

**スポーツ**

**市民温水プールの休館**

9月2日(月)〜7日(土)は、施設整備などで休館します。軽運動室と会議室は利用可。  
☎(755)0257

**カローリング大会**

9月7日(土)午前9時受付  
け▽場 総合体育館▽費 1チーム(3人) 1200円▽申 市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、費用を添えて8月6日(火)までに同課へ▽問 ☎(740)1245

**キッズフェスタ**

ミズノ(株)▽時 8月4日(日) ①午前9時半〜10時半・走り方教室、11時〜正午・忍者学校②午後1時半〜2時半・走り方教室、3時〜4時・忍者学校▽場 市民体育館▽①5・6歳児②小学1〜3年生▽費 1500円(どちらの場合も1000円)▽定 各30人▽申 8月2日(金)までに同館へ▽問 ☎(793)1888

子どもから高齢者まで対象  
**スポーツ教室アミカル**



☎(公財)市文化・スポーツ振興財団▷申 往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名、性別、生年月日(年齢・学年)、電話番号、保護者氏名、「親子体操」「ラッコ」「げんキッズ」は一緒に受講する人の氏名、「キッズトレーニング火・木」は、第1・2希望を書き、総合体育館・市民体育館は〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館、市民温水プールは〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ

場所	教室名	日時(記載のないものは全10回)	対象	申込期限
総合体育館	親子体操	火・金曜日 午前10時〜11時半。全20回	2〜4歳児(9月24日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	8月8日(木)必着
	ジュニアスポーツ	土曜日 午前11時15分〜午後0時半	小学4〜6年生	
	ジュニアトレーニング	月曜日 午後3時50分〜4時50分	小学1〜3年生	
	キッズトレーニング火	火曜日 午後3時45分〜4時45分	平成25年4月2日〜27年4月1日生まれ	
	キッズトレーニング木	木曜日 午後3時45分〜4時45分	平成25年4月2日〜27年4月1日生まれ	
市民体育館	キッズダンス	火曜日 午後3時40分〜4時40分	小学1・2年生	必着 9月8日(金)
	リトルトレーニング	水曜日 午後3時半〜4時半	平成25年4月2日〜27年4月1日生まれ	
市民温水プール	カモメ	月曜日 午前11時〜正午	中学生以上	8月25日(日)必着
	シニア水中ウォーキング	月曜日 午後2時〜3時	60歳以上(9月30日時点)	
	アヒル	火曜日 午前10時〜11時	2・3歳児(9月24日時点)	
	シニアアクアビクス火	火曜日 午前11時半〜午後0時半	60歳以上(9月24日時点)	
	水中ウォーキング	火曜日 午後1時〜2時	中学生以上	
	ラッコ	水曜日 午前10時〜11時	1歳半〜3歳児(9月25日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	
	アクアビクス水	水曜日 午前11時〜正午	中学生以上	
	ソフトアクアビクス	水曜日 午後1時〜2時	クロールで15分以上泳げる(中学生以上)	
	マーメイド(中級)	金曜日 午後7時〜8時	クロールで15分以上泳げる(中学生以上)	
	あつまれ!げんキッズ	9月15日(日) 午前10時〜正午	1歳半〜4歳児(9月15日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	

問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712 / 市民温水プール ☎(755)0257

20歳以上が対象  
**水泳教室**



市水泳協会▷場 市民温水プール▷ 20歳以上で25分泳げる人(フレッシュ初級と水夢を除く)▷定 各5人▷受 受講料以外に別途保険料要▷申 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書き、8月20日(火)(消印有効)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▷問 ☎080(6170)8613

教室名	日時	回数	費用
フレッシュ初級	9月12日から毎木曜日 正午〜午後1時	全12回	7,800円
フレッシュ水	9月11日から毎水曜日 午前11時〜正午	全15回	9,750円
フレッシュ木	9月12日から毎木曜日 午後1時〜2時	全12回	7,800円
フレッシュ金	9月13日から毎金曜日 午後1時〜2時	全15回	9,750円
水夢(水中運動)	9月21日から毎土曜日 午前10時〜11時	全10回	7,500円

**健康寿命を延ばすための基本トレーニング講座**

時15分〜2時45分④3時〜4時半▽場 市民体育館▽①5・6歳児②小学1〜3年生④小学4〜6年生▽①②サッカーを始めてみよう(初心者向け)③④レベルアップ(経験者向け)▽費 ①②500円③④1080円▽定 各15人▽申 8月19日(月)までに同館へ▽問 ☎(793)1888

テーマは「姿勢改善とロコモ体操」。  
ミズノ(株)▽時 8月7・21・28日の水曜日。いずれも午後1時半〜2時半。全3回▽場 市民体育館▽①筋力・バランス・柔軟性を高め、認知機能の低下を防ぐ椅子を使った体操教室▽費 1000円▽定 20

**ダブルソフトテニス大会**

市ソフトテニス協会▽時 9月8日(日)午前8時45分受付付け(予備日15日(日))▽場 市民運動場▽対 A級(一般男子・一般女子)・B級(中学生男子・60歳以上男子)・C級(中学生女子)・50歳以上女子・初級者)▽費 ダブルス1チーム2000円(高校生以下1000円)▽申 住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を8月29日(木)(必着)までに〒666-0112・大和西2-12-1

**市卓球協会**

市卓球協会▽時 9月8日(日)午前8時開場▽場 総合体育館▽対 高校生以上(同協会が認めた、小・中学生可)▽種 男女とも①シングルスA、D(午前)②ダブルスA、D(午後)▽費 ①600円②1組1200円(今年大会初参加者は別途1人500円)▽申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、8月21日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽問 ☎(794)5984

**ダブルスリーグオープン卓球大会**

市卓球協会▽時 8月30日(金)午前8時40分開場▽場 総合体育館▽対 40歳以上の協会加盟者(当日加盟可。1人500円)▽種 ダブルスの団体戦(1チーム3人。男性のみは不可)▽費 1チーム3000円(今年大会初参加者は別途1人500円)▽申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、8月14日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽問 ☎(794)5984

**ダブルスリーグオープン卓球大会**

市卓球協会▽時 8月30日(金)午前8時40分開場▽場 総合体育館▽対 40歳以上の協会加盟者(当日加盟可。1人500円)▽種 ダブルスの団体戦(1チーム3人。男性のみは不可)▽費 1チーム3000円(今年大会初参加者は別途1人500円)▽申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、8月14日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽問 ☎(794)5984

あなたの**困ったな?!**に  
初回相談料**無料**  
相 続 遺 言  
離 婚 投資被害  
交通事故 その他法律相談  
親しみやすさがモットー  
北摂中央法律事務所  
〒666-0015 川西市小石1-9-1 あさのビル2F  
代表弁護士 / 井上 伸(兵庫県弁護士会) 弁護士 / 鳥山直美(兵庫県弁護士会)  
072-755-2812 提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市政情報 求人・募集 案内・催し セミナー 公民館 発表・鑑賞 カレンダー スポーツ 健康 相談の案内 福祉 中央図書館 子育て コラム フォト ニュース