

市政情報

求人・募集

公民館

カレンダー

セミナー

スポーツ

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



細菌が原因で起こる食中毒

下痢は風邪に次いで、外来でよく見る病状の一つです。急性下痢と慢性下痢に分類され、食中毒は粘膜傷害を引き起こす急性下痢です。

通常急激に発症し、しばしば腹痛を伴って1日4回以上の排便をみる状態をいいます。ノロウイルスなどによるウィルス性食中毒もありますが、多くはカンピロバクター、病原性大腸菌、サルモネラ、腸炎ピリオンなどの細菌が原因で起こります。

当院で行った食中毒患者の検査では第1位が約50%の頻度でカンピロバクター、第2位が30～40%の頻度で病原性大腸菌でした。残りの10～20%がサルモネラや腸炎ピリオン、細菌性赤痢などでした。開業した20年前と比べて、最近ではカンピロバクターが増加し、サルモネラや腸炎ピリオンが減少しています。

重症化する前に病院へ

食中毒予防の3原則は「菌を付けない」「増やさない」「殺す」です。水や食品を十分に加熱し、特に加熱不十分な食肉を摂取しないようにする。調理の際の二次感染の防止や、せっけん薬を用いた手洗いを行うことが重要です。

高齢者や子どもでは下痢が重症化することがあります。カンピロバクターは髄膜炎やギランバレー症候群を、病原性大腸菌は重篤な腎臓がいを、サルモネラは敗血症や急性脳症などを引き起こします。症状が重い場合は、すぐに病院へ行くようにしましょう。

(市医師会 岡林正文)

下痢と食中毒

5月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45～14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	9・23日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日(火)	13:30, 14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	16日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30, 13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万3,200円 生活習慣病コース 7万2,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万2,400円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	23日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	8・22日(水)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	27日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	6月12日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種別 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**申し込み**(郵便便で ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順)
抽選 抽選の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

人間ドック時に
胃カメラ検査が受けられます

オプションで追加費用3,000円



4月から、保健センターで行う人間ドックのオプション検査に、胃カメラ検査を追加しました。追加費用は、3,000円です。
定員があるため、希望者は予約時に同センターへ確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

健康

保健センター ☎(758) 4721

【5月の献血日】
時 場 10日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時・市役所
11日(土)午前10時半～正午、午後1時15分～4時・川西阪急
前。25日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前

【保健相談】
時 5月8日(水)、6月5日(水)。
いづれも午後1時半～3時▽
場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

【健康運動体験教室】
時 5月16日(木)午後1時20分～3時半▽
対 医師から運動許可

【生活習慣病予防教室】
時 5月24日(金)・脂質異常症。
27日(月)・メタボ予防と改善。
いづれも午後1時20分～3時半▽
定 各30人▽
申 5月7日(火)から
Let's「きんたくん」健康体操

【体力チェック】
時 5月31日(金)午後1時15分～4時▽
場 総合体育館▽
40歳で医師から運動許可されている人▽
内 講話と体力測定

【身近な医療機関で年1回の健康診査】
市医師会の協力で令和2年2月まで、市指定の病・医院で個別検診を実施。各病・医院へ申し込みの上、受診してください。指定病・医院の一覧表は市役所、保健センター、各行政センターに設置。検診項目は肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん検診(新規)と特定健康診査・後期高齢者健康診査(2年3月など)▽
定 25人▽
申 5月30日(木)まで

City Library
中央図書館
☎(755) 2424

図書の展示
「藤沢作品をあげよう」をテーマに、没後20年を迎えた藤沢周平の作品を紹介。
ビデオ映写会
5月12日(日)「驚異の小宇宙人体2ー2脳が世界をつくる」(59分) 午後2時から。
かわにしぶっくらぶ
お気に入りの本について語り・聞く読書イベントを5月10日(金)午後6時から行います。
休館日のお知らせ
5月7日(火)・8日(水)は休館します。また、1日(祝)～6日(休)は午後5時で閉館します。詳しくは中央図書館ホームページなどで確認の上、来館してください。

【歯科健診】
時 5月7日(火)・21日(火)。いづれも午後1時半～2時20分▽
対 18歳以上▽
内 むし歯や歯肉の検診

【DT2種混合第2期予防接種】
時 各病・医院の実施日▽
場 各病・医院▽
対 小学6年生以上で13歳未満の子ども▽
他 母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要

サービス付高齢者向け住宅
あい・さくらホーム田能II 無料送迎あり

初期費用 0円
24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール
個別相談会開催 無料送迎あり
5/18±19日 時間/10:00～18:00

入居者募集
入居者様の増加に伴い
スタッフ募集中!

お問合せ あい・さくらホーム(株) ☎06-6499-9292
〒590-0936 尼崎市田能5-9-36