

スポーツ

市民体育館卓球フェスタ

【ミズノ(株)】9月30日(日)午前9時〜正午▽市民体育館▽初級者から中級者まで▽**【すつきりストレッチ】**
【ミズノアドバイザリースタッフの藤井優子さん▽西学院大学卓球部の協力で卓球講習会や実技指導▽500円▽定員100人▽市民体育館に備え付けの申込用紙に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書き、9月19日(水)までに同館へ▽☎(793)1888

スポーツ教室

【(公財)文化・スポーツ振興財団▽総合体育館(すつきりストレッチ)「ソフトストレッチ」は市民体育館)▽1回515円(「らくらくエアロ」は1回615円)▽小学生は保護者同伴▽総合体育館(759)9712
【レクリエーションバレーボール】
【水曜日】午後1時〜3時
【リズム&ストレッチ】
【毎月曜日の午前11時10分〜正午・金曜日の午後1時半〜2時20分】リズム体操

操とストレッチ

らくらくエアロ

【毎月火曜日の午後7時半〜8時半、水曜日の午前9時45分〜10時45分】音楽に合わせてしっかりと体を動かす【すつきりストレッチ】
【毎月木曜日の午前9時45分〜午前10時45分。毎金曜日の午前11時15分〜午後0時15分】リズム体操とストレッチ

ソフトストレッチ

【毎月木曜日の午前11時10分〜午後0時10分】リラクゼーション効果のある優しいストレッチ
【(公財)市文化・スポーツ振興財団▽10月28日(日)午前9時半から▽総合体育館▽①中学生②高校生以上(いずれも男女別。1チーム4人)▽①2120円②3150円▽定員60チーム▽9月1日(土)〜30日(日)に費用持参で同館へ(現金書留可。〒6660017・火打1-1-4の総合体育館へ)▽☎(759)9712
【市民ゴルフ大会】
【市ゴルフ協会▽10月15日

9月ごみカレンダー

※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時設置しない場合があります。透明・半透明の袋に入れて出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		3・17	12・26	6・20		10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17		13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21		11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26	事前予約制(有料) ☎(764)5379	7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	12・26	7・21	11・25		14・28
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24		5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28		4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19		3・17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		10・24	3・17	13・27		6・20

【ごみ減量 point】まだ使えるものを譲りたい、譲ってほしいときは、市役所など各施設に備え付けのリユース情報誌「リ・ぼ・ん」を利用して下さい。市ホームページでも情報を公開しています。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

加可)▽①チーム2000円▽②ハガキにチーム名、年代表、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、10月2日(火)(必着)までに〒66610122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽☎080(1501)9228
【市民ボウリング大会】
【市ボウリング協会▽9月16日(日)午前9時半受け付け▽会場ラウンドワン伊丹店▽市内在住・在勤・在学者、近隣市町村の人▽2400円▽同協会の塚田さん ☎(759)4082
【長生き体操体験教室】
【市健康体操協会▽9月7日(金)・14日(金)。いずれも午前11時半〜午後0時半▽総合体育館▽誰でもできる高齢者向けの楽しい体操▽他運動できる服装で体育館シューズ持参▽同協会の岸本さんへ ☎090(5885)2717
【初心者向け弓道教室】
【市弓道協会▽9月22日から毎土曜日。いずれも午後0時15分〜1時45分。全15回▽総合体育館弓道場▽中学生以上▽1万5000円

(初回に持参)▽定員15人▽他白足袋、運動のできる服装▽住所、氏名、年齢、電話番号を書き、市弓道協会の川島さんへ▽☎(799)3003
【ソフトテニス協会長杯】
【市ソフトテニス協会▽10月21日(日)午前8時45分受け付け(予備日28日(日))▽場市民運動場▽A級団対戦(1チーム3人で申し込み。男女混合可)、B級(一般女子、中学生男子)、C級(シニア、中学生女子、初級者)▽1チーム2000円(高校生以下1000円)▽住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を書き、10月11日(木)(必着までに〒6660112・大和2-12-1の岡山由香さんへ▽☎(794)9423(電話は午後7時以降)
【会長杯インディアカ大会】
【川西ユネスコ協会▽9月16日(日)午前9時半から▽総合体育館▽18歳以上の市内在住・在勤者▽混合の部(4人中男子1人以上)と女子の部▽9月8日(土)までに同協会の宝田さんへ▽☎(759)8495

体育の日記念事業 Sports

親子の絆を深める スポーツの秋、到来

親子スポーツ塾・親子サッカー・親子バスケット

スポーツ塾では、運動遊びの中から「投げる」「跳ぶ」の動作を中心に運動発達の芽を伸ばします。また、サッカーやバスケットボールに親子で参加し、対戦・協力してみませんか。見学のみでも参加できます。

10月8日(祝) 午前10時〜午後0時半



問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

▽小学生以上▽男女とも①ダブルスA、Dの4クラス②団体戦A、Dの4クラス(1チーム4人)▽①1組1200円②1チーム4000円(大会初参加者は別途1人500円)▽住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、9月19日(水)までに〒6660111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽☎(794)5984
【グラウンド・ゴルフ】
【秋季オープン大会】
【市グラウンド・ゴルフ協会▽9月29日(土)午前9時半受け付け(予備日10月2日(火))▽市民運動場▽住所、氏名、年齢、電話番号(24ホール)▽800円▽定員28人▽9月15日(土)までに同協会の宮阪さんへ▽☎(799)1375
【年代別体育協会長杯】
【6人制バレーボール大会】
【市バレーボール協会▽10月11日(木)午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤で20歳以上の女性▽139歳以下②40歳代③50歳以上(年代の混合は不可。ただし、②は上の年代から1人のみ参加)

宝塚すみれ墓苑
豊富な緑に包まれた、明るい公園墓地
5万円(税別)より好評受付中
合葬式墓所誕生!
現地説明会 開催 10/13(土)14(日) 9:30~15:00
阪急「山本」駅・JR「中山寺」駅より無料送迎バス
※電話予約制 ※生前申込の場合は条件あり
宝塚すみれ墓苑 検索

市政情報 求人・募集 公民館 中央図書館 セミナー スポーツ カレンダー 健康・鑑賞 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス