募集

問い合わせ
市営住宅管理センター
☎(740)1090

市営住宅の入居者を下表の通り募集します（申込者多数の場合は抽選し、資格審査を実施）。

※市在住か市内在勤3年以上で、現在住宅に困っている人（収入による制限などあり。高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯などについては、一部の団地に

優先枠を設けています）▷☎☎☎5月1日(月)から市役所5階の住宅政策課と各行政センター、市営住宅管理センターに備え付けの市営住宅入居申込書(同センターホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、5月17日(水)（消印有効、ただし19日(金)〈必着〉に限る）までに〒666-0016・中央町3-2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ。
なお、申し込みは、1世帯につき1通（2通以上の申し込みは、全て無効）



団地名	階数	対象世帯	間取り	エレベーター	建設年度
栄南団地1号棟	4階	3人以上	3DK	○	昭和57年度
栄南団地2号棟	6階	2人以上	2DK	○	昭和58年度
加茂桃源団地1号棟	3階	2人以上	3DK	○	平成5年度
加茂桃源団地1号棟	6階	2人以上	3DK	○	平成5年度
加茂桃源団地2号棟（シルバーハウジング）	2階	2人以下	1DK	○	平成6年度
加茂桃源団地2号棟（シルバーハウジング）	4階	2人以下	1DK	○	平成6年度
加茂桃源団地4号棟（シルバーハウジング）	2階	2人以下	1DK	○	平成6年度
栄花団地J棟	2階	2人以上	3DK	×	平成元年度
栄花団地J棟	5階	2人以上	3DK	×	平成元年度
栄花団地K棟	4階	2人以上	3DK	×	平成4年度
栄花団地K棟	4階	2人以上	3DK	×	平成4年度

交通遺児激励金の申請を受け付け

申請は5月19日まで

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

交通遺児を支援するため、激励金を支給しています。対象は、5月1日(月)時点で市内に居住する、交通事故で保護者（親権者か、親権者がいない場合は監護している人）を失った小・中学生のいる家庭。希望する人は、市役所5階の交通政策課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、5月19日(金)（消印有効）までに交通政策課へ。



就学援助の申請を受け付け

所得基準など一定の要件があります

問い合わせ 教育総務課 ☎(740)1256

義務教育期間にある全ての子どもを対象に、学用品費や給食費などを助成しています。援助を受けるには、所得基準など一定の要件があります。

私立学校や特別支援学校など、市立小・中学校以外に就学している子どもの保護者には、5月中旬に案内を郵送します。希望する人は、申請してください。詳しくは、市ホームページへ。



国民健康保険税の申告は5月31日まで

保険税が軽減される場合があります

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

4月1日時点で、市国民健康保険に加入している19歳以上の人で、住民税の申告や所得税の確定申告をしていない人は、申告すると保険税が軽減される場合があります。

昨年「収入がなし」と申告した人に、市民税・県民税申告書を2月に送付しています。まだ申告していない人は、5月31日(水)までに国民健康保険課へ。

児童手当の請求手続きは5月中に

4年度に所得上限を超えていた人は確認を

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

次の①②両方に該当する人は、5月中に請求手続きをしてください。①4年度に受給者（申請者）の所得が上限を超え、児童手当・特例給付の受給資格が喪失したか手当を請求していない②5年度所得が上限を下回る見込み。

6月以降の請求では、5年度児童手当・特例給付が一部不支給となる場合があります。詳しくは市ホームページへ。



求人

子育て支援補助員

6月1日から、キセラ川西プラザ内のプレイルーム内などで子育てに関する相談や情報提供を行う人を1人。

対 保育士資格か教諭免許と普通自動車運転免許を持ち、簡単なパソコン操作ができる人
 申 窓口のみ。履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、資格取得証明書類などを添付し、5月12日(金)までに同プラザ3階のこども若者相談センターへ
 問 ☎(740)1248

公園などでの従事作業員

(会計年度任用職員)

公園や緑地、街路などでの維持管理に関わる従事作業員を若干名。対象者など、詳しくは市ホームページへ。
 問 公園緑地課 ☎(740)1185

募集

人権川柳(標語)

コンテストの作品
 テーマは「身近な生活の中に、人権的視点から思うこと、考えること」。

折り鶴平和大使 平和への思いを届ける

8月6日(日)に広島市で開かれる「平和記念式典」に参列し、市民が折った折り鶴をささげる折り鶴平和大使を、2人募集します。



対 小学5年生以上の市在住・在勤・在学者

申 Fax 応募動機(800字以内)と住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(学校名)を6月19日(月)(消印有効)までに人権推進多文化共生課へ

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎(740)1150
 Fax (740)1151 • kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

対市在住・在勤・在学者

申 郵 Fax 作品(1人3点まで)、住所、氏名、電話番号を6月12日(月)(消印有効)までに人権推進多文化共生課へ
 問 ☎(740)1150
 Fax (740)1151
 kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

市民農園の利用者

市民農園「菖蒲ヶ瀬農園」(西畦野字菖蒲ヶ瀬)1区画(約40平方メートル)の利用者。期間は6月1日(木)～6年3月31日(日)。また、5月28日(日)午前10時に申込者に説明会を実施。詳しくは、事前に管理組合から連絡します。

対市在住者

費 年1万円を月割り
 他 駐車スペース・給水設備あり
 申 Fax 5月22日(月)までに住所、氏名、電話番号を産業振興課へ
 問 ☎(740)1164
 Fax (740)1332

特定施設入居者生活介護サービスを提供する法人
 介護付き有料老人ホームなどで、食事介助や排泄介助、入浴介助などのサービスを介護保険で受けられる特定施設

子どもが主体的に 人権を学び考える

募集

かわにし子どもの人権ネットワーク会員

子どもの人権学習会やフォーラム、クラブ活動などを行う会員を募集します。対象は小学4～中学3年生。活動内容は市ホームページに掲載しています。



申 郵 Fax 市役所4階の人権推進多文化共生課と市内の小・中・特別支援学校に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、5月31日(水)(消印有効)までに人権推進多文化共生課へ

問い合わせ 人権推進多文化共生課
 ☎(740)1150 • Fax (740)1151
 kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

入居者生活介護サービスを提供する法人。
 対象や応募方法など詳しくは市ホームページ掲載の公募要項を確認してください。
 問 介護保険課 ☎(740)1148

猪名川河川愛護モニター

猪名川か藻川の情報提供や啓発活動などを行う、河川愛護モニターを若干名。任期は7月1日(土)～6年6月30日(日)。詳しくは猪名川河川事務所ホームページへ。締め切りは5月31日(水)。
 主 同事務所

案内

宅地防災相談所

5月は宅地防災月間です。梅雨期のがけ崩れや土砂災害に備えるため、宅地防災相談所を開設します。

時 5月24日(水)午後1時～5時
 場 市役所5階の建築指導課
 問 ☎(740)1204

対 川西・池田・豊中・伊丹・尼崎市に在住で猪名川・藻川付近に住む18歳以上の入居者
 問 ☎(751)1986
 https://www.kkr.mlit.go.jp/inagawa/index.php

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー
スポーツ

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者
福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

フォト
ニュース

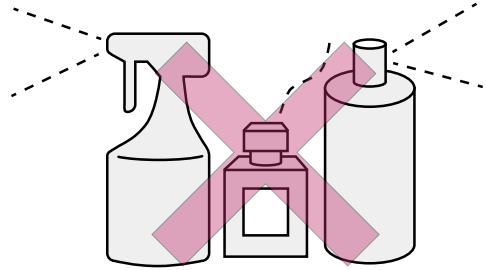
化学物質過敏症の人が増加しています

農薬・香料は必要最小限に



近年、化学物質に反応して症状が現れる、化学物質過敏症の人が増加しています。健康であれば感じないわずかな量でも症状が現れ、重症化することもあります。

住宅地でのガーデニングや家庭菜園で使用する病虫防除のための農薬は、周辺住民の健康や生活環境に悪影響を及ぼすことがあります。農薬や殺虫剤を使用する場合は、風向きや天候などを考慮し、必要最小限にとどめてください。また、農薬以外にも香りのある洗剤や柔軟剤、香料など日常生活で使用するものが化学物質過敏症の人に影響します。人が集まる場所での使用は控えるなど、協力をお願いします。



！ 「化学物質過敏症」は誰もが発症する可能性があります

化学物質過敏症は、生活環境中の化学物質に接することで、体調不良などの症状が現れる病態とされており、発症の仕組みは明確になっていません。症状は、嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、かゆみ、疲労感、頭痛、めまい、吐き気、不眠、うつなど多様で、個人差があります。

問い合わせ 保健センター ☎ (758) 4721

喫煙マナーとポイ捨て防止

市は、「路上喫煙・ポイ捨て防止に関する要綱」を定め、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。

5月は重点啓発月間とし、「マナーを守った喫煙とまちの美化によるクリーン都市」の実現をめざします。

公共の場所での喫煙による迷惑の防止や、まちの美観の保持に配慮してください。

環境政策課 ☎ (740) 1202

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)は「春の全国交通安全運動」、20日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。春は入学・進学などを迎える学生の交通事故が増加します。ドライバーと歩行者は互いに思いやりの気持ちをもって、交通事故を減らしましょう。

交通政策課 ☎ (740) 1184

私道舗装助成事業の変更

4月1日から私道舗装助成事業の対象や申請要件、助成率(費用の9割から3分の2に変更。未舗装道路は現状の9割のまま)などを変更します。詳しくは道路管理課へ。

捨てるより 拾う気持ちが街つくる

5/21 クリーンアップ大作戦を実施

各地域の清掃活動に協力をお願いします

市美化運動推進協議会が中心となり、「クリーンアップ大作戦」を実施。

5月21日(日)午前9時から市役所に集合し、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前やJR川西池田駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを拾います。

皆さんも、各自治会で実施される活動に協力をお願いします。

問い合わせ 美化推進課 ☎ (744) 1124

就労体験プログラム

市が提供する若者向け就労支援事業。民間企業などで一定期間就労を体験し、働く自信と可能性を広げ、「就職への一歩」を踏み出すプログラムです。実施期間は6年3月30日(土)まで。

49歳までの市在住者で、就労にブランクがある人や、就労経験の少ない人
☎ 079 (565) 9300

一庫ダム洪水対応演習

雨の多くなる時期を前に、洪水対応演習(異常洪水を想定した訓練)を行います。5月11日(木)の演習中は、一庫ダムから猪名川合流点まで順番にサイレンやスピーカーを鳴らしますが、川に流す水量は増やしません。

詳しくは(独)水資源機構一庫ダムホームページへ。
☎ (794) 6671
主同ダム管理所
https://www.water.go.jp/kansai/hitokura/

セミナー

考古学講座

4年度に実施した発掘調査の成果報告。

後半は速報展の展示物を見学しながら、資料の見どころを解説します。

時 5月17日(水)午前10時～11時半

場 文化財資料館

定 30人

申 5月2日(火)～16日(火)に同館へ

問 (757) 8624

起業入門セミナー

起業に向けてのヒントや、伸びるビジネスをつくる「三つのポイント」を伝えるオンラインセミナー。

時 6月3日(土)午前10時半～正午

対 起業に関心のある市在住者と、市内での起業を希望する市外在住者

講 (株)リフエイスの中村佳織さん

定 30人

申 5月27日(土)までに市ホームページの申し込みフォームから送信

問 産業振興課 (740) 1162

つながりノート連絡会

テーマは「在宅で暮らしを支える訪問看護の実際」。

1部は訪問看護ステーションの現場からの話。2部はつながりノートの説明と介護上の悩みについての話し合い。

主 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター

時 5月18日(木)午後2時～4時

場 市役所7階会議室

対 市民、医療・介護専門職など

講 (医)協和会協立訪問看護ステーションの平林なおみさん

定 50人

申 5月15日(月)までに同センターへ

問 (755) 4100

手話奉仕員

養成講座(基礎編)

主 市身体障害者福祉協会

時 5月29日～12月11日の毎月曜日(原則)。いずれも①午後1時～3時②6時45分～8時45分。全25回

場 キセラ川西プラザ他

対 入門編修了者か同等のレベルの人

費 テキスト代

定 各20人

申 Fax 市在住・在勤優先。住

無料の職業相談・紹介や求人検索など

条件に合った仕事を見つけよう



問い合わせ 川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380

川西しごと・サポートセンター(小花1-8-1-206パレットかわにし2階)では、無料で職業相談・紹介を行っています。

また、求人検索機でフルタイムやパートタイム、臨時職員の求人情報も幅広く検索可。希望する職種や就業場所、マイカー通勤の可否、必要な免許・資格の有無などで絞って調べられます。

詳しくは市ホームページへ。



所、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望時間(①か②)を5月19日(金)までに障害福祉課へ

問 (740) 1178

Fax (759) 3136

カウンセリング入門講座

次の①～④について講義。

①カウンセリングとは②傾聴とは、傾聴の大切さ③井戸端会議の大切さ④カラージュ。

主 川西カウンセリング研究会

時 ①5月13日②27日③6月10

日④24日の土曜日。いずれも午後2時半～4時

場 市民活動センター

費 500円

定 各15人

申 郵便局住所、氏名、電話番号を5月10日(水)(必着)までに〒666-0026・南

花屋敷4-9-9の鈴木さんへ

問 Fax (758) 7558

フレイル予防講座

フレイル予防の三つの柱である運動・食事・社会参加に

ついて、バスツアーのような体験型のワークショップで楽しく学ぶ。

主 NPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」

時 5月30日(火)午後1時半～3時

場 市民活動センター

費 200円

定 20人

申 同法人へ

問 (793) 0782

労務管理セミナー

テーマは「従業員を雇う

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者
福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース

消費者月間記念講演会

スマホのトラブルと キャッシュレスの仕組み

問い合わせ 生活安全課(消費生活センター) ☎(740) 1333・Fax (740) 1168

5月23日(火) 午後2時—3時半

マイナポイントの影響などで近年利用する人が多くなったキャッシュレス決済や、スマートフォンのトラブルについて講演。

場所 ①市役所2階会議室 ②オンライン (Zoom を利用)

定員 各50人

その他 ①の参加者に「くらしの豆知識」冊子をプレゼント

講師 電気通信サービス向上推進協議会事務局長の明神浩さん

申し込み ①は住所、氏名、年代、電話番号を5月1日(月)～16日(火)に電話かファクスで生活安全課へ(市ホームページから申し込みフォームで申し込み可)。②は申し込みフォームでの受け付けのみ。先着順。



には?働きたくなる職場とは?。労務管理の基本的な知識を学ぶ。
主 市商工会
時 6月8日(木)午後2時—5時
場 市商工会館かオンライン (Zoom を利用)
対 これから起業する人や起業間もない事業主、職場環境を見直したい事業主や人事・総務担当の人
費 1000円 (同商工会員は無料)

定 24人
申 氏名、携帯番号、メールアドレス、会員かどうか、参加方法(来館かオンライン)を市商工会へ
問 ☎(759) 82222・Fax (759) 80101
kwssc@e-kawanishi.org
茶道講座
主 市茶道協会
時 5月18日、6月1・15日、7月6・20日、8月3日の木曜日。いずれも午前9時—11

スポーツ

時 半。全6回
場 川西公民館
講 裏千家の原宗恵さん
費 5000円
定 10人
申 5月1日(月)から原さんへ
問 ☎(794) 1370

ノルディックウォーキング

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。
主 (公財)市文化・スポーツ振興財団
時 5月29日(月)午前10時—正午
場 総合体育館
対 15歳以上(中学生不可)
費 500円
定 20人
申 5月11日(木)から同館へ
問 ☎(759) 9712

体験教室

主 市健康体操協会
時 5月9日(火)・23日(火)。いずれも午前10時—11時15分
場 川西南公民館
問 同協会の北村さん
☎ (757) 2229
主 バドミントン協会
バドミントン教室

時 6月19日から毎週月曜日。いずれも午前9時—11時。全10回
場 総合体育館
対 初心者・中級者
費 8500円(保険任意、別途要)
定 若干名
申 住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を6月10日(土)までに市バドミントン協会の場さんへ
問 ☎Fax (798) 1040
市 長杯6人制
バレーボール大会

バレーボール大会

主 市バレーボール協会
時 6月25日(日)午前8時半開館
場 総合体育館
対 中学生以上の市在住・在勤者
費 1チーム4000円
他 6月20日(火)午後6時から市民温水プール会議室で抽選。参加費持参
申 チーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を6月13日(火)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ
問 ☎080(1501)9228・kawanishi.vo@gmail.com

医療法人 密閉会
相原病院 併設 **プレストクリニック川西**
 阪急 川西能勢口駅 直結

乳腺専門医による
乳がん検診 精密検査

日本乳癌学会認定 乳腺専門医
 川西市の市民検診を受託しています。

今村 美智子 医師

気になる症状に気づいたら、**当日診療可能!** [広告]

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	—	●	●	●	—	● 隔週
午後 14:00~16:30	—	—	●	—	●	—

072-723-9012

電話受付 平日午前9時から午後4時
 〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
 イオンリカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。

公民館

北陵公民館
 ☎(794)9090

護身術体操

テーマは「よろけない体づくりと心身の若返りをめざす」。

丹田呼吸による体幹バランスと足腰の筋力の整え、護身術技法を取り入れた全身運動など。

時 5月18日(木)・25日(木)。いずれも午後2時～3時。全2回

講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん

定 30人

申 5月2日(火)午前10時から

京都学講座

テーマは「明智光秀の城下町亀岡と福知山・京都の川と橋」。京都1200年の歴史を巡る。

時 6月16日(金)・30日(金)。いずれも午後2時～3時半。全2回

講 歴史地理研究家の吉村晋弥さん

定 50人

申 5月26日(金)午前10時から

東谷公民館
 ☎(794)0123

徒然草の心と言葉

時 5月29日、6月12・26日の月曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回

講 大阪教育大学教授の小野恭靖さん

定 28人

申 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、5月2日(火)～12日(金)(必着)に〒666-0105・見野

2-21-11の東谷公民館へ

子ども茶道教室

時 6月21日から第1・3水曜日。いずれも午後3時～4時半(原則)。全10回

対 小・中学生

講 市茶道協会の竹内宗芳さん

費 4000円

定 20人

申 5月26日(金)午前10時から

緑台公民館
 ☎(792)4951

地域の歴史講座

テーマは「平野湯と平野鉱泉工場」。

時 6月13日(火)午後1時半～3時

講 元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん

定 40人
 申 5月23日(火)午前10時から

清和台公民館
 ☎(798)1280

親子ランド

親子で集団遊びなど。

時 6月9・23日、7月7日、9月8・22日、10月13・27日、11月24日、12月8日の金曜日。いずれも午前10時～11時半。全9回

対 0歳～未就学児と保護者

講 子育て支援グループ「わかば」他

申 5月17日(水)から

防災講座

テーマは「地域の安全は私たちで」。

時 6月14日(水)午後1時半～3時

講 市職員

定 50人

申 5月17日(水)から

けやき坂公民館
 ☎(798)0770

いきいき健康体操教室

①全身ストレッチ体操②のどのトレーニング③歩く筋肉を鍛える運動。

時 ①6月7日②21日③28日の水曜日。いずれも午後1時半

定 2時半
 講 健康運動指導士の山本純子さん

費 3000円

定 各25人

申 5月1日(月)午前10時から

子育てセミナー

テーマは「ちびっこあつまれ」。

親子ふれあい遊びや季節の行事など。

時 6月12日から毎月第2・4月曜日。いずれも午前10時～11時半(原則)。全10回

対 3年11月30日以前に生まれた未就学児と保護者

講 子育て支援グループ「わかば」

費 1000円

定 15組

申 5月8日(月)午前10時から

明峰公民館
 ☎(759)6901

小笠原流煎茶道体験会

時 6月2日(金)・16日(金)。いずれも午前10時～11時半。全2回

講 (公財)小笠原流煎茶道教授の岡田八郎さん

費 800円

定 10人

申 5月12日(金)午前10時から

文化史講座

テーマは「モンゴル国の独立運動とその後」。

時 6月7・14・21日の水曜日。いずれも午後3時～4時半。全3回

講 摂南大学教授の萩原守さん

定 40人

申 5月9日(火)午前10時から

多田公民館
 ☎(793)0011

元氣講座

テーマは「笑って元気にいきいき人生」。

時 5月25日(木)午後1時半～3時

講 MOTO ひょうご事務局長 栗木剛さん

定 40人

申 5月2日(火)から

音楽講座

テーマは「懐かしのポピュラー音楽講座」。

CDで鑑賞、英語の歌詞表現と時代背景を学ぶ。

時 6月2・9・16・23・30日の金曜日。いずれも午後1時半～3時。全5回

講 元企業NY駐在員の内田和

相談の案内

市政情報

求人・募集案内

セミナー・スポーツ

公民館 中央図書館

催し

健康

高齢者 福祉

発表・鑑賞

子育て

コラム

フットス



KAWANISHI CITY LIBRARY

中央図書館

☎(755)2424

5月の図書の展示

「みんなの子育て」をテーマに、育児・教育全般に関する本などを紹介。

ビデオ上映会

「家康、江戸を建てる」(145分)。
日時=5月14日(日)午後2時から
定員=30人
その他=整理券は当日午後1時20分から配布
申し込み=当日会場へ(先着順)

ポムポムといっしょ読み

登録グループ「おはなしポムポム」が、絵本の読み聞かせや手遊び、ブックトークなど。
日時=5月21日(日)午前11時-11時半
対象=未就園児と保護者
定員=20人程度
申し込み=当日会場へ(先着順)
問い合わせ=同グループの中村さん ☎090(8126)5944

休館日のお知らせ 5月31日(水)は館内整理日のため休館します。

利さん
定員40人
申込 5月8日(月)から
健康講座
テーマは「葉が身近になる話」。市販薬の上手な使い方。
日時 6月8日(木)午後1時半-3時
講 立命館大学薬学部教授の浅野真司さん
定員40人
申込 5月9日(火)から

川西公民館
☎(758)0103

公民館講座
テーマは「新しい薬ができるまで-新薬開発の裏側」。
日時 5月30日(火)午後2時-4時
講 元武田薬品タケプロン国際プロマネの豊田繁さん
定員30人
申込 5月9日(火)午前10時から

おやこ講座
テーマは「ぐるんぱランド」。
日時 6月7・14・21日、7月5・12日の水曜日。いずれも午前10時-11時。全5回
対 平成31年4月2日(日)令和3年4月1日(日)生まれの子どもと保護者
講 NPO法人「育ちあいサ

ポートブーケ」の下村亜矢子さん
定員10組
申込 5月9日(火)午前10時から

川西南公民館
☎(757)8623

芸術鑑賞会
テーマは「どうする家康」。講師の旭堂南海さんによるおもしろ講談。
日時 5月12日(金)午後1時半-3時
定員50人
申込 5月1日(月)午前10時から

親と子のナースリー
テーマは「親子で楽しむ基礎体力づくり」。ボールやマット運動、絵の具遊び、消防署見学、親子運動会など。
日時 5月31日、6月14・28日、7月12日、9月13・27日、10月11・25日の水曜日。いずれも午前10時-11時半。全8回
講 スポーツ指導者の佐道恵子さん
対 平成31年4月2日(日)令和3年4月1日(日)生まれの子どもと保護者
定員10組
申込 5月10日(水)午前10時から

相続手続きについて相談したい...
そろそろ遺言書のことを考えないと...

相続・遺言のアレコレまるごとお任せ!

代表行政書士 満岡 靖雄

無料相談受付中 土日夜間OK 出張OK

川西相続遺言サポートセンター
なごやかに いいはなし

☎072-758-1874

川西市栄根2-1-3-101 運営事務所:みつおか行政書士事務所

着付け教室 華結び

大歓迎 初心者さん、不器用さんのための着付け教室

結婚相談所 華結び

オンライン面談対応 結婚へ一緒に一歩踏み出しましょう!

詳しくは各HPをご覧ください

代表 井口由紀

川西市花屋敷2-5-5 101 ☎080-6188-1862

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。

催し

小学生カプクラブ

時 5月17日、6月14日、7月19日、9月27日、10月18日の水曜日。いずれも午後3時半～4時半

場 久代児童センター

対 小学生

定 各20人

申 5月9日(火)午前9時半から

問 (756) 1321

こどもの日みんなあつまれ

クイズラリーやリサイクル

マーケット、スポーツ体験・工作教室などのイベント(要予約)、障害者就労施設の自主生産品の販売など(一部有料)。

主 場 県立西猪名公園

時 5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天中止)

問 同公園管理事務所

電 (759) 0785

空 楽フェスタ2023

大阪国際空港を身近に感じられるイベントを開催。子どももおとなも楽しめます。

屋上展望デッキでのマスコットキャラクターショーに

主 (一社) 県子ども会連合会

時 6月17日(土)・18日(日)(17日午前10時半に能勢電鉄日生中央駅集合、18日午後3時半に同駅で解散)

場 尼崎市立青少年いこいの家

対 市か猪名川町在住の小学4～6年生

費 2000円

定 50人

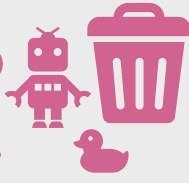
申 5月25日(木)までに専用申し込みフォームから送信(抽選結果は当選者のみ通知)

問 同連合会 (078) 221

4081

環境に優しく財布にも優しい

リユースマーケット



まだ使える不用品でエコ&お得なイベント

日時 5月13日(土) 午前10時～午後3時

場所 美化推進課内駐車場(丸山台3-43)

その他 駐車場あり

SDGsの一環で、家庭から出る不用品を処分せずリユースしてもらうためのイベント、リユースマーケットを開催。キッチンカーなどの出店もあります。なお、当日、会場での不要品の引き取りはできません。



問い合わせ 美化推進課 (744) 1124

は、きんたくんが登場予定(午前のみ)。

主 関西エアポート(株)

時 5月13日(土)午前10時～午後4時

場 大阪国際空港

問 空楽フェスタ2023運営事務局 (090) 6909

4936(平日の午前10時～午後5時)

学 ぽつ災

一泊二日こどもキャンプ

災害や防災をテーマとした一泊二日のキャンプ生活を通して、自分の身を守るための知識や経験を身に付ける。

主 (一社) 県子ども会連合会

時 6月17日(土)・18日(日)(17日午前10時半に能勢電鉄日生中央駅集合、18日午後3時半に同駅で解散)

場 尼崎市立青少年いこいの家

対 市か猪名川町在住の小学4～6年生

費 2000円

定 50人

申 5月25日(木)までに専用申し込みフォームから送信(抽選結果は当選者のみ通知)

問 同連合会 (078) 221

4081

May 5月 StoryTelling for Kids 読み聞かせ

【北陵公民館 (794) 9090】

ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作。

時 10日(水)午前10時半から・3歳以下。24日(水)午後2時半から・小学生以下

【東谷公民館 (794) 0004】

読み聞かせや語り。

時 17日(水)午後2時半から▷小学生以下

【緑台公民館 (792) 4951】

ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による読み聞かせと工

作。

時 17日(水)午後2時半～3時半▷小学生以下

【清和台公民館 (798) 1280】

ボランティアグループ「つぐみ」による、「くるりんぱ人形を作ろう」と読み聞かせ、折り紙など。

時 10日(水)・24日(水)。いずれも午後3時～4時▷小学生以下

【けやき坂公民館 (798) 0770】

ボランティアグループ「けやきの森」による読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。

時 10日(水)午後3時～3時半▷未就学児

【多田公民館 (793) 0011】

読み聞かせと工作。

時 24日(水)午後2時半～3時半▷

2歳～小学3年生

【男女共同参画センター (759) 1856】
読み聞かせや手遊びなど。

時 23日(水)午前10時半～11時▷未就学児と保護者▷15人▷同センターへ

【中央図書館 (755) 2424】

図書館ボランティア「たんぼぼ」による読み聞かせなど(20～30分)。

時 6日(土)・13日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生、20日(土)・27日(土)の午前11時から・3歳以上の未就学児、27日午後2時半から・小学生

【川西児童館 (758) 8398】

読み聞かせ。

時 17日(水)午前10時半～11時▷未就学児と保護者

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース



郷土館

☎ (794) 3354

特別企画展—光と影の立体アートシャドーボックス

平面に描かれた同じ絵の紙を貼り重ねた立体アート、シャドーボックス作家の大橋禾苗さんによる「最後の審判」、「京都南座」、「群龍彩雲図」など、和と洋の作品を展示。

時 5月19日(金)～7月2日(日)

費 入館料



和菓子作り体験教室

茶巾絞りや菓子木型を使った季節の和菓子作り。

時 5月19日(金)午後1時半～3時半

講 いな川本舗「上政」社長の上野和信さん

費 1,500円 (入館料含む)

定 12人

他 エプロンと三角巾、食品用使い捨て手袋、下足袋持参

申 ☎ 5月2日(火)午前10時から



春の園芸教室

アジサイなど、季節にピッタリの寄せ植え作り。

時 5月25日(休)午前10時～11時半、午後1時半～3時

講 森のお花屋さん代表の齋藤安

男さん

費 2,000円 (入館料含む)

定 各20人

他 軍手とスコップ、下足袋持参

申 ☎ 5月2日(火)午前10時から



おはなし会

日本や外国の昔話、創作物語を語る。「ひなどりとネコ」「びんぼうこびと」など。

時 6月3日(出)午前10時半～正午

対 5歳以上

講 川西おはなしの会

ひばり

費 団体割引の入館料

他 下足袋持参



県立一庫公園
☎ (794) 4970

申 ☎ 先同公園へ

ピラティス&

ノルディックウォーキング

時 5月10日(水)午前10時～11時

半

講 ピラティスインストラク

ターの宝本次子さん

費 1,100円

定 15人

花と緑の教室

夏の草花の寄せ植え

時 5月20日(土)午前9時半～11

時 2600円

定 20人

申 ☎ 5月6日(土)まで

ピラティス&軽登山

時 5月24日(水)午前10時～11時

半

講 ピラティスインストラク

ターの宝本次子さん

費 1,000円

定 15人

里山の初夏の野鳥観察会

時 5月27日(土)午前9時～11時

半

対 小学生以上

講 (一社)里山いきもの研究

所の江藤公俊さん

費 300円

定 20人

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ニュース

家族葬は、 公益社



相談無料・随時受付中

事前相談 承ります。

オンラインでもご相談いただけます



公益社 弔儀相談センター [24時間・365日受付]
☎ 0120-567-701


「終活セット」資料をプレゼント!
お電話にてお申込みください。
(9:00～17:00受付)

広告



公益社 川西多田会館
川西市平野2-5-3 ☎ 230045

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716)1401へ。



5月の献血日

6日
(土)

午前 10:00—12:00
午後 1:15—4:00
場所：川西阪急北側

12日
(金)

午前 10:10—11:45
午後 1:00—4:00
場所：市役所

20日
(土)

午前 10:10—12:00
午後 1:15—4:00
場所：コープうねの店前

問い合わせ
保健センター
☎(758)4721

健康

成人歯科健診の受診券を送付

20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民を対象に、歯周病健診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測定など)、歯科相談、歯科保健指導を行います。

対象者には受診券を送付します。市の委託医療機関(同封の別紙一覧表に記載)で予約の上、受診してください。

問 予防歯科センター

保健相談

血圧測定と健康相談。

時 5月11日(木)、6月1日(木) いずれも午後1時半—3時

場 総合センター

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度などで測定します。

時 5月16日(火)・30日(火)。いずれも午後1時半—2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

☎(759)3171

保健センター

☎(758)4721

健康運動体験教室

講話と着座でのリズム体操など。

時 5月18日(木)午後1時20分—3時半

場 保健センター

対 医師に運動を禁止されていない人

定 18人

申 随時受け付け

生活習慣病予防教室

病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康。①脂質異常症②高血圧症について。

時 ①5月29日(月)②6月5日(月)。いずれも午後1時20分—3時

場 保健センター

定 各15人

申 随時受け付け

骨髄移植後などの予防接種再接種費用を助成

対象者は、次の①②③全てに該当する人。①市内に住民票がある②骨髄移植・末梢血幹細胞移植・さい帯移植によるワクチンの免疫低下が消失で、定期接種(法定)の再接種が必要と医師が認めた③接種時に20歳未満。なお、所得制限があります。再接種の予定の人は事前に保健センターに連絡してください。

抗体検査定期接種の期限は7年3月31日まで

4年度に送付した無料クーポンを7年3月31日までに利用してください(予防接種は、抗体検査で抗体価が低いと判定された人が対象)。

紛失・転入などでクーポン券の再発行が必要な人は、保健センターに連絡してください。

昭和37年4月2日～
54年4月1日生まれの男性

風疹の予防接種を受ける機会がなかった人

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 藤重

屋根のプロ

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重

(本社)池田市鉢塚3-7-13
<http://www.fujijyu.com/>



兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
パナソニックの住まいパートナーズ

0120-20-2124

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニュース



意外と知らない

体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

今と昔で変化した傷の治療

切り傷や擦り傷など、傷の種類はたくさんありますが、皆さんはどのように治していますか。

僕が医者になった頃は、上司から「傷は濡らすな」「乾かせ」「消毒しろ」と教わりました。

傷の扱いは、この20年で大きく変わりました。今は、「傷は洗って治す」「乾かさなない」です。消毒も推奨されていません。消毒薬は細胞障害性があるので、むしろ傷の治りを妨げることが分かっています。

傷の治療で気を付けること

感染した傷や手術創以外は、消毒薬はあまり使わず、シャワーや水道水などで洗うようにして下さい。傷に細かな土やアスファルトがついている場合は、こすりながらシャワーで水圧をかけて汚れを洗い流して下さい。

洗った後は、抗生物質含有軟こうなどを塗布し、くっつきにくい半閉鎖ガーゼ（メロリンやモイスキンパッドなど）で保護するようにして下さい。古典的なガーゼは、傷にくっつきやすく、通気性がよく傷が乾いてしまいます。

細胞は通常、皮膚の下にあるため湿潤環境で生きています。乾燥させると表面の細胞は死んでしまうため、治るまでに時間がかかってしまいます。

ハイドロコロイド製品を使う場合は、使用途中で感染しないように気をつけて下さい。最初が肝心です。最初に傷をしっかりと洗って清潔な状態にしてから使うようにして下さい。

(市医師会 壽順久)

5月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721

色がついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50~14:45 ※特定健康診査(医療保険者が発行)が届いてから予約。	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※6年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など	金曜日	9:00~10:45	血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
胃がん検診	35歳以上	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
大腸がん検診	40歳以上	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日	13:00~14:30	細胞診など。予約制
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)

*オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		16日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	25日(木)	13:00~13:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 (東野5-18-1) ☎(795)0070	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

皮膚のトリセツ——お家での傷の治療——

高齢者

スマートフォン講座

LINEの活用やアプリを使った防災、音声アシスタントなどを解説。

時 ①6月5日(月)・加茂ふれあい会館②13日(火)・清和台公民館。いずれも午前10時半～午後0時半

対 65歳以上の市民

講 ソフトバンク(株)

定 各20人

他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止。講習終了後、川西警察署より「特殊詐欺被害防止」の講話(15分程度)あり

申 郵曲はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②)、手話か要約筆記を希望する人はその旨を書き、①は5月18日(木)(必着)、②は25日(木)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)

老人福祉センター

〈60歳以上が対象〉

一 の鳥居 ☎(794)0615

ながら体操

テーマは「百歳まで歩ける足に！」。

時 5月12日(金)午前10時～11時半

定 25人

他 飲み物持参

申 ☎ 5月1日(月)から

申 ☎ 792-6889

健康体操

時 5月10日(水)午前10時～11時半

定 25人

他 飲み物と上履き持参

申 ☎ 5月1日(月)から

申 ☎ 756-1321

健康体操

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。

時 5月16日(火)午後1時～2時半

定 15人

他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参

申 ☎ 5月2日(火)午前9時半から

福祉

街へ出よう運動

参加者を募集

全市障害者団体連合会他

時 6月3日(土)午前8時45分に

市役所東側高架下集合、午後5時解散。雨天決行

場 東映太秦映画村

対 障害者手帳を持つ人(当日)

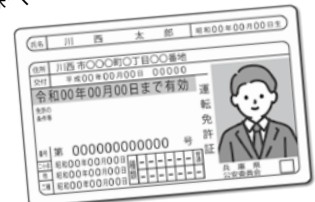
対象は4月以降に免許を返納した70歳以上の人

免許自主返納者に5,000円分のICOCAカード

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

高齢ドライバーによる交通事故を減らすため、運転免許証を返納した高齢者にICOCAカード5,000円分(デポジット500円含む)をプレゼントします。

対 4月1日以降に運転免許証を返納した70歳以上の市民
申 郵市役所5階の交通政策課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、申請書と運転免許の取り消し通知書の写しを添えて、6年3月31日(日)(必着)までに交通政策課へ



手帳を持参)
費 2,500円(昼食代含む)
定 若干名
申 ☎ 6月2日(金)までに、市障害者団体連合会事務局(市社会福祉協議会内)へ

問 ☎ (759) 5200

ボランティア活動センター

☎(759)5200

点訳ボランティア

時 5月20日(土)午前10時～正午

場 キセラ川西プラザ2階

講 点字グループりんどう
定 15人
申 ☎ 5月19日(金)まで
場 ボランティア活動相談
時 5月20日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階

点訳ボランティア

時 5月30日～8月1日の毎週

火曜日。いずれも午前10時～正午。全10回

場 キセラ川西プラザ2階

講 点字グループりんどう

費 2,540円、学生2,040円

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告



あなたの困ったな?に 応えます

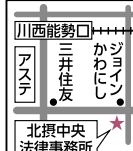
親しみやすさが
 モットー

北摂中央法律事務所
 ☎072-755-2812

〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)

土日・夜間・相談対応可(事前予約制)

初回
 相談料
 無料



提携あり。詳しくはHP・お電話で。

Tukumo Memorial Hospital 九十九記念病院 九十九記念病院介護医療院 広告

内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も
 行なっております。まずはご相談ください。

☎072-759-9020
 〒666-0033 川西市栄町10番4号



相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

フोट
ス

キセラミュージックPeace

7/8 (土)
午後3時開演

場所
キセラホール

林英哲

& 英哲風雲の会

世界が認める
和太鼓の第一人者であり、
昨年の初登場で圧倒的な存在感と
和太鼓演奏の芸術性を示し
観客を魅了した林英哲
若手実力者ぞろいの英哲風雲の会を率い、
ゲストには注目の尺八演奏家、
名手の藤原道山を迎える

入場料 4,500 円 (全指定席)

小・中・高生と障がいのある人 3,000 円

入場券は、みつなかホール、キセラホール、
ローソンLコード (51959)、楽天チケットで販売



太鼓：林英哲
英哲風雲の会

ゲスト：藤原道山 (尺八)



問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

定 20人

申込 5月23日(火)まで

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

①「いじめ防止」をテーマに「スマホは情報モラルが大切! 2巻 もう一度よく考えよう! 写真や動画の投稿」(18分) ②「職場内での人権の尊重」をテーマに「あなたがあなたらしく生きるために性的マイノリティと人権」(30分)。

時 ①5月17日(水)午後3時半
②19日(金)午前10時・午後1時・4時

場 総合センター

問 ☎(758) 8398

写真コンクール

入選・入賞作品を展示

「清和源氏まつり」をテーマに募集した写真の中の、入選・入賞作品を展示します。

時 ①5月23日(火)・29日(月)の午前10時~午後7時 (29日は4時まで) ②31日(水)・6月5日(月)の午前10時~午後7時 (5日は4時まで)
場 ①アステギヤラリー②ギヤラリーかわにし
問 文化・観光・スポーツ課

☎(740) 1161

ぴいぶう広場イベント

全国物産展

4月28日(金)~5月5日(金)
10:00~20:00 (最終日17:00)

北海道・東北・九州・沖縄 他、全国各地の人気物産品がぴいぶう広場に大集合。ゴールデンウィークはぴいぶう広場で旅気分を楽しもう。

主催：南海フードシステム

川西雑貨ひろば

5月25日(木)~29日(月)

10:00~20:00 (最終日19:00)

関西で人気のイベントショップがぴいぶう広場に集まります。雑貨やファッションアイテムいっぱいのマルシェです。

主催：Vaganza

アステワゴン市

いいものお得に、
掘り出しもの探し!

毎月第1土曜・日曜に
各店舗前にて開催! 5.6sat 7sun

毎月25日はスペシャルデー!
5 アステップカード
倍ポイントDAY
5月25日(木) ※一部店舗を除きます。

アステ川西
PHONE 072-755-2001

※次回のお休みは5月16日(火)です(一部店舗除を除く) ※イベント内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎092(716)1401 へ。

子育て

ベビーママ&プレママルーム

ふれあい遊びや交流など。

時 5月24日(水)午前10時半～11時半

場 アステ市民プラザ

対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
 定 8組

申 5月2日(火)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
 問 (740) 1125

多胎児交流会

多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど。
 時 5月27日(土)午前10時～11時半

場 キセラ川西プラザ3階

対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族

子ども・若者ステーション 定例のイベント

0歳児交流会や出張プレイルーム、オンライン交流会「おうちでちょこつとわいわい」を開催。詳しくは市ホームページか、かわにし子育てNaviアプリへ。



他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います

問 ことも若者相談センター
 (740) 1248

パパひろば

室内遊具などで自由遊び。

時 6月11日(日)午前10時半～正午

場 アステ市民プラザ

対 未就学児と男性の保護者

定 12組

申 5月2日(火)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
 問 (740) 1125

アップル子育て講座

ちよつとほつと広場

交流やふれあい遊びなど。

時 5年1月1日～4月1日生まれの子どもと初めて子育てをする母親

他 開催日は各アツ

プルで異なります。詳しくは市ホームページへ

申 5月1日(月)から(月)金曜日の午前9時～午後3時)各アツプルへ

場 パステル保育園

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

タプリエの子育て応援

主場 パステル保育園

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 (740) 6800

famisapo@k-shakyo.or.jp

タ 事務局へ

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 (757) 2440
<https://pastel-hoikuen.jp/yaburie/>

講演会(人形劇)

時 6月1日(木)午前10時～10時40分(正午まで園庭開放)

対 未就学児と保護者

定 20組

【ベルソークラブ】

テーマのある遊び。

時 6月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回

対 1～2歳の子どもと保護者

定 10組

子どもと向き合う処世術

子どもが夢中になる遊びなどをレクリエーションゲームや体験談から学ぶ。

主 かわにしファミリーサポートセンター

時 5月31日(水)午前10時～正午

場 キセラ川西プラザ2階

対 同センターの会員や子育て支援に興味がある人

講 あそびとお話のデリバリードコデモの榎本英樹さん

定 30人

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 (740) 6800

famisapo@k-shakyo.or.jp

タ 事務局へ

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 (740) 6800

famisapo@k-shakyo.or.jp

タ 事務局へ

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 (740) 6800

famisapo@k-shakyo.or.jp

3・4・5歳児歯科健診

歯科健診と歯みがきなどの相談。

主場 予防歯科センター

時 6月8日(木)・22日(木)。いずれも午後2時～3時半

対 3歳児(令和2年4月～6月生まれ)、4歳児(平成31年4月～令和元年6月生まれ)、5歳児(平成30年4月～6月生まれ)

他 母子手帳とタオル持参

申 同センターへ

問 (759) 3171

助産師会の子育て教室

赤ちゃんの発達の動画視聴と抱き方や遊び方の実習など。

主 市助産師会

時 5月27日(土)午前10時半～11時半

場 アステ市民プラザ

対 1歳未満の子どもとその家族

定 8組

費 1000円

申 5月15日(月)までに申し込み専用フォームから送信

問 090(9257)8586

川西児童館

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

抱っこひもを使ったダンスや保健師と保護者同士の交流。

時 5月23日(火)・30日(火)。いずれも午前10時半～11時半。全2回

対 4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)

定 8組

申 5月8日(月)午後1時から

親子で遊ぶDAY

体を動かす自由遊び。

時 5月25日(木)、6月8日(木)。いずれも午前10時～11時半

対 1～3歳の子どもと保護者

定 各20組

申 5月8日(月)午後1時から

久代児童センター

あつまれBaby

時 5月16日(火)午前10時～10時40分

対 生後6カ月以下の子どもと保護者

定 10組

申 5月8日(月)午前9時半から

いつしよにあそぼう

相談の案内

市政情報

求人・募集

セミナー

公民館
中央図書館

催し

健康

高齢者

発表・鑑賞

子育て

コラム

ニフオース

Smile de スマイルで はい！ポーズ



安田衣都ちゃん 新田2(1歳10カ月)

おままごとって楽しいね。パパやママにおいしいごはんをたくさん作ってあげるの。



青木凜々ちゃん 大和西3(1歳10カ月)

お姉ちゃんたちが大好き。いつも一緒に車で遊んだり、お絵かきをしているんだよ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	伊丹市昆陽池 2-10	■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



**5歳児に
子育て相談票を送付**
平成30年4月2日～9月30
日生まれの子どもを対象に、
集団生活を送っている子ども
の相談の場として、子育て相
談票を5月下旬ごろに送付。
日頃の様子や育児の困りごと
などを記入して、必ず返信し
てください。

**保健センター
☎(758)4721**
産後の過ごし方などの講話

赤ちゃん交流会
時 5月24日(水)午前10時半～11
時半
対 生後7カ月～1歳未満の子
どもと保護者
定 10組
申 5月9日(火)午前9時半
から

両親学級
妊娠中や産後の過ごし方
の講話や沐浴、抱っこ体験な
ど。
時 6月28日(水)午後1時10分
から
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初めて親に
なる人
定 16組
申 5月8日(月)から同セ
ンターへ(かわにし子育て
ZAMアプリから予約可)

両親学級
妊娠中や産後の過ごし方
の講話や沐浴、抱っこ体験な
ど。
時 6月28日(水)午後1時10分
から
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初めて親に
なる人
定 20人
申 同センターへ(かわ
にし子育てZAMアプリから
予約可)

と沐浴・抱っこ体験など。
時 5月12日(金)午後1時10分から
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初めて親に
なる人
定 20人
申 同センターへ(かわ
にし子育てZAMアプリから
予約可)

5月からの熱中症対策

おとも子どももこまめに水分を取って体温調節し、
夏の暑さと付き合いましょう

熱中症は真夏になると思われがちですが、実は5月ごろからなることがあるのを知っていますか。昨年の全国の救急搬送状況では、5～9月の5カ月間で約7万1,000人でした。

5月は寒暖差も激しく、梅雨の時期を控えて湿度が高くなる日もあります。特に子どもは、一つの汗腺から出る汗の量が少なく、一生懸命動いた時などはうまく発汗することが難しいです。体温調節が不慣れな子どもはこれからの季節、注意が必要です。

熱中症対策で重要なのは、こまめな水分補給です。子どもの顔が赤くなったり、息がハアハアと荒くなったりする前に、水分をこまめに補給しましょう。離乳食が始まる前や慣れてくる頃までは、母乳やミルクを飲むことで十分水分補給が可能です。

母乳によって体の水分を失っているの、授乳中のお母さんも注意が必要です。授乳後にコップ一杯の水を飲むだけでも予防になります。赤ちゃんへの授乳とお母さんの水



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
問い合わせ ☎(740)1248

分補給はセットで考えましょう。

汗が出ているときには、濡れたタオルなどで拭いてあげたり、沐浴やシャワーを浴びたりするなどして、肌をすっきりさせてあげましょう。湿度が高い状態でも汗が乾きにくくなるので、熱が体にこもらないように、湿度50～60%を目安にエアコンを使用しましょう。

子どもは普段から目いっぱい体を使って遊んでいると体力がつかますし、汗をかく練習にもなります。これからの季節、暑さとうまく付き合いながら過ごしたいですね。



地域に支えられる企業として お客さまの信頼に応える

(株)阪急阪神百貨店
川西阪急 CS 推進部 サービスマネージャー

岩本 みゆき さん

他店に先駆けた 認知症への理解

「私たちは地域に支えられている企業です。皆さまにいつまでも暮らし続けたい気持ちだと思っていたため、一歩ずつ歩み続けていきます」
そう話すのは、川西阪急CS推進部の岩本みゆきさん。
川西阪急で食品売り場など店頭販売を経て、現在店舗のサービスレベル向上に向けた従業員の教育と、新たなサービスを企画しています。

川西阪急では、令和3年12月に従業員向けの「認知症サポーター養成講座」を、他店に先駆けて開催。受講した従業員は、同サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」のバッジを着用しています。

現場で感じた悩みを 店舗運営に生かす

岩本さんはサービスマネージャーになった際、自分とは異なる視点に立って、行動することを学びたいと思い「ユニバーサルマナー検定(2級)」を取得しました。それを機に、売り場で感じていた認知症という身近な課題について考え始



1

め、高齢者やその家族が安心して買い物ができる店にしたいと思い行動に移しました。

「認知症は社会問題。企業としても向き合い、できることから始めなければいけません。知人に相談した際、市内で認知症サポーター養成講座が開催されていることを知りました。川西阪急でもできないかと思い働きかけたところ、市や地域包括支援センター、講師陣(キャラバン・メイト)の協力を得て開催することができました」

同講座の開催は、想像以上に反響があったと岩本さん。「認知症について正しい知識が学べるので、お客さまに



2

適切なサポートができると従業員の中でも大好評。川西阪急の取り組みが社内で評価され、昨年は阪急うめだ本店でも認知症サポーター養成講座が開催されました。私たちの取り組みが、他店にも広がった時はうれしかったですね」

高齢者やその家族が 安心できる百貨店に

「郊外型の百貨店として、地域の高齢のお客さまやそのご家族にも安心して足を運んでいただきたい。継続して従業員の認知症への理解を推進することで、お客さまに寄り添い、信頼に応えていきたいと思っています」



3

1_ 認知症サポーター養成講座は6月で7回目を迎える
2_ ロバ隊長を見たお客さまと会話が弾むことも
3_ 社内の掲示板を活用して啓発



食の安全 食中毒を防ぐ

しっかりと手を洗い
調理器具も殺菌することを心掛けましょう

急な激しい腹痛や下痢、嘔吐^{おうと}などを経験したことはありませんか。原因の一つに食中毒が疑われます。

食中毒の主な原因は「細菌」「ウイルス」など。夏の蒸し暑い時期は、高温多湿を好む細菌による食中毒が起こりやすくなります。食べ物の中で増え、毒素を出すことなどで食中毒を引き起こします。中でも鶏肉や豚肉、牛肉などに付着しているカンピロバクターや腸管出血性大腸菌（O157・O111）などによる食中毒が多く発生します。バーベキューや焼き肉などをやる際は、しっかり加熱しましょう。

食中毒は、レストランや旅館など飲食店で起こるものと思われがちですが、家庭の食事でも発生します。家庭で発生した場合は、症状が軽かったり、家族全員には症状が出なかったりするため、食中毒と認識されない場合もあります。

細菌による食中毒の予防は、菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」が基本的な対策です。調理の前や生の肉、魚、卵を触った時などは、必ず手を洗う（付けない）。低温で保存する（増やさない）。ほとんどの細菌は加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱する（やっつける）。肉や魚、卵を使った後のまな板や包丁などの調理器具は、洗剤で洗って熱湯をかけるなどして殺菌することをおすすめします。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167

クレジットカードを不正利用された

早急にカード会社に連絡してください
日頃から利用明細の確認を

事例 クレジットカードの利用明細を見たら、使った覚えのない3万8,000円の金額があった。驚いてカード会社に電話したら、クレジットカードを利用停止にして調査をすることになった。結果が出るまでには日数がかかると言われた。これからどうなるのか不安だ。(50歳代 男性)

回答 クレジットカードは便利ですが、知らないうちにカード番号などを盗まれて他人に使われてしまう不正利用というトラブルが増えています。事例のように利用明細を見て気が付く場合が多いので、毎月の利用明細は、必ず内容を確認してください。自宅に届く書面以外にもウェブやアプリで確認できるものもあります。クレジットカードを利用した際のレシートや注文確認メールを保存し、日付や金額を利用明細と突き合わせて相違がないか確認しましょう。

カードを利用した際にメールなどで通知が届くサービスを使うのも有効な方法です。第三者の不正利用が疑われる場合は、早急にクレジットカード会社に連絡してください。カードの利用停止と調査、カードの再発行を依頼しましょう。

調査の結果、不正利用だと判明した場合はカードの会員規約に基づいて補償されます。ただし、適用される期間が決まっています。クレジットカードは名義人本人しか利用できません。家族間でも貸し借りは禁止されています。家族などが勝手にカードを利用した場合は補償の対象にはなりません。補償について、詳しくはカード会社に問い合わせてください。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

違いを受け入れる Vol.2

相手を知り自分との違いを受け入れることが
お互いが楽に生きることにつながる

娘が学校へ行けなくなったことを機に私がコミュニケーションを学び始めたことと、娘がHSC(Highly Sensitive Child)であった事は、広報誌4月号で紹介しました。HSCは病気や障がいではなく生まれ持った気質で、5人に1人いるといわれています。ただ、敏感さに幅があるので、「よく気が付く」程度から「毎日の生活が辛い」までいろいろな人がいます。

娘はかなり敏感な気質だったらしく、集団生活も大変苦労していました。例えば、教室で誰かが先生から怒られていると、自分の事のように感じてしまい、つらくなったそうです。人のうそが見抜けてしまい、人間不信になったとも。それを知らず私は、「それくらい慣れないと、先々苦労するから頑張れ！」と叱咤^{しつた}激励してしまい、娘は気力が尽きて学校へ行けなくなってしまったんですね。超鈍感な私とそのつらさを理解するには、しっかり話を聴くしかありません。感覚の違う人たちに囲まれ「考えすぎ」「被害妄想」などと先生からも言われていた娘がやっと親を自分の味方、理解者だと認識し始めた時期でした。ありのままでもいいと言葉や態度で示せるようになってからは、娘との関係がとて良くなりました。

娘が大学生の時にHSCという概念を知って、「これは私の事だ！私だけがおかしいわけでも、我慢や努力が足りない訳でもない」と知ってホッとしたそうです。私と娘の感受性が違うように、周囲との違いを認め、受け入れられたらもっと楽に生きられると思いませんか。

(会話の泉事務局長 コミュニケーション・サポーター 横山由紀子)

フォトニュース



3/30 艶やかに咲く唐椿

多田神社の境内にある樹齢約 350 年とされる唐椿が見頃を迎え、100 輪以上の花が壮麗な姿を見せました。例年より開花が早く、120 種類・200 本以上のツバキが咲いていました。



3/27 春休みに親子で自然体験

黒川公民館が、黒川に生息する魚や昆虫などを探す「小川の水生生物探検」を開催。参加した親子は、捕まえた水生生物を観察するなど、自然を肌で感じる機会となりました。



3/29 全国で優勝と上位入賞

レスリングの全国大会で優勝と上位入賞した市在住の小・中学生 9 人が市役所を訪問。大会の結果や試合で活躍した感想を市長に報告しました。



4/17 住民が守る自然の姿

「虫生川周辺の自然を守る会」が市指定の天然記念物（清和台東 3 丁目コナラ群落内）に生息するシロバナウンゼンツツジを一般公開。訪れた人は、白色の小さな花に見入っていました。



3/28 花満開の桃源郷に

市南部の加茂地区で生産が盛んな早生桃。3 月 18 日ごろから花が咲き始め、住宅街の傍らに広がる畑がピンク色に染まりました。桃の収穫は 6 月上旬ごろから始まります。



3/30 黄金期の功績をたどる

キセラ川西プラザ内の古田敦也メモリアルギャラリーがリニューアル。市出身である元プロ野球選手の古田さんが現役時代に受賞したトロフィーや、表彰状などが展示されています。



春を感じる さくらの名所

まちを彩る市木のさくら。今年も市内各所で春の風景を彩りました。市内のさくらのスポットの一部を紹介します。

①猪名川斜面に群生するエドヒガン（水明台）②東池公園のソメイヨシノ（清和台西）③猪名川沿いのソメイヨシノ（小戸）



3/28 川西生まれのサイダー

3月28日の「三ツ矢の日」に合わせて、川西観光プリンセス・若武者らが、市役所南広場で三ツ矢サイダー900本を配布（アサヒ飲料㈱主催）。家族連れなどが行列をつくり、にぎわっていました。

3/22 空手で3人が全国へ

空手の全国大会に出場した小学校5年生の杉山奏太さんと、中学校1年生の川田大樹さん、玉木大悟さんが表敬訪問。市長に、大会出場の報告と今後の意気込みを語りました。

川西から 世界の頂点を めざす

世界大会 2位
BMX
プロライダー



Masato Ito

BMX プロライダー
伊藤 真人さん

市在住のBMXプロライダー。平成23年プロに昇格。その後、国内の強化指定選手に選出。令和4年11月に行われた世界大会で2位。また、大阪府摂津市でBMXのスクール「GETIT」の代表としても活躍している。

ト
ップになるための
次世代の挑戦に
つなげたい
努力

Interview

昨年11月にアブダビ(アラブ首長国連邦)で開催された公式の世界大会「UCI URBAN CYCLING WORLD CHAMPIONSHIPS」で世界2位という結果を収めることができました。反響は大きく、知人やスクールに通う生徒、親御さんからもお祝いの言葉をたくさんいただきました。特に親御さんが子どもに「世界大会で2位の現役のコーチから教えてもらっているんだよ」と言ってくれた時はうれしかったですね。

BMXがオリンピック種目となった際は、僕が活躍して川西を盛り上げたいです。そのため、これからも自分にプレッシャーをかけて毎日練習に励んでいきます。

「できた」という成功体験の積み重ねと達成感が、モチベーションになり結果へとつながる。目標を持って上をめざす姿に、子どもたちが何か感じて、新しいことへの挑戦に生かしてくれたら。川西でも子ども向けの体験会やパークマンスなんかもやりたいですね。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:ま○のにぎわいづくり 2:○時まつり

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、5月10日(水)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※4月号の正解は(無)(彩)で、106件の応募がありました。



3月末現在の人口

(内は前月比)

男.....72,880人(-147)
女.....81,685人(-46)
計.....154,565人(-193)
世帯数...71,416世帯(+141)