

**公民館**

**黒川公民館**  
☎(738)0107

【ギター】の楽しみ、昭和フォーク  
10月23日(火)午後1時〜2時  
半▽内出演は里山音楽クラブ。ギターの練習風景と歌▽  
定20人▽申込宛10月4日(木)午前10時から

【切り絵教室】  
11月8日(木)午後1時〜4時  
▽講師切り絵講師の大東昭一さん他▽費300円(初参加者は別途材料費1000円)▽  
定10人▽申込宛10月18日(木)午前10時から11月2日(金)まで

**北陵公民館**  
☎(794)9090

【健康講座】  
10月22日(月)午前10時〜11時半▽講師沢井製菓(株)の神原成美さん▽内ジェネリック医薬品のイロハ▽定40人▽他かわにし健康マイレージ「行きましたポイント」対象▽申込宛10月3日(水)午前9時から

**東谷公民館**  
☎(794)0004

【地域で支える、高齢者の笑顔】  
10月24・31日、11月7日の

**10月ごみカレンダー**  
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。強風のためビンのコンテナを設置していない場合は、透明・半透明の袋で出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ			大型ごみ	紙・布
			有書ごみ	ビン	カン		
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		1・15	10・24	4・18		8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		3・17	8・22	1・15		11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		2・16	12・26	5・19		9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		12・26	2・16	10・24	事前予約制(有料) ☎(764)5379	5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	10・24	5・19	9・23		12・26
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		11・25	4・18	8・22		3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		9・23	3・17	12・26		2・16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		4・18	11・25	3・17		1・15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日 火・金曜日		5・19 8・22	9・23 1・15	2・16 11・25		10・24 4・18

【ごみ減量point】買い物に行く前に、一度冷蔵庫の中身を確認してください。買い過ぎを防ぎ、食べないまま捨ててしまう食品(食品ロス)を削減しましょう。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽講者ひょうご事務局長の栗木剛さん他▽内講話、介護予防、成年後見制度など▽定40人▽申込宛10月2日(火)午前10時から

【福祉セミナー―健康寿命と若さを保つ大腸の力―】  
主市・東谷地区福祉委員会▽  
時11月13日(火)午後1時半〜3時▽講師ヤクルト社員▽内健全な地域づくりは健康な大腸から?▽定40人▽申込宛10月9日(火)午前10時から

**けやき坂公民館**  
☎(798)0770

【健康・若返り講座】  
10月16日(火)・30日(火)。いずれも午後2時〜4時。全2回▽講師大阪武生会合気道師範部長の藤本治男さん▽内合気道を取り入れた健康体操、護身術など▽定30人▽申込宛10月2日(火)午前10時から

【秋の美文字レッスン―漢字の形をととのえよう―】  
時11月9・16・30日の金曜日。いずれも午後1時〜3時。全3回▽講師日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▽内「へん」「かんむり」「しんにょう」などの組み合わせから成る漢字にチャレンジ▽費900円

▽定10人▽内ボールペン、硬筆用下敷き持参▽申込宛10月26日(金)午前10時から

【星空観測講座―火星の接近を見よう!―】  
時11月12日(月)午後7時〜8時半▽講師猪名川天文台運営委員の溝上好弘さん他▽内天体観測と星の話▽定40人(小学生以下は保護者同伴)▽内雨天・曇天時は星の話のみ▽申込宛10月29日(月)午前10時から

**多田公民館**  
☎(793)0011

【おいしいフランス】  
時11月12日(月)・19日(月)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽講師日本ソムリエ協会会員の浅井薫さん▽内簡単スイーツ作りやワインの話など▽費1800円▽定12人▽内エプロンと三角巾、筆記用具持参▽申込宛10月15日(月)午前9時から

**明峰公民館**  
☎(759)6901

【歴史講座】  
テーマは「兵庫県を考える―県政150周年に―」。  
時11月5日(月)・12日(月)。いずれも午前10時半〜正午。全2回▽講師園田学園女子大学名誉教授の田辺眞人さん▽定40人

▽申込宛10月15日(月)午前10時から

**川西公民館**  
☎(758)0103

【古代史講座―古代の日向とヤマト王権―】  
時10月31日、11月7・21日の水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽講師堺女子短期大学名誉学長の塚口義信さん▽定60人▽申込宛市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、10月10日(水)(必着)までに〒666-0017・火打1-12-16キセラ川西プラザ3階の川西公民館へ

【おやご講座―ぐるんぱランド―】  
時11月14・28日、12月5・12・19日の水曜日。いずれも午前10時〜11時。全5回▽対26年4月2日、28年4月1日生まれの子どもと保護者▽講師NPO法人「育ちあいサポーターブーケ」の下村亜矢子さん他▽定15組▽申込宛市民優先。往復ハガキに講座名、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別、電話・ファクス番号を書き、10月15日(月)(必着)まで

でに〒666-0017・火打1-12-16キセラ川西プラザ3階の川西公民館へ

【プロト投影5】  
テーマは「ウィーンでの第九とオランダのチューリップ」。  
主登録グループ「近史会」▽  
時10月11日(木)午後2時〜4時▽内現地で撮影した映像を投影▽費200円▽定80人▽申込宛当日会場へ▽同グループの西本さん ☎090(4035)5794

**川西南公民館**  
☎(757)8623

【健康促進講座―骨盤リズム体操―】  
時11月12日(月)・26日(月)。いずれも午前10時〜11時半。全2回▽講師フィットネスインストラクターの道上万起子さん▽内骨格を意識した軽運動▽費600円▽定20人▽他かわにし健康マイレージ「行きましたポイント」対象▽申込宛10月15日(月)午前10時から

【おとなの鉛筆絵画教室】  
時11月13・20・27日、12月4日の火曜日。いずれも午前10時〜正午。全4回▽講師京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▽内炭を描く▽費1200円(道具代実費)▽

**スポーツ**

**市ジュニアオープン卓球大会**  
主市卓球協会▽時11月3日(祝)午前8時開場▽場総合体育館  
▽対小・中学生▽種①シングルス(午前)。男女別。小学生3〜6年生、中学生(A・Bの2クラス)、パンビ(小学生2年生以下)②ダブルス(午後)。男女別。小・中学生(いずれもA・Bの2クラス)。パンビは小学生A・Bに出場可)▽費①600円②1組1000円▽申込宛ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、10月17日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-8-16の安田洋子さんへ▽同協会の安田さん ☎(794)5984

**ダブルスリーグオープン卓球大会**  
主市卓球協会▽時11月14日(水)午前8時40分開場▽場総合体育館▽対40歳以上の協会加盟者(当日加盟可。1人500円)▽種ダブルスの団体戦1チーム3人(男性3人は不可)

**市長杯9人制バレーボール大会**  
主市バレーボール協会▽時11月25日(日)午前8時開始▽場市民体育館▽対中学生以上の市内在住・在勤者▽費1チーム2500円▽他11月20日(火)午後6時から同館で抽選。参加費持参▽申込宛ハガキにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、11月13日(火)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽同協会の小川さん ☎080(1501)9228

▽費1チーム3000円(大会初参加者は別途1人500円)▽申込宛ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、10月24日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽同卓球協会の安田さん ☎(794)5984

**生き生き健康体操体験教室**  
主市健康体操協会▽時10月9日(火)・16日(火)。いずれも午前11時〜午後0時半▽場総合体育館▽内体育館シューズ持参。運動できる服装▽同協会の岸本さん ☎(798)1676

安心の市営墓地 豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地

**宝塚市立 宝塚すみれ墓苑**

所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66  
2㎡(1区画) 48万2千円~  
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。

川西市にお住まいの方も申込頂けます

一般区画随時募集中

資料請求はお気軽に

お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146

受付時間/平日9:00~17:30  
〒665-0032 宝塚市東洋町1番1号

5万円(税別)より好評受付中

**合葬式墓所誕生!**

現地説明会開催 10/13(土)14(日) 9:30~15:00

阪急「山本」駅・JR「中山寺」駅より無料送迎バス  
※電話予約制 ※生前申込の場合は条件あり

宝塚すみれ墓苑

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ