

**セミナー**

**くらしの講座**  
テーマは「知っておきたいくすりの常識・非常識」。  
1月28日(月)午前10時～11時半▽**市役所2階会議室**▽**市薬剤師会薬剤師の宮武真也さん**▽**インターネット**で購入できる薬やジェネリック医薬品、薬と健康食品との関係など▽**50人**▽**参加者全員に**くらしの豆知識冊子プレゼント▽**講師** 講座名、住所、氏名、電話番号を1月9日(水)から消費生活センターへ▽**問** (740) 1333・**電** (740) 1168

**文化財資料館考古学講座**  
テーマは「瓦の話」。  
2月5日(火)午前10時～11時半▽**文化財資料館**▽**社会教育課職員**▽**発掘調査成果**に関連した考古学▽**30人**▽**問** 1月5日(土)午前9時半から同館へ▽**問** (757) 8624

**自動・互助・共助・公助**  
**頻発する災害や地震に備えて**  
2月27日(水)午前10時～正午▽**市民活動センター**▽**危機管理士の伊藤聖子さん**▽**災害**における助け合いなどの

**催し**

**セクハラ問題を考える**  
2月15日(金)午後1時半～3時半▽**男女共同参画センター**▽**大阪大学大学院教授の牟田和恵さん**▽**「部長、その恋愛はセクハラです！」**の著者であり、セクハラ問題の第一人者の講師から、陥りやすい勘違いの構図などを具休例で学ぶ▽**50人**▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月8日(金)までに予約を)▽**問** (740) 1215

**阪神北地域夢会議**  
テーマは「住みたい街はどんな街」。  
2月11日(祝)午後1時～4時▽**場** スワン

**PTCAフォーラム**  
大阪府子ども家庭サポートの辻由起子さんを招き、講演会や広報紙の表彰などを行います。  
市PTA連合会▽**1月19日(土)午後0時半～3時半**▽**場** キセラホール▽**問** 社会教育課 (740) 1215

**大阪国際空港雪まつり**  
大阪国際空港雪まつり実行委員会▽**1月19日(土)・20日(日)**。いずれも午前10時～午後6時▽**場** 大阪モノレール大阪空港駅舎下▽**秋田県横手市**のかまくら見学会、同県男鹿市のなまげ太鼓演舞、ミニ雪だるま作り体験など▽**問** 空港周辺地域活性化連絡会事務局 (740) 6858

**県立一庫公園** ☎(794)4970

**餅つき大会**  
1月14日(祝)午前10時～午後2時▷**費** 500円(3歳～小学生以下300円、2歳以下無料)▷**定** 30人▷**問** 当日会場へ

**【花と緑の教室】**  
1月19日(土)午前9時半～11時▷**内** 一足早い春を彩る花の寄せ植え▷**費** 2,300円▷**定** 20人▷**問** 同公園へ

**【炭焼き体験】**  
①1月12日(土)午前9時～午後4時・13日(日)午前8時40分～午後2時・26日(土)午前9時～正午②1月26日午前9時～午後4時・27日(日)午前8時40分～午後2時、2月9日(土)午前9時～正午。全3回▷**定** 各15人▷**問** 同公園へ

**苗作りに役立つ用土の講習やコケのテラリウム作り**

# 冬の園芸講座

## 用土の基礎知識

園芸の基本は良い用土から

**1月22日(火) 午後2時～4時**  
**市役所2階会議室**

**講師** 樹島の原田基子さん▷**内** これから迎える春の種まきや苗作りに役立つ用土の講習▷**費** 300円(会員無料)▷**定** 20人▷**問** 1月7日(月)から緑化協会へ

**コケリウム作り**

コケで深山渓谷を表現

**2月1日(金) 午後2時～3時半**  
**市役所2階会議室**

**講師** コケクリエイターの岡村真史さん▷**内** コケのテラリウム作りやコケの楽しみ方、管理方法など▷**費** 2,800円(会員1,550円)▷**定** 20人▷**問** 1月7日(月)～15日(火)に緑化協会へ

問い合わせ 緑化協会 ☎(759)0805

4つの「助」を理解し、南海トラフ地震への備えについて考える▽**定** 15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月20日(水)までに予約を)▽**問** (759) 1826・**電** (759) 1891

**セルフヘルプについて学びましょう**  
テーマは「自分らしく地域で生きていくためのエッセンス」。  
4つの「助」を理解し、南海トラフ地震への備えについて考える▽**定** 15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月20日(水)までに予約を)▽**問** (759) 1826・**電** (759) 1891

**セルフヘルプについて学びましょう**  
テーマは「自分らしく地域で生きていくためのエッセンス」。  
4つの「助」を理解し、南海トラフ地震への備えについて考える▽**定** 15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月20日(水)までに予約を)▽**問** (759) 1826・**電** (759) 1891

**家族信託セミナー**  
NPO法人「相続遺言・交通事故支援センター」▽**1月26日(土)午後1時半～3時半**▽**場** アステ市市民プラザ▽**講師** 理士の中道進さん▽**内** 安心して老後を送るために、元気なうちに用意できる制度(任意後見契約、死後事務委任契約、相続・遺言書作成、家族信託など)を紹介▽**定** 20人▽**問** (794) 6312

**ドッジボール大会**  
市子ども会連絡協議会▽**1月31日(日)午前10時～午後5時**▽**場** 総合体育館▽**小学生1～3年生男女混合チーム、小学4～6年生男女別チーム**。いずれも1チーム10人(保護者の引率が必要)▽**問** キセラ川西プラザ3階のこども・若者ステーションに備え付けの申し込み用紙に必要事項を書き、2月19日(火)までに同ステーションへ▽**問** (740) 1248

**市卓球選手権オープン大会**  
市卓球協会▽**2月10日(日)午前8時開場**▽**場** 総合体育館▽**対** 中学生以上と協会が認めたい小学生▽**種** ①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)▽**費** ①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▽**問** ハガキに住

**スポーツ**

**ひよこ体操**  
ミズノ(株)▽**時** 毎金曜日午前11時～正午▽**場** 市民体育館▽**対** 未就学児▽**内** 手遊びやリズム体操など、道具を使って母親と一緒に発想力を育む▽**費** 月3000円(きょうだいは月2000円)▽**他** 体験会は随時受け付け▽**問** 同館へ▽**問** (793) 1888

**ジュニアスクール**  
ミズノ(株)▽**時** 毎火曜日午後

**市卓球選手権オープン大会**  
市卓球協会▽**2月10日(日)午前8時開場**▽**場** 総合体育館▽**対** 中学生以上と協会が認めたい小学生▽**種** ①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)▽**費** ①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▽**問** ハガキに住

**スポーツ**

**ひよこ体操**  
ミズノ(株)▽**時** 毎金曜日午前11時～正午▽**場** 市民体育館▽**対** 未就学児▽**内** 手遊びやリズム体操など、道具を使って母親と一緒に発想力を育む▽**費** 月3000円(きょうだいは月2000円)▽**他** 体験会は随時受け付け▽**問** 同館へ▽**問** (793) 1888

**ジュニアスクール**  
ミズノ(株)▽**時** 毎火曜日午後

**市卓球選手権オープン大会**  
市卓球協会▽**2月10日(日)午前8時開場**▽**場** 総合体育館▽**対** 中学生以上と協会が認めたい小学生▽**種** ①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)▽**費** ①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▽**問** ハガキに住

**国民年金基金** 国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせは **お気軽に今すぐこちらへ!**  
※地域によっては携帯電話からはつながりません。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 **兵庫県国民年金基金** **検索**

**兵庫県国民年金基金** 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 資料請求・ご相談 0120-65-4192 9:00~17:00  
神戸商工貿易センタービル10F お問い合わせ

**ロードバイク専門店/コジーバイク** **Cozy Bicycle**

阪急「川西能勢口」駅東口より徒歩約3分

お取り扱いメーカー PINARELLO LOOK CERVELO WILIER etc... 充実しています!

STAFF募集中 モザイクボックス 小戸2丁目 川西能勢口駅 小戸2丁目 小戸2丁目

池田泉州銀行のマイカーローン利用可 **低金利** ※詳細はお問い合わせ下さい。

tel.072-702-7146 12:00~20:00 川西市小戸2-4-19 1F 定休日 火・水(※12/31~1/3は休) https://www.cozybicycle.com

**市健康体操協会**▽**1月22日(火)・29日(火)**。いずれも午前10時～11時半。全2回▽**場** 加茂小学校第2体育館▽**他** 運動できる服装、体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージ対象▽**問** 同協会の中村さん ☎(740) 3152

所、氏名、電話番号、種目とクラス別を書き、1月23日(水)(必着)までに〒66610111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**問** (794) 5984

**ソフトエアロビクス**  
**体験教室**  
市健康体操協会▽**1月22日(火)・29日(火)**。いずれも午前10時～11時半。全2回▽**場** 加茂小学校第2体育館▽**他** 運動できる服装、体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージ対象▽**問** 同協会の中村さん ☎(740) 3152