

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

08
The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Aug. 2018 No.1352
<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



39件
特集 詐欺を地域で防ぐ

あなたも狙われているかも

39件と8886万円。この数字は、昨年川西警察署管内で発生した振り込み詐欺など特殊詐欺の被害件数と、被害総額を示しています。1件当たりの被害額が大きく、中には1000万円を超える被害も。特殊詐欺犯の魔の手が、すぐそこまで忍び寄っているかもしれません。

8,886万円

市内の高校で唯一の演劇部が継続的に活動

身近な詐欺被害、演劇で伝えたい

県立川西明峰高校の演劇部は、特殊詐欺を題材とした創作劇を地域で披露するなど、地域での詐欺被害を減らそうと活動。その取り組みが認められ、29年度には「ひょうご地域安全まちづくり活動賞」を受賞しています。活動にける思いを聞きました。

県立川西明峰高校の2年生で演劇部の部長を務める福田みづきさん。昨年、東谷小学校の体育館でオレオレ詐欺をテーマに劇を披露した際、福田さんは詐欺被害に遭いそうになる高齢者の役を演じました。

「劇の内容は若者がおばあちゃんをだますというもの。最初に台本を読んだとき、状況によってはこんなにも簡単に詐欺に引っかかってしまうんだと驚きました」

演劇部がこの取り組みを始めたのは約2年前。きっかけは、特殊詐欺撲滅の啓発活動

オレオレ詐欺をテーマに みんなで試行錯誤しています



川西明峰高校演劇部 部長
福田みづきさん

の一環として、地域で創作劇をしてほしいという川西警察署からの依頼でした。

「市内の高校で唯一の演劇部なので、声が掛かったと聞いています。高齢者の皆さんの前で劇を披露することが多いです。言葉遣いを丁寧にしたり、声をいつもより大きく出したり、分かりやすく伝えられるように、みんなで試行錯誤しながら練習しています。シナリオも少しひねりを加えたものですし、楽しみながら特殊詐欺のことを知ってもらえるとうれしいです」

この劇をきっかけに、自身も特殊詐欺のことを考えるようになったと福田さんは

話します。

「インターネットニュースなどで「詐欺」という言葉を見つけると気になるようになってきましたね。それに、自分のスマートフォンにも架空請求のメールが来ることもあるんです。授業で危険性は教わっていたので、周りでも詐欺に引っかかったという人はいません。それでも、今まで以上に注意しないといけないなと感じました。劇をきっかけに、家族とも特殊詐欺の話をしたんです。この創作劇を通して特殊詐欺のことを少しでも多くの人に知ってもらって、みんなで一緒に気を付けていければと思います」

Interview 詐欺撲滅のきっかけになれば

川西明峰高校演劇部 顧問 田中 大樹さん

前の顧問からこの活動を引き継ぎました。学校としても地域貢献は大切な役目の一つなので、特殊詐欺を題材にした演劇は大切な活

動だと思っています。

今は始めた当初と同じシナリオを使っていますが、時代とともに特殊詐欺の手口も移り変わるので、それに合わせてシナリオを変更することも考えています。

詐欺被害に遭う人を少しでも減らすきっかけになるよう、継続的に活動していきたいですね。



特集 詐欺を地域で防ぐ

振り込め詐欺に代表される「特殊詐欺」。高齢者を中心に被害に遭う人が多く、社会問題となっています。また、成人年齢の引き下げなども検討される中、若者の間で消費者被害が増える恐れもあり、詐欺被害が拡大することも懸念されます。そうした中、市内では、高校生や地域団体が詐欺防止のための活動を展開。特殊詐欺撲滅のために動き出しています。（写真＝県立川西明峰高校演劇部の練習風景）

問い合わせ 生活相談課 ☎(740)1333

特殊詐欺とは…不特定の人に対して対面することなく、電話やファクス、メールなどを使って行う詐欺のこと。「オレオレ詐欺」や「還付金等詐欺」などの振り込め詐欺と、「ギャンブルの必勝情報提供等を口実とした詐欺」などの振り込め類似詐欺に分けられます。

まちを守つていくのは私たち

市内では架空請求詐欺などが多発するなど、日常的に特殊詐欺が発生しています。そんな中、詐欺による被害を防止するために、川西防犯協会をはじめ市民の皆さんが活動しています。活動内容や地域での詐欺の実情について話を聞きました。

「地域の安全を守るためには、地域住民が動かなければなりません。まちのことを一番よく知っているのは私たちですから。一人でも多くの人を危険から守るために活動しています」

そう話すのは、川西防犯協会会長の野田大東さん。退職してから本格的に防犯協会でのボランティア活動に取り組み始めました。

「会長を務めて今年で2年目になります。現在、川西市に15支部と猪名川町の3支部あり、合計で約450人のメンバーが所属しています」
同協会の主な活動内容は、青色回転灯搭載車（青パト）での防犯パトロールや街頭啓発活動、防犯講習会の実施な

ど。安全・安心なまちづくりを進めていくためには、警察や行政、コミュニティ組織、自治会などとの連携が不可欠だと野田さんは話します。

「警察とは毎日のように連絡を取っていますね。地域の防犯情報を取りまとめて、定期的にファクスで関係団体に流すようにしています。日頃から情報共有しておくことで、いざというときに円滑に連携できるようにしています。地域ではひっきりなしに架空請求のハガキが届いたり、オレオレ詐欺の電話がかかってきたりしています。ターゲットになりやすい高齢者の皆さんには、自分がいつ狙われても不思議ではないと思つてほしいですね。詐欺は

人ごとではないんです」

川西防犯協会では、青パトでのパトロールの際、無人のATM機のある場所を重点的に見回すなど、詐欺被害を防ぐための活動をしています。

「携帯電話で通話しながらATMを操作している高齢者を見つければ、詐欺被害を食い止めたケースもあります。間一髪でしたが、止められることができて良かったです。その他にも、警察に協力してもらい啓発のチラシ配りしています。皆さん足を止めて、熱

心に話を聞いてくれますよ」

防犯講習会では、得意の落語で特殊詐欺に関する話をすることもある野田さん。徐々に詐欺防止への意識が地域に浸透していると話します。

「単なる講習ではなく、落語で楽しく特殊詐欺のことを知り、関心を持つてほしいと思つています。地道な活動の成果もあつてか、まちの体感治安は向上しているように感じます。犯罪に巻き込まれる人を減らすために、これからも活動していきますよ」

特殊詐欺は人ごとではありません



川西防犯協会 会長
野田 大東 さん

会議で情報を共有 地域と各機関を結ぶ

市生活安全推進連絡協議会 会長
武内 秀男 さん

平成11年6月、市条例の施行に伴い、市生活安全推進連絡協議会が発足されました。今年で19年目を迎えます。委員は各小学校区コミュニティ組織の代表者と防犯協会、交通安全協会、川西警察署、阪神北泉民局、日本郵政(株)、市の各部長など38人で構成。市役所で年に2回会議を開催していて、犯罪や事故、災害による被害などの未然・再発防止などに必要な活動の協議を行っています。参加している地域の皆さんにとっては、情報の交換と共有の大切な場となっているのではないのでしょうか。また、地域間での連携を密に行うきっかけにもなっている

と思います。それに、これだけ多様な人たちが集まることはなかなかないですし、普段は関わることの少ない地域と各機関を結ぶパイプのような役割も果たしています。会議では、まず川西警察署から犯罪の発生状況や概要の説明などを受けています。最近では、振り込め詐欺の被害情報やその手口についての情報が共有されることも多いですね。地域で抱えている課題などの要望についても受け、市など各組織で検討。2回目の会議で検討結果を発表してもらうようにしています。私が会長を務めている清和台地区コミュニティ推進協議会でも、防犯啓発活動を実施。市生活安全推進連絡協議会で得た情報を、地域に還元するようにしています。



市と協力して 地域で出前講座

ボランティアグループ
消費者の強〜い味方アカンマン 代表
土田 淳子 さん

私たち「消費者の強〜い味方アカンマン」は、活動を始めから6年目を迎えます。消費生活センターの出前講座で身近な生活での契約トラブルなどについて、正しい知識をお伝えしています。最近では特に、高齢者を狙ったオレオレ詐欺なども取り上げ、被害に遭わないためのポイントを寸劇で呼び掛けています。1年に10回以上は地域に出向いていますね。皆さんに一番伝えたいのは、特殊詐欺で不安なことや消費生活トラブルがあれば、真っ先に消費生活センター

に相談してほしいということです。市役所に相談するのは、気後れする人が多いかもしれません。でも、相談員がどんなに小さなトラブルでも相談に乗ってくれますので、安心して利用できます。実は、私も消費生活センターによく相談しているんですよ。講座や消費生活センターをうまく活用してもらい、トラブルに巻き込まれないよう気を付けてもらえればうれしいですね。



特殊詐欺を防ぐためのポイント

ここでは、主な特殊詐欺の手口と防犯のポイントについて紹介します。

問い合わせ 川西警察署 ☎(755)0110

■息子や孫を名乗るオレオレ詐欺

具体的な手口 ①息子や孫を名乗り「風邪を引いた。声がおかしい」と電話する②「携帯電話の番号が変わった」と新たな番号を登録させる③後日、トラブル解決を名目に金銭を要求する。

防犯ポイント 必ず息子や孫の今知っている電話番号にかけ直して確認。「今日中にお金が必要」などと急ぐ話には注意してください。

■警察官を名乗るオレオレ詐欺

具体的な手口 ①警察官を名乗り「犯人を捕まえたら、あなた名義の通帳が発見された」と不安をあおる②安全な口座に移し替えるとうそをつき、預金を引き出すよう要求する③警察官や銀行協会などを名乗る人が、現金を受け取りに来る。

防犯ポイント 警察官や銀行協会などが現金やキャッシュカードを預かることはありません。個人情報や暗証番号を他人に教えるはいけません。

■サイト利用料金名目の架空請求詐欺

具体的な手口 ①インターネットを閲覧中、「登録完了しました」などと画面に表示される②電話などでコンビニに行くように指示され「電子マネーを購入し、番号を教えてください」「番号を言うのでコンビニで決済して」などと言われる。

防犯ポイント ホームページを閲覧しただけで料金請求されることはありません。「電子マネーの番号を教えてください」は詐欺なので、注意してください。

■医療費の還付金等詐欺

具体的な手口 ①市役所職員を名乗る人から「医療費を還付する手続きをしたのか。今日が締め切りなので、銀行から連絡がある」などの話がある②銀行員を名乗り、「還付金の支払いは今日までなので、携帯電話とキャッシュカードを持ってATMに行くように」と言われる③ATMを相手の指示通りに画面を操作すると、振り込み手続きをさせられる。

防犯ポイント 市役所や社会保険事務所などがATMの操作をお願いすることはありません。また、ATMを操作してお金が返ってくることは絶対にありません。

その他にも「融資保証金詐欺」や「ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺」など特殊詐欺の手口はさまざまです。特に、電話でのお金の話は注意してください。非通知の電話に出ない、留守番電話に設定し、内容が確認できるまで応答しないなどの対策を取り、必ず警察や家族、知人に相談してください。

地域団体の皆さんへ

防犯カメラの設置を補助

自治会やまちづくり防犯グループなどの地域活動団体が、地域内に防犯カメラを設置する際に、市と県から補助金を交付しています。それぞれ1カ所当たり上限8万円です。

また、設置から5年以上経過した防犯カメラの更新時にも、市の補助金の対象となる場合があります。詳しくは市ホームページか、生活相談課 ☎(740)1333へ。

市内での特殊詐欺の実態

詐欺師が嫌うまちをめざす

市内での特殊詐欺被害。川西警察署を中心に、犯人の巧妙な手口に対抗する取り組みをしています。市内での特殊詐欺の状況について、同警察署生活安全課課長の安藤正樹さんに話を聞きました。

市で発生している特殊詐欺の多くは、「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」です。昨年は川西警察署管内で39件、総額で約8886万円の被害がありました。犯罪全体の件数は減ってきているのに、特殊詐欺の件数自体は増加傾向にあったんです。そのため今まで以上に、特殊詐欺対策に力を入れていきます。

地域での詐欺を抑止するためには、行政や事業者、市民団体などと連携していくことが不可欠ですね。例えば、金融機関に対しては、高齢者の高額出金があった場合、まずは警察に連絡するよう依頼しています。連絡があったときはすぐに私たちが駆けつけるので、詐欺の防止につながることも少なくないですよ。

さらに、近頃増えているのが、電子マネー詐欺。高額購入された場合は同様の対応をするよう、コンビニなどにも伝えていきます。

他にも、防犯協会や市役所などと協力し、定期的に街頭啓発を実施するなど、市民の皆さんに犯罪の情報を伝えることにも力を入れています。

取り組みの成果もあって

か、今年の特特殊詐欺の件数は昨年の同月対比で12件減少しています。また、相談件数は191件となっていて、兵庫県下でもトップクラスの数字。相談が多いということは、詐欺が未遂で食い止められているということ。市民の皆さんの防犯意識の高さが伺えますね。市や自治会が設置している防犯カメラの効果もあり、着実に地域の治安は向上していると感じます。

被害は減少していますが、気を抜いてはいけません。電話やハガキなどで少しでも不審だと思ったら、まずは川西警察署に連絡を入れてほしいと思います。



当課では防犯など生活安全事業の他、消費生活センターも併設しています。日々、市民の皆さんからさまざまな相談が寄せられています。中でも急に増加することのある相談は「オレオレ詐欺」や「架空請求」「還付金等詐欺」などの特殊詐欺です。犯人が高校の卒業名簿をもとに実名で電話してきたり、大手通販会社をかたった未払い請求のメールが届いたり、同様の手口の相談が多くあります。



また、消費生活センターを身近に感じてもらうために「きんたくん」をデザインした風船折り紙の啓発チラシを作成し、窓口やイベントなどで配布しています。少しでも変だと思ったら、迷わず当センター ☎(740)1167に相談してください。

日頃の啓発や防犯活動に感謝

生活相談課長・消費生活センター所長 山口順子

クラブ連合会や民生委員の皆さん、地域包括支援センターなどに、1人暮らしで高齢の皆さんへの声掛けやチラシの配布をお願いしています。

なかなか詐欺を撲滅するまでには至りませんが、市内の特特殊詐欺件数は減少。これは各種関係機関や団体、住民の皆さんの日頃からの啓発や防犯活動の成果だと感謝しています。

Aさんのまさか自分がだまされるなんて事例

市内に住んでいる72歳の女性、Aさん。今年、特殊詐欺の被害に遭いかけてました。その時の具体的な様子について、話を聞きました。

すっかり息子からの電話だと信じ込んでしまいました

実は、オレオレ詐欺の電話がかかってきたのは2度目。約3年前はだまされなかったのに、被害に絶対遭わないと思っていたんです。

3月のある日の夜、電話がありました。相手は息子をかたる犯人で「困ったことがあり、相談したい。明日連絡する」とのこと。今思えば、「電話番号が変わった」「風邪をひいている」などと話していたので、不審な点は

くつもあったんです。

翌朝、息子の妻に連絡したところ、「夫が風邪気味なんです」と話を聞きました。たまたま状況が重なったこともあり、完全に息子だと信じ込んでいました。

その後、「友人と一緒に株をして1,000万円損をし、友人が会社のお金を使い込んだ。今日中に誠意を見せないと大変なことになるから助けて」と連絡が。迷った末に、普通預金から下ろせる分だけを渡すことにしたんです。

急いで銀行に行き、引き出しの手続きをしましたが、私の様子を見て、銀行員が「おかしい」と感じたようです。別室に招かれ、その場で息子の会社に電話し、確認を取ってくれました。息子は通常通り出社していて、そんな電話はしていないとのこと。寸前のところで止めてもらい、事なきを得ました。本当にほっとしました。銀行の方にはとても感謝しています。

犯人の手口はとても巧妙。今ではナンバーディスプレイでの電話番号の確認や、自動通話録音機を付けるなど、対策するようにしています。





猪名川花火大会

夜空を彩る満点の星絵巻

開催は8月18日(土)午後7時20分～8時20分(荒天中止)

川西市観覧エリア(第1会場)は場所取り禁止

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161161 テレドーム(当日のみ) ☎0180(991)816

猪名川花火大会を8月18日(土)(荒天中止)に開催。時間は午後7時20分～8時20分です。大迫力のスターメインや

繊細なガラスをイメージした「クリスタルフラワー」、昨年好評だった青色花火など、全4章約4000発で構成。圧

巻のフィナーレが猪名川の夜空を鮮やかに彩ります。**開催状況などを音声案内**。悪天候や河川敷の状況によ

る中止の判断は、当日午後3時までに協議の上、決定し発表。ただし、午後3時以降でも、急な天候悪化などで中止する場合があります。

当日の開催状況は、テレドーム☎0180(991)816(自動音声案内・当日のみ有効)で案内。また、悪天候の場合は市ホームページや市公式フェイスブックページに掲載します。

南側観覧エリアは当日午前0時から開場

川西市の観覧エリアは、阪急電鉄猪名川鉄橋から下流の堤防敷一帯です。

川西市観覧エリア(第1会場)は午後4時半に開場。今年からシートなどを敷いての場所取りは、開場前、開場後とも禁止です。

また、本部長に高齢者用エリアを設置。希望者は開場後に入場してください(午後6時50分に一般開放)。皆さんが安全に観覧できるように、ご協力をお願いします。

なお、南側観覧エリア(第2会場)の一部は場所取り可。18日午前0時に開場します。**電車がバスで早めに来場**開始時刻が近づくと、周辺

道路は大変混雑します。電車やバスなどを利用し、早めに来場してください。

会場周辺に駐車場はありません。路上駐車や迷惑駐車をしないでください。

ごみは持ち帰るかごみ箱に。花火大会を事故なく開催するため、会場周辺では警備員などの指示に従ってください。また、会場や打ち上げ場所上空でのドローンの使用は禁止です。

ごみは持ち帰るか、会場内外に臨時設置しているごみ箱に捨ててください。周辺道路

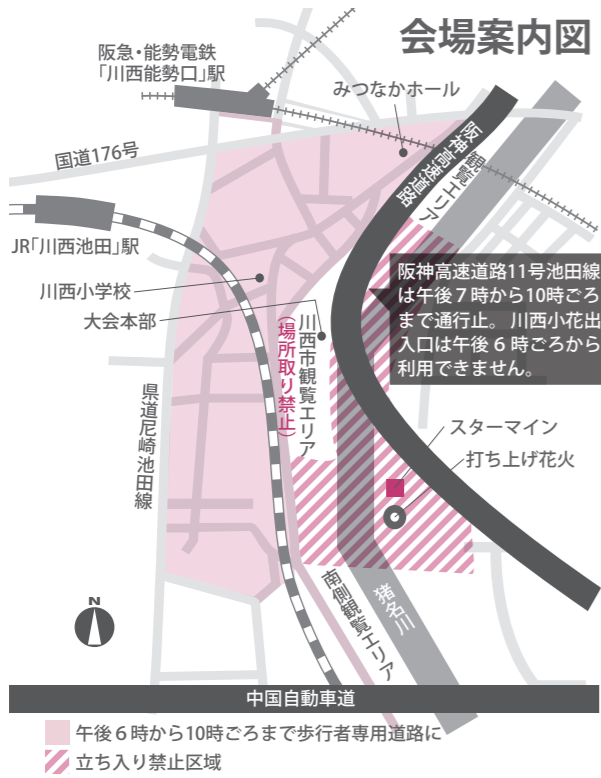
や店舗などには捨てないでください。

花火大会の翌日以降、河川敷付近で不発玉を見つけたときは、触れたり近付いたりせず、すぐに文化・観光・スポーツ課に連絡してください。

堤防道路は通行止め

呉服橋西詰から軍行橋までの堤防道路を含む周辺道路は、午後6時から10時ごろまで歩行者専用道路になります。

また、阪神高速道路11号池田線の一部が通行止めになります(左図参照)。



学校などのコンクリートブロック塀を順次撤去

大阪府北部を震源とする地震が発生

市では震度5弱を観測

6月18日午前7時58分ごろ、大阪府北部を震源とする地震が発生。市では震度5弱を観測しました。

この地震による大きな被害報告はありませんでしたが、電車で気分が悪くなった2人が救急搬送。一部地域で濁り水が発生するなどの被害があった他、中央公民館に開設した避難所で1世帯2人を受け入れました。

文化会館大ホールを使用中止

文化会館大ホールは天井からモルタル片が落下するなどの被害を確認。安全のため使用を中止し、9月末の予定だった閉館を前倒ししました(大ホール以外は利用可)。詳しくは文化・観光・スポーツ課☎(740)1161へ。

また、中央図書館でも天井仕上材の一部が落下。落下防止工事などのため、13日間臨時休館しました。現在も、一部利用できないエリアがあります(25ページ参照)。

高槻市と茨木市に応援職員を派遣

被害が大きかった高槻市と茨木市に、家屋の危険度判定のため、延べ8人の職員を派遣しました。

市立小・中学校などでCB塀を調査

市立の小・中・特別支援学校、幼稚園、保育所のコンクリートブロック(CB)塀を調査。基準に満たないCB塀は16カ所あり、使用状況などに応じて、張り紙での注意喚起や、カラーコーンやバーで立ち入り禁止にするなどしています。これらのCB塀は、順次、撤去工事を行っています。詳しくは公共施設マネジメント課☎(740)3737へ。

CB塀は建築基準法を遵守

補強コンクリートブロック塀は基礎を設置し、高さ2.2m以下で、控え壁を付けなければならないなど、建築基準法で定められた基準があります。詳しくは市ホームページ、または建築指導課☎(740)1204へ。



夏の前に、大きな災害に見舞われました。6月18日の「大阪府北部地震」と、7月5日から4日間続いた「平成30年7月豪雨」。多くの方が不安な日々を過ごされたのではないのでしょうか。どちらも連日テレビや新聞で取り上げられ、突然襲ってくる災害の恐ろしさを目の当たりにしました。幸い川西市では大きな被害もなく一安心しましたが、改めて、災害に強いまちを

川西市長の「あんばい話」

突然日常生活を脅かす災害経験を生かして身を守る

また、今回の大雨で避難勧告を発令した多田院周辺では、猪名川の河川改修が進められており、氾濫を免れたことは大きな成果だと感じています。

しかし、いざというときに必要となるのは、皆さん一人一人の防災意識です。災害に備えて防災グッズや備蓄食をそろえる、隣近所と連絡を取り合えるようにするなど、普段からの備えが、いざという時に身を守る大きな力となります。

これから台風シーズンを迎えます。今回の災害での経験を生かして、十分に気を付けてほしいと思います。

大塩民生

あんばい話 大塩民生



問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

女性起業
サポート

女性の新たな一歩を応援

趣味や特技を生かした仕事を始めませんか

起業の段階に応じて2種類のセミナーを用意
起業前の心構えや基礎知識、起業後の進め方を学ぶ

子育てしながら好きな仕事を始めたい、趣味や特技を生かした仕事をしたい、そんな女性の新たな一歩を応援する女性起業サポート事業。その一環として、「ファーストステップセミナー」と「川西女性起業塾」を開催します。いずれも場所はアステ市民プラザで、対象は市内在住の女性（川西女性起業塾）は市内で起業を希望する場合、市外在住可。講師は（株）リエイスの中村佳織さん他。

申し込みは、市ホームページ内の申し込みフォームから必要事項を送信してください。
ファーストステップセミナー
起業に興味はあるけれど、具体的なプランはまだこれからといった人向け。起業を始める前に知っておきたいことや基礎知識を学びます。
日時は9月1日(土)・8日(土)。いずれも午前10時半～正午。全2回。定員は先着30人です。

申込期間は8月1日(水)から24日(金)まで。
川西女性起業塾
起業の準備から起業後のフォローアップまでを総合的に支援。起業を決めている人向けのセミナーです。
日時は9月20日、10月4日、11月1日・15日・29日、12月13日の木曜日。いずれも午前10時～午後1時(初日は正午まで、最終日は午後4時まで)。全7回。
費用は1万2000円で、定員は先着25人です。
申込期間は8月1日(水)から9月5日(水)まで。



女性起業塾 1期生
フルール リラ
「Fleur Lilas」 森野友紀さん

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

締め切り
8月29日

来春採用の市職員を募集

川西市のために働きませんか

募集要項は8月1日(水)から市役所や公民館などで配布
1次試験は9月16日(日)に実施

31年4月1日採用の職員を左表の通り募集します。

募集要項は、8月1日(水)から市役所4階の職員課(左表Bは同3階の教育総務課。Cは消防本部総務課)や各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、中央図書館で

配布(市ホームページからダウンロード可)。
希望者は、市所定の申込書に必要事項を書き、8月13日(月)～29日(水)午後5時(必着)に、〒666-8501・職員課(左表Bは教育総務課。Cは〒666-0017・消

昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれで、次の要件を全て満たす障がい者
①身体障害者手帳の交付を受けている②通常の勤務時間(原則、週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる③自力で通勤でき、介護者なしで職務遂行可能④活字印刷文による出題と口述の面接試験に対応できる

防本部総務課)へ持参、または簡易書留郵便で郵送してください。
適性などに応じて、違う種類の業務に従事する場合があります。左表Bは、市立認定こども園で勤務の場合あり。なお、地方公務員法第16条と学校教育法第9条の欠格条項に該当する人は受験できません。

職種と人数	受験資格
A	
事務職 1人 (身体障がい者対象)	昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれで、次の要件を全て満たす障がい者 ①身体障害者手帳の交付を受けている②通常の勤務時間(原則、週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる③自力で通勤でき、介護者なしで職務遂行可能④活字印刷文による出題と口述の面接試験に対応できる
1人 建築技術職	昭和58年4月2日～平成11年4月1日生まれで、建築に関する専門課程を修了、または31年3月31日までに修了見込みの人
1人 技能労務職	昭和63年4月2日以降生まれで、道路交通法による準中型自動車運転免許を持っている、または31年3月31日までに取得見込みの人
B	
11人 幼稚園教諭・保育士等	昭和63年4月2日以降生まれで、保育士資格を持ち保育士登録している、または31年3月31日までに、同資格を取得見込みで、同登録手続きが完了できる人 昭和38年4月2日～63年4月1日生まれで、次の要件を満たす人 ①保育士資格を持っている②直近の10年間で5年以上保育士などの経験がある③幼稚園教諭免許状を持っている、または31年3月31日までに取得見込み
3人 調理師	昭和63年4月2日以降生まれで、調理師免許を持っている、または31年3月31日までに取得見込みの人
C	
4人 消防職	平成5年4月2日～13年4月1日生まれで、次の要件を全て満たす人 ①両目とも、視力が1.0以上(矯正視力を含む)。ただし、裸眼視力が0.1以上②消防職として、色覚・聴力・言語・運動機能などに支障がない

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142 教育総務課 ☎(740)1242 消防本部総務課 ☎(757)9945

川西おもろ能鑑賞者を募集

10月6日(土) 午後6時開演(4時開場)

@けやき坂中央公園おもろ座石舞台

※雨天時はけやき坂小学校アリーナ

重要無形文化財能楽総合指定保持者の金春穂高さんが、世界的に有名な彫刻家の流政之さん制作の石舞台で、重厚で芸術的な薪能を繰り広げます。かがり火の中、石舞台で作り出される幽玄の美をぜひお楽しみください。

対象：小学4年生以上▶内容：仕舞「岩船」「胡蝶」「融」、狂言「棒縛」能「黒塚」▶定員：500人▶申し込み：市民優先。ハガキかファクスに希望人数(4人まで)、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を8月31日(金)(消印有効)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課(川西おもろ能実行委員会事務局)へ。市ホームページの申し込みフォームから送信可。定員超過の場合は抽選(結果はハガキで通知)

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課(川西おもろ能実行委員会事務局) ☎(740)1161 ☎(740)1187



防災・減災は日頃からの備えが大切

家庭や職場での災害対策は万全ですか

7月5日から続いた「平成30年7月豪雨」。市では市内全域で避難所を開設し、避難勧告を発令する事態になりました。こうした災害はいつでも起こるかわかりません。台風や大雨の多いこの時期に、家庭や職場で防災・減災について一度見直してみませんか。

非常持ち出し品や災害関連のパネルを展示

8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間です。8月27日(月)～31日(金)午前9時～午後5時(最終日は3時まで)、市役所1階市民ギャラリーで「防災・減災フェア」を開催。家具転倒防止金具や非常持ち出し品、災害関連のパネル展

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145



示など、家庭での防災・減災に役立つ展示を行います。また、28日(火)午前10時～午後4時、県住宅再建共済制度「フェニックス共済」の説明と申し込みの受け付けを行います。加入には印鑑と口座番号が必要。詳しくは(公財)県住宅再建共済基金 ☎0797(83)3122へ。

8月29日に全国一斉情報伝達訓練

8月29日(水)午前11時ごろ、市内の屋外スピーカーから全国一斉情報伝達訓練を放送(気象状況などにより中止の場合あり)。内閣府が、Jアラート(全国瞬時警報システム)で自動配信します。

放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド ☎0120(367)889で確認してください。



朝採り・完熟の川西特産
朝採りの恵み

新たなブランド
朝採りの恵みは、川西産いちじく
の愛称です。新鮮な「朝採り」で、
とろけるような軟らかさと甘さが味
わえる「完熟」が特徴。川西市の登
録商標です。



8月16日 木 午前10時から
@アステ川西びいぷう広場 **午前9時—9時半整理券配布**

8月16日(木)午前10時から市と市農業振興研究会、市
営農研究会が共催で、市特産のいちじく「朝採りの恵み」
を販売。その日の早朝に収穫された、完熟で新鮮ないち
じくが並びます。同時開催の品評会に出品されたいちじ
くも販売します。購入箱数の制限があり、売り切れ次第

終了。傷みやすいため、配送の受け付けはありません。
会場はアステ川西びいぷう広場。購入希望者は、アス
テ川西の北西出口外側（1階）から順に並んでください。
整理券は午前9時—9時半に配布します。詳しくは産業
振興課 ☎(740)1164 へ。

スゴイいちじく

約1世紀の歴史。加工品も豊富

◎朝採り・完熟のいちじくは県内2位の出荷量

大阪や神戸など大都市に近い立地条件と、温暖な気候
に恵まれた風土を生かして、90年以上前から生産されて
きた川西のいちじく。市南部の久代、加茂、栄根地区な
どで生産され、京阪神を中心に年間約400トンを出荷。そ
の出荷量は、県内2位を誇ります。

太陽がまだ昇らない早朝から、赤く熟した実を一つ
一つ丁寧にぎ取って収穫。集荷場に集められたいちじく
は新鮮さが一番のため、その日のうちにスーパーや百貨

採れたその日が
食べごろです



店の店頭にも並び、皆さんの食卓へと届けられます。

◎多彩！スイーツやワインなどに加工

いちじくは、加工品にも多く利用されています。ジャ
ムやケーキはもちろん、ワインやカレー、ドレッシング
など、多くの商品が販売されています。

即売会の他、下記直売所や市内のスーパーなどで購入できます

- ▶川西南部直売所（久代1—10）
月・木曜日の午前9時半—11時（売
り切れ次第終了）
- ▶四季の郷（多田桜木2—11—21）
午前9時半—午後3時（日曜日休み。
売り切れ次第終了）
- ▶スマイル阪神（伊丹市北本町3—
50）午前9時半—午後5時（木曜
日休み）



地域の振興発展と
住民福祉の向上
酒井 伸郎さん
小戸3

8年間にわたり、自治会長として、地
域の住民福祉の増進と自治意識の育成・
充実に尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上
西島 登さん
出在家町

8年間にわたり、自治会長やコミュニ
ティ連絡協議会の副会長として、地域
の住民福祉の増進などに尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上
長尾 富代さん
美山台1

16年間にわたり、コミュニティ推進協
議会の書記として、地域の住民福祉の
増進と自治意識の育成・充実に尽力



文化の振興発展
一之瀬 晋市さん
けやき坂5

世界無形文化遺産の能楽の謡曲や狂言
の普及や発展に尽力。市謡曲・狂言協
会会長として後進の指導にも力を注ぐ



スポーツの振興発展
澤田 幸敏さん
伊丹市

川西ソフトボール協会の監事や副理事
長、副会長として、競技の普及や発展
に尽力



スポーツの振興発展
大前 貞恵さん
湯山台1

市バレーボール協会の理事として、ま
た市家庭バレーボール愛好会の会長と
して、競技の普及や発展に尽力



スポーツの振興発展
富永 節子さん
水明台4

市卓球協会の常任理事として、競技の
普及や発展に尽力。指導者として全国
大会出場選手を多数輩出する



スポーツの振興発展
川上 雄二さん
多田院1

市スポーツ少年団所属の少年野球チ
ーム「多田エンゼルス」の指導者として、
競技の普及や発展に尽力



スポーツの振興発展
古本 雅俊さん
大和東5

市スポーツ少年団所属の少年野球チ
ーム「大和少年野球」の指導者として、
競技の普及や発展に尽力



スポーツの振興発展
近藤 泰久さん
けやき坂3

市スポーツ少年団所属の少年野球チ
ーム「清和台少年野球クラブ」の指導者
として、競技の普及や発展に尽力



防災活動
松原 利明さん
南野坂1

5年間にわたり、明峰小学校区自主防
災会会長として、地域の防災意識の向
上に尽力



教育の振興発展
**市立中央図書館
おはなしボランティア
たんぼぼ**
代表 中西 恭子さん

16年から絵本の読み聞かせやストー
リーテリングを通し、子どもの読書活
動推進に寄与



教育・文化の振興発展
**身近な自然とまちを
考える会**
代表 久保 義孝さん

10年から猪名川流域の生物などの調査
研究を行い、地域の自然環境保全活動
や環境学習に寄与



教育・文化の振興発展
川西自然教室
代表 田中 廉さん

5年から自然観察会や里山整備など
を行い、身近な自然の保護や再生、創造
などに寄与

市制記念日の8月1日、ふるさとづくりのために活躍している個人と団体に、
市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。今年度の受賞者は、次の皆さんです。

今年度の受賞者は11人3団体
りんどう賞



問い合わせ 秘書広報課 ☎(740)1103

キセラ川西せせらぎ公園利活用ガイドライン 利用手続きを簡素化など改定



キセラ川西せせらぎ公園は、7月でオープン1周年を迎えました。これまで、同公園でのイベント主催者や近隣住民を対象に利用しやすさなどのアンケートを実施。同アンケートで寄せられた意見を踏まえ、より使いやすい公園にするため、手続きを簡素化するなど「キセラ

川西せせらぎ公園利活用ガイドライン」を改定しました。改定後のガイドラインは9月1日(土)から運用を開始します。なお、改定後のガイドラインは市役所5階のキセラ川西推進課に備え付ける他、市ホームページから確認できます。



問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

まちづくり事業を公開プレゼン

NPO やボランティアなどの市民公益活動団体が行うまちづくり事業に、補助金を交付する市民共同事業補助金。

提案団体が事業内容や活動への思いなどを発表する、公開プレゼンテーションを8月31日(金)午後2時から市役所2階会議室で開催します。

8月13日～15日 公営霊園行きのバスを運行

(一財)市都市整備公社が8月13日(月)～15日(水)に、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

	運行区間	発車時刻
行き	阪急バス「川西バスターミナル」停留所 → 公営霊園	8:30、10:30、13:30、15:30
	阪急バス「平野バスターミナル」停留所 → 公営霊園	9:30、11:30、14:20、16:20
帰り	公営霊園 → 阪急バス「川西バスターミナル」停留所	10:00、12:00、14:50、16:50
	公営霊園 → 阪急バス「平野バスターミナル」停留所	9:10、11:10、14:00、16:00

※「萩原台」「西多田」「けやき坂1丁目」「けやき坂4丁目」「緑台4丁目」の各停留所にも停車します。

「五つ星ひょうご」出品者を募集 ようご生まれの逸品を全国に発信

「ひょうご五国」の豊かな自然や歴史・文化を生かした産品に、地域らしさと創意工夫を兼ね備えた逸品の統一ブランド名「五つ星ひょうご」。同ブランド名で全国に発信する商品を募集します。期間は8月1日(水)から9月28日(金)まで。

応募方法など詳しくは、県物産協会ホームページ ☎ <http://www.5stars-hyogo.com/> へ。また、五つ星ひょうごに選定された事業者は、市の31年度補助金の交付対象になります。応募した人は10月1日(月)までに産業振興課へ。

身分証と名札を持った市職員が訪問 土地・家屋を実地調査

地方税法に基づき、固定資産税・都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を行っています。新築・増築家屋の調査では、身分証を持ち名札を着用した資産税課職員が訪問し、内外部の建築資材などを調べます。

来年度以後の適正な課税のための大切な調査です。ご理解とご協力をお願いします。なお、年内に家屋を取り壊した場合は、速やかに滅失届を市役所2階の同課へ提出してください(今年中に法務局で滅失登記をする場合は不要)。

8月25日に設備保守点検 コンビニでの証明書発行を一時停止

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340
 8月25日(土)終日、設備保守点検のため、住民票など証明書のコンビニ交付サービスが利用できません。

特定健診受診券を8月末までに送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006
 特定健診は、生活習慣病の原因であるメタボリックシンドロームに着眼した健診です。体重や腹囲の計測、中性脂肪・コレステロールの量などを検査します。市国民健康保険に加入する人に、8月31日(金)までに受診券を送付。届いた人は、指定の医療機関で受診してください。手元にない人や再発行が必要な場合などは国民健康保険課へ。

健診の結果、特定保健指導の対象となった人(治療中の人を除く)に、特定保健指導利用券を送付。同指導は医師や保健師、栄養士と共に、食生活や運動などの生活習慣を見直し、6カ月かけて改善していくものです。

他の健康保険加入者は、加入している健康保険に問い合わせてください。

都市計画下水道変更の説明会を開催

問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201
 今年度、阪神間都市計画下水道を変更するための都市計画決定を予定しています。

8月25日(土)午前10時からと午後2時から、市役所7階会議室で同決定に伴う説明会を開催。なお、午前、午後ともに説明会の内容は同じです。

生活支援サポーター研修を実施

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148 ☎(740)2003
 29年4月に開始した「介護予防・日常生活支援総合事業」。同事業のサービスの一つである、生活援助(調理や洗濯、掃除など)に特化した訪問型サービスに従事できる資格を取得するための研修を実施します。

☎ 9月3日(月)午前9時20分～午後5時15分、4日(火)午前9時半～午後4時半。全2回▷場 市役所7階会議室▷対 16歳以上の市内在住・在勤者▷定 30人▷用 市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、8月20日(月)(必着)までに介護保険課へ

児童扶養手当などの申請を受け付け

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179
 児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。いずれも支給要件と所得制限あり。必要書類など詳しくはこども支援課へ。

【児童扶養手当】
 対象は、12年4月2日以降に生まれた、次のいずれかの要件を満たす子どもを養育している人①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない②父または母に極めて重度の障がいがある。

新たに申請する人は、同課で随時受け付け。申請月の翌月分から支給します。

受給中・支給停止中の人は、現況届を8月1日(水)～31日(金)(土・日曜日、祝日除く)に同課で受け付けます。ただし、18日(土)は午前10時～午後3時に市役所1階の相談室で受け付け。また、20日(月)～24日(金)は午後7時まで受付時間を延長します。

なお、全部支給所得制限限度額が、8月分の支給から30万円引き上げられます。

【特別児童扶養手当】
 対象は、20歳未満で中度～重度の障がいがある児童を養育している父または母、養育者。新たに申請する人は、同課で随時受け付け。申請月の翌月分から支給します。

受給中・支給停止中の人は、所得状況届を8月13日(月)～9月10日(月)(土・日曜日除く)に同課で受け付けます。

納期限は8月31日(金)です

市・県民税〈第2期〉
 課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ

個人事業税〈第1期〉
 詳しくは伊丹県税事務所☎(785)9417へ

国民健康保険税〈第2期〉
 後期高齢者医療保険料〈第2期〉
 介護保険料〈第2期〉
 詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

8月26日(日)に市税・保険税(料)の 休日納付相談窓口を開設

8月26日(日)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134へ



求人

相談支援兼就労支援員

9月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は8月20日(月)。
普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、次のいずれかを満たす人①国家資格キャリアコンサルタントを持つ②社会福祉士か社会福祉士主任任用資格を持つ③FP技能検定3級以上に合格④履歴書を8月13日(月)までに市役所1階の地域福祉課へ▽☎(740)1189

心理相談員

9月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は8月26日(日)。
臨床心理士の資格を持つ相談支援業務経験者優先。市役所3階のことも・若者ステーション(開設準備担当)に備え付けの申込書に必要事項を書き、8月21日(火)までに同担当へ▽☎(740)1152

選挙事務員

9月中旬から10月下旬までの2週間、1カ月程度、市長・市議会議員選挙の選挙事務を行う臨時職員を若干名。
昭和33年以降に生まれ、土

日曜日に出勤できる人▽履歴書を8月24日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会事務局へ▽☎(740)1251

看護師

保健センターで乳幼児健康診査業務を行う臨時職員を若干名。
看護師免許を持つ人▽事前に連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格書の写しを同センターへ▽☎(758)4721

看護補助者と医療クラーク

市立川西病院で働く臨時職員。いずれも採用は随時。
履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、同病院経営企画課へ▽☎(794)2321

【看護補助者】

病棟での療養上の世話に関わる業務など。
【医療クラーク】
医師事務作業の補助業務。医師事務作業の補助業務。

警察官

試験は9月16日(日)。受験資格など詳しくは川西警察署か県警察ホームページhttp://www.police.pref.hyogo.lg.jp/。
県警察▽☎川西警察署

子どもの人権110番強化週間

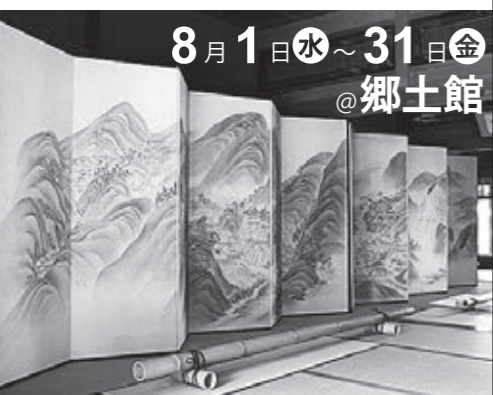
学校での「いじめ」や体罰、児童虐待などの相談を、電話で受け付けます。8月29日(水)〜9月4日(火)の午前8時半〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)に☎0120(007)110へ。
神戸地方方法務局人権擁護課▽☎078(392)1821

催し

平和学習会

川西ユネスコ協会▽☎8月8日(水)午後2時〜4時▽☎アステ市民プラザ▽☎満州引き

旧平安家所蔵の 鉾山図屏風
江戸時代の歴史をひも解く特別展示



旧平安家に伝わる六曲一双の鉾山図屏風。江戸時代の鉾山での、採掘と製錬の様子を描いた六曲一双の屏風を展示します。
問い合わせ 郷土館☎(794)3354

8月15・16日 お盆のお供え物を回収
両日とも正午までに出してください

8月15日(水)・16日(木)に、市仏教会などの協力でお供え物を回収します。

南部地域▶久成寺、川西南行政センター、加茂墓地、下加茂会館、コポリクラスタ花屋敷北側の橋、市道11号加茂3号橋横、浄福寺、観音寺、栄根寺廃寺北側空地、勝福寺、西福寺、福寿庵、萩原会館、満願寺、明峰行政センター

中部地域▶光遍寺、瀧門寺、浄徳寺、岡本寺駐車場、法泉寺、多田行政センター、西方寺、緑台行政センター、けやき坂行政センター、清和台行政センター

北部地域▶頼光寺駐車場、慶昌寺、小童寺、大和行政センター、東谷行政センター、甘露寺、常福寺、大昌寺、慶積寺、北陵行政センター、妙見ケーブル黒川駅前

問い合わせ 美化推進課☎(744)1124

募集

かわにし景観賞の候補

身近にある景観や、景観づくりに貢献する活動などを募集。市景観審議会などで選定の上、表彰します。

対象は①良好な景観の形成に寄与する市内の建築物・工作物②良好な景観の形成に向けた市内の活動で、功績が顕著・模範的なもの。

市役所5階の都市政策課や各公民館などに備え付けの応募用紙に必要事項を書き、9月28日(金)までに都市政策課へ(市ホームページの申し込みフォームから送信可)

大阪国際空港写真展

写真コンテスト作品

「わがまち再発見」をテーマに、川西・池田・伊丹・吹田・宝塚・豊中・箕面市で30年1月以降に撮影した写真を募集。作品は未発表のものでサイズはA4〜A3ノビ。最優秀賞1作品(副賞商品券3万円分)など各種賞あり。選ばれた作品60点は空港ターミナルビルの展示されます。

大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽市役所5階の都市政策課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、31年1月10日(木)(必着)

案内

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(8月31日(金)には一斉撤去)。
都市政策課☎(740)1201

セクマイ相談・学習会

8月23日(木)午後1時半〜4時▽総合センター▽☎セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽☎(758)8398

農業委員16人が決定

任期満了による市農業委員会委員16人が次の通り決まりました。任期は33年7月31日まで。

今北芳生(西畦野1)、今西フサエ(西多田1)、尾持昌廣(矢間1)、菊本定芳(多田院1)、佐藤根雄治(見野3)、篠木善和(加茂2)、庄田徳男(石道)、中原保行(矢間2)、西村博(一庫3)、平井昭彦(国崎)、福田弘(西

上げ体験者の講話「いま伝えたいあの頃の思い出」

陸上自衛隊伊丹・川西駐屯地合同納涼夏祭り

8月8日(水)午後5時〜8時半(荒天中止)▽☎公共交通機関で来場してください。ペット同伴不可(盲導犬、介助犬除く)▽☎(782)0001

ガールスカウトプチ体験会

8月4日(土)午前10時半〜午後3時▽☎尼崎市立青少年いこの家▽☎5歳〜小学6年生の女子と保護者▽☎さうめん流し、サモア作り、ロープ結びなど▽☎10組▽☎氏名、電話番号を同団の竹内さんへ▽☎(702)7718・☎gshyogo27@gmail.com

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

8月17日(金)午前10時・午後1時・4時▽☎総合センター▽☎「美しいメッセージ」(アニメ・27分)▽☎(758)8398

キセラ川西に 開館

キセラホール 開館記念公演を開催

こけら落とし公演
大阪フィルハーモニー交響楽団
キセラホールの本格的オープニングを飾る
大阪フィルと市出身三浦章宏さんのスペシャルコンサート

☎11月3日(木)午後3時開演▷☎5,000円、小・中・高生、障がいのある人 3,500円▷☎全指定席。ローソンLコード (54165)

指揮：秋山和慶 ヴァイオリン：三浦章宏
メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲
ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」他

大阪フィルハーモニー交響楽団 © 飯島隆

8月26日に文化会館で開催予定だった「フェアウェル文化会館 2018 プラス・フェスタ in KAWANISHI」は中止になりました。



- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- セミナー
- スポーツ
- ごみカレンダー
- 健康
- 福祉
- 相談の案内
- 高齢者
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- ニュース



夏休みのイベント
文化財資料館
☎(757)8624

考古学講座—打製石器
時 8月28日(火)午前10時—11時半▷**社会教育課**
職員▷**実物の石器を見ながらの講座▷定員30人**
▷**申込先** 8月1日(水)午前9時半から同館へ

まがたま 勾玉作りと栄根銅鐸のペーパークラフト作り
時 8月4日(土)～12日(日) (6日(月)除く)。いずれも午後1時からと2時半から▷**勾玉作りは50円**
▷**定各6人▷甲先当日会場へ**

学4年生、中学3年生と保護者(生後6カ月以上で、狂犬病予防注射・混合ワクチンを接種し、登録済みの犬を同伴)▽**親子で愛犬のしつけ方をゲームなどで楽しく学ぶ▷定各10組▷甲先不妊処置済みの犬の飼育者を優先。**8月17日(金)までに県動物愛護センターへ

公民館
けやき坂公民館
☎(798)0770

【現代の課題講座】
テーマは「ニュース最前線—新聞記者が語るニュースの話」。
時 8月24日(金)・31日(金)。いずれも午後2時—3時半。全2回▷**神戸新聞社播磨報道セ**

多田公民館
☎(793)0011

【趣味講座「草木染」】
時 9月6日(水)午後1時半—3時▷**染めどころ「ゆう」の山本有子さん▷費1800円**
▷**定15人▷甲先** 8月1日(水)

中央公民館
☎(758)0103

【夏休み子ども自然教室】
テーマは「北小前の小川子ども生きもの観察隊」。
時 8月24日(金)午前10時—11時半▷**川西北小学校前水路▷対3歳〜中学生と保護者▷環境省環境カウンセラーの牛尾巧さん▷定20組▷甲先** 市民優先。往復ハガキに講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、8月10日(金)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-1-1の中央公民館へ

ターへ▽**06(6432)4599**
就農希望者向けセミナー
相談会
農業法人の紹介や、新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センター相談員が教える農業を始める心構えの他、個別相談も実施。
主県▷**8月19日(日)午前10時—午後4時▷場** 神戸国際会議場
▷**申** **住** 住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の人数を8月17日(金)(必着)までに県農業経営課へ(ひょうご就農支援センターホームページ
<http://www.hyogo-shunou.jp/> から申し込み可)
▽**078(362)9194**▷**078(362)9394**▷**nougyoukei@pref.hyogo.lg.jp**

公民館からのお知らせ

緑台公民館
☎(792)4951

行政センター以外の業務を休止します
9月1日(土)～31年2月28日(木)(予定)に耐震補強工事を行うため、図書室・貸館業務を休止します。行政センター業務は通常通り行います。図書の貸し出しは8月29日(水)まで。9月1日(土)以降は、返却のみ緑台行政センターへ。

中央公民館
☎(758)0103

閉館のため図書室を移転します
中央公民館図書室は8月31日(金)で閉室し、川西公民館図書室として10月1日(月)に開室します。9月1日(土)以降の返却は他の公民館図書室(緑台・黒川除く)、大和行政センター、中央図書館へ。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** 主 主催 日 日 時 時間 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他 その他 料金表示のないものは無料。記載がない場合、主 申 申し込み(郵郵便で) 電 電話で 傳 ファクスで web から E-mail で 窓 窓口のみ 先 先着順 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【編定員超過の場合は抽選】** 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ♻️ ファクス番号 🏠 ホームページ 📧 E-mail

セミナー
ティーンズ料理教室
時 8月28日(火)午前10時—午後1時▷**場** 保健センター▷**対** 小学5年生、高校1年生の料理初心者▷**内** 調理実習と思春期の健康的な食生活のミニ講座
▽**費** 400円▷**定** 16人▷**申** 8月3日(金)から同センターへ▽**075(8)4721**

夏休み図工教室
時 8月19日(日)午前10時—正午▷**場** 郷土館▷**対** 5歳〜小学3年生と保護者▷**講** 工作指導者の今北眞奈美さん▷**内** 牛乳パックや折り紙を使った紙工作▷**定** 15組▷**他** のり、はさみ、物差し、筆記用具、牛乳パック2つ(つぶしていないもの)を持参。保護者は団体割引の入館料が必要▷**申** 8月1日(水)午前10時から同館へ▽**079(4)3354**
自然ふれあい講座
テーマは「秋の虫の声を聞こう!」。
時 9月1日(土)午後6時—9時。能勢電鉄「日生中央」駅集合、「山下」駅解散▷**対** 小・中・高校生(小学生は保護者同伴)▷**定** 30人▷**申** 8月10日(日)ハガキに住所、氏名(フリガナ)、

電話番号、学校名、学年、同伴の保護者氏名(フリガナ)、年齢、メールアドレスを書き、8月22日(水)(必着)までに子ども支援課へ(市ホームページの申し込みフォームから送信可)▷**079(4)1246**
家計からめざす経済的自立
主場市男女共同参画センター▷**時** 8月29日(水)午前10時—正午▷**講** ファイナンシャルプランナーの別所慎一さん他▷**内** ワークショップ形式で、ひとり親家庭をはじめとする、さまざまなパターンの家計簿をシミュレーション▷**定** 15人▷**他** 保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。8月22日(水)までに予約を)▷**申** 8月22日(水)までに住所、氏名、電話番号を同センターへ

▽**075(9)1856**・**075(9)1891**
ホワイトボード・ミーティングを体験!
主場市民活動センター▷**時** 8月30日(木)午後1時半—3時半▷**対** 市民▷**講** NPO法人「SEIN」の宝楽陸寛さん▷**内** ホワイトボードに意見やアイデアを集め、参加者の力が生かされる効率的、効果的な会議の進め方を知る▷**費** 800円▷**定** 20人▷**申** 8月19日(日)午後2時開演

電話番号(759)1856・(759)1891
「星空観望会—夏の三角形を探そう」
時 8月4日(土)午後7時—9時▷**費** 500円、4歳〜小学生300円▷**定** 40人
花と緑の教室「多肉植物を植えてみよう」
時 8月18日(土)午前9時半—11時▷**費** 2,300円▷**定** 20人
自然観察はじめ隊「食虫植物の不思議」
時 8月19日(日)午前10時—正午▷**費** 300円、4歳〜小学生200円▷**定** 20人
ひとくら青空クラブ
「木工で小さな動物を作ろう」
時 8月26日(日)午前9時半—午後2時半▷**費** 400円▷**定** 20人

▽**090(8798)2831**
家庭用品の修理講習会
主川西消費者の会▷**時** 8月26日(日)午前10時—午後3時(受け付けは2時まで)▷**場** 中央公民館▷**内** おもちや・傘・小物の修理、包丁研ぎ指導(1人2本まで)▷**定** 20人▷**申** 8月1日(水)から同会の本多さんへ▽**079(4)3122**
夏休み・親子でチャレンジ
愛犬しつけ方教室
主場県動物愛護センター▷**時** 8月27日(月)午前10時半—正午、午後2時—3時半▷**対** 小

県立一庫公園 ☎(794)4970
同公園へ
ナイトプログラム
「星空観望会—夏の三角形を探そう」
時 8月4日(土)午後7時—9時▷**費** 500円、4歳〜小学生300円▷**定** 40人
花と緑の教室「多肉植物を植えてみよう」
時 8月18日(土)午前9時半—11時▷**費** 2,300円▷**定** 20人
自然観察はじめ隊「食虫植物の不思議」
時 8月19日(日)午前10時—正午▷**費** 300円、4歳〜小学生200円▷**定** 20人
ひとくら青空クラブ
「木工で小さな動物を作ろう」
時 8月26日(日)午前9時半—午後2時半▷**費** 400円▷**定** 20人

県立西猪名公園 ☎(759)0785
かんたん健康運動—腰編
時 8月9日(水)午前10時—11時▷**費** 500円▷**定** 10人▷**申** 8月1日(水)から
打ち水大作戦
時 8月9日(水)①午前11時—11時半②午後1時—1時半(雨天時は10日(金)に順延)▷**対** 小学生以下と保護者▷**内** 水鉄砲やしやく持参
走り方教室
時 8月25日(土)午前9時半—10時半・小学1〜3年生、10時45分—11時45分・小学4〜6年生▷**費** 500円▷**定** 各20人▷**申** 8月9日(水)から

アステ川西 イベント情報 ★ ASTE KAWANISHI EVENT INFORMATION

日本ではめずらしいドイツ製大型鉄道模型が広場を走る!
第55回 三宝鉄道 8月1日(水)～6日(月)

レールフェア&コンサート

- 1階 びいぶう広場
- 10:00～18:00
- 主催:三宝鉄道。
- 後援:川西市、川西市教育委員会、川西市観光協会、川西市商工会

プロのアーティストによるコンサートを連日お楽しみください

射的や輪投げで緑日気分を満喫!家族みんなで楽しもう。
夏休み ちびっこカーニバル!

8月8日(水)～15日(水)

- 1階 びいぶう広場
- 10:00～20:00
- プレイ券1枚100円 (1プレイ100円～300円)

プレイ券11枚綴り1,000円
11枚綴り購入時にアステカードご提示で、12枚に増量

射的 輪投げ

いい街、ここから。アステは2019年で30周年。

お買物でお祝い! プレイ券1枚(100円分)プレゼント!
当日お買上げのレシート税込1,000円以上をご提示ください。(合計可)※川西阪急のレシートも対象です。※お一人様1日1枚限り

アステ川西 PHONE 072-755-2001

人気の一般事務さん募集中! 広告

電話対応や来客対応、データ入力などの事務業務です。

勤務地 ①伊丹市寺本2丁目10-1 ②伊丹市森本3丁目65-2

給与 月給18万円

資格 簡単なPC入力(Excel・Word)ができる方

時間 9:00～18:00 休憩1h(日・祝休み)

待遇 社保完、交通費支給(14,000円/月)、バイク・自転車通勤OK

空いた時間で小遣い稼ぎ
ホスティングスタッフも募集

●未経験歓迎 ●年齢不問●学生不可
完全出来高制(配布枚数×チラシ単価)
※チラシ単価はサイズ・地区による
●時間・曜日・日数を希望
●合ったらすぐのご応募ください!

株式会社 MS企画 お気軽に一度お問い合わせください
〒664-0026 伊丹市寺本2丁目10-1 ☎0120-46-1900 担当/採用担当者

川西市で ECCジュニア 広告

ホームティーチャー募集中!

まずは説明会へ

ECCジュニアのホームティーチャーは、自宅やテナント、貸金場で子どもたちに英語や国語、算数などを教えるお仕事です。ご自分のライフスタイルに合わせて、家事や育児、他のお仕事と両立しながら働くことができます。

●勤務からでもOK! 受付・平日10:00～18:00 よいこ イーシーシー
●スキマ時間の資料請求は
●ホームティーチャー
●夜間
貸金場も同時募集!
<http://kaijo.eccjr.com/>

☎0120-415-144

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ
milife | 2018.08

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ

スポーツ

市民温水プールの休館

9月3日(月)から8日(土)まで、施設修繕のため、全館使用できません。受け付け業務のみ午後5時まで行います。
☎(755) 0257

スローイングビンゴ大会

9月1日(土)午前9時受け付け▽**場**総合体育館▽**費**1チーム(3人)1200円▽**申**市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、費用持参で8月7日(火)までに同課へ▽**☎**(740)1245

バドミントンオープン大会

女子ダブルス
市バドミントン協会▽**場**9月30日(日)午前8時10分受け付け▽**場**総合体育館▽**対**高校生以上の女性▽**種**1〜4部(50歳以上のペア可)、りんどうの部(50・60・70歳以上のペア)。4ペアに満たない時は統合する場合あり▽**費**1組3500円(高校生は3000円)▽**申**郵便局所定の用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(12月31日(月)現在)、ランク、高校生は学校

名を書き、8月24日(金)(必着)までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽**☎**(798)1040(ファクスは午後9時まで)
市長杯オープン卓球大会
市卓球協会▽**場**9月9日(日)午前8時開場▽**場**総合体育館▽**対**高校生以上(同協会が認めた、小・中学生可)▽**種**男女とも①シングルスA〜D(午前)②ダブルスA〜D(午後)▽**費**①600円②1組1200円(大会初参加者は別途1人500円)▽**申**ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、8月22日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**☎**(794)5984

名を書き、8月24日(金)(必着)までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽**☎**(798)1040(ファクスは午後9時まで)
市長杯オープン卓球大会
市卓球協会▽**場**9月9日(日)午前8時開場▽**場**総合体育館▽**対**高校生以上(同協会が認めた、小・中学生可)▽**種**男女とも①シングルスA〜D(午前)②ダブルスA〜D(午後)▽**費**①600円②1組1200円(大会初参加者は別途1人500円)▽**申**ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、8月22日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**☎**(794)5984

9・10月からのスポーツ教室アミカル

(公財)市文化・スポーツ振興財団▽**申**郵便往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名、性別、生年月日(年齢・学年)、電話番号、保護者(同行者)氏名、「キッズトレーニング」は希望順に曜日を書き、総合体育館・市民体育館は〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館、市民温水プールは〒666-0014・火打1-3-3の市民温水プールへ▽**☎**総合体育館(759)9712、市民温水プール(755)0257

✓
受講料や内容は各施設に備え付けのパンフレットで確認してください

場所	教室名	日時(記載のないものは全10回)	対象	申込期限
総合体育館	親子体操	毎火・金曜日 午前10時—11時半。	2〜4歳児(9月14日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	8月8日(水)必着
	ジュニアスポーツ	毎土曜日 午前11時15分—午後0時半	小学4〜6年生	
	ジュニアトレーニング	毎月曜日 午後3時50分—4時50分	小学1〜3年生	
	キッズトレーニング火	毎火曜日 午後3時45分—4時45分	24年4月2日〜26年4月1日生まれ	
市民体育館	キッズダンス	毎火曜日 午後3時40分—4時40分	小学1・2年生	必着 9月8日(木)
	リトルトレーニング	毎水曜日 午後3時半—4時半	24年4月2日〜26年4月1日生まれ	
市民温水プール	カモメ	毎月曜日 午前11時—正午	中学生以上	8月25日(土)必着
	シニア水中ウォーキング	毎月曜日 午後2時—3時	60歳以上(10月1日時点)	
	ビーバー月	毎月曜日 午後3時—4時	25年4月1日〜27年10月1日生まれ	
	アシカ月	毎月曜日 午後4時—5時	24年4月2日〜26年4月1日生まれ	
	アヒル	毎火曜日 午前10時—11時	2・3歳児(9月25日時点)	
	シニアアクアビクス火	毎火曜日 午前11時半—午後0時半	満60歳以上(9月25日時点)	
	水中ウォーキング	毎火曜日 午後1時—2時	中学生以上	
	ラッコ	毎水曜日 午前10時—11時	満1歳半〜3歳児(9月26日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	
	アクアビクス水	毎水曜日 午前11時—正午	中学生以上	
	ソフトアクアビクス	毎水曜日 午後1時—2時	中学生以上	
マーメイド(中級)	毎金曜日 午後7時—8時	クロールで15分以上泳げる(中学生以上)		
あつまれ!げんキッズ	毎日曜日 午前10時—正午。全1回	満1歳半〜4歳児(9月16日時点)と保護者(子ども1人に保護者1人)	必着 15日(木)	

名、電話番号を書き、8月15日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**☎**(794)5984

(794)5984
市オープンベンチプレス大会・記録会
市バーベル協会▽**場**9月2日(日)午前9時半検量開始▽**場**総合体育館▽**対**中学生以上▽**費**2000円(中・高生は1000円)▽**申**ハガキに

日(日)午前9時半検量開始▽**場**総合体育館▽**対**中学生以上▽**費**2000円(中・高生は1000円)▽**申**ハガキに

8月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装ペットボトル	燃やさないごみ有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	2・16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22	事前予約制(有料) ☎(764)5379	3・17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	8・22	3・17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		9・23	2・16	13・27		1・15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		14・28	1・15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		2・16	9・23	1・15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		3・17	14・28	7・21		8・22
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		13・27	6・20	9・23		2・16

【ごみ減量 point】 まだ使えるものを譲りたい、譲ってほしいときは、市役所など各施設に備え付けのリユース情報誌「リ・ぼ・ん」を利用して下さい。市ホームページでも情報を公開しています。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

住所、氏名、電話番号、所属クラブ名、体重、スタート試技重量を書き、8月26日(日)消印有効)までに〒666-0035・花屋敷1-16-7の近藤稔さんへ▽**☎**(774)6937
親子教室メリーゴランド
市健康体操協会▽**場**9月3日(月)から毎月1回。いずれも午前11時—午後0時10分。全7回▽**場**市民体育館▽**対**27年4月〜29年3月生まれの子どもと保護者▽**内**親子リズム体操や工作、季節行事など▽**費**5600円(初回持参)▽**定**20組▽**申**☎8月10日(金)までに住所、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、電話番号を同協会の小川さんへ▽**☎**(738)4775
柔道体験教室
市柔道協会▽**場**8月2日から毎火・木曜日。いずれも午後7時—9時▽**場**総合体育館▽**対**5歳児〜小学生(中学生以上は要相談)▽**申**☎同協会の景山さんへ▽**☎**090(1480)5969
ラグビースクール
市ラグビー協会▽**場**9月2日〜31日3月31日の毎日曜

水泳教室

市水泳協会▽**場**市民温水プール▽**対**20歳以上で25分泳げる人(水夢除く)▽**定**各5人▽**他**受講料以外に別途保険料必要▽**申**郵便往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書き、8月20日(必着)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▽**☎**080(6170)8613
【フレッシュ水】
9月12日から毎水曜日午前11時—正午。全15回▽**費**9,750円
【フレッシュ木】
9月13日から毎木曜日午後1時—2時。全12回▽**費**7,800円
【フレッシュ金】
9月14日から毎金曜日午後1時—2時。全14回▽**費**9,100円
【水夢(水中運動)】
9月1日から毎土曜日午前10時—11時。全12回▽**費**9,000円

日。いずれも午前9時—正午▽**場**東久代運動公園など▽**対**3歳〜中学生▽**費**月700円(保険料など別途)▽**申**☎ラグビースクールホームページの問い合わせフォームからの問い合わせフォームから、住所、氏名、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を送信▽**場**市ラグビー協会の大村さんへ▽**☎**090(5154)7959・**http://kawanishi-rugby-school.jindo.com/**
体育協会長杯ソフトテニス大会
市ソフトテニス協会▽**場**9月9日(日)午前8時45分受け付け(予備日16日(日))▽**場**市民運動場▽**種**A級団対戦(3チームで、男女混合可)・B

級(一般女子、中学男子)・C級(シニア、中学女子、初級者)▽**費**1チーム2000円(高校生以下1000円)▽**申**☎住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名、学年を8月30日(必着)までに〒666-0112・大和西2-12-1の岡山さんへ▽**☎**(794)9423(電話は午後7時以降)
バドミントンラケット試打会
ミスノ(株)▽**場**8月3日(金)午前9時—午後1時▽**場**市民体育館▽**費**5000円▽**定**30人▽**他**ヴィクトリークリニックシューズ試履会を同時開催▽**申**☎8月2日(木)までに同館へ▽**☎**(793)1888

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- セミナー
- スポーツ
- ごみカレンダー
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- ニュース

健康

保健センター ☎(758)4721

【生活習慣病予防教室】
時 8月24日(金)・「メタボ予防・改善」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、メタボ予防・改善や検査値の見方など。27日(月)・「脂質異常症」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、簡単な病態の説明や食生活について。いずれも午後1時20分～3時半。定員30人。他、24日は食事診断あり。申し込みは8月1日(水)から。
【健康運動体験教室】
時 8月16日(木)午後1時20分～

8月の献血日

日時	保健センター ☎(758)4721 ところ
4日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時	イズミヤ多田店
17日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時	市役所
18日(土)午前9時半～午前11時45分、午後1時～4時	多田グリーンハイツ第2自治会館

福祉

【保健相談】
時 8月1日(水)、9月5日(水)。いずれも午後1時半～3時。▽総合センター▽内 血圧測定と健康相談
【各種手当を振り込み】
福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を8月10日(金)に、重度心身障害者(児)介護手当を30日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんが、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や、施設への入所などで、支給資格がなくなる場合があります。また、障がいを持っている人で、

福祉

日常生活で常時介護を必要とする人は、手当の対象となる場合があります。市役所1階の障害福祉課へ申し出てください。
☎(740)1178
【中途失聴・難聴者のための読書・手話教室】
市 9月4・11・18・25日の火曜日。いずれも午前10時～正午。全4回。▽総合センター▽内 難聴者と家族、知人▽内 話者の口の形から話を読み取る読書・手話の講習会。▽他 要約筆記あり。手鏡やメモ用紙、細字サインペン持参。▽申し込み住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号を書き、8月28日(火)まで川西難聴者耳の会会長の寺内さんへ▽
開 県 078(805)4175・同会 ☎(793)5203
【参加者を募集】
市 障がい児童体操教室の参加者を募集
市 NPO法人「川西市手をつなぐ育成会」▽毎月第3土曜日。いずれも午後2時～3時(8月、12月は休み)▽場所 市民温水プール▽市内在住の障がいのある小学生までの子どもと介護者▽内 手遊びや音楽に合わせたリズム体操、

ボランティア活動センター

【笑いからはじまるコミュニティセッション講座】
時 8月25日(土)午前10時～正午
▽講師 ボランティアグループ「ほっとほほえみ」▽内 地域に笑いを引き出すコミュニティ
【オープンカフェ】
毎月第2金曜日。いずれも午後6時～8時。▽15～29歳▽内 仲間づくりやおしゃべりなど、誰でも気軽に立ち寄れるつなりの場。▽費 100円
【ボランティア活動相談】
時 8月18日(土)午後1時半～3時半

軟らかいボールを使った運動など。▽定員 10人。▽申し込みは川西市手をつなぐ育成会の徳岡さんへ。▽開 ☎(703)1022
【ポーラテア活動センター】
☎(759)5200
【ふれあいプラザ】
【笑いからはじまるコミュニティセッション講座】
時 8月25日(土)午前10時～正午
▽講師 ボランティアグループ「ほっとほほえみ」▽内 地域に笑いを引き出すコミュニティ

8月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (＊項目に色のついた検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
結核検診	65歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
胃がん検診①②	35歳以上	水曜日	13:30～14:30	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	9・23日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	X線(DEXA法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性			乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません)

＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①＝世帯全員が市市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	2日(木) 10日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	9日(木)	13:45～14:45	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	30日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※8月1日(水)から10月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	8日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

歯の話

意外と知らない
歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング健康づくり

歯のこすり過ぎは逆効果

気になる歯の変色の原因

鏡に写った自分の歯を見て、「毎日こんなに磨いているのに、歯が汚いなあ」と、ため息をついている人はいませんか。

私たちの歯は、もともと少し黄色っぽい色をしています。歯の内側の象牙質の黄色が、外側の半透明のエナメル質に透けて見えているからです。

年齢を重ねるにつれ、象牙質の色はさらに濃くなり、歯の内側に変色物質が入り込むことによって、さらに濃くなります。

歯を白くきれいになりたいからと、過剰に歯ブラシで歯をこする人がいます。歯をこすって落ちるのは、コーヒーや茶渋、たばこのヤニなどによる、表面の着色汚れだけなのです。元の歯の色より白くなることはありません。

歯をごしごとと過剰にこすることにより、歯の表面のエナメル質が削れて薄くなってしまふと、象牙質の濃い色が透けやすくなる上、知覚過敏を誘発することもあります。

歯の変色にはさまざまな原因があります。例えば、治療後の詰め物によって歯の色が変わることがあります。神経がない歯や気付かないうちに神経が死んでしまった歯は、時間の経過とともに少しずつ黒ずんできます。口が乾燥すると歯に着色が起こりやすくなりますし、薬剤の中には歯に変色を起こすものもあります。

歯の寿命に関わりますので、ホワイトニングを含めて、歯の変色に関することは、歯科医師の診断を受けた上で解決していきましょう。

(市歯科医師会)

脂質異常やジェネリック医薬品を知る 市民医療講座を開講

市立川西病院の医師が登場
ソプラノコンサートも開催

市立川西病院の西良雅己医師
ほか、「コレステロールと中性脂肪とその周辺について」「ジェネリック医薬品一上手に選んで賢く節約」をテーマに講演。ソプラノコンサートも同時開催。

日時 8月26日(日)
午後1時から(0時45分受け付け開始)

ところ アステ市民プラザ

問い合わせ 市立川西病院 ☎(794)2321

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

カレンダー

福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



Reading to Children
読み聞かせ&語り

August
8月



- ▶北陵公民館 ☎(794)9090
時 8日(水)午前10時半から・乳幼児。
22日(水)午後2時半から・幼児と児童
- ▶清和台公民館 ☎(798)1280
時 1・8・22・29日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷幼児と児童▷折り染め遊びや工作など
- ▶多田公民館 ☎(793)0011
時 1日(水)午後2時半～3時半▷幼児と児童▷読み聞かせと工作
- ▶中央公民館 ☎(758)0103
時 3日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。18日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷幼児と児童
- ▶男女共同参画センター ☎(759)1856
時 28日(火)午前10時半～11時
- ▶川西児童館 ☎(758)8398
時 7・21・28日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷幼児と保護者
- ▶久代児童センター ☎(756)1321
時 20日(月)午前10時半～11時15分▷幼児▷手遊びや折り紙など

高齢者

- 老人福祉センター
(60歳以上が対象)
緑台 ☎(792)6889
- 【健康講座】
時 8月8日(水)午前10時～11時半▷調市健康体操協会の高橋由美子さん▷定25人▷申窓
8月1日(水)午前9時から
- 【健康講座】
時 8月29日(水)午後1時半～2時半▷調市立川西病院理学療法士の兼平華江さん▷健康寿命をのばす体づくり▷定30人▷申窓
8月1日(水)午前9時から
- 久代 ☎(756)1321
【健康体操】
時 8月21日(火)午後1時～2時

- 【定期講座「プレイティス」】
時 9月11日～11月27日の第2・4火曜日。いずれも午前10時～11時10分。全6回▷対市民▷調プレイティスインストラクターの長瀬寛子さん▷日常生活に必要な筋肉をつけるエクササイズ▷定15人▷申窓
8月6日(月)午前9時半～8日(水)は初参加者のみ。空きがあれば、9日(水)午前9時半以降に前回参加者も受け付け
- 【和・輪・笑まつり】
時 8月30日(水)午前9時半～午後2時半・登録グループの作品展と発表会。31日(金)午前10時～午後2時半・同作品展とカラオケ発表会

中央図書館
☎(755)2424



- 図書館からのお知らせ**
- 8月31日(金)は館内整理日のため、休館します。
 - 6月18日の大阪府北部地震の影響による工事のため、児童コーナーと館内の4・5階を結ぶ階段を閉鎖しています。8月のおはなし会とビデオ上映会は中止。全フロアのオープン、9月6日(木)の予定です。
 - 図書の展示**
第二次世界大戦の体験記や記録などを紹介します。

8月相談の案内

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	1・8・15・22日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	12・26日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	28日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	9・23日(水)	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	16日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・ 測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	14日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	21日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	6日(月) 16日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための 相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	日常生活での人権侵害など。予約を	22日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	人権擁護委員 専門相談員他
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
介護サービス 相談	介護保険課 ☎(740)1149	ふれあいプラザ3階相談室☎(759)8611	15日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	14・28日(火)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室☎(759)8611	市民相談員
知的障がい(児)の ための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	17日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他
ピア カウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	知的障がい者相談員による相談。	9日(水)	午前10時～正午	福祉部相談室	知的障がい者相談員
DV相談	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	10日(金)は午後、17日(金)・20日(月)～22日(水)は午前	午前9時～午後5時半	ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
子育ての 悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	専門相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同課	専門医他
子どもの 悩みの 電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士他
子どもの 人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士他
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 事務局相談室	調査相談 専門員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
労働相談	職業相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	6・13・20・27日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	8・22日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
子ども・若者 総合相談	こども・若者ステーション☎(758)5044	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター 職員
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他
生活困窮者 自立相談	くらしとしごとの応援力 ウンター ☎(740)1189	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	9・23日(水)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他
		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員
			月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員

サービス付高齢者向け住宅 **あい・さくらホーム田能Ⅱ** 入居者募集中

アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅

24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 無料送迎あり

初期費用 0円 家賃・管理費 102,000円～ 月額合計 143,100円～

食費 41,100円

8/18(土) 19日 時間 10:00～18:00 次回 9/15(土) 16日

入居者様の増加に伴い **スタッフ募集中!**

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-36 ☎06-6499-9292

■戸数/72戸 ■居室面積/19.84～21.83㎡ ■施工/2012年6月 事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/平成30年10月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ milife | 2018.08

子育て

助産師といっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽8月23日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽0歳児と保護者▽**ベビーマッサージと交流・相談会**▽費1000円▽**定15組**▽**申込先**8月22日(水)までに同会へ▽**電話**090(9257)8586

「タプリエ」の子育て応援メニュー
「ベルソークラブ」「体験保育」「歯磨き講演会」は申し込みが必要。
市パステル保育園▽同保育園(公民館で遊ぶ)を除く▽**申込先**ハガキに希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、8月15日(水)「歯磨き講演会」は24日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ▽**電話**(757)2440・**電**(755)6328

「ベルソークラブ」
9月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽**対2・3歳児と保護者**

▽**定各10組**
【体験保育】
9月20日(木)午前10時～11時・27日(木)10時～11時45分▽**対2歳児と保護者**▽**費**300円▽**定**各3組▽**他**子どものみ給食あり
【室内開放】
時月・火曜日午前9時～正午、月・木曜日午後1時～3時▽**内**8月6・20・27日の月曜日はプール遊び。7日(火)午前11時からおはなしポムポムの「おはなしの日」
【歯磨き講演会】
9月13日(木)午前10時半～11時半▽**講**歯科衛生士▽**内**歯の話と歯磨き指導▽**定**20組
【公民館で遊ぶ】
8月21日(火)午前10時半～11時半▽**場**中央公民館▽**内**親子体操やおもちゃ作りなど

【MR(麻しん・風しん)予防接種】
時各病・医院の実施日▽**場**各病・医院▽**対**1期は生後12ヶ月2日、2期は24年4月2日、25年4月1日生まれ。過去に麻しんか風しんにかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンを接種可▽**他**母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要
【両親学級】
10月6日(土)午後1時～4時▽**対**妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽**内**赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽**定**25組▽**申**8月2日(木)から
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
8月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対**妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内**離乳食の基本の話と調理実習▽**定**16人▽**申**8月1日(水)から
【川西児童館】
電話(758)8398

【親子で遊ぶ1DAY】
8月3日(金)・23日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対**1～3歳児と保護者▽**内**体を動かす自由遊び▽**定**各35組▽**他**親子とも上履き持参▽**申**当日会場へ
【一歳のひろばONEだいらんぐら】
8月16日(木)午前10時～11時▽**対**1歳児と保護者▽**内**自由に遊びながら親子で交流▽**他**親子とも上履き持参

久代児童センター
電話(756)1321
申各申込日の午前9時半から
【ベビー&マタニティママ交流会】
9月25日(火)午前10時半～11時半▽**対**妊娠中の人、0歳児と母親(きょうだい同伴可)▽**内**エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽**定**10人▽**他**写真3～5枚持参▽**申**8月20日(月)

【夏休み工作教室】
8月24日(金)午前9時半～10時半、11時～正午▽**対**4歳～高校生(未就学児は保護者同伴)▽**内**オリジナル下敷きやしおり作り▽**費**50円▽**定**各15人▽**申**8月1日(水)
【パパと遊ぶ】
9月8日(土)午前10時～11時半▽**対**2歳以上の未就学児と父親または両親(きょうだい同伴可)▽**内**ジャンブルジム他▽**定**20組▽**申**8月1日(水)

8月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	24日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	9月7・21日、10月5日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	9・23日(木)	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	29年9月生まれ	1・22日(水)		
	1歳6カ月児	29年2月生まれ	6・20日(月)		
	3歳児	27年7月生まれ	7・28日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	28年8月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年8月生まれ	16日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年2月生まれ	2日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年2月生まれ			
	4歳児	26年8月生まれ	9日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年8月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション(開設準備担当) ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
---------------------------------	-------------------------	-----------------------------



亀井 利益ちゃん 加茂1(1歳11カ月)
お兄ちゃんと一緒に大好き。まねっこしたり、ヒーローのおもちゃを使って遊ぶのが楽しいんだ。



近田 十彩ちゃん 西多田2(1歳10カ月)
お母さんのスマホを見るのが好きなの。お父さんやお兄ちゃんの写真が出てきてびっくりしちゃうの。

“抱っこ”は親子の充電の時間

子どもへの抱っこ、皆さんはどんな時にしていますか
いっぱい抱っこしてお互いに充電

寝かすだけであやしているとき、うれしい事を伝えたいとき、悲しくて泣いているとき、難しいことにトライして上手にできたとき、絵本の読み聞かせのときなどさまざまな場面で抱っこをしているのではないのでしょうか。抱っこするたびに体に感じる重さから、我が子の成長を実感することもあるでしょう。

過去には「抱き癖がつくから」と泣いても抱っこをしない方が良いといわれていた時期もありましたが、今では抱っこされたときに感じる気持ちいいという感情や肌の温もり、そして匂いなどが、子どもに安心感を与え、自己肯定感を育むといわれています。自己肯定感とは、自分は自分のままで良いと思うことや、生まれてきて良かったと思うことで、自信を持って意見が言えるようになる、またやる気が出ることで失敗しても前進できる、そんな自分自身を大切にできる感情のことです。この自己肯定感0歳から芽生えています。特に、抱っこはその行為だけでうれしいや頑張ったね、ありがとう、そばにいるよ、大好きなど、



たくさんの温かいメッセージを、言葉で表現しなくても伝えられる優れものです。
ほんの少しの時間で構わないので、子どもをしっかり抱きしめてあげてください。大好きな人からの抱っこは、子どもにとっては日々の活力であり、大好きな人との充電の時間です。そして、子どもを抱きしめているときは、子どもの方からも抱きしめてくれています。充電してあげると同時に、子どもからも充電させてもらっているのです。いっぱい抱っこして、お互いに充電し合ってくださいね。

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- セミナー
- スポーツ
- カレンダー
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- ニフオース

Place for Children 地域や人のつながりで 子どもの居場所を提供

学びと成長につながる場
放課後子ども教室



緑台小学校放課後子ども教室 運営委員 高木美紀子さん

放課後や休日の居場所

共働き世帯が増えていますよね。放課後や休日に子どもの過ごす場所が、以前より必要です。部活動や塾などで過ごす子どももいますが、それだけでは補いきれません。そんな中開かれたのが放課後子ども教室です。役割が近いものに留守家庭児童育成クラブがありますが、保護者の就労状況などの条件がなく、小学校高学年の児童も多く参加しているのが特徴ですね。

つながりを生む場

同教室の先生の多くは退職された年配の方で、保護者や教室のOB・OG、中学校の部活動の生徒、地域の方がそのサポートをしています。それが学校や年代を超えた地域をつながりを生んでいます。皆さんは教えることを生きがいと感じているようです。



学びと成長の場

し、自分の子どもが卒業しても手伝う保護者がいるなど、みんな楽しんでやっています。私も成長した子どもに会うのがとても楽しみなんですよ。実は私の娘も友達と一緒にブラスバンド教室を手伝っているんです。もしかすると最初は少し面倒に感じていたかもしれませんが、長く子どもと接するうちに、親心に近い思いを抱いてくれたようで、今ではうれしそうに子どもたちの話をしてくれます。

放課後子ども教室には小学1年生から6年生まで参加しているため、子ども同士で教え合うこともよくあります。それもあってか成長には目を見張るものがありますね。

現在、緑台小学校の生徒の約3分の1が放課後子ども教室に参加しています。教室で人とつながる楽しさを体験してほしいですね。

例えばブラスバンドは練習が始まってから2カ月程度で地域の夏祭りに出演するんですよ。最初全く演奏できなかった子どもたちが、本番では立派に演奏しています。そういった成長を見るのが私のやりがいですね。今後もただの居場所ではなく、学びと成長につながる場として活動していこうと思います。



とうがん 冬瓜スープ

子どもにも大人気 夏の給食定番スープ

おとな子どもも 食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 市立保育所・こども園給食部会

- 材料 4人分
- 鶏もも肉 120g
- トウガン 320g
- エノキタケ 小1袋
- ニンジン 中1/2本
- 青ネギ 1/2本
- 片栗粉 小さじ1弱

【調味料】
かつおだし(800cc)、薄口しょうゆ(大さじ1)、塩(少々)
熱量(おとな1人分): 100kcal、塩分: 1.4g

- 作り方
- ①鶏もも肉は一口大に切る。トウガンは皮とワタを取り、2割角に切る。エノキタケは1割程度に切り、ニンジンはいちょう切り、青ネギは小口切りにする。
- ②かつおだしに鶏もも肉、トウガン、エノキタケ、ニンジンを入れ、あくを取りながら軟らかく煮る。
- ③薄口しょうゆ、塩で味を調え、青ネギを加えて少し火にかける。水溶性片栗粉でとろみをつけて仕上げる。

人権啓発シリーズ

生きる 人権推進課 ☎(740)1150

いじめの共同性

いじめは人の両義性が引き起こす不幸な現象
そのことを押さえた上で本質的な議論を

子どもをめぐる人権問題として、今大きく取り上げられている問題の1つが、学校の中のいじめです。確かに、それは大事な問題です。ただ、このいじめが心理学的にどのような現象であるかが、十分に理解されていないのではないかと考えてなりません。

5年前に制定された「いじめ防止対策推進法」でも、いじめをできるだけ早期に発見し、加害者の子どもを指導し、適切な処遇を施すよう決められましたが、そのいじめがそもそもどのようなものかについて、本質的な議論がなされていたように思えません。

いじめの典型は、一対多の関係で起こります。いじめられる「一」は「多」から締め出され、「多」の側は「一」のおかしなところを取り出して、それを材料にして笑い合うことで互いの共同性を確認し合います。一方の「一」は、「多」が見せつける共同性ににじり寄りとうしてもはねつけられ、ひたすら笑いの材料として扱われてしまう。あるいは反発して反撃しようとしても、その反撃はむなしく、再びそのむなしい反撃の姿を笑われてしまう。そういう中で「一」の側は孤立し、その孤独性を徹底的に突きつけられてしまうのです。

人はその身体において、どうしても1人であり、孤独な存在でありながら、他方で、どうしてもなく共同的な存在だという話を、これまで繰り返してきましたが、いじめはまさにその両義性の故に起こってしまう不幸な現象なのです。そのことを正確に押さえておかない限り、いじめを克服することはできません。

(前川西市子どもの人権オンブズパーソン 浜田寿美男)

消費生活センターだより 消費生活センター ☎(740)1167

鍵の出張修理サービス

電話帳やネット広告の表示料金とは違う
高額な請求に注意!

事例1 外出中に自宅の鍵を無くした。電話帳で「安心価格見積無料」の広告があった鍵開け業者に電話をすると「実際に鍵を見ないと金額は分からない」と言われた。来てもらうと「鍵の交換は出張費を含めて4万円」と言われ、高いと思ったが仕方なく払った。後日、別の業者に問い合わせると「その鍵なら2万円で交換できますよ」と言われた。高額で問題だと思う。(50歳代 女性)

事例2 車の鍵を車内に忘れロックしてしまった。スマートフォンで鍵開け業者を検索し、車種名を伝えて料金を聞いたが「行ってみないと分からない」と言われた。ホームページに「鍵開け5,000円から」とあったので、高くても1万円くらいと思っていた。作業員に「鍵が特殊なので5万円」と言われ「広告との差が大き過ぎる」と言うと「どこでもこんなものだ」と言われた。作業員が工具で作業をしたが開かず、ドアの隙間に板を挟んでわずくでロックを解除した。5万円は特殊な技術を使った料金ではないかと抗議し3万円になったが、高額過ぎる。いくらか返金してほしい(30歳代 男性)

「鍵を紛失して家に入れない」「鍵が開かない」などの緊急事態は、誰でも慌てて契約してしまいがちです。広告と違い、高額な請求をされたといった相談が寄せられています。依頼する際は作業内容と料金(鍵の代金や技術料、出張費など)をよく確認しましょう。作業前に再度、料金の確認をしてください。作業時は、家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。緊急時に備えて、日頃から事業者を把握しておくことも大切です。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニフオース



市政情報

求人・募集
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー
公民館

スポーツ

ごみ
カレンダー

福祉

相談の案内

高齢者
中央図書館

子育て

コラム

フोट
ニュース



6/21 東谷ズムが大臣表彰

まちづくり功労者として国土交通大臣表彰を受賞

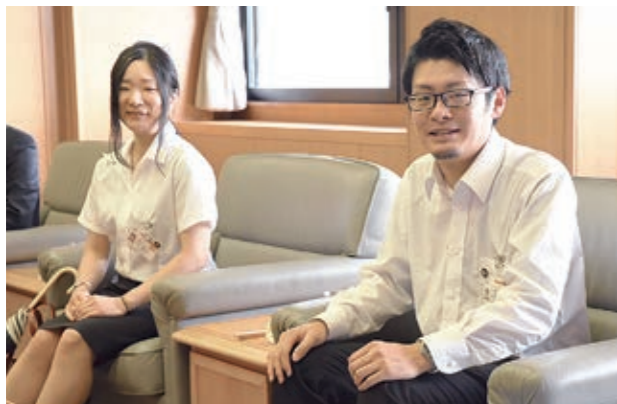
30年度まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰の受賞者に選ばれた「ヒガシタニズム実行委員会」。同実行委員長の米田憲一さんから4人が市長を表敬訪問し、受賞の喜びなどを語りました。



7/13 県予選を新記録で優勝

岸本礼菜さんが全国への抱負を語る

6月24日に行われた「日清食品カップ第34回全国小学生陸上競技交流大会兵庫県予選会」。女子の部の800mハードルで、明峰小学校6年生の岸本さんが兵庫小学新記録・大会新記録で優勝し、市長を表敬訪問しました。



6/21 発展途上国の教育に貢献

山本祐希さん、中島ゆかりさんが海外へ出発

JICA ボランティアで海外へ出発する2人が市長を表敬訪問しました。山本さんは理科教育の担当としてモザンビーク共和国に、中島さんは小学校教育の担当としてボリビア多民族国に派遣されます。



7/4 人権平和展を開催

戦争や核兵器のない平和な世界をめざす

毎年開催され、今年で27回目を迎える「かわにし人権・平和展」。アステ川西びいぶう広場で、絵本の読み聞かせや、パネル展示、啓発グッズの配布の他、平和記念公園の原爆の子の像へ捧げる折り鶴を折るコーナーが設置されました。



6/26 黒川周辺でヒメボタルが乱舞

里山を飾るイルミネーション

「日本一の里山」といわれる黒川地区周辺の山林。午後11時半ごろに、ヒメボタルがストロボのような光を放ちながら、求愛のダンスを踊っていました。



7/4 農家と店と客を結ぶマルシェ

市農業振興研究会などが市庁舎で開催

地元農家が収穫した、新鮮で安心な野菜や果物をはじめ、市の特産品を生かしたオリジナル商品などを販売する「かわにしまるまるマルシェ」。訪れた約200人は、ナスやトマト、早生桃や切り花などの農産物の他、シフォンケーキやジャム、クッキーなどの加工品を買い求めていました。



7/3 笹飾りで社会を明るく

市内保育所の園児が願いを込めて飾り付け

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、全国で展開されている「社会を明るくする運動」。7月は同運動の強調月間となっていることから、啓発のため、川西・小戸保育所の園児31人が飾り付けた笹を、川西保護区保護司会が市役所1階南玄関に設置しました。



7/14 古田旗を懸け全力勝負

夏空の下、球児の闘志が燃える

市少年軟式野球連盟が13回目となる「古田旗争奪少年軟式野球大会」を開催。大会名誉会長で元東京ヤクルトスワローズの古田敦也さんが歓迎の言葉を述べた後、東久代運動公園で3日間にわたり熱戦を繰り広げました。優勝して古田旗を手にしたのは「洲本ゴンターズ」でした。



6/21 特産の早生桃が即完売

即売会に約400人の行列

市と市農業振興研究会、市営農研究会が、アステ川西びいぶう広場で毎年恒例の「桃の即売会」を開催。川西観光プリンセスの加美田真優さんが早生桃の「日川白鳳」を販売しました。購入した人は「お店で買うよりも安いのはもちろん、即売会で買う方がおいしい」などと話していました。



真っ赤なイソバナの下に魚たちが集う（インドネシア）



阪神地区夏季教育研修会での講演



おとぎ話のような世界が広がる（フィリピン）



マナティとツーショット



Kagii Yasuaki
鍵井 靖章さん

Underwater Photographer
水中写真家
Clé et Photos 代表

川西市出身。神奈川県在住。命であふれる海の世界を「色」で表現することをテーマに、自然体の生き物を撮影する。日本写真協会新人賞、日経ナショナルジオグラフィック優秀賞などを受賞。また、情熱大陸、クレイジージャーニー、探偵ナイトスクープなどテレビ番組にも多数出演している。写真集をこれまでに14冊出版。市内では4回目となる写真展「Blue+」を9月23日（祝）から30日（日）まで「wedge」（火打2-15-24）で開催予定。

厳しい海の命の物語

写真を通して世界に伝える

川西で出会った海の宇宙に魅入られ「色」で命を写す

「なぜ水中写真家をめざそうと思ったのですか？」

大学3回生のとき、ふと目に入った川西阪急の展示に釘付けになりました。海の生き物の写真なのに、そこに宇宙を感じたんです。一気にその魅力に引き込まれましたね。撮影したのは当時川西に住んでいた水中写真家、伊藤勝敏さん。写真もダイビングも未経験の私でしたが、無事、押しかけ弟子になることができました。あの時、勇気を出して本当に良かったと思います。

「印象深い撮影シーンはありますか？」

東日本大震災後の岩手の海が印象に残っていますね。命と色が失われた海を撮影して3日目、1匹の小さなダンゴウオを見つけたんです。あの瞬間の驚きと感動は忘れられません。強く生きる小さな命に励まされ、希望を抱きました。

その後、同じ海で卵を守るダンゴウオに出会いました。そろそろ生まれるぞと期待しながら、翌日撮影しに行ったんです。すると襲ってくる貝から卵を守ったまま、親のダンゴウオが息絶えていました。私にも子どもがいます。親として、その姿に敬意を払わずにはいられません。海の生き物が教えてくれることは多いですね。

「今後発信したいことはありますか？」

海洋のごみ、中でも分解に数百年から数千年かかるプラスチックの問題を懸念しています。これまでもごみと共生する生き物や、漁網に絡まり絶命する魚などを撮影してきました。今後ごみ問題についてさらに発信していく必要性を感じています。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 詐欺を○域で防ぐ 2：猪名川花火大会は8月○日（開催）

正解者の中から市特産のいちじく1箱を5人に差し上げます。8月16日（日）に開催するいちじく即売会の会場で引き換え（正解者多数の場合は抽選。当選者のみにハガキを送付）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、8月8日（水）（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※7月号の正解は（生）（キ）で、65件の応募がありました。



6月末現在の人口



男……………75,009人（- 59）
女……………83,406人（- 4）
計……………158,415人（- 63）
世帯数…69,776世帯（- 6）