

市政情報
求人・募集
中央図書館

公民館

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング健康づくり

口の中の白色と黒色の病気に
ついて話します。

白い部分がある病気に、真菌
による感染症の口腔カンジダ症
があります。健康な人には通常
発症しません。乳幼児や高齢
者、免疫不全や糖尿病などの基
礎疾患を持った患者さんに発症
します。また薬剤で口内の菌の
バランスが崩れると発症しやす
いともいわれています。拭って
とれるのが特徴です。次に拭っ
てもとれないものに白板症が
あります。白板症は粘膜の一部に
角化の異常が起こる病気です。
前がん病変の一種で、白板症の
約10%にがん化が起こります。
口の中の粘膜はさまざまな刺激
にさらされています。特に喫煙
は異常の原因となりやすく、さ
まざまな疾病を発生させる可
能性が高いと指摘されています。

次に黒い部分がある病気につ
いてです。口の粘膜にも黒いほ
くろができることがあります。
口の中のほくろは一般的に平ら
であり膨らみはありません。大
きさが変わらないのであれば問
題はありません。誤って頬をか
んでしまい粘膜の下に血がた
まった状態の血腫も黒く見え
ます。最後に、悪性黒色腫があ
ります。ほくろよりも膨らみを持
つことがあり、だんだんと大き
くなります。悪性黒色腫は生命
に関わる事の多い腫瘍です。

他にも白や黒の病気はたくさ
んありますが、それらを含めて、
見ためや感触のみから判断する
ことは困難であり、確定的な診
断のためには、細胞診断や生検
による病理的判断が必要となる
こともあります。気になる人は、
一度歯科医院に行ってみては
いかがでしょうか。
(市歯科医師会)

口の中の白や黒の病気

4月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万 4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・ 5火曜日は 無料歯科健 診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が定 める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検 査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険 証持参	40(※)~74歳 ※32年3月31日ま でに40歳に達する 人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険 者証持参	75歳以上など(65~ 74歳の後期高齢者 被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診 ①	40歳以上の未受診 者やハイリスク者 など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日 月~金曜日 水曜日 水曜日	9:00~10:00 9:00~17:30 13:30~14:30 12:45~14:30	血液検査など。予約制。 1,000円。原則、特定・後期高齢 者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上			胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。 予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	11・25日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、30年4月1日から
31年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一
部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般 ・特定・後期高齢者 健康診査を受けた人	4日(木) 12日(金) 16日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活 習慣を振り返り、生活習慣病予防 のために保健師・管理栄養士など が改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	11日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プ ラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町 3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診 コース 4万3,200円 生活習慣病 コース 7万2,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マ ンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万2,400円(一般健診コース)2万4,840円(生活習 慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	22日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	10・24日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	10日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

39~56歳の男性が対象
風しんの予防接種

予防接種の機会がなかった男性が対象
3年間で全対象者にクーポン券を送付

公的に風しんの予防接種を受ける機会
がなかった男性(昭和37年4月2日~
54年4月1日生まれ)に、抗体検査を実
施(条件あり)。十分な抗体がない場合は
定期接種の対象となります(原則無料)。

4月下旬以降にクーポン券を送付しま
す。31年度は、昭和47年4月2日~54
年4月1日生まれの対象者に送付。届い
たら医療機関などを予約し、まずは抗体
検査を受けてください。

今年度の送付対象者以外で、希望する
対象者にも同券を送付します。詳しくは、
5月初旬以降に保健センターへ。

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

健康
保健センター
☎(758) 4721
【4月の献血日】
時 場 13日(土)午前9時半~11時
45分・午後1時~4時・多田
グリーンハイツ第2自治会
館。14日(日)午前10時~正午・
午後1時15分~4時・イズミ
ヤ多田店
【健康運動体験教室】
時 4月18日(木)午後1時20分~
3時半▽対医師の運動許可が
ある人。体調により見学の場
合あり▽内基礎代謝の維持・
向上的軽運動と話▽定 25人▽
申 込 4月1日(月)から
【生活習慣病予防教室】
時 4月22日(月)午後1時20分~
3時半▽対医師の運動許可が
ある人。体調により見学の場
合あり▽内基礎代謝の維持・
向上的軽運動と話▽定 25人▽
申 込 4月1日(月)から

4/28
5/6
ゴールデンウィーク中の
応急診療窓口
内科
応急診療所 ☎(759) 8711
(保健センター内)
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時
~11時半、午後1時~4時半に受け付
け。対象は初期救急患者(中学生を除
く15歳以上)
歯科
ふれあい歯科診療所 ☎(758) 7388
(キセラ川西プラザ2階)
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時
~午後0時半に受け付け
小児科
阪神北広域子ども急病センター
☎(770) 9988 (市立伊丹病院北側)
4月27日(土)~5月6日(祝)の午前8時
半~翌午前6時半(27日は午後2時半
から)に受け付け。対象は中学生以下
市立川西病院の外来受け付け
4月30日(木)と5月2日(土)の午前9時
~11時半に受け付け。問い合わせは☎
(794) 2321へ

【歯科健診】
時 4月2日(火)・16日(火)。い
ずれも午後1時半~2時20分▽
対 18歳以上▽内 むし歯や歯肉
の検診
【不育症治療の医療費助成制
度】
助成額は、対象経費の2分
の1。申請は年度で1回。対
象となる費用は、4月1日(月)
~32年3月31日(火)に医療機関
で受けた保険適用外の不育症
の検査や治療費。
【夫婦合算の前年所得が
400万円未満の市民(妻が
43歳未満)】
【保健相談】
時 4月3日(水)、5月8日(水)。

時 4月19日(金)午後2時半~3
時半、24日(水)午前10時半~11
時半▽対 簡単な病態の説明
や食事療法など▽定 30人▽申
込 4月1日(月)から
【Let's 「きんたくん」健康幸
運】
時 4月19日(金)午後2時半~3
時半、24日(水)午前10時半~11
時半▽対 簡単な病態の説明
や食事療法など▽定 30人▽申
込 4月1日(月)から

【成人歯科健診(歯周病検診)】
歯周病検診や歯科相談、歯
科保健指導を行います。対
象者には受診券を送付しますの
で、市の委託医療機関(同封
の一覧表に記載)で予約の上、
受診してください。
対 20・25・30・35・40・50・
60・70歳の市民
【妊婦歯科健診】
妊娠中の市民に、保健セン
ターで妊婦健康診査費用助成の
申請時に歯科健診票を渡し
ます。市の委託医療機関で予約
の上、受診してください。

時 4月2日(火)・16日(火)。い
ずれも午後1時半~2時20分▽
対 18歳以上▽内 むし歯や歯肉
の検診
【不育症治療の医療費助成制
度】
助成額は、対象経費の2分
の1。申請は年度で1回。対
象となる費用は、4月1日(月)
~32年3月31日(火)に医療機関
で受けた保険適用外の不育症
の検査や治療費。
【夫婦合算の前年所得が
400万円未満の市民(妻が
43歳未満)】
【保健相談】
時 4月3日(水)、5月8日(水)。

【広告】
廃棄物(ごみ)に関することなら、お気軽にご相談ください!
遺品整理 生前整理 不用品回収
お部屋のお片付け ごみ屋敷のお片付け など
お見積り無料! ☎072-755-6231
一般廃棄物収集運搬業(川西市許可)・産業廃棄物収集運搬業(兵庫県・大阪府許可)
遺品整理・特殊清掃(遺品整理士認定協会認定) 古物商許可・金属くず商許可
Hirakawa 有限会社 平川産業
川西市下加茂1丁目22番22号
http://www.hs5383.jp

【広告】
ポスティングスタッフ大募集!! ポストに投函していくだけの超簡単作業
仕事 公的配布物や一般の配布物を、川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内の各家庭のポストに投函するお仕事です!丁寧にお教えします
勤務地 川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内
資格 要携帯電話、未経験大歓迎、年齢不問!学生不可
給与 完全出来高制(配布枚数xチラシ単価) ※チラシ単価はサイズ・地区による
時間 時間・曜日・日数はご希望に合わせてますのでご相談ください
応募 まずはお気軽にお電話ください!
★勤務地多数! ★FAXでも応募できます! ★好きなスタイルで配ってください!
24時間受付 「氏名・住所・連絡先・広範囲にしかる応募です」と書いて072-744-3940までFAX!
株式会社 MS企画 ☎0120-46-1900
〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2丁目10-1(担当/採用担当)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ミット ☎072(668) 3275へ