

子育て

プレママ&プレパパ

離乳食教室
時2月28日(水)午前9時45分～午後0時半▽場保健センター
▽対妊娠16週以上の妊婦や夫
▽離乳食の基本の話と調理実習▽定16人▽定2月1日(金)から▽同センター(758)4721

乳幼児向け救急救命法講座
時2月19日(火)午前10時～正午
▽場キセラ川西プラザ3階の川西公民館▽対1歳以下の子ども
の保護者(子ども同伴可)
▽心肺蘇生法やAEDの使用方を学ぶ▽定20人▽定2月1日(金)からアステ子育て支援ルームへ▽同(740)1125

多胎児交流会

時2月13日(水)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ3階のこども・若者ステーション
▽対多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽同アステ子育て支援ルーム(740)1125

あ・そ・ぼ

時2月22日(金)午前10時～11時半▽場牧の台みどりこども園

▽対1・2歳の子どと保護者▽同親子で体遊びや交流▽定20組▽他車で来園不可▽同郵便局往復ハガキに住所、氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を書き、2月4日(月)～15日(金)(必着)に、〒666-0111・大和東1-47-5の牧の台みどりこども園へ(または各アップルへ来園可)▽同(799)7065・同(744)0270

子育て応援メニュー

【ベビー＆マタニティママ交流会】
時3月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽対1・2歳の子どと保護者▽定各10組▽同住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、2月15日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ。抽選結果は2月20日(水)までにハガキで連絡▽同(757)2440・同(755)6328

公園で遊ぼう

時2月28日(水)午前10時半～11時

時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽同集団遊びや製作など【園庭開放】
時金曜日午前9時半～午後0時半、1時～3時▽他雨天時は室内開放。2月1日(金)は午前11時～午後3時(弁当持参可。身体測定あり)

室内開放

時月・火曜日午前9時～正午、月・木曜日午後1時～3時▽他2月5日(火)午前11時からおはなしポムポムの「お話の日」
助産師といっしょにベビーマッサージ

【ひなまつり会】
時3月1日(金)午前10時半～11時15分▽対4歳以下(保護者同伴)▽定40人▽同2月4日(月)から
【カプラで遊ぼう】
時3月4日(月)・6日(水)。いずれも午前10時半～11時半▽対2歳以上の未就学児と保護者▽定各25人▽同2月4日(月)から

久代児童センター

時3月19日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人と、0歳の子どとと母親(きょうだい流会)
時3月19日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人と、0歳の子どとと母親(きょうだい流会)

2月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	3月1・15日、4月5日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日(水)	12:45～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	30年3月生まれ	6・20日(水)		
	1歳6カ月児	29年8月生まれ	4・18日(月)		
	3歳児	28年1月生まれ	12・26日(火)		

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のひのび教室	29年2月生まれ	13・27日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	30年2月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年8月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年8月生まれ			
4歳児	27年2月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	26年2月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 △日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 △日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	施設名	電話番号
こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	☎(740)1152
	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(756)6633
	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799



吉川 恵司ちゃん 久代3(2歳)

お姉ちゃんとお庭で元気に遊ぶよ。おもちゃの車に乗って、走り回るのが大好きなんだ。



米田 凜桜ちゃん 火打1(1歳10カ月)

赤ちゃんの時期に大切なことは、言葉を掛けること

赤ちゃんの時期に大切なことは、言葉を掛けること。自分は大切にされているという経験につながる

「言葉の分からない赤ちゃんに絵本を読む意味はあるのですか」。お母さんからよくこんな質問をされます。答えはもちろん「はい」です。

赤ちゃんの時期に大切なことは、言葉を掛けることです。赤ちゃんにとって絵本は読むものではなく、読み手と共に楽しむもの。読みながら、表情を見てみてください。読み手の顔と絵本をキョロキョロと、とてもかわいらしい表情を見せてくれますよ。

絵本を読む時の親の声やにおい、手や膝の温かな感触、優しい表情など、読み聞かせは赤ちゃんの五感を刺激します。

親と赤ちゃんの喜びが絵本と共にあること。その温かい時間を共有することに最も大切な意味があります。自分は大切にされているという、子どもの育ちで欠かすことのできない経験になるのです。自分は愛されている、守られて



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

いるという経験を積み重ねることが、自尊感情を高め、後の意欲につながります。

こんにちは赤ちゃん訪問の際、上のきょうだい生まれた時に渡した絵本を、ボロボロになるまで読んでくれている家庭をたくさん見受けました。赤ちゃんにとって、絵本はおもちゃです。少しぐらい、なめてもかんでも大丈夫。いろいろな感触を楽しんでください。

また、字が読めるようになって絵本の読み聞かせをおすすめします。子どもが「絵本を読んで」というのは「一緒にいて」というサインです。親子で温かい時間を共有してくださいね。

先着80組
0歳から楽しめるオーケストラ
ここにファミリーコンサート
3月10日(日) アステホール 午前11時～正午
未就学児と保護者を対象に、80組(先着順)を市民オーケストラのコンサートに招待します。希望者は、電話で2月1日(金)からアステ子育て支援ルームへ。
問い合わせ
アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

【ひなまつり会】
時3月1日(金)午前10時半～11時15分▽対4歳以下(保護者同伴)▽定40人▽同2月4日(月)から
【カプラで遊ぼう】
時3月4日(月)・6日(水)。いずれも午前10時半～11時半▽対2歳以上の未就学児と保護者▽定各25人▽同2月4日(月)から

【親子で遊ぼうDAY】
時2月6日(水)・28日(木)。いずれも午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽同体を動かす自由遊び▽定各35組▽同当日会場へ▽同親子ともに上履き持参
【1歳のひろばONEだいら2nd】
時2月21日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どとと保護者▽同自由に遊びながら親子で交流▽同親子ともに上履き持参

市政情報 求人・募集 公民館 発表・鑑賞 スポーツ ごみカレンダー セミナー 健康 中央図書館 相談の案内 高齢者 福祉 子育て コラム ニュース