

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

スポーツ

セミナー

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



抗生物質の多用、乱用は耐性菌を生み出す原因

抗生物質は、1929年に青カビからペニシリンが発見されたことに始まり、その後さまざまな抗生物質が開発され病気の治療に大きな役割を果たしてきました。しかし、近年抗生物質の多用・乱用により、抗生物質の利かない耐性菌の出現が問題になっています。

最近厚労省は、「風邪には抗生物質を使用しないことを推奨する」旨の方針を出しています。

抗生物質は、細菌感染の治療には欠かせない薬です。しかし、いわゆる風邪のほとんどはウイルス感染によるもので、ウイルスには抗生物質は効かないのです。むしろ抗生物質により下痢や嘔吐などの副作用を引き起こすこともあります。

抗生物質を必要とするのは肺炎と溶連菌感染、そしてひどい急性副鼻腔炎、扁桃周囲膿瘍などとされています。しかし、わずかな細菌感染の可能性や肺炎を予防したい考えから、まだまだ抗生物質が出されているケースが多いようです。

抗生物質は医師の判断で処方

実際に経験的には抗生物質を飲んで治ったと思われる人も多いかもしれませんが、せき、鼻水、のどの痛みから始まるいわゆる風邪には、基本的に抗生物質は不要であるというのが今の考え方なのです。

抗生物質が必要か否かは医師が判断しますので、風邪症状で病院へ行った際、抗生物質を処方されなくても不安にならないでください。

(市医師会 大西誠)

風邪に抗生物質は要らない

7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついての検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
※半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
特定健康診査の眼底検査は金曜日のみ実施				
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	大腸がん検診①②
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	子宮頸がん検診①②
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	骨粗しょう症検診
乳がん検診①②	40歳以上の女性	12・26日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳がん検診①②

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金) 5日(木) 17日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	12日(木)	13:45~14:45	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	26日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※7月2日(月)から9月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※毎月第1診療日から翌々月までの予約を受け付け	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	19日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	8月8日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順
主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

時 7月26日(木)・市歯科医師会の原田さん・「口腔育成—良い姿勢と食習慣で歯並び、噛み合わせを育てよう。」
8月30日(木)・同会の大崎さん・「矯正専門医が語る!今どきの歯並びの特徴と最新矯正治療のお話」。いずれも午前10時~11時半▽場予約防衛科センター▽定各30人▽他保育あり(1歳半以上。定員8人)▽
申 7月2日(月)から同センターへ▽問 ☎(759)3171

保健センター

夏季献血キャンペーン

市献血推進協議会が川西・川西中央ライオンズクラブの協力で実施します。
時 7月7日(土)午前10時半~午後4時・川西阪急前。21日(土)午前10時~正午と午後1時15分~4時・阪急オアシス山下店
【生活習慣病予防教室】
テーマは「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」。
時 7月30日(月)午後1時20分~3時半▽定30人▽申 ☎7月

中央図書館
☎(755)2424

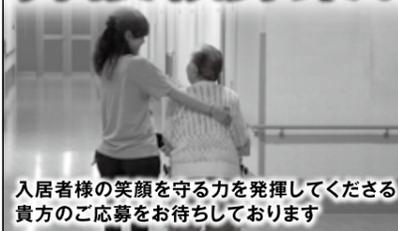
6月20日から臨時休館しています

6月18日に発生した大阪府北部地震の安全確認のため、6月20日から臨時休館しています。返却ポストは使用できます。今後の開館状況や予約本の受け取りなどについては、中央図書館ホームページ● https://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/ で案内します。

▶スマートフォンからのアクセスは、右記2次元コードから

おはなしまつり
時 7月28日(土)午前10時半~正午▷園幼児や小学生向けの紙芝居や大型絵本、パネルシアター、エプロンシアターなど(手話通訳あり)
子ども向け行事
えいご de GO! わんぱくワールド
時 8月2日(木)午前11時~正午▷園3~8歳▷調えいご絵本WS代表の高森桂さん▷園英語を使った遊びや英語の絵本読み聞かせ▷定30人▷申園園市民優先。往復ハガキ(1枚1人)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月9日(月)(消印有効)までに〒666-0033・栄町25-1のアステ川西内中央図書館へ

介護職募集!



入居者の笑顔を守る力を発揮して下さる貴方のご応募をお待ちしております

介護職(正職員・パート)
勤務時間 ①7:30~16:30、②11:00~20:00、③16:00~翌10:00、(西多田は①、②、13:00~20:00、22:00~翌8:00)
必要資格 無資格・未経験でも可(教育訓練制度有)
給 与 【正職員】月給219,500円以上 [パート]時給1,000円以上 一律処遇改善手当含む
休 日 週休2日制 月9日休(2月のみ8日)
待 遇 昇給有・賞与2回(パートは寸志)、勉強会・メンター制度有、交通費支給、社会保険完備、車・バイク通勤OK!、各種手当有(残業・住宅・家族・資格他)、被服助成・慶弔見舞金有・保育料補助有
社会福祉法人 正和会 〒666-0142 兵庫県川西市清和台東4-5-26

▼正和会グループ4施設 広告
各施設へのお問い合わせはこちら
▶やわらぎの里 ぶらす館 ☎(072)799-8665
▶やわらぎの里 清和台 ☎(072)798-0007
▶やわらぎの里 東谷 ☎(072)791-6500
▶やわらぎの里 西多田 ☎(072)793-6700