市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

子育て

多胎児交流会

時4月10日㈬午前10時―11時半▽場キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽対多胎児と保護者、または多胎児を妊娠中の人と家族▽問アステ子育て支援ルーム☎（740）1125

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」

時5月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午後1時半―3時半。全4回▽場キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽対30年11月9日～31年3月8日生まれの第1子と母親▽内初めて子育てする母親同士で交流など▽定20組▽申☎先4月2日㈫午前9時からアステ子育て支援ルームへ▽問☎（740）1125

保育つき ゆったりタイム

時5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、10月8日の火曜日。いずれも午前10時―正午▽場男女共同参画センター▽対1歳半以上の未就学児と保護者▽内一時保育を利用して、読書や情報収集など▽定各8人▽申☎抽初めての人優先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を前月20日までに男女共同参画センターへ▽問☎（759）1856・（759）1891

「タブリエ」の子育て応援メニュー

主場パステル保育園▽申郵抽希望メニュー、「作って遊ぼう」は希望日、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、4月15日㈪（必着）までに〒666―0002・滝山町3―11のパステル保育園へ（抽選結果は4月20日㈯までに通知）▽問☎（757）2440・（755）6328

ちょっとほっと広場

赤ちゃんと おでかけしませんか

初めて子育てする 母親同士で交流

時5月21日～6月11日の火曜日。いずれも午後1時―2時半。全4回▷場各アップル▷対30年12月2日～31年4月1日生まれの第1子と母親▷定各15組（アップルみなみは10組）▷申☎先4月15日㈪からの平日午前9時―午後3時に各アップルへ

アップル名	電話番号
まきのだい（大和東）	(794)7065
ただ（東多田）	(793)7724
ちゅうおう（火打）	(759)2261
みなみ（久代）	(759)7119

【ベルソークラブ】

時5月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時―11時半。全4回▽対2・3歳の子どもと保護者▽定10組

【体験保育】

時5月23日㈭午前10時―11時、30日㈭午前10時―11時45分。全2回▽対2歳児と保護者▽費300円▽定3組▽他30日は子どものみ給食あり

【作って遊ぼう】

時4月17日㈬・18日㈭。いずれも午前10時―11時▽対未就学児と保護者▽内こいのぼりやおもちゃ作りなど▽定各15組

キオラクラブ「キオラ親子」

主場向陽台あすのこども園▽時4月23日㈫午前10時―11時▽対未就園児▽内4月生まれの子どもの誕生日会とふれあい遊び▽定10人▽申☎先向陽台あすのこども園へ▽問☎（744）0425

助産師といっしょにベビーマッサージ

主市助産師会▽時4月25日㈭午前10時半―11時半▽場総合センター▽対0歳児と保護者▽費1000円▽定15組▽申☎先4月24日㈬までに同会へ▽問☎090（9257）8586

親子教室 メリーゴーランド

主市健康体操協会▽時1期は4～7月、2期は9～12月、3期は32年1～3月の第1・3月曜日（原則）。いずれも午前11時―午後0時10分▽場市民体育館▽対28年4月～30年3月生まれの子どもと保護者▽内親子体操や季節の遊びなど▽費各4800円（開講日に持参）▽他10組以上で開講。開講しない場合は4月8日㈪に通知▽申ホ先4月5日㈮までに親子教室ホームページ https://merrygoround.localinfo.jp へ▽問同協会の中田さん☎（757）8154

保健センター☎（758）4721

【両親学級】

時5月30日㈭午後1時―4時▽対妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方や手遊び、絵本体験など▽定25組▽申☎先4月3日㈬から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

時4月25日㈭午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習（1品）▽定16人▽申☎先4月1日㈪から

川西児童館☎（758）8398

【一歳のひろばONEだーらんど】

時4月4日㈭・18日㈭。いずれも午前10時―11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも上履き持参

子育て支援アプリ かわにし版 マチカゴ machikago 詳しくはダウンロード Google play App Store

Smile de スマイルデ はい！ポーズ

宮崎 咲花（はな）ちゃん 清和台東2（2歳）

お兄ちゃんたちと一緒に遊ぶのが大好きなの。ボール遊びもかけっこも負けないよ。

柏村 幸輝（こうき）ちゃん 錦松台（1歳11カ月）

お外で遊ぶのって楽しいよね。一日中走り回ってもへっちゃらさ。アヒルのダンスも得意だよ。

4月 子育てカレンダー

保健センター☎（758）4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（計10万円）を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（1歳まで）と保護者	26日㈮	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	5月10・17日、6月7日㈮	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診 4カ月児	生後4カ月	11・25日㈭	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診 10カ月児	30年5月生まれ	3・17日㈬		
乳幼児健診 1歳6カ月児	29年10月生まれ	8・15日㈪		
乳幼児健診 3歳児	28年3月生まれ	9・23日㈫		

予防歯科センター☎（759）3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	19日㈮	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	29年4月生まれ	10・24日㈬	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診 1歳児親子	30年4月生まれ	18日㈭	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
歯科健診 2歳6カ月児	28年10月生まれ	4日㈭	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 3歳6カ月児	27年10月生まれ			
歯科健診 4歳児	27年4月生まれ	11日㈭	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 5歳児	26年4月生まれ			

小児救急診療（15歳以下、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2―10	小児科 ☎（770）9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎（770）9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎（740）1152	☎（756）6633	☎（759）7799

【親子で遊ぼうDAY】

時4月10日㈬・25日㈭。いずれも午前10時―11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子ともに上履き持参▽申先当日会場へ

久代児童センター☎（756）1321

【工作教室】

申☎先各申込日の午前9時半から

時4月19日㈮午後3時半―4時半▽対4歳～小学生（未就学児は保護者同伴）▽内スイスイ人形で遊ぼう▽定20人▽申4月2日㈫から

【パパと遊ぼう】

時4月20日㈯午前10時―11時▽対未就学児と父親または両親▽内ジャングルジムなどで体を使って遊ぶ▽定20組▽申4月2日㈫から

【ベビー&マタニティママ交流会】

時4月24日㈬午前10時半―11時半▽対妊娠中の人、または0歳の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内エコーや思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申受け付け中

うさちゃんクラブの入会を受け付け

幼児交通安全クラブ

交通政策課 ☎（740）1184

4～11月（7・8月を除く）に市交通指導員が、交通ルールを指導。対象は市内在住の25年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者。定員は各先着30組。希望者は往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者の氏名（ふりがな）、子どもの氏名（ふりがな）と生年月日、電話番号を書き、4月10日㈬（必着）までに交通政策課へ。

また、地域の保護者が行う自主クラブ（エンゼル、鶴之荘）もあります。自主クラブは上記と申し込み方法が違うため、希望者は同課へ連絡してください。

クラブ名	場所	曜日	時間
加茂	加茂ふれあい会館	第1月曜日	15:00～
キセラ	キセラホール	第3木曜日	10:15～
中央	総合体育館	第4月曜日	15:15～
明峰	明峰公民館	第3水曜日	15:00～
多田	多田公民館	第4水曜日	15:00～
けやき坂	けやき坂公民館	第4木曜日	15:30～
東谷	東谷公民館	第2水曜日	15:00～