

子育て

乳幼児向け  
救急救命法講座

12月15日(土)午前10時~正午  
▽北陵公民館▽2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽内心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ▽定員20人▽  
申 12月3日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽同 ☎(740)1125

親子の絆づくり  
「赤ちゃんがきた!」

31年1月16・23・30日、2月6日の水曜日。いずれも午後1時半~3時半。全4回▽  
場 キセラ川西プラザ▽30年7月16日、11月15日生まれの第1子と母親▽母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ▽定員20組▽申 12月3日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽同 ☎(740)1125

「タプリエ」の子育て応援メニュー

「体験保育」「ベルソークラブ」は申し込みが必要。  
主 場パステル保育園▽申 ☎希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通

手段を12月15日(出)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(結果は12月20日(木)までにハガキで連絡)▽同 ☎(757)2440・☎(755)6328

【体験保育】

31年1月24日(木)午前10時~11時・31日(木)午前10時~11時45分▽2歳児と保護者▽費 300円▽定員各3組▽他 31日は子どものみ給食あり

【ベルソークラブ】

31年1月9・16・23・30日の水曜日。いずれも午前10時~11時半▽対1・2歳の子どもと保護者▽定員各10組

【園庭開放】

毎金曜日午前9時半~午後0時半、1時~3時半(雨天時は室内開放に変更)▽他 12月7日(金)午前中は身体測定も実施

助産師といっしょに  
ベビーマッサージ

市助産師会▽時 12月27日(木)午前10時半~11時半▽場 総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内 ベビーマッサージと交流・相談の会▽費 1000円▽定員15組▽申 ☎ 12月26日(水)まで▽同 同会 ☎

090(9257)8586  
おとうさんもいっしょに  
ベビーマッサージ

【ベビーマッサージ】

市助産師会▽時 31年1月6日(日)午前10時半~11時半▽場 鶴寿会館▽対1歳までの子どもと保護者▽費 1000円▽定員10組▽申 ☎ 1月5日(土)まで▽同 同会 ☎ 090(9257)8586

【親子料理教室】

12月15日(土)午前10時半~午後0時45分▽対3~5歳児と保護者▽内 「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費 1人1000円▽定員10組▽申 ☎ 12月3日(月)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

12月27日(木)午前9時45分~午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内 離乳食の基本の話と調理実習▽定員16人▽申 ☎ 12月3日(月)から

【4種混合予防接種】

DPT3種混合とポリオを未接種の人は、母子手帳を持参し、各病・医院で接種してください(要予約)。川西市・猪名川町以外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。

12月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	28日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	31年1月11・18日、2月1日(金)	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	13・27日(木)	12:45~14:00
	10カ月児	30年1月生まれ	5・19日(水)	※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを
	1歳6カ月児	29年6月生まれ	10・17日(月)	
	3歳児	27年11月生まれ	11・25日(火)	

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	28年12月生まれ	12・26日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	29年12月生まれ	20日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年6月生まれ	6日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年6月生まれ			
4歳児	26年12月生まれ	13日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	25年12月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30 土曜日...14:30~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30 土曜日...15:00~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
こども・若者ステーション ☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



羽田 和起・和弘ちゃん 一庫(1歳10カ月)

いつも追いかけて遊んでるんだ。リズムに合わせて一緒に踊るのが得意だよ。



花本 紀世ちゃん 南花屋敷2(1歳10カ月)  
お兄ちゃん、お姉ちゃんとお絵かきするのって楽しいな。一緒にプランコするのも大好きなの。

授乳は親子のコミュニケーション

授乳時は抱っこして目を合わせることが大切  
食への意欲を育む第一歩

私たちはいろいろな食べ物を食べることで、栄養補給をしています。生まれて間もない子どもにとっては、母乳やミルクが大切な食事です。

生まれてすぐの赤ちゃんも、母乳やミルクを飲むことができます。これは哺乳反射という、母乳やミルクを飲むための機能を生まれながらにして持っているからです。

子どもによって、おなかのすく間隔や、母乳やミルクを飲む量はさまざまです。おなかのすいていると思われるときに、その子なりに飲んでいるかを確認するようにしましょう。

しかし、ただ母乳やミルクを飲ませれば良いというものではなく、飲ませるときの環境にも気を付けたいものです。子どもが自分で飲めるからと、寝転ばせて1人で飲ませたり、おとながテレビやスマートフォンを見ながら授乳をしたりしていませんか。

授乳の時には子どもを抱っこして、おとなと子どもが目を合わせることが大切です。「おなかのすいていたのね」、



子育てSTYLE One Point  
今月の担当は...  
幼児教育保育課  
管理栄養士  
問い合わせ ☎(740)1175

「今日はあまり調子が良くないのかな」など、優しく語り掛けることで、おとなと子どものコミュニケーションの時間になるのです。

子どもにとっては、体の栄養だけではなく、心の栄養にもつながります。忙しい毎日の中で、少しゆったりと子どもと関わる時間をつくってみませんか。

おとなとの会話を楽しみながら、食事の時間が心地の良い時間であると感じることが大切です。これが、子どもの食への意欲を育む第一歩となります。

川西保育所 ありがとうの会

32年4月に「(仮称)川西こども園」に生まれ変わる川西保育所で、思い出づくりの催しを行います(現在の園舎は、建て替えのため12月末まで)。

修了生を対象に、思い出を書き、園庭に飾る黄色い布を配布。希望者は同保育所へ。

時 12月23日(祝)午前10時~午後2時  
場 同保育所  
同 ☎(759)1001



あんぱい

市政情報 年末年始の 子育てカレンダー 求人・募集 発表・鑑賞 スポーツ セミナー 健康 中央図書館 相談の案内 高齢者 コラム ニュース