

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 06

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Jun. 2019 No.1362

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

## 輝きのバランス

夜更けに舞うヒメボタル (6月下旬)

かわにしの初夏をホタルが舞う

# 息をのむ光景

豊かな自然の象徴、ホタル。6月を迎えると川西各所の小川で乱舞します  
人里を好むといわれるゲンジボタル  
その生育環境を保つことは難しく、壊すことはとても簡単です  
ホタルスポットを訪れるその前に  
奇跡の光景の理由を考えてみませんか

今年見られても来年いるとは限らない



人の生活が作る  
恵まれた生育環境

Interview

川西自然教室・自然ふれあい講座  
リーダー 平田信活さん

ある瞬間、小川全体が呼吸をするように光を帯びるんです。あれは言葉を失う瞬間でした。つい数年前まで、そうだったホタルのすみかが幾つかありました。  
程よい人里ということもあるんでしょうね。過度に河川の整備が進むと、ゲンジボタルはすめなくなりません。その一方で、餌となる貝、カワニナは藻などを必要としますから、いわゆる「清流」にすむというわけではなく、農業用水路や、穏やかな流れの河川にすみ付くものです。その特徴に当てはまる環境なんですよ。

する小川はありますが、当時とは比べものになりませんし、水田や池にすむヘイケボタルも、かつてほど姿を見せなくなりました。  
ヘイケボタルが、まるでダイモンドダストのトンネルのように輝く中を歩いた経験が一度だけありました。あの場所もすっかり変わってしまいました。  
私たちは定期的にホタルの数を調査していますが、次第に姿を消し、全くなりなくなっただけです。想像してみてください、灯が一つ一つ消えていくようなものです。今いるホタルが来年もいるとは限らないですよ。

## ゲンジボタルの分布する中部・北部地区

一庫大路次川や猪名川の上流・支流では毎年5月下旬～7月にかけてゲンジボタルの乱舞が見られます。生育する小川付近には専用の駐車場はありませんので、公共交通機関を利用し、近隣住民に配慮するなど、マナーを守って観察してください

## ホタル観察の作法

### 一般的な見学の仕方

#### ✓ 持ち物と服装

長袖・長ズボンは必須  
草むらを歩くため、木の枝や鋭い葉などから手足を守ります  
懐中電灯で安全確保  
暗い足元を照らすのに必要です

#### ✓ 観察の前に

気温や湿度を確認  
風がなく蒸し暑い日に、活発になることが多いといわれます  
明るいうちに現地へ  
ホタルのすみやすい環境を残しているため、整備していない場所が多くあります。暗くなる前に歩く場所を確認しておく安心です

#### ✓ 観察するとき

車は駐車場に駐車  
歩いて観察するため、車は駐車場に駐車します。公共交通機関の利用が基本です  
明かりは最低限  
懐中電灯を使うのは移動する時だけ。ホタルや付近の民家には向けません  
静かに見る  
山林の中でも近隣に家があるかもしれません。騒がず大声を出さず観賞します。また、私有地に勝手に入ることは違法です



通常午後5時以降は入場できません

## ホタルの観察は おとなになっても残る記憶

す。ホタルは人里に生息する身近な生き物。すぐ近くには民家や田畑があり、誰かの生活があることを忘れないでください。  
**初心者のためのイベントを開催**  
ヒメボタルやゲンジボタルが見られる国崎クリーンセンターでは、啓発施設ゆめほたるが毎年ホタルの観賞イベントを開催しています。

トを行っていません。マナーの話はもちろん、ホタルの生態や特徴などの説明もありますよ。初めてホタルを見る場合は、こういったイベントに参加してみるのもいいかもしれませんね。  
観賞場所へは、明るいうちに行くのがおすすめです。よ。あらかじめ足元を確認できるのはもちろん、生い茂る草やカエルの鳴き声、初夏の夕方の匂い、少しずつ薄暗くなっていく景色、そして暗闇に舞うホタルの姿、その全てを体感できます。子どもたちにとって、その経験がおとなになっても記憶に残るんだと思います。



## そっとすみかを のぞかせてもらう

Interview

国崎クリーンセンター  
啓発施設ゆめほたる  
副所長 大西蘭子さん

「草むらの奥に行けばもっとたくさんいるんじゃないか」と、探したくなる人もいます。草むらや河原を踏み荒らすと、すみかを壊してしまったり、地面や河原にいるホタルの幼虫を踏んでしまったりすることもあります。そっとのぞかせてもらうように楽しむことが大切です。優雅な舞を見せてくれるホタルの成虫の命は1、2週間。水分しか取らないため、寿命が短いのです。生態系を守るためにも、捕まえても必ずその場に返してあげてください。ホタルのすみ環境でしか美しい景色は見られないんですよ。

## 見る前に学ぶ

Manners to Protect Fireflies

### 貴重な景色を残すため 環境を変えない

鮮やかに発光し夜空を舞うホタル  
県内ではゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルが見られます  
それぞれ異なる特徴と生育する場所  
何も知らずに探しても  
簡単に見つけられるものではありません  
また、知らず知らずのうちに生態系を壊してしまうかもしれません  
ホタルを見るその前に  
私たちが知っておくべきことを紹介します

### 環境と地域へのマナー

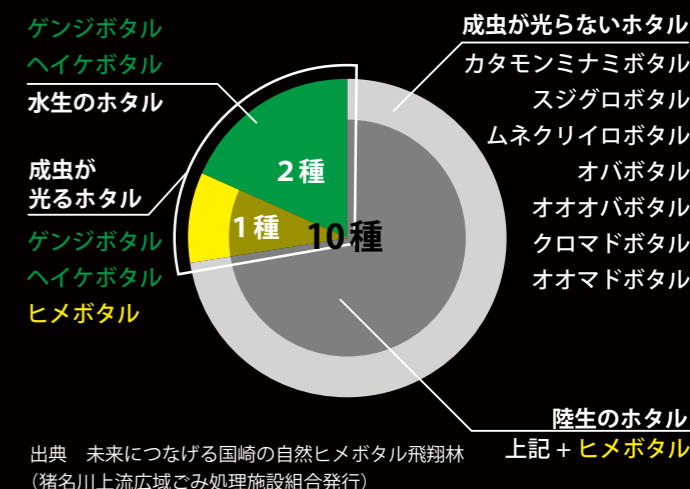
多くの人に幻想的な景色を見てもらいたい反面、できるだけホタルに影響のないようにしなければなりません。  
ホタルを見るのは夜。安全確保のためライトは欠かせませんが、あたりが明るいと見にくくなります。最低限の明かりで足元を照らし、目が慣れたら消して観賞します。  
「草むらの奥に行けばもっとたくさんいるんじゃないか」と、探したくなる人もいます。草むらや河原を踏み荒らすと、すみかを壊してしまったり、地面や河原にいるホタルの幼虫を踏んでしまったりすることもあります。そっとのぞかせてもらうように楽しむことが大切です。優雅な舞を見せてくれるホタルの成虫の命は1、2週間。水分しか取らないため、寿命が短いのです。生態系を守るためにも、捕まえても必ずその場に返してあげてください。ホタルのすみ環境でしか美しい景色は見られないんですよ。

## ホタルの種類

県内で見られるホタルは10種類。その中でも、成虫になってからも光るのは、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルの3種類のみです

- ゲンジボタル** 光り方 日本固有の川のホタル。黄緑色に発光します。点滅間隔は長く、1～2秒。成虫は5月下旬～7月下旬に見られます
- ヘイケボタル** 光り方 田んぼなど止水のホタル。黄緑色に発光します。点滅間隔はゲンジボタルより短く、5月～7月下旬に見られます
- ヒメボタル** 光り方 日本固有の森や草地のホタル。金色に発光します。点滅間隔は短く、フラッシュのように輝きます

### 兵庫県のホタル



## 観察 ヒメボタル観賞会

6月29日土曜日開催

申し込み締切は6月22日(土)

ホタルの見分け方や観察のマナーを学び、ヒメボタルを観察します。敷地内で階段のある道を約200m歩くため、履きなれた靴と長袖・長ズボンを身に着け、懐中電灯を持参してください

主催 国崎クリーンセンター啓発施設ゆめほたる  
日時 6月29日(土)午後10時～午前0時(荒天中止)  
場所 国崎クリーンセンター  
費用 500円  
定員 40人(先着順)  
申し込み 6月22日(土)までに電話でゆめほたるへ  
問い合わせ ☎(735)7282

# 動きを知る

Knowledge to Protect Fireflies

## 貴重な景色を残すため 活動をする人たちがいる



ホタル復活プロジェクト  
前田誠通さん

Interview

宝塚医療大学勤務。「身近な自然とまちを考える会」の常任理事であり、キセラ川西せせらぎ公園で活動する市民グループ「ホタル復活プロジェクト」のアドバイザー

### 北小付近にいるホタル

車の多い県道のすぐ脇でゲンジボタルが生き残っているなんて、思ってもみませんでした。そこは川西北小学校付近の水路。わずか10頭程ですが、毎年6月になるとホタルの姿が見られます。

市街地の中にあり、夜でも明るい場所です。厳しい環境の中で生き延びてきたのは奇跡ですね。

水路の先にはキセラ川西地区のせせらぎ遊歩道があります。ホタル復活プロジェクトのメンバーと一緒に水生生物を調べ、ホタルの住める環境

にあるかを調査してきました。生き延びたホタルが上流からうまく移り住めば、可能性はあります。キセラ川西でもホタルが見られる日が必ず来ると信じています。

### 身近にいるかも知れない

開発された新しいまちに水路が残されているのは、素晴らしいことだと思います。

今回、川西北小学校付近で見つかったように、気付かないところで身近にホタルが生き延びている場所があるかもしれないと思います。昔のように、近所で見られるようになれば良いと思います。

## いつか見られると信じている

かつてのホタルの姿  
この景色はもうありません  
人と自然のバランスから生まれる奇跡  
私たちの行動一つで変わることがあるはずですよ

## ふるさと川西の 自然や生物と共生する

生物多様性ふるさと川西戦略

### 自然と文化を次代へ 引き継ぐための計画

ホタルのすめる環境を守るため、私たち一人一人にできることがあります

#### 身近なエコアップ

水路や川の清掃時に最低限の草木や砂利を残すことで、ホタルの好む環境を守ることができます

#### 遺伝子の多様性の保全

地域ごとに異なるホタルの遺伝子の多様性が壊されるため、市から離れた地域からホタルを持ち込まない

この他、市が定める「生物多様性ふるさと川西戦略」では、市内の生息地や特徴、日常にできる行動などを紹介しています。市ホームページまたは市役所3階の環境衛生課で閲覧できます

問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202



1\_川西北小学校の東門付近を流れる水路。キセラ川西まで続く  
2\_キセラ川西せせらぎ遊歩道でホタル復活プロジェクトのメンバーが水生生物を調査

# 土砂災害

## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域が追加

陽明・緑台・多田東・明峰・川西北・桜が丘・加茂・久代小学校区

「土砂災害防止法」に基づき、県が土砂災害警戒区域・特別警戒区域を指定しています。平成31年3月29日付けで、陽明、緑台、多田東、明峰、川西北、桜が丘、加茂、久代各小学校区の一部で新たに指定されました。詳しくは県CGハザードマップ <http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp> を確認してください。

土砂災害警戒区域…土石流や崖崩れが発生する危険性があり、人家などに被害を及ぼす恐れのある区域

土砂災害特別警戒区域…土砂災害警戒区域のうち、人家などに著しい被害を及ぼす恐れのある区域

県CGハザードマップ



梅雨の時期を迎え、大雨や台風が増える季節になります。市が発令する避難情報や、気象庁が発表する情報に注意してください。

市では災害発生時に、市内25カ所にある防災行政無線のスピーカーで緊急情報を放送。また、メールサービス「かわにし安心ネット」や各携帯電話会社のメールサービスで

### 避難情報に注意

## 情報を得る手段を再確認



# 身を守る風水害への備え

台風や局地的な豪雨などで、市内各地で冠水・土砂災害、家屋の一部損壊などが発生しています。避難情報をいち早く受け取り、行動することが必要です。問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

避難情報などを送信する他、(株)ジェイコムウエストの防災情報端末や市ホームページなどでお知らせします。情報を受け取る手段を確認してください。

**早めの行動で身を守る**

避難勧告が発令されたら、最寄りの避難所などの安全な場所に避難してください。避難所の場所は、市ホームページまたは防災マップ（市役所4階の危機管理課で配布）で確認できます。

夜間や大雨のときなど、屋外への避難が危険なときは、自宅の上階に避難するのも一つの方法です。

風水害の中でも、土砂災害はいつどこで発生するか分かりません。特に、土砂災害警戒区域・特別警戒区域では、緊急情報に注意し、早めに行動を取ってください。

**緊急地震速報訓練を実施**

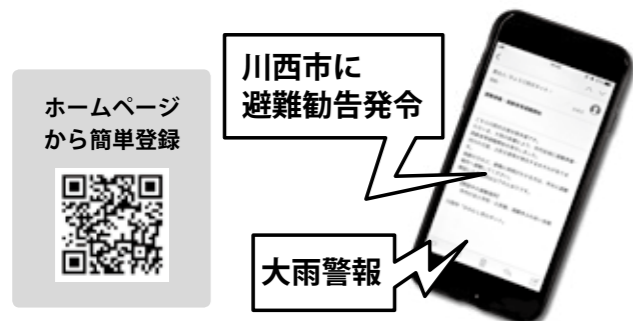
6月18日(火)午前10時ごろ、屋外スピーカーから気象庁の全国一斉緊急地震速報が放送されます（中止する場合があります）。訓練放送に、協力をお願いします。

## 身近に情報を得る手段を準備

市では、屋外スピーカーやホームページ以外にも災害情報を得る方法を用意しています

携帯電話を持っている人向け

### かわにし安心ネット



市内で発令された警報や、避難情報の他、気象情報などをメールで通知します。

登録希望者は、✉ [kawanishi@bosai.net](mailto:kawanishi@bosai.net) に空メールを送信するか、🌐 <http://bosai.net/kawanishi> にアクセスして登録してください。

携帯電話を持っていない人向け

### (株)ジェイコムウエスト 防災情報端末



屋外スピーカーで発信する緊急情報や避難準備情報などと同じ内容を聞けます。普段はラジオとして利用可能。取り付け工事費と利用料（1年間）は不要です。

希望者は、ジェイコムカスタマーセンター ☎0120(999)000へ。

## 風水害の避難情報と警戒レベル

6月以降に発令される避難情報に警戒レベルが追加されます。数字が増えるほど危険度が増し、災害時に私たちが取るべき行動の判断基準となります。警戒レベルに合わせて、市が発令する避難情報の違いを理解し、自らの身を守ってください。

避難・災害情報と取るべき行動		国が定めた警戒レベル	危険度
市が発令	災害情報	警戒レベル5	↑ 高
	避難指示(緊急)	警戒レベル4	
	避難勧告		
	避難準備・高齢者等避難開始	警戒レベル3	
気象庁が発令	注意報	警戒レベル2	↑ 低
	早期注意情報	警戒レベル1	



# 子育てをするなら川西市 マイホーム取得を支援

子育て世帯などを対象に登記費用を最大20万円助成  
問い合わせ 住宅政策課 ☎(740) 1205

## 若年・子育て世帯が対象

親世帯と子世帯が程よい距離感で暮らす住み方を応援するため、マイホーム取得時の登記費用(一部)を助成する親元近居助成制度を実施します。

### ●助成の内容

マイホーム取得時に司法書士などに支払った登記費用を上限20万円まで。

### ●対象の世帯

- ①②③を全て満たす世帯。
  - ①市内にマイホームを購入し、転居・転入した(一時転居など不可)
  - ②夫婦の合計年齢が80歳未満、または18歳以下の子とも同居している
  - ③申請者の親が市内に10年以上継続して住民登録している
- 対象のマイホーム  
平成30年9月1日(土)令和元年8月31日(土)に所有権移転・保存登記をし、登記費用の支払いを終えているもの。その他の要件は、市ホームページに掲載しています。



### 受け付けは10月末まで

受付期間は6月3日(月)～10月31日(木)。  
希望者は、市役所5階の住宅政策課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、所定の書類を添付して、同課へ持参してください。

## 幼児教育・保育の無償化

# 10月から始まります

全国で幼児教育・保育の無償化が始まります  
予定されている施設とサービスを  
問い合わせ 幼児教育保育課 ☎(740) 1175  
障害福祉課 ☎(740) 1178

### 保育料が無償化されます

10月から、全国で幼児教育・保育の無償化が開始。幼稚園や保育所などの保育料が無償になります(一部条件や上限額あり)。

制度詳細は国で検討中のため、5月10日時点の案を  
紹介します。

対象は、所得や保護者の就業状況に関係なく3～5歳の全ての子ども。また、住民税非課税世帯の0～2歳の子どもです。

申請方法や制度の概要など詳しくは、市ホームページや広報誌に掲載する他、各施設を通じてお知らせします。  
障がい児通所施設については、障害福祉課へ問い合わせてください。



詳しくは市ホームページへ

### 対象者

- 3～5歳児(保育所などは3歳になった最初の4月～就学前)
- 住民税非課税世帯の0～2歳児

### 無償化の対象になる費用

幼稚園や保育所などの保育料に当たる費用  
(行事費や食材料費などは原則実費負担)

### 無償化になる施設とサービス(一例)

<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 認定こども園(1号認定)	<b>無償</b> 新制度に移行していない幼稚園は原則上限2万5,700円/月	<b>預かり保育</b> 保育が必要と認められる世帯は無償(原則上限1万1,300円/月)
<input type="checkbox"/> 保育所・園 <input type="checkbox"/> 認定こども園(2・3号認定) <input type="checkbox"/> 小規模保育事業所	<b>無償</b> 0～2歳児は住民税非課税世帯のみ対象	<b>延長保育</b> 無償化の対象外
<input type="checkbox"/> 認可外保育施設 ※県への届け出施設など要件があります	<b>無償</b> 3～5歳児 上限3万7,000円/月 0～2歳児 上限4万2,000円/月 0～2歳児は住民税非課税世帯のみ対象	認可外保育施設に通う人などは、下記の利用料も無償(保育料と合わせて上限あり) ▷一時預かり▷病児・病後児保育▷ファミリーサポートセンター
<input type="checkbox"/> 企業主導型保育所	<b>無償</b> 国が定める基準額あり 0～2歳児は住民税非課税世帯のみ対象	※表は代表的な利用パターンです。この他にも施設やサービス費用の組み合わせがあり得ます。また、一部適用外となる施設・サービスもあります。
<input type="checkbox"/> 障がい児通所施設	<b>無償</b> 上記施設との併用が可能	

### パソコンを使った働き方を支援

## 初心者向けセミナーを開催

- プレセミナー** 6月14日(金)午前10時半～11時半  
(申し込み締め切り 6月11日(火))
- ベーシックセミナー(全4回)** 7月4・18日、8月22日、9月12日の木曜日。いずれも午前10時～午後1時  
(申し込み締め切り 6月21日(金))

ところ アステ市民プラザ

パソコンを活用した在宅就業(クラウドソーシング)に関心のある人向けのプレセミナーと、定番業務のライティング(記事執筆)のノウハウなどを学ぶベーシックセミナーを開催。対象はノートパソコンまたはタブレットパソコンを持っている市民。希望者は、市ホームページ(右記二次元コードからアクセス可)の申し込みフォームから各締め切り日までに申し込んでください。



問い合わせ 産業振興課 ☎(740) 1162

## 空き家リフォーム 受け付けは11月29日(金)まで 「住む」「集う」「貸す」を支援

空き家となっている一戸建て住宅のリフォーム(改修工事)費用を助成します。中古住宅への転居を検討している人や空き家の活用方法を探している人など、目的に合わせて利用できます。条件や申請方法など、詳しくは市役所5階の住宅政策課へ。

### 条件

- リフォーム完了後
- 10年以上目的通り利用

### 対象の住宅

- 中古住宅(1年以上誰も住んでいない)
- 現行の耐震基準を満たしている



詳しい内容は市ホームページに掲載



**住む** 若年・子育て世帯居住型  
最大 **100万円**

築10年以上の空き家を自身の居住用に取得して改修する場合、改修費を補助します。

### 対象者

- ①市外から転入②賃貸住宅から戸建て住宅に転居③市内の親世帯から分離する若年・子育て世帯など

**集う** 地域交流拠点型  
最大 **200万円**

築20年以上の空き家を地域交流拠点として活用する場合、改修費を補助します。

### 対象者

- 地域活性化に貢献すると認められる事業者、自治会やコミュニティなど地域を基盤として活動する団体など

**貸す** 子育て世帯向け賃貸住宅供給支援型  
最大 **100万円**

大和、多田グリーンハイツ、清和台、湯山台、萩原台、日生ニュータウンの空き家を新婚・子育て世帯向けの賃貸住宅とする場合、改修費を補助します(完了後1年間、同世帯の入居が条件)。

### 対象者

- 賃貸住宅を供給する事業者など

問い合わせ 住宅政策課 ☎(740) 1205

# 健康・保険の 窓口からお知らせします

税の申告や認定証の更新、保険者証の送付などを案内

## 国民健康保険税の軽減

所得を申告すると保険税が軽減される場合あり

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170  
市民税課 ☎(740)1132

平成31年4月1日時点で、国民健康保険に加入している19歳以上の人で、住民税の申告や所得税の確定申告をしていない人は、申告すると保険税が軽減される場合があります。まだ申告していない人で収入がなかった人は、6月28日(金)までに国民健康保険課へ。収入があった人は市民税課へ。

## “メタボ”リスクの高い人に送付

特定保健指導の利用で生活習慣を改善

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高い人に対して、健診受診日から2〜3カ月後に特定保健指導利用券を送付しています。健診結果や日常生活を振り返り、3カ月以上後の目標を設定し、生活習慣の改善に役立ててください。

## 医療費の窓口負担を軽減

限度額適用認定証などの更新

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険の加入者で、7月31日(水)が有効期限の「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人に更新の案内を送付します。

8月1日以降も引き続き必要な場合は、更新の手続きをしてください。ただし、国民健康保険税に滞納がある場合や、平成30年中の所得が未申告の人には送付しません。

## 後期高齢者医療保険料の軽減を変更 負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

後期高齢者医療制度の保険料軽減措置について、今年度の変更点は次の通りです。

【均等割特例軽減の見直し】

据え置かれていた、所得の低い被保険者（本則7割軽減対象者）に対する均等割特例軽減措置については、年金生活者支援給付金や介護保険料の軽減拡充の開始に併せて、軽減割合が見直されます。

	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度
7割軽減 (本則)	9割軽減	8割軽減	7割軽減	7割軽減
	8.5割軽減	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

【均等割額の軽減拡充】

均等割2割軽減と5割軽減の対象者について基準額を引き上げ、対象者を拡充します。

	均等割軽減所得基準額	
5割軽減	平成30年度	33万円+27.5万円×被保険者数
	平成31年度	33万円+28万円×被保険者数
2割軽減	平成30年度	33万円+50万円×被保険者数
	平成31年度	33万円+51万円×被保険者数

【被扶養者軽減の見直し】

後期高齢者医療保険に加入する前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人に対する均等割特例軽減措置が、法定通りの2年間に見直されます。



今年度は新イベントも開催  
市と（一社）市歯科医師会が、「よく噛もう すてきな笑顔 きれいな歯」をテーマに、「歯と口の健康週間事業」として「歯と口の健康フェア」を6月2日(日)に開催。  
【アステ川西びいぽう広場】  
午前10時〜午後3時（受け付けは2時半まで）。  
▽65歳以上を対象に口の機能チェックや訓練方法を教える新イベント「オーラルフレイルチェックコーナー」▽歯磨

歯科健診を開催している市内の歯科医院

医院名(住所)	電話番号
なかむら歯科(多田桜木1)	(792)8669
頭司歯科口腔外科クリニック(萩原台西1)	(764)6927
つばめデンタルクリニック(栄町11)	(759)2798
村上歯科医院(栄町11)	(757)5229
市川歯科医院(栄町15)	(757)8822
浜田歯科医院(花屋敷1)	(757)4182
よしの歯科クリニック(久代4)	(756)8214

き指導などを行う「ブラッシングコーナー」(参加した小学生以下の子どもは、歯ブラシ釣りゲームに参加できます)▽食材や調理の工夫で噛む力を引き出すメニューを試食する「かむ・かむレストラン」▽「禁煙コーナー」▽「風船ショー」など  
【市内7歯科医院(左表)】  
午前10時〜午後1時(受け付けは0時半まで)。  
▽無料歯科健診▽歯科相談▽ブラッシング指導

### ■ 歯と口の健康週間ポスターコンクール

小学生の部で明峰小学校4年生の井上莉久翔さん(作品は左図)、中学生の部で緑台中学校2年生の萬谷葵さん(作品は右図)が市長賞を受賞しました。



### ■ 家族で考えよう！歯と口の健康標語

小学生の部で北陵小学校2年生の永井花穂さん、中学生の部で緑台中学校3年生の赤井博翔さんが市長賞を受賞しました。

永井さんの作品  
「よく噛もう すてきな笑顔 きれいな歯」  
赤井さんの作品  
「一生を一緒に過ごす 自分の歯」

問い合わせ 予防歯科センター ☎(759)3171

6/2  
開催

あなたの歯と口は大丈夫？  
見て聞いて学ぶ「歯と口の健康フェア」

## キセラ川西内に整備する新病院「キセラ川西センター」

(仮称)  
市立総合  
医療センター

# これまで受け入れられなかった 重症度の高い患者なども受け入れ

### 市内での医療完結率を高める

現在、市内には高度急性期医療(※)を担う病院がありません。そのため、市在住の入院患者で市内の医療機関を利用している割合は40.6%、平成29年の川西消防本部の救急患者市外搬送件数は全搬送件数の24.7%であり、医療の市内完結率が低い状況です。

市では、将来にわたり、市民に安心して安全な医療を提供するため、市の中心部であるキセラ川西内に新病院と

なる(仮称)キセラ川西センターを整備し、市立川西病院が担ってきた地域の中核的な病院としての役割に加え、高度な医療の一部を担うことを計画。これまで受け入れられなかった重症度の高い救急患者なども受け入れることで、市内での医療の完結率を高め、市民が安心して暮らせる医療体制を整備します。

(※)高度急性期医療…患者の状態の早期安定化に向けて提供する高度な医療

問い合わせ 病院改革推進課 ☎(740)1136

## 講談やマルシェなど催し満載 大正風衣装で巡る 東谷ズム

日時 6月2日(日) 午前10時〜午後4時  
場所 郷土館、山下自治会館、大昌寺、平野神社など

ヒガンタニズム実行委員会と市が東谷ズムを開催。「鉦都東谷一大正ロマンリバイバル」をテーマに、音楽コンサートや東谷歴史講談、東谷笹部の原風景写真展、山下町だんじり展示、戦国一日博物館、殺陣・一人芝居、獅子山の城址ハイキング、サトヤマルシェなど。



### check

大正風の衣装で来場した先着100人に、東谷のオリジナルキャラクター「すず」のお守りを進呈

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354

## 猪名川花火大会 協賛金を募集

8月17日(土)開催「猪名川花火大会」の協賛金を募ります。希望者は6月3日(月)～8月30日(金)に市役所2階の文化・観光・スポーツ課へ持参するか、下記に振り込んでください。  
 6月28日(金)までに1万円以上協賛し、同課に申告した人は、パンフレットに氏名を掲載します。

**振り込み先**  
 池田泉州銀行池田営業部  
 普通 117013  
 「猪名川花火大会開催委員会  
 代表会長池田市長富田裕樹」

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

## ふるさとづくり寄附金を活用して地域を支援 ふるさと支援金を開始

問い合わせ 参画協働課 ☎(740)1600

市外転出者のふるさと意識を深めるとともにコミュニティ組織の活動を支援するため、ふるさと支援金を始めます。ふるさとづくり寄附金の受け入れ時に、各コミュニティ組織への支援を選べるようになり、指定されたコミュニティに寄付金額と同額が交付されます。同支援金は、市外在住者からの寄付に限ります。詳しくは、市ホームページへ。

## 子どもの施策を審議 子ども・子育て会議市民委員を募集

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246

子ども・子育て支援施策を調査審議する委員を募ります。対象は6月1日時点で市内在住の次に挙げる子どもの保護者を各1人。①市内保育所、認定こども園、小規模保育事業所に通う保育認定(2・3号認定)を受けている②市内幼稚園、認定こども園に通っている(①を除く)③小学生以下(①②を除く)。  
 市役所3階のこども支援課や各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、6月21日(金)(必着)までにこども支援課へ

## 個人情報保護と情報公開の運用状況

問い合わせ 情報政策課 ☎(740)1141

平成30年度の個人情報保護条例と情報公開条例の運用状況を下表の通り公表します。なお、30年度中に不服申立はなく、処理件数は29年度からの継続審議案件の棄却が2件でした。

	請求件数	処理状況						
		公開	部分公開	非公開	不存在	存在 応答拒否	取下	情報 提供等
個人情報保護条例 (自己情報開示)	72	42	25	-	5	-	-	-
情報公開条例 (公文書公開)	178	75	78	-	14	2	2	-

※年度をまたいだ処理などにより、請求件数と処理件数の合計は一致しないことがあります。

## 外国人などへの特別給付金を支給

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178  
 地域福祉課 ☎(740)1174

市では、制度上の理由から無年金となっている人を対象に「川西市外国人等障害者特別給付金」と「川西市外国人等高齢者特別給付金」を支給しています。すでに受給している人には、再申請書を送付。所得制限など、詳しくは「川西市外国人等障害者特別給付金」は市役所1階の障害福祉課、「川西市外国人等高齢者特別給付金」は同1階の地域福祉課へ。

## 7月12日に抽選会を開催 公営霊園の利用者を募集

問い合わせ (一財)市都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が、公営霊園の利用者(2平方<sup>メートル</sup>墓所と3平方<sup>メートル</sup>墓所の合計80区画)を募集。遺骨のない人も申し込みできます。抽選会を、7月12日(金)午後2時(受け付けは1時半)から市役所7階会議室で開催します。事前に現地を確認し、希望墓所(複数)を決めておいてください。なお、抽選会後も同公社にて随時申し込みを受け付けます。  
 市内に3カ月以上居住し、現在も居住(住民登録)しているか、市内事業所に6カ月以上勤務している人(同霊園の利用者は不可)▷永代使用料は2平方<sup>メートル</sup>墓所53万8,000円、3平方<sup>メートル</sup>墓所80万7,000円。管理料(年額・税別)は2平方<sup>メートル</sup>墓所4,800円、3平方<sup>メートル</sup>墓所7,200円▷6月14日(金)から市役所5階の同公社と同1階の市民課、各行政センター、霊園管理事務所へ備え付ける「霊園使用申込案内書」の「霊園使用許可申請書」などに必要事項を書き、抽選会場へ

## 市・県民税納税通知書を発送

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

市・県民税の納税決定通知書を6月7日(金)に発送。65歳以上の人の公的年金所得に係る税金は、年金から引き落とされます(特別徴収)。平成31年度の年税額中、4・6・8月は、前年度の年金所得に係る年税額の半額を3分割した金額を引き落とし(仮徴収)、10・12月、令和2年2月は、年税額から仮徴収した額を差し引いた額を引き落とします(本徴収)。公的年金の他に不動産などの所得があった人は、公的年金からの引き落としの他に、納付書または口座振替で納付をしてください。  
 平成31年4月1日現在で新たに65歳になったまたは前年度に税額変更などで公的年金からの引き落としが中止になった人は、6・8月は納付書で納付してください。10月以降は年金から引き落としとなります。

## 児童手当を6月10日に振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

6月10日(月)に児童手当(2～5月分)を振り込みます(支払通知書は発送しません)。また、同手当の受給者に現況届を送付します。6月28日(金)までに、必要事項を書き必要書類を添えて、郵送または持参で市役所3階のこども支援課へ。

## キセラ川西プラザが一時休館

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

キセラ川西プラザ全館が設備点検で停電となるため、6月15日(土)午後1時半～6時ごろは同館に立ち入れません。また、それに伴い市内各施設の公共施設予約システムも同期間に停止します。停止期間に予約をしたい人は、各施設にお問い合わせください。総合体育館・弓道場☎(759)9712、市民温水プール☎(755)0257、東久代運動公園☎(757)6386、市民体育館・運動場☎(793)1888、キセラホール☎(757)1920、みつなかホール☎(740)1117、アステ市民プラザ☎(740)1115へ。

## 7月から民間会社に委託 市斎場が指定管理に変わります

問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202

7月から市斎場が指定管理者制度により、大林ファシリティーズ(株)・(株)五輪の運営に変わります。なお、斎場の使用に関する手続きなどは、これまでと変わりません。

## 減免申請は6月24日まで

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

天災・失業などで市・県民税の納税が困難な人は、申請すると減免が認められることがあります。申請期限は6月24日(月)まで。申請書などの必要書類については市民税課にお問い合わせ下さい。

## 新しい福祉医療費受給者証を送付

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

7月1日(月)から福祉医療費受給者証(乳幼児等・子ども・高齢期移行・母子家庭等・障がい者)が新しくなります。引き続き受給資格のある人には新しい受給者証を6月下旬に送付します。県内の医療機関で受診するときは新しい受給者証に健康保険証を添えて窓口に提示してください。所得制限超過により受給対象外となる人には資格喪失通知を送付します。

また、健康保険や住所、氏名、扶養義務者などに変更があった場合は、医療助成・年金課へ。  
**【中程度の障がい者の医療費助成を拡充】**

3級身体障害者手帳かB1判定の療育手帳、2級精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人で、所得制限内(非課税世帯で、本人と配偶者、扶養義務者いずれもの年金収入を加えた所得が80万円以下)の人は、入院医療費に加え、通院医療費も自己負担額の3分の1を助成します。通院医療費の助成は、7月1日診療分から。診療月の翌月以降に申請して下さい。なお、70～74歳の人と後期高齢者医療制度加入者は、通院医療費の助成は対象外です。

## 納期限は7月1日(月)

### 市・県民税(第1期)

納税通知書の発送は6月7日(金)です。課税に関する問い合わせは市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。  
 また「Yahoo! 公金支払い」でクレジットカード納付ができます。詳しくは市税収納課へ。

## 6月23日(日)に市税・保険税(料)・保育料 休日納付相談窓口を開設

6月23日(日)午前9時半～午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134、同3階の幼児教育保育課☎(740)1175へ。



**求人**

**市職員**  
**幼稚園・保育教諭など**  
8月1日採用を3人。市立幼稚園か認定こども園、保育所で、幼稚園・保育教諭か保育士として勤務。募集要項は、市役所3階の教育総務課や各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、中央図書館で配布(市ホームページからダウンロード可)。  
**幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を持つ人**▽**募集要項**に同封の申込書に必要事項を書き、6月12日(水)(必着)までに簡易書留で教育総務課へ▽**問い合わせ** ☎(740)1242  
**ごみ収集作業の夏期臨時職員**  
18歳以上(高校生を除く)▽**定員**7人▽**期間**は7月1日(月)～9月27日(金)▽**募集要項**6月7日(金)までに事前連絡の上、履歴書を市役所分庁舎の美化推進課へ▽**問い合わせ** ☎(744)1124  
**留守家庭児童育成クラブ(学童保育) 支援員**  
臨時職員を随時。  
**職員の資格**が修了証を持つ人は写しを同封。保育士、社会福祉士、教員免許、放課後児童支援員認定研修修了証▽**履歴書**(写真貼付)に必要事項を書き、社会教育課へ▽**問い合わせ** ☎(740)1215  
**市民温水プール監視員**  
(公財)市文化・スポーツ振興財団が市民温水プールの監視員を募集。  
**同プール** ☎(755)0257  
**市立川西病院の職員**  
指定管理者の(医)協会の職員を次の通り。定員になり次第終了。  
昭和45年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人▽**募集要項**履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて市立川西病院採用担当へ▽**問い合わせ** ☎(794)2321  
**【看護師】**  
看護師免許を持つ人▽**定員**3人  
**【薬剤師】**  
薬剤師免許を持つ人▽**定員**2人  
**募集**  
人権川柳(標語)コンテスト  
テーマは「身近な生活の中に、人権の視点から思うこと、考えること」。

**市内在住・在勤・在学者**▽**履歴書**(写真貼付)に必要事項を書き、電話番号を6月7日(金)(消印有効)までに人権推進課へ▽**問い合わせ** ☎(740)1150・☎(740)1151・✉kawa0014@city.kawanishi.lg.jp  
**ごみ行政特集号**▽**広報誌** 市民編集委員  
ごみ行政特集号「あーるかわにし」を一緒に考える委員。  
**ごみ**の減量に関心があり、イラストや誌面作りに興味がある市民▽**定員**3人▽**募集要項**市役所分庁舎と市役所1階南側玄関待合横リーフレット立て、各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、6月21日(金)(必着)までに〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ▽**問い合わせ** ☎(744)1170・☎(744)1221  
**奨学資金の貸し付け**  
新規受け付け  
経済的理由で修学困難な人に、奨学資金を貸し付け。  
**高校**か大学(短期大学含む)に在学(2年生以上可)し、

**折鶴** 広島市の平和記念式典に参加  
**折り鶴平和大使を募集**  
応募締め切り 6月21日(金)

市が非核平和都市宣言を行ってから、今年で30周年。8月6日(火)の平和記念式典(広島市)に参列し、市民が折った折り鶴をささげる人を2人募集します。

参加後には感想文の提出が必要です(以後の平和啓発事業などに活用)。  
**小学5年生以上**の市内在住・在勤・在学者▷**応募動機**(800字以内)と住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(学校名)を6月21日(金)(消印有効)までに人権推進課へ

日(木)午後5時半～6時▽**場所**役所地下1階会議室▽**日本語教育**の研修を420時間以上受講し、日本語直接教授法でクラス形式授業の受講が可能な人▽**定員**20人▽**募集要項**氏名(ふりがな)、電話番号、登録資格の直近情報を市国際交流協会事務局へ▽**問い合わせ** ☎(740)1106・✉kawa0199@city.kawanishi.lg.jp

**案内**  
違反広告物を除去  
①屋外広告物条例に違反し

ている②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去(6月28日(金)には一斉除去)。  
**国都市政策課** ☎(740)1201  
**セクマイ相談・学習会**  
6月27日(木)午後1時半～4時▽**会場**総合センター▽**内容**セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽**問い合わせ** ☎(758)8398  
**出張相談所を開設**  
6月17日(月)午後2時半～4時半▽**会場**キセラ川西プラザ3階川西公民館▽**内容**生活や仕事、お金、将来などの不安や悩みを解決するための相談▽**電話**での予約優先。当日受け付け可▽**会場**地域福祉課 ☎(740)1189  
**工業統計調査を実施**  
調査員が製造業の事業所を訪問し、調査票を配布。  
5月下旬～6月上旬▽**総務課** ☎(740)1140  
**経済センサス基礎調査を実施**  
調査員が各事業所の活動状態を外観から確認。新たに把握した事業所へは調査票を配布します。  
5月下旬～7月下旬▽**総務課** ☎(740)1140

**教科書展示会**  
6月14日(金)～30日(日)。いずれも午前10時～午後5時▽**会場**中央図書館▽**内容**教育支援センター ☎(758)8680  
**あなたの宅地は安全ですか**  
コンクリートブロックの土留め擁壁は危険です。安価で容易に施工できますが、大雨や地震で崩壊する危険があります。梅雨の前に、安全性を再点検してください。  
なお、地域の大半は宅地造成工事規制区域に指定されており、一定規模以上の造成行為は市の許可が必要です。  
**建築指導課** ☎(740)

1204  
**子どもの人権**  
**オンズパライソンの活動**  
活動を始めて20年が経過した、子どもの人権オンズパライソン。年次活動報告を公表します。報告書は、市役所5階の同事務局と同2階の市政情報コーナーで閲覧可。  
**オンズパライソン**と調査相談専門員が、子どもへの人権侵害の解決に向けて一緒に考えます。電話相談 ☎0120(197)505は、平日の午前10時～午後6時。  
**子どもの安全確保に助成**  
子どもの安全確保のための研修会などの経費を助成。先着100団体で、上限は2万円。申し込み方法など詳しくは、地域安全課へ。  
**県**▽**対地域**で防犯に取り組み団体▽**問い合わせ** ☎078(362)3205  
**優良運転者(金・銀・銅)の表彰申請**  
川西交通安全協会▽**募集要項**6月3日(月)～28日(金)(土・日曜日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に、運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金630円を

旬の味覚  
**川西特産 桃の即売会**  
市と市農業振興研究会、市営農研究会が、市特産の桃を販売します  
**売り切れ次第終了**  
6月24日(月) 午前10時～正午  
@アステ川西ぴいぷう広場

**台風被害で販売数減が予想されます**  
昨年の台風で、市内の多くの桃畑が被害を受けたため、販売箱数が例年の約半数まで減少する可能性があります。農家の皆さんが大切に育てた桃をできるだけ多くの方が購入できるように、ご理解とご協力をお願いします。  
▶**販売箱数は1人1箱まで**  
販売数の制限を設ける予定です(当日の状況により変更の場合あり)  
▶**9時から順番確認の整理券を配布**  
当日午前9時から会場付近で整理券を配布しますが、購入を保証するものではありません



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

子どもとの安全確保のための研修会などの経費を助成。先着100団体で、上限は2万円。申し込み方法など詳しくは、地域安全課へ。  
**県**▽**対地域**で防犯に取り組み団体▽**問い合わせ** ☎078(362)3205  
**優良運転者(金・銀・銅)の表彰申請**  
川西交通安全協会▽**募集要項**6月3日(月)～28日(金)(土・日曜日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に、運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金630円を

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し
- 公民館
- ごみカレンダー
- セミナー
- 発表・鑑賞
- スポーツ
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

**催し**

**あの「まわしよみ新聞」で楽しむ男女共同参画!**  
6月21日(金)午後1時半〜3時半▽**調**男女共同参画センター▽**調**コモンズ・デザインナーの陸奥賢さん▽**内**切り抜き情報誌「女性情報」を「まわしよみ新聞」の手法で行うワークショップ▽**定**15人▽**他**保育あり(1歳半以上未就学児。先着8人。6月14日(金)までに予約を)▽**申**公民館住所、氏名、電話番号を同センターへ▽**問** ☎(759)1856・☎(759)1891  
**ガールスカウトプチ体験**  
主ガールスカウト県第27団▽**時**6月16日(日)午前9時半〜午後3時(雨天決行)▽**場**キセラ川西プラザ1階▽**対**4歳児〜小学6年生の女子と保護者▽**内**ゲームと簡単な料理▽**費**1人300円▽**他**水筒とタオル、エプロン、三角巾持参▽**申**☎同団の竹内さんへ▽**問** ☎(702)7718・✉gslyogo27@gmail.com  
**県立一庫公園**  
☎(794)4970  
**申**公民館公園へ

**郷土館**



☎(794)3354  
【おはなしの会】  
**時**6月8日(土)午前10時半〜正午▷**調**中央図書館登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▷**内**国内外の昔話▷**費**団体割引を適用(中学生以下無料)  
【マンホールトーク】  
**時**6月15日(土)午前10時半〜正午▷**内**「デザインマンホール100選」著者の池上和子さんが、日本各地のマンホールふたの話と映像でトークショー▷**費**団体割引を適用(中学生以下無料)  
【石こうデッサン教室】  
**時**6月27日(木)・28日(金)の午前10時〜正午。全2回▷**対**石こうデッサンの経験者で両日参加可能な人▷**調**洋画家の塚本龍さん▷**費**1,000円▷**定**10人▷**申**☎往復ハガキ(1枚1人)に講座名、住所、氏名、電話番号を書き、6月18日(火)(必着)までに〒666-0107・下財町4-1-1の郷土館へ

**公民館**

**黒川公民館**  
☎(738)0107  
【切り絵教室「絵画とは一味違う美の世界」】  
**時**6月20日(木)午後1時〜4時▽**調**切り絵講師の大東昭一さん他▽**費**300円(材料費別)▽**定**10人▽**申**☎**場**6月3日(月)午前10時から  
**北陵公民館**  
☎(794)9090  
【京都学講座「京都1200年の歴史をめぐる」】  
**時**7月2日(火)・9日(火)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**調**地理・歴史研究家の吉村晋弥さん▽**内**「平安貴族が愛した宇治の魅力」と「京都―夏の歳時記」▽**定**50人▽**申**☎**場**6月18日(火)午前9時から  
**東谷公民館**  
☎(794)0004  
【オトコの料理教室】  
テーマは「基礎からうまくなる食材の調理を学ぼう」。  
主川西西いずみ会北摂グループ▽**時**6月27日、7月11・18日の木曜日。いずれも午前10時〜午後1時。全3回▽**対**男性▽**費**3000円▽**定**16人▽**申**☎

☎6月6日(木)午前10時から  
【地域の歴史講座】  
**時**7月5日(金)・12日(金)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**調**元龍谷大学仏教文化研究所研究員の小田剛さん▽**定**40人▽**内**世阿弥の謡曲と小童寺、美女丸、満仲など清和源氏ゆかりの伝説▽**申**☎往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、6月17日(月)24日(月)(必着)に〒666-0105・見野2-21-11の東谷公民館へ

**清和台公民館**  
☎(798)1280  
【リサイクルバザー】  
使っていない日用品(40円以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)があれば6月27日(木)・28日(金)に同館へ。  
主登録グループ「ふくろうの会」▽**時**6月30日(日)午前11時半〜午後2時▽**問**同会の井野さん☎(798)1509(午後8時半以降)

**緑台公民館**  
☎(792)4951  
【古典文学講座】  
テーマは「発心集」鴨長明の遺したもう一つの古典」。  
**時**7月9日(火)・16日(火)。いずれも午後1時半〜3時。全2

**6月ごみカレンダー** ※当日の午前8時半までに出してください。強風時にビンのコンテナが設置されていない場合は、透明か半透明の袋に入れてください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
			有書ごみ					
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		3・17	12・26	6・20			10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17			13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21			11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町	月・木曜日	水曜日	14・28	4・18	12・26	事前予約制(有料) ☎(764)5379		7・21
滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町								
霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		12・26	7・21	11・25			14・28
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	火・金曜日		13・27	6・20	10・24			5・19
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28			4・18
多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		6・20	13・27	5・19			3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		7・21	11・25	4・18			12・26
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮	火・金曜日		10・24	3・17	13・27			6・20
清和台 けやき坂	月・木曜日							
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	火・金曜日							
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台	月・木曜日							
丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日							

【ごみ減量 point】 冷凍庫に眠っている保冷剤は小瓶に入れてアロマオイルなどを入れると芳香剤として使えます。乾くと水分がなくなり、ごみの減量にもつながります。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

【茶道教室―伝統の茶道の基本を学ぶ】  
**時**7月9・23日、8月27日、9月10日、10月1日の火曜日。いずれも午後1時半〜3時半。全5回▽**調**裏千家の大森宗延さん▽**費**3500円(道具代は実費)▽**定**10人▽**申**☎**場**費用持参で6月18日(火)午前10時から同館へ(受付開始時に定員超過の場合は抽選)  
**明峰公民館**  
☎(759)6901  
【リサイクルバザー】  
主登録グループ「ルピナスの会」▽**時**6月16日(日)正午〜午後2時▽**他**大型製品は取り扱えない▽**問**同会の宮坂さん☎(758)5084  
【プログラミング講座】  
テーマは「子どもに指導するための自動車型ロボットのプログラミングを学ぶ」。  
**時**7月4日(木)・11日(木)。いずれも午前10時〜正午。全2回▽**内**教育ボランティアの目的やプログラミング▽**調**NPOR法人「コアネット」▽**定**20人

回▽**調**大阪府立大学教授の田中宗博さん▽**定**80人▽**申**☎**場**6月18日(火)午前9時から  
**けやき坂公民館**  
☎(798)0770  
【多田公民館】  
☎(793)0011  
【おしいフランス】  
**時**7月4日(木)午前10時〜午後1時▽**調**日本ソムリエ協会の浅井薫さん▽**内**スパークリングワインと夏のメニュー▽**費**1500円▽**定**12人▽**申**☎**場**6月6日(木)午前9時から  
【多田公民館】  
主登録グループ「多田囲碁・将棋クラブ」▽**時**6月22・29日、7月6・13・20日の土曜日。いずれも午前10時〜11時半。全5回▽**対**小学生以下▽**定**10人▽**申**☎同クラブの阪本さんへ▽**問**☎(793)8458  
**川西公民館**  
☎(758)0103  
【時事問題講座】  
テーマは「日本の行方」。

今後の日本社会をグローバルな視点から考察します。  
**時**7月17日(水)・31日(水)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**調**神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽**内**「日本の移民問題を考える」「100歳人生の日本社会を考える」▽**定**50人▽**申**☎市市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、6月3日(月)14日(金)(必着)に〒666-0017・火打1-12-16の川西公民館へ  
**川西南公民館**  
☎(757)8623  
【登録グループ活動体験会】  
**申**☎6月3日(月)午前10時から  
▼ピアノグループ「ピアノ体験」  
**時**6月14日(金)・28日(金)。いずれも午後1時〜3時50分。全2回▽**定**10人  
▼琴玲会さつきグループ「大正体験」  
**時**7月4日(木)午前10時〜午後0時50分▽**定**5人  
▼コール・コンプリオ「ボイストレーニング&コーラス」  
**時**7月22日(月)午後2時〜3時50分▽**定**10人

市政情報 求人・募集 催し 公民館 カレンダー セミナー 発表・鑑賞 スポーツ 健康 相談の案内 福祉 中央図書館 子育て コラム フォト ニュース

セミナー

室内ビオトープ作り

6月28日(金)午後2時~4時  
▽場所 役所7階会議室▽講師 アクアアトリベルの藤田雅也さん▽内容 ガラス容器の中で水草や生き物を育てる▽費用 2700円(会員1500円、当日入会可。入会金、年会費各1000円)▽定員 20人▽申込 6月3日(月)から緑化協会へ▽問合せ (759) 0805  
Facebook x Instagram 講座

主場 市民活動センター▽日時 6月24日(月)午後1時半~3時半  
▽対 フェイスブックやインスタグラムで使っている人▽講師 NPO法人「コミュニティリンク」代表理事の中西雅幸さん▽内容 効果的な情報出し方について学ぶ▽費用 300円▽定員 15人▽他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。6月17日(月)までに予約を)▽申込 〇〇住所、氏名、電話番号を同センターへ▽問合せ (759) 1826・(759) 1891  
人権学習市民講座  
テーマは「自殺(自殺)問

ダリア栽培教室 in 黒川

日時 6月25日~11月26日の火曜日  
午前9時半~正午。全10回(雨天順延)  
場所 黒川ダリヤ園  
※知明湖キャンプ場の駐車場利用可



内容 栽培や球根の掘り上げ、保管など▽定員 3人▽他 球根の配布あり▽申込 〇〇ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月1日(土)~7日(金)(消印有効)に公園緑地課へ

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740)1185

nouyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp  
総合センター  
(758) 8398

みんなで歌おう！音楽健康教室

6月14・21・28日の金曜日。いずれも午前10時~正午。全3回▽講師 キーボード奏者の北村則義さん▽内容 生演奏に合わせ昭和の歌謡曲を歌う▽定員 40人▽申込 〇〇 6月3日(月)午前10時から  
【おとなのためのはじめてパソコン】  
①6月12日(水)・13日(木)②19日(水)・20日(木)。いずれも午後1時~2時半▽講師 18歳以上の市内在住・在勤者でパソコン初心者▽内容 パソコンの起動や終了方法、マウスの使用方法、文字入力について学び、インターネットを体験(①②とも同内容)▽定員 各9人▽申込 〇〇 6月3日(月)午前9時から

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会  
①6月19日(水)午後3時半②21日(金)午前10時・午後1時・4時▽場 総合センター▽内容 ①「おれたち、ともだち!」②「もだちや」(アニメ13分)

女子バドミントン(団体戦)

市バドミントン協会▽日時 7月7日(日)午前8時10分受け付け▽場 総合体育館▽年齢 15歳以上(中学生除く)の女性。り んど部の部は60歳以上(70歳以上を3人以上含む)▽種別 1~4部とりんどの部の部(1チーム6~8人)▽費用 1チーム1万2000円(高校生9000円)▽定員 各部4チーム▽申込 〇〇 代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、選手の名前(ふりがな)、年齢(令和元年12月31日(火)現在)、リンク、高校生は学校名を書き、6月7日(金)(必着)までに〒666-0142・清和台東1-4-21の場幸枝さんへ▽問合せ (798) 1040

パークヨガ

県立西猪名公園▽日時 6月23日(日)午前10時~11時▽対 15歳以上(中学生除く)▽費用 500円▽定員 20人▽申込 〇〇 6月1日(土)午前9時から▽問合せ (759) 0785

健康体操体験教室

市健康体操協会▽日時 6月5日(水)・12日(水)。いずれも午後1時~2時半▽場 市民体育館▽同協会の中島さん(793) 5264

夏季ジュニア水泳教室

市水泳協会▽日時 7月10日(水)・17日(水)(日曜日を除く)。いずれも午後5時~6時。全7回▽場 市民温水プール▽対 25歳泳げない小学生▽費用 5000円▽定員 30人▽申込 〇〇 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、保護者の氏名、電話番号を書き、6月19日(水)(消印有効)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▽問合せ 080 (6170) 8613

基本トレーニング講座

みズノ(株)▽日時 6月12・19・26日の水曜日。いずれも午後1時半~2時15分。全3回▽場 市民体育館▽内容 「姿勢改善に必要な筋力アップ」や「口腔機能改善で脳の活性化とおいしい食生活」など▽費用 1000円▽申込 〇〇 同館へ▽問合せ (793) 1888

デュアルタスク トレーニング講座

みズノ(株)▽日時 6月12日から水曜日。いずれも午後2時半~3時15分▽場 市民体育館▽内容 転倒予防に体を動かしながら頭の体操を行うトレーニング▽費用 各5000円▽申込 〇〇 同館へ▽問合せ (793) 1888

減らそう!セクシャルハラ

メントー職場の風土を薬えよう(25分)▽問合せ (758) 8398  
加茂遺跡発掘調査成果の催し  
文化財資料館▽問合せ (757) 8624  
〔三速報展〕  
6月19日(水)~9月1日(日)▽内容 昨年度、出土した遺物や発掘調査の写真パネルを展示  
〔発掘調査成果の説明〕  
6月25日(火)午前10時~11時半▽場 社会教育課職員▽定員 50人▽申込 〇〇 6月4日(火)午前9時半から同館へ

スポーツ

全国大会などの出場激励金  
全国大会以上の大会に出場する市民を対象に、激励金を支給。支給内容や方法などについて、詳しくは文化・観光・スポーツ課へ。  
問合せ (740) 1245  
夏休みジュニアスポーツ  
市(公財)市文化・スポーツ振興財団▽日時 7月22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)。いずれも午前11時10分~午後0時40分。全5回▽場 総合体育館▽対 小学3~6年生▽内容 球技を中心としたスポーツ全般▽

地域環境から地球環境へ  
Hanshin kankyo 阪神環境事業株式会社  
国際標準規格環境 ISO14001 認証  
排水のつまり 不用品の回収 害虫駆除  
072-759-1149  
www.hanshinkankyo.co.jp

ポストインスタッフ大募集!!  
株式会社 MS企画 ☎0120-46-1900  
〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2丁目10-1(担当/採用担当)

パート アルバイト 看板(プラカード)持ちスタッフ募集  
株式会社 ウィット  
072-668-3275  
高槻市城山1丁目14-17 プレステージ城北5F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668) 3275 へ

**健康**

**オープンセミナー**  
テーマは「缶詰は美味しく安心！容器詰食品の世界」。  
**主**場 東洋食品研究所▽**時** 7月15日(祝)午後1時半～4時15分  
**他** 缶詰の試食あり▽**定** 100人▽**申** 電話ハガキ(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、6月30日(日)(消印有効)までに〒666610026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ▽**問** 電話(740)3300

**保健センター**  
**電**(758)4721

**【6月の献血日】**  
**時** 1日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時▽**場** トナリ

**【生活習慣病予防教室】**  
**時** 6月24日(月)午後1時20分～3時半▽**内** 簡単な病態の説明や食生活▽**定** 30人▽**申** 電話6月3日(月)から  
**【歯科健診】**  
**時** 6月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽**対** 18歳以上▽**内** むし歯や歯肉の検診

**【がん検診クーポン券を送付】**  
平成31年4月1日時点で20歳の人に子宮頸がん検診、40歳の人に乳がん検診の検診手帳と検診費用が無料になるクーポン券を送付します。届いた人は、病・医院に予約の上、受診してください。  
**【健康運動体験教室】**  
**時** 6月20日(木)午後1時20分～3時半▽**内** 医師の運動許可がある人▽**内** 基礎代謝の維持・向上のための軽運動と話▽**定** 25人▽**申** 電話6月3日(月)から  
**【たす」きんたくん健幸体操】**  
**時** 6月7日(金)午後2時半～3時半▽**場** 総合体育館▽**他** タオルや飲み物、上履き持参

**予防歯科センター**  
**電**(759)3171

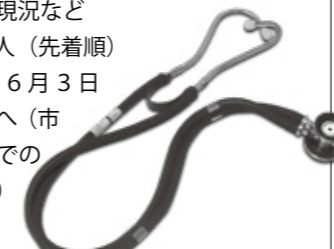
**【歯と口の健康セミナー】**  
テーマは「親子でチャレンジ！乳幼児期からの歯みがき習慣」。  
**時** 7月31日(水)午前10時～11時半▽**対** 2歳未満の子どもと保護者▽**講** 市歯科医師会の西田真吾さん▽**定** 20人▽**申** 電話6月3日(月)から  
**【口腔外科専門医による口腔がん検診】**  
**時** 7月12日(金)午後1時半～2時半▽**内** 受診したことがない人で、治りにくい傷などで不安のある人▽**内** 舌や頬など口腔粘膜の問診や視診、触診

健康やかに生きる  
**健康大学講座**  
主催 市・市医師会

**日時** 7月18日～9月12日の木曜日  
午後1時半～3時半全8回

**場所** 保健センター  
8月29日(木)がん講演会はアステホール

**内容** メタボリックシンドロームと糖尿病・心血管疾患の予防、腎臓の機能と腎代替療法の現況など  
**定員** 120人(先着順)  
**申し込み** 6月3日(月)から同会へ(市内病・医院での申し込み可)



**問い合わせ** 市医師会 電(759)6950

「健幸」を实践するきっかけに  
**かわにし健幸マイレージ**  
**新規参加者を募集**

**対象を広げて1,000人を新規募集**

健康のためのウォーキングや、健康や運動に関するイベント・講座に参加することでポイントをためて、市内協力店で使える商品券と交換する「かわにし健幸マイレージ」。対象年齢を「40歳以上」から「30歳以上」に引き下げて、新たな参加者1,000人を募集します。活動量計での参加者には、タニタの活動量計(5,000円相当)を呈呈します。楽しみながら健康になってみませんか。  
申し込み方法など詳しくは、6月中旬に全戸配布予定の応募用紙(保健センターなどに備え付け予定)をご確認ください。応募締め切りは7月11日(木)(必着)です。

**6月中旬**  
にお届けします

**対象** 30歳以上の市民(令和2年3月末時点)  
※過去の参加者は応募不可  
**定員** 1,000人(定員超過の場合は抽選)  
**費用** 活動量計での参加 ————— 1,000円  
スマートフォンアプリでの参加 — 500円

**問い合わせ** 保健センター 電(758)4721

**6月 健康カレンダー**  
(※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45～14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃がん検診など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	13・27日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	6日(木)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		14日(金)		
		18日(火)		

予防歯科センター 電(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	13日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) 電(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) 電(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) 電06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 電(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万3,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,240円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース)
	生活習慣病コース 7万,200円	(4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 電(785)7874	希望者	24日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 電(785)2371	希望者	12・26日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 電(785)7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 電(785)7874	希望者	12日(木)	13:30～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない  
**歯**の話

川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかむカミング健康づくり

**歯の神経への刺激が原因**  
「むし歯でズキン」「歯を磨いてピリピリ」「むし歯はなさそうなのに冷たいものにキーン」  
そういう経験をされた人は多いのではないのでしょうか。今回は、なぜそのような症状が起こるのかを解説します。

口を開けて、まず目に入る歯の白いツルツルした部分は、エナメル質といえます。エナメル質はさまざまな刺激から、神経を守る壁になっています。その内側には象牙質というやや黄色い組織があり、そのさらに内側に歯髄(神経)があるという構造です。その象牙質内には、歯髄に至る象牙細管と呼ばれる管が多数通っています。歯ブラシを強く当てすぎたり、冷たいあるいは熱い飲食物といった刺激により、象牙細管内を満たしている内容液が移動し、神経が直接刺激され、痛みが生じるといわれています。

**歯がしみるのはなぜ?**

**痛みは異常のサイン**  
痛む原因は、むし歯や歯周病の進行、かみ合わせの異常、不適切な歯ブラシ方法、歯のエナメル質の厚みが薄い、歯が欠けたり割れたりしているなど多岐に渡ります。歯がしみるからといって歯ブラシを避けたり、その状態を放置し続けることは、非常にリスクを伴います。場合によっては、歯が完全に割れたり、歯周病やむし歯が進行したりするという結果につながって、思いの外長期に渡る通院が必要になることがあります。

歯が敏感に痛みやしみを感じるのは、1つのサインと認識し、自己診断をせず、早めにかかりつけの歯科医院を受診してください。

(歯科医師会)

歯がしみるのはなぜ?

**みつなかホール** 入場券は、みつなかホール、ローソンで発売 ☎(740)1117

**小曾根真**  
**サマー・ジャズライブ**

ジャズとクラシックの分野で活躍する  
ピアニスト小曾根氏が6度目の登場  
**8月12日(休)** 午後3時開演  
費用 4,000円、小・中・高生、障がいのある人 2,600円  
その他 全指定席。ローソンLコード(52460)



**音楽の絵本 AMIGO** ラテンのリズムでノリノリ  
0歳児から楽しめる親子のための舞台芸術—プラス編

**8月2日(金)** 午前10時半/午後2時開演  
費用 2,500円、3歳~中学生 1,500円、3歳未満無料(席が必要な場合は有料)  
その他 全指定席。この公演に限り未就学児童入場可。ローソンLコード(54865)

**高齢者**  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
一の鳥居 ☎(794)0615  
鍼灸師が教える! 症状別お  
すすめツボ・おすすめ体操  
テーマは「肩こり」。  
時 6月21日(金)午後1時半~3  
時

時▽講 鍼灸師の寺田拓未さん  
▽定 30人▽申 ☎6月3日(月)  
午前9時から  
緑台 ☎(792)6889  
【出前講座】  
テーマは「膝関節の病気の  
おはなし」。  
時 6月17日(月)午後1時半~3  
時▽講 市立川西病院診療部長

**中央図書館**  
☎(755)2424  
6月の図書展示  
「ここにこ子育て」をテ

**福祉**  
成年後見支援センター  
☎(764)6110  
【市民後見人養成研修事前説  
明会】  
時 6月18日(火)・21日(金)。い  
ずれも午前10時~11時半▽場  
キセラ川西プラザ2階▽申 ☎同  
センターへ  
【成年後見相談会】  
時 毎月第3月曜日・一の鳥  
居老人福祉センター、偶数月  
第2水曜日・久代老人福祉セ  
ンター、奇数月第2水曜日・  
久代会館。いずれも午後1時  
~3時

**健康体操**  
時 6月12日(水)午前10時~11時  
半▽定 25人▽申 ☎6月3日  
(月)午前9時から  
久代 ☎(756)1321  
【健康体操】  
時 6月18日(火)午後1時~2時  
半

の大浦好一郎さん▽定 30人▽  
申 ☎6月3日(月)午前9時  
から

**中央図書館**  
☎(794)2578  
6月の休館日  
28日(金)は館内整理日のため  
休館します。

**ビデオ映画会**  
6月9日(日)「死にゆく妻と  
の旅路」(113分)、16日(日)  
「絶景ジオパーク」(48分)。  
いずれも午後2時から。  
かわにしびつくらぶ  
時 6月14日(金)午後6時から▽  
内 お気に入りの本について語  
り・聞く読書イベント  
初夏の朗読サロン  
登録グループ「朗読同好会  
「草笛」」▽時 6月14日(金)午後  
1時半~3時20分▽内 おとな  
向け朗読会。くまざわあかね  
作「七福神の大坂ツアー」他  
▽定 80人▽申 ☎当日会場へ▽  
同グループの農本さん ☎

マに、子育てに関する本を紹  
介。  
絵本選びと  
保健師さんのおはなし  
時 6月7日(金)午前10時半~正  
午▽場 アステホール▽妊 妊  
中のカップル、生後6カ月以  
内の子どもと家族など▽内 赤  
ちゃんののための絵本と赤ち  
ゃんの発達と遊びについての  
話。「あんさんぶるぼぶり」  
によるミニコンサートなど  
ビデオ映画会

**自宅にいながら看護・リハビリが受けられる** 広告

看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士と多様なスタッフが揃っているため、自宅にいながら専門的なサービスが受けられる。介助方法やリハビリ・看護のことは気軽に問い合わせを。

■「住み慣れた家庭で生活したい」という気持ちをサポート  
■24時間の緊急時の対応体制が整っている  
・基本動作・日常生活動作能力の維持や改善  
・福祉用具や住宅改修のためのアドバイス  
・点滴の管理と処置など様々な面でサポート

ココがポイント

訪問看護ステーション ココア川西  
川西市笹部2-15-1 グリーンヒル山下103 営業時間/9:00~18:00(土・日休業)

お問い合わせ・ご相談はこちら ☎072-767-7864

**6月相談の案内** ※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ	
法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	5・12・19・26日(水)	午後1時半~3時半	同課市民相談室	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333	
司法書士 法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	司法書士		
家事相談	先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(木)	午後1時~4時	同課市民相談室	元家裁調停委員		
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	20日(木)	午後1時~4時	同課市民相談室	税理士		
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	行政書士		
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	土地家屋調査士		
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	3日(月) 20日(木)	午後2時~4時 午前10時~正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	午前9時~正午、 午後0時45分~4時	同センター	消費生活相談員		消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月~金曜日 26日(水)	午前9時~午後5時 午前10時~ 午後2時半	同課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員		医療助成・年金課 ☎(740)1171
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	21日(金)	午後1時~4時	同課相談室	人権擁護委員		人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日 月・金曜日	正午~午後3時 午前10時~正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856	
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半~4時	市役所1階福祉部 相談室 ☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階 相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200	
成年後見制度 相談	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時~4時	キセラ川西プラザ1階 相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110	
介護サービス 相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	11・25日(火)	午後1時半~3時半	キセラ川西プラザ1階 相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149	
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	21日(金)	午後1時半~2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178	
知的障がい児(者)の ための相談	知的障がい者相談員による相談。	13・27日(木)	午前10時~正午	キセラ川西プラザ1階 手をつなぐ育成会	知的障がい者 相談員	障がい児(者)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228	
ピア カウンセリング	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	14日(金)は午後、17日(月)~19日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階 相談室	ピア カウンセラー	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金曜日	午前9時 ~午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125	
子育ての 悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日	午前9時 ~午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援 相談員	市医師会事務局 ☎(759)6950	
認知症老人 電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	午前10時~正午		専門医他	教育支援センター ☎(757)8080	
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月~金曜日	午前9時~正午、 午後0時45分~5時	同センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(758)7830	
子どもの悩みの 電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	午前9時~正午、 午後0時45分~5時	同センター	臨床心理士 他	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	
子どもの 人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	午前10時 ~午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	川西さくら園 ☎(755)1772	
子どもの育児・ 発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月~金曜日	午前9時 ~午後5時半	同園	同園職員・ 心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162	
キャリア・ カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	3・10・17・24日(月)	午後1時~5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12・26日(水)	午前9時半 ~11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	午前9時 ~午後5時	パレットかわにし	同センター 職員	こども・若者ステー ション ☎(758)5044	
若者キャリア サポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月~金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時 ~午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	市民活動センター ☎(759)1826	
子ども・若者 総合相談	中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189	
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時~5時	パレットかわにし	同センター 職員		
生活困窮者 自立相談	生活困窮に関する相談	月~金曜日	午前9時 ~午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員		

市政情報  
求人・募集  
催し  
公民館  
ごみ  
カレンダー  
セミナー  
発表・鑑賞  
スポーツ  
健康  
相談の案内  
高年齢者  
福祉  
中央図書館  
子育て  
コラム  
ニュース

**子育て**

**乳幼児向け救急救命法講座**  
時 6月20日(木)午前10時~正午  
▽場 けやき坂公民館▽対 2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽内 心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ▽定 15人▽申 6月3日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽問 (740) 1125

**多胎児交流会**  
時 6月12日(水)午前10時~11時半▽場 キセラ川西プラザ3階子ども・若者ステーション▽対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽内 多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有▽問 アステ子育て支援ルーム(740) 1125

**「タプリエ」の子育て応援メニュー**  
主 場 パステル保育園▽申 希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、6月14日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(結果は6月20日(木)までにハガキで通知)▽問 (757) 2440

**【体験保育】**  
時 7月18日(木)午前10時~11時と25日(木)午前10時~11時45分。全2回▽対 0歳児の子どもと保護者▽費 3000円▽定 3組▽他 25日は子どものみ給食あり  
**キオラクラブ「キオラ親子」**  
主 場 向陽台あすのこども園▽時 6月18日(火)午前10時~11時▽対 未就園児と保護者▽内 6月生まれの子どもの誕生日会と米粉粘土遊び▽定 10組▽申

**【ベルソークラブ】**  
時 7月3・10・17・24日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回▽対 0・1歳の子どもと保護者▽定 10組  
**【体験保育】**  
時 7月18日(木)午前10時~11時と25日(木)午前10時~11時45分。全2回▽対 0歳児の子どもと保護者▽費 3000円▽定 3組▽他 25日は子どものみ給食あり  
**キオラクラブ「キオラ親子」**  
主 場 向陽台あすのこども園▽時 6月18日(火)午前10時~11時▽対 未就園児と保護者▽内 6月生まれの子どもの誕生日会と米粉粘土遊び▽定 10組▽申

**【親子料理教室】**  
時 6月26日(水)午後2時15分~4時▽対 3~5歳児と保護者▽内 「共食」の話と調理実習▽費 1人1000円▽定 10組▽申  
**保健センター**  
☎(758)4721  
**【子育て相談窓口】**  
こども・若者ステーション ☎(740)1152  
県川西こども家庭センター ☎(756)6633  
児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

**【両親学級】**  
時 8月14日(水)午後1時~4時▽対 妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内 赤ちゃんのお風呂の入れ方、手遊び、絵本体験など▽定 20組▽申 6月5日(水)から  
**【予防接種】**  
各種予防接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。最新の接種のスケジュールは、市ホームページ「健康づくり事業のご案内」を確認してください。  
市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。  
▼ヒブワクチン予防接種  
生後2カ月から接種できるので、体調の良い時に早めに予防接種してください。接種回数は初回を接種する月齢・年齢により異なります。

**久代児童センター**  
☎(756)1321  
9時から  
申 各申込日の午前9時から  
**【作業教室「ゆらゆら七タオナメント」】**  
時 6月21日(金)午後3時半~4時半▽対 4歳~小学生▽定 20人▽申 6月3日(月)から  
**【パパと遊ぼう】**  
時 6月22日(土)午前10時~11時半▽対 0歳~小学1年生と父親または両親▽内 ジャンゲルジムなどで自由に遊ぶ▽定 20組▽申 6月3日(月)から  
**【ベビー&ママニティママ交流会】**  
時 6月26日(水)午前10時半~11時半▽対 妊娠中の人と1歳未満の子どもの母親(きょうだい同伴可)▽内 エコや思いの写真的スクラップ、交流など▽定 10人▽他 写真3~5枚持参▽申 受け付け中

**6月子育てカレンダー**

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	28日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	7月5・19日、8月2日(金)	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 平成30年7月生まれ 平成29年12月生まれ 平成28年5月生まれ	13・27日(木) 5・19日(水) 10・17日(月) 11・25日(火)	12:30~13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のひのび教室	平成29年6月生まれ	12・26日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成30年6月生まれ	20日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成28年12月生まれ	6日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成27年12月生まれ	6日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
4歳児	平成27年6月生まれ	13日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成26年6月生まれ	13日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



公園で遊ぶのが大好き。たくさんご飯を食べて、元気においかけっこやボール遊びをするよ。



お姉ちゃんのまねっこをして、歌ったり踊ったりして遊ぶよ。2人でいるとすごく楽しいの。

**川西児童館**  
☎(758)8398  
**【1歳のひろばONEだいらんど】**  
時 6月6日(木)・20日(木)。いずれも午前10時~11時▽対 1歳の子どもと保護者▽内 自由に遊びながら親子で交流▽他 親子ともに上履き持参  
**【親子で遊ぼうDAY】**  
時 6月13日(木)・27日(木)。いずれも午前10時~11時半▽対 1~3歳の子どもと保護者▽内 体を動かす自由遊び▽定 各35組▽他 親子ともに上履き持参▽申 当日会場へ  
**【子育てステップアップシリーズ「親子で忍者」】**  
時 6月29日(土)午前10時~11時半▽対 2~3歳の子どもと保護者▽内 忍者になつてサーキット遊びなど▽定 30組▽申 6月3日(月)午後1時から  
**【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」】**  
時 7月3・10・17・24日の水曜日。いずれも午後1時半~3時半。全4回▽場 総合センター1▽対 平成31年1月4日~令和元年5月3日生まれの第1子と母親▽内 初めて子育てする母親同士で交流など▽定 20組▽申 6月3日(月)午前

子育て支援アプリ  
かわにし版  
**マチカゴ**  
maochikago  
詳しくはダウンロード  
Google play App Store  
QRコード

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し
- 公民館
- ごみカレンダー
- セミナー
- 発表・鑑賞
- スポーツ
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

# Heal the mind and body スキルを生かして 心と体を癒やしたい

子育て中の母親や障がいのある人など  
一人一人に合わせたヨガレッスンを



“TOTAL BALANCE Renka” ヨガインストラクター 岡橋如子さん

## ヨガを軸に広がった活動

「社会的弱者など、孤立しがちな人たちの心と体を、少しでも癒やすことができればと思っています」

そう話すのは市内在住のヨガインストラクター、岡橋如子さん。6年前から出張ヨガなどの活動をしています。

「20歳の頃にヨガインストラクターの資格を取得したんですが、出産を機に離れていました。子育てが一段落し、スキルを生かして社会の役に立つことをしたいと思っ

たんです。そんな時に、知り合いから誘われて、出張ヨガを始めることになりました。最初に出向いたのはお寺で、今でも定期的にレッスンをしています。これを機に、福祉施設でヨガやハンドマッサージもしているんです。体だけでなく心も癒やすために、ゆっくりお話を聞きながら進めるようにしています」

ヨガを軸に、活動の幅を広げてきた岡橋さん。地域のグループや行政から依頼を受けることも多いと話します。

「子育て中のお母さんは、どうしても家に引きこもりが

ちになってしまっていますよね。そんな人たちがリフレッシュできる場所を作りたいと思

い、小さな子ども連れでも参加できるレッスンをしています。先日は、市内の子育てサークルから声が掛かり、出張ヨガをしてきました」



相談したところ、講座を開講することになりました。皆さんが生き生きしていたのが、うれしかったですね」

地域の安心できる場所に  
今年3月に、東睦野にサロンをオープンさせた岡橋さん。地域での活動にも力を入れたいと話します。

「市内の拠点として、サロンを作ることができました。シニア層にも関心が高く、レッスン後もゆったりくつろいでもらっているんです。地域に根付いた活動をしていくことで、サロンが地域の皆さんにとって、ほっとできる場所になればうれしいですね」

「以前に障がいのある人が、気を使いながらヨガに参加しているのを見たことがあるんです。それがとても気になっていて、市民活動センターに

昨年市民活動センターで、聴覚障がいがある人を対象に、市民講師デビュー講座「聴覚チャレンジのみなさんとのヨガタイム」を開催しました。

「以前に障がいのある人が、気を使いながらヨガに参加しているのを見たことがあるんです。それがとても気になっていて、市民活動センターに

総合センターで行っていた解放学級は、そこに通う生徒にとって放課後に通うもう1つの学校。私は同和教育推進教員として、解放学級の担任のように接してきました。落ち着いて勉強ができない生徒もいる中で、「この生徒にはどう接したらいいのか」と悩むことも多かったです。

前にお話した通り、家庭で勉強ができない状況にある子もいました。それは差別という問題によって引き起こされたもので、勉強がしたくてもできない状況。やる気にさせることの難しさに直面していました。厳しい言葉でハッパをかけて一方的に教えるのではなく、褒めて教えることを基本に進めていました。

解放学級では人権学習も行います。授業の後には担任チームで毎回反省会を行っていました。生徒の反応や返ってきた言葉を拾い上げ、「もっと深く説明した方がいい」「あの言葉が出た理由はなんだろう」と議論を行います。毎回1時間以上の時間をかけ、生徒が抱える課題をどのように解決するかを考えてきました。年に3回小・中学校の教員も交えた学習会を開催し、連携も行ってました。

私たちが解放学級でめざしていたのは、生徒たちが誇りを持つことです。学力をつけることも、自分自身に自信を持つことにつながります。人権学習の中でも、運動団体が解放運動を通して勝ち取ってきた成果を教えることは、生徒たちにとって大きな誇りとなりました。

厳しい状況に置かれている生徒たちが、胸を張って学校を卒業すること。それが私たち教員の目標でした。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

## 食と育つ 保健センター ☎(758)4721

レシピ 川西いずみ会  
●材料 4人分  
トマト ..... 大1個(200g)  
卵 ..... 2個  
ジャガイモ ..... 小1個(60g)  
塩・ごま油 ..... 各少々  
だし ..... 300cc  
酒・薄口しょうゆ ..... 各大さじ1/2  
添え野菜(スナップエンドウなど) ..... 適宜  
熱量(おとな1人分): 764kcal、塩分: 0.6g



## トマトの茶碗蒸し

暑い日には冷やしてもおいしい一品

●作り方  
①トマトを湯むきして1.5cm角に切る。ボールの上にざるを置き、トマトを入れて塩を振って軽く混ぜ、出た水分にだしと酒を加える。ざるに残ったトマトは別で置いておく。  
②皮をむいたジャガイモを7mm角に切り、電子レンジ(600Wで1分30秒)にかけ、粗熱を取って冷ましておく。  
③卵と①を混ぜ合わせ、薄口しょうゆを加える。  
④器にトマトと②を入れ、③を注ぐ。蒸気の上上がった蒸し器に入れ、強火で2~3分蒸し、さらに弱火で10~12分蒸す(電子レンジを使う場合は600Wで6分~7分)。仕上げにごま油と添え野菜を加える。

## 消費生活センターだより 消費生活センター ☎(740)1167

## 人を誘うだけでもわかる

### 「簡単に稼げる」 そんなうまい話はありません

事例 「スマホをぼちぼちするだけで今月の収入が20万円を超えた」「シンプルに稼いでいます」というSNSの投稿を見て興味を持った。話を聞きたくて投稿した人に連絡を取ったら、一度説明会に行こうと誘われた。会場で「オンラインゲームの宣伝をする会員になってもらう。会員になるには登録料20万円が必要。でも、誰かを誘って2人が会員になれば元が取れる。会員を増やせばどんどんもうかる。ゲームをする人が増えると宣伝料も入る」と言われた。簡単にもうかる話だと思い、申し込んだ。20万円を持っていなかったのが即日発行のクレジットカードを作って払うように言われた。スマホで効果的な宣伝方法を教えてもらったが、会員になってくれる人は1人もいなかった。カード会社から請求書が届いたが支払えない。どうすればいいか。(20歳代 学生)

この契約はマルチ商法と呼ばれるものです。人を紹介することで簡単にもうかるかと勧誘されますが、多くの人は最初に支払ったお金を取り戻すことが難しい取り引きです。事例の場合は、契約書を受け取った日から20日間のクーリング・オフ期間がありますが、事業者にはSNSでしか連絡を取れず、住所、連絡先などが分からない状態です。他にも「簡単にもうかる」「すぐに稼げる」といったSNSの投稿を見て連絡したところ、仮想通貨の投資方法やネット広告で稼ぐノウハウなどの高額な情報教材を買わされたという相談があります。簡単にもうかる話はありません。契約する前に慎重に考えましょう。困った時はすぐに消費生活センターにご相談ください。

## 生きる 人権推進課 ☎(740)1150

## 生徒たちが誇りを持てる学び

### 放課後に通う解放学級 目標は胸を張って学校を卒業させること

総合センターで行っていた解放学級は、そこに通う生徒にとって放課後に通うもう1つの学校。私は同和教育推進教員として、解放学級の担任のように接してきました。落ち着いて勉強ができない生徒もいる中で、「この生徒にはどう接したらいいのか」と悩むことも多かったです。

市政情報 求人・募集 催し 公民館 子育て 高年齢者 相談の案内 福祉 中央図書館 子育て コラム ニュース

市政情報

求人・募集

催し  
公民館

ごみ  
カレンダー

セミナー  
発表・鑑賞

スポーツ

健康

相談  
高齢者の案内

福祉  
中央図書館

子育て

コラム

ニュース



### 4/20 小学生の笑顔を乗せて 川西北小学校で「春の川北子ども祭」

川西北コミュニティ連絡協議会の主催で、気球の搭乗イベントやスローイングビンゴ大会が行われました。気球に乗った子どもたちは、地上30mから見るまちの景色にくぎ付けになっていました。



### 5/5 子どもの健やかな成長を願う こどもの日に市内の満願寺で「金時まつり」

約4,000人の観客が来場したこの催し。メインイベントの「餅まき」で、川西観光プリンセスなどがまいた餅は約1,500個。親子連れなどが手を前に伸ばし、境内に大きな歓声が響きわたっていました。



### 5/9 福祉の推進に寄附金 ㈱ナカオカからふるさとづくり寄附金

市内で建設業を営む㈱ナカオカから、ふるさとづくり寄附金として35万円の寄付があり、市役所で感謝状の贈呈式が行われました。同社からの寄付は今回で5回目。頂いた寄附金は、市の社会福祉の推進に関する事業で活用されます。



### 4/29 郷土館でコンサート 「花木水コンサート」を開催

川西ライオンズクラブが開催。箏とクラリネット、フルートの奏者の演奏で「春の海」や「さくらさくら」、「チャルダッシュ」など全9曲を披露。約350人が来場し、美しい音色に酔いしれていました。



### 4/28 マス釣りで自然を満喫 「マス釣り&猪名川浄化運動大会」を開催

猪名川漁業協同組合が、一庫大路次川で開催。自然の大切さを学び、参加者同士の交流を深めるために開催し、今年で20回目になります。阪神間などから参加した約90人は、マスを釣り上げ、歓声を上げていました。



### 4/22 ダムを彩るこいのぼり 5月13日まで市北部の一庫ダムで掲揚

平成18年から行われ、今年で14回目。地域で使われなくなったこいのぼりを活用し、訪れる人に楽しんでほしいと、水資源機構一庫ダム管理所が実施しています。幅285mのダム前方の渓谷で、約100匹が大空を泳いでいました。



### 5/1 令和初日の結婚をお祝い 午前0時時点で22組が婚姻届を提出

元号が令和に変わった日に、多くのカップルが市役所に来庁し、婚姻届を提出。この日のために用意されたフォトプロップスを使って、記念撮影をしました。市長ときんたくんも駆け付け、令和のスタートとカップルの門出を祝いました。



### 5/13 愛情を込めて袋かけ 加茂地区周辺の生産農家で5月中旬に実施

「袋かけ」は、日焼けから桃の実を守ることで赤黒くなるのを防ぎ、害虫から実を守るために行うもの。おいしくきれいな桃を出荷するため、生産農家では家族総出で作業をします。収穫は6月中旬から始まる見込みです。



### 5/12 新緑の森に歌声が響く 「溪のサクラを守る会」が森のコンサートを開催

市天然記念物の水明台1丁目エドヒガン群落で開催された同コンサートは、川西音楽家協会などの協力で実現したもので、今年で8回目。森の中に特設されたステージで披露される歌声やミュージカルを、約300人が楽しみました。



### 5/5 こどもの日に交流 市スポーツ少年団員約300人が参加

野球やリーダー隊など6種目23団体が登録する市スポーツ少年団が、川西ライオンズクラブの協力で交流会を開催。淡路島を訪れ、たまねぎ収穫体験や淡路島公園散策を通して交流を深めました。

## 全国広報コンクール 一枚写真部で入賞

広報かわにし milife12月号が読売新聞社賞を受賞

広報かわにし milife (みらいふ) 平成30年12月号の表紙が、「全国広報コンクール」の広報写真(一枚写真部)で入選し、読売新聞社賞に選ばれました。同賞の受賞は4年ぶり。一枚写真での受賞は初となります。

【講評】 巻頭の特集記事「認知症と生きる」をテーマにした表紙写真。夫がおどけて見せる妻の笑顔は、発症前の表情にも見え、妻を夫が支え長年連れ添った夫婦の愛情を描いている。夫婦の生活に入り込み心を打ち解けた撮り方になっている







頼光寺のあじさいがもうすぐ開花



milife [みらいふ] 発行／川西市 ☎ 072(740)1111 編集／秘書広報課 ☎ 072(740)1104  
 〒666-8501 兵庫県川西市中央町12番1号 <http://www.city.kawanshi.hyogo.jp/> 毎月1日発行

## 約500株の花が咲き誇る頼光寺 市内屈指のあじさいの名所

境内が鮮やかに彩られる  
 6月中旬から7月上旬までが見頃

市内で「あじさい寺」として親しまれている「<sup>らいこうじ</sup>頼光寺」。能勢電鉄の通る高架をくぐると、境内に続く階段の両脇に咲く色とりどりのあじさいが迎えてくれます。

清和源氏の礎を築いた源満仲公の夫人である法如尼の発願で、四男の源賢僧都が長暦3年(1039年)に建立したとされる同寺。昭和49年に本堂建て替えを祝って、市観光協会から贈られたあじさい約100株を、「地元の人に楽しんでもらおう」と丹精込めて育ててきました。

境内の約3分の1があじさい約500株で彩られ、青色のものが多いのが特徴。あじさいが一番生き生きとするのは早朝で、午前5時～6時ごろには写真家などが写真撮影をしています。例年満開を迎えるのは6月中旬で、7月上旬まで見頃が続く見込みです。

所在地：東哇野2-17-2  
 アクセス：能勢電鉄哇野駅から北西へ徒歩約5分  
 問い合わせ：頼光寺 ☎ (794) 1165



▶ 広報誌1冊の印刷代は約14円、配布する経費は約12円です

**CHECK & QUIZ** 次の空欄(○の中)を埋めてください。  
 1:特集 輝きの○ランス 2:身を守る 風○害への備え  
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、6月10日(月)(消印有効)までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。  
 ※5月号の正解は(買)(和)で、115件の応募がありました。

**4月末現在の人口**

男	74,759人 (-16)
女	82,954人 (-49)
計	157,713人 (-65)
世帯数	70,041世帯 (+56)

