



歯と口の健康セミナー

健康長寿は、健康なお口から… と言われています。
「食べること」や「話すこと」に欠かせないお口の健康
について歯科医師がわかりやすくお話しします。



時間はいつでも 午前10時開始です。(11時30分終了予定)



会場：川西市予防歯科センター
(川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ福祉棟2階)
講師：川西市歯科医師会会員 歯科医師
申込み：予約が必要です。
受付開始は、下記日程。(土・日・祝日を除く)
定員：各回先着20人

| | 日時 | 主な対象 | 演 題 | 内 容 | 講 師 | 受付開始 |
|---|---------------|---------------|--|---|-----------|-------|
| ① | 6月27日 (木) | 一般 | え？老化のはじまり＝オーラルフレイル！？ マジですよ | 人生100年時代が到来しています。 見た目の若さ、気持ちの若さを保つためのポイントは実はお口に あります。 4月から始まった「オーラルフレイル(お口の衰え)検診」を受けま しょう。 | 八木 由紀子 先生 | 6月3日 |
| ② | 7月25日 (木) | 一般 | 口腔がんの早期発見について | 口腔がんは口内炎として放置される事が多く、進展してから受診され る事がよくみられます。早期に発見された口腔がんは90%以上治癒 する事から、その重要性についてお話しします。 | 赤澤 登 先生 | 7月1日 |
| ③ | 9月26日 (木) | 保護者 (3歳未満) | 0歳からの「むし歯予防」と「歯並びづくり」 ～子どものお口のホント話～ | 「口移しや食器の共有でむし菌がうつる！」「かたいものを噛んだら 顎が大きくなる！」「歯医者さんで泣いたらトラウマになっちゃう！」混 乱してしまうくらい、いろいろな情報があふれる現代社会。 子どもの口のホント話を子育て真っ最中の小児歯科専門歯科医師が お話しします。 | 徳永 有一郎 先生 | 8月1日 |
| ④ | 10月30日 (水) | 一般 | 噛みすぎではありませんか？ | テレビや新聞などのメディアでは、認知症予防・脳の活性化のため、 よく噛む事を推奨されます。また、オーラルフレイル(口の機能の劣 化)予防にも大切なこととされています。ところが実は必要以上に噛む 事は、原因不明の歯痛、知覚過敏、顎関節症などの症状を引き起こ すことがわかっています。 何がどう悪いか、どうすべきなのかをお話しをします。 | 西田 真吾 先生 | 10月1日 |
| ⑤ | 11月28日 (木) | 保護者 一般 | 美しい歯並びがもたらす未来の健康 | 「歯並び」に焦点を当て、歯と口の健康に関するお話しをします。 歯科健診で歯並びの問題が指摘された際の対応や、歯並びが健康 に及ぼす影響、矯正治療における注意点や費用、装置の種類や選 び方について解説します。 | 加藤 秀一 先生 | 11月1日 |



川西市予防歯科センター

TEL 072-759-3171 FAX 072-759-6191



出張セミナーも受付中！

地域やサークルなどで「歯と口の健康セミナー」をします。
詳しくは予防歯科センターまで。