

**子育て**

**多胎児交流会**

多胎児の保護者ならではの悩みや喜び、楽しさを共有します。今回から場所を変更。

時 1月9日(水)午前10時~11時半  
場 キセラ川西プラザ3階  
対多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽アステ子育て支援ルーム  
(740)1125(午前9時~午後5時半)

**子育て応援メニュー**

「ベルソークラブ」体験保育は申し込みが必要。

主場パステル保育園▽申請 園ハガキに希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、1月15日(火)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(結果は1月21日(月)までにハガキで連絡)

**「ベルソークラブ」**

時 2月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時~11時半

**親子で遊ぼうDAY**

時 1月10日(木)・24日(木)。いずれも午前10時~11時半

**「公園で遊ぼう」**

時 1月10日(木)午前10時半~11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽園集団遊びや製作、大型絵本など

**「園庭開放」**

時 金曜日午前9時半~午後0時半、1時~3時半

**「室内開放」**

時 月・火曜日午前9時半~正午、月・木曜日午後1時~3時

**「子育て相談窓口」**

時 1月17日(木)午前10時~11時半

**「保護者▽定各10組(体験保育)」**

時 2月7日(木)午前10時~11時

**「保護者▽定各10組」**

時 2月21日(木)午前10時~11時

**「保護者▽定各10組」**

時 3月4日(月)午後1時~4時

**「保護者▽定各10組」**

時 3月17日(木)午前10時~11時半

**「保護者▽定各10組」**

時 3月24日(木)午前9時45分~午後0時半

**「保護者▽定各10組」**

時 1月23日(水)午後2時15分~4時

**「保護者▽定各10組」**

時 1月30日(水)午前10時半~11時半

**「保護者▽定各10組」**

求人・募集

発表・鑑賞

公民館

カレンダー

セミナー

スポーツ

健康

相談の案内

高年齢者

子育て

ニフュート

Smile de ヌマイルド  
**はい！ポーズ**



野村 藍那ちゃん 緑台1(1歳10カ月)

いぬのぬいぐるみがお気に入りなの。ご飯をあげたり、お風呂に入れてあげたりしてお話してるのよ。



岩下 睦空ちゃん 東睦野3(1歳11カ月)

歌とダンスが大好き。音楽に合わせて歌って踊るんだ。木の枝や鉄棒を楽器にするのも楽しいよ。

**1月子育てカレンダー**

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳~就学前)と保護者	25日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	2月1・15日、3月1日(金)	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	10・24日(木)	12:45~14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	30年2月生まれ	9・16日(水)		※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	29年7月生まれ	7・21日(月)		
	3歳児	27年12月生まれ	8・22日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のひのび教室	29年1月生まれ	9・23日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	30年1月生まれ	17日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年7月生まれ	10日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年7月生まれ	17日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
4歳児	27年1月生まれ			
5歳児	26年1月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30 土曜日...14:30~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30 土曜日...15:00~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

**赤ちゃんを守る予防接種**

生後2カ月から計画的に接種  
体調がすぐれない場合は日程を変更

生まれたばかりの赤ちゃんは、お母さんから免疫をもらっています。しかし、この免疫は数カ月でなくなってしまいます。予防接種を受けると、赤ちゃんに免疫ができて病気にかかりにくくなり、かかっても軽症で済みます。

赤ちゃんの健康と成長を守るために大切な予防接種は、生後2カ月から始まります。ワクチンにはたくさん種類があり、接種スケジュールの管理が大変ですが、小児科の先生と相談して進めていきましょう。基本的には、市内の小児科などの予防接種委託医療機関で接種してください。

予防接種には、定期接種と任意接種があります。定期接種は、法律で保護者が乳幼児に接種を受けさせる努力義務があります。例えば、BCG(結核)やMR(麻疹・風しん)など。多くの地域で無料で受けられて、経済的負担が少ないワクチンです。

一方、任意接種は、接種するかどうかの判断が保護者に任されているワクチンですが、重要度が低いワクチンというわけではありません。任意接種のワクチンとして、ロタ



ウイルスやおたふく風邪などが挙げられ、費用は保護者負担となります。接種するときは、母子健康手帳と予防接種予診票、保険証、乳幼児医療証が必要です。

接種は、体調がいい日に受けることが前提です。赤ちゃんの体調がすぐれない場合は日程を変更しましょう。また、着脱させやすい肌着・服だとスムーズに受けられます。

予診票は、先に記入できる項目をあらかじめ記入しておくことをお勧めします。相談したいことは聞き忘れないよう、メモしておくとうれしいです。

**アップル子育て講座**

**赤ちゃんとおでかけ** しませんか

初めて子育てする母親同士の交流会  
市内4カ所のアップルで開催

全4回 2月5・12・19・26日(火)  
いずれも午後1時~2時半

対象は30年8月16日~12月15日生まれの第1子と母親

場所	定員	電話番号
アップルまきのだい(牧の台みどりこども園内)	10組	(794)7065
アップルただ(多田保育所内)	15組	(793)7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	(759)2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	(759)7119

申し込みは1月4日(金)から、祝日を除く月~金曜日の午前9時~午後3時に電話が各アップルへ(先着順)

**「母親リフレッシュ講座」**

時 2月28日(木)午前10時半~11時半

**「ベビー&マタニティママ交流会」**

時 2月26日(火)午前10時半~11時半

**「親子料理教室」**

時 1月23日(水)午後2時15分~4時

**「親子で遊ぼうDAY」**

時 1月10日(木)・24日(木)。いずれも午前10時~11時半