

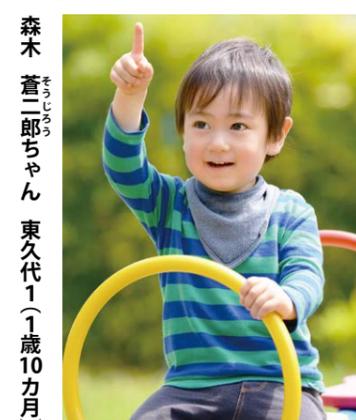
市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
セミナー
公民館
スポーツ
ごみカレンダー
健康
中央図書館
相談の案内
高齢者
福祉
子育て
コラム
ニフオース

Smile de コミュニティ
はい！ポーズ



平山 あかりちゃん 中央町(1歳9カ月)

お兄ちゃんと遊ぶのが大好き。かけっこに夢中になっちゃうの。すべり台も上手にすべれるのよ。



森木 蒼二ちゃん 東久代1(1歳10カ月)

電車を見るとわくわくするんだ。ずっと見ているあきないよね。ブランコとシーソーもお気に入りだよ。

6月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	7月6・20日、8月3日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 29年7月生まれ 28年12月生まれ 27年5月生まれ	14・28日(木) 6・20日(水) 11・18日(月) 12・26日(火)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	28年6月生まれ	13・27日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	29年6月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	27年12月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	26年12月生まれ			
4歳児	26年6月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	25年6月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

施設名	電話番号	受付時間
こども・若者ステーション(開設準備担当)	☎(740)1152	平日…10:00～18:00
県川西こども家庭センター	☎(756)6633	平日…10:00～18:00
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	24時間受付

熱中症にご用心

湿度が高く、体の熱を発散しにくい6月子どもは体調不良をうまく表現できません

6月に入り、梅雨の季節が近づいてきました。熱中症と聞くと夏のイメージがありますが、実は今の季節から熱中症に気を付けなければなりません。

熱中症は気温や湿度、体調などが影響し、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなって起こります。6月は特に湿度が高く、体の熱を発散しにくい環境のため、注意が必要です。

小さな子どもや普段から暑さに慣れていない人は、体調によって熱中症になりやすくなるため注意が必要です。特に子どもは、遊びに夢中になって水分補給をしないまま、長時間蒸し暑い環境で遊んでいたため熱中症になった、という事例もあります。

熱中症にならないためには、小まめに水分補給をする、通気性がよく汗を吸ってくれる素材の服を選ぶ、外に出るときは帽子をかぶり風通しの良い涼しい場所で休むようにする、無理のない範囲で少しずつ暑さに慣れていくことが大切になります。



気を付けていても、めまいや立ちくらみ、吐き気などがあり「熱中症かも?」と思ったら、まずは涼しい場所で体を冷やしながら水分と塩分を補給します。良くならなければすぐに病院に行きましょう。

子どもは体調不良をうまく表現できないため、周りのおとなが子どもの体調に気を配ってあげたいもの。上手に暑さと付き合いながら、これから本格的にやってくる暑い夏を元気に過ごしたいですね。

子育て

助産師といっしょにベビーマッサージ
 市助産師会▽6月21日(木) 午前10時半～11時半▽場総合センター▽0歳の子どもの保護者▽ベビーマッサージと交流・相談▽費1000円
 まで▽問☎090(9257)8586

おとうさんといっしょにベビーマッサージ
 市助産師会▽7月1日(日) 午前10時半～11時半▽場鶴寿会館▽0歳の子どもの父親(母親同伴可)▽費1000円
 まで▽問☎090(9257)8586

保健センター ☎(758)4721
「プレママ&プレパパ離乳食教室」
 6月28日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦と夫▽内離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申☎6月1日(金)から

「親子料理教室」
 6月20日(水)午後2時15分～4時▽対3～5歳の子どもの

6月 読み聞かせ&語り Reading to Children

北陵公民館 ☎(794)9090
 時対 13日(水)午前10時半から・乳幼児。
 27日(水)午後2時半から・幼児と児童
 東谷公民館 ☎(794)0004
 時 6日(水)・20日(水)。いずれも午後2時40分～4時▷対幼児と小学生
 緑台公民館 ☎(792)4951
 時 20日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷内読み聞かせと工作
 清和台公民館 ☎(798)1280
 時 6・13・20・27日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷対幼児と児童▷内レターケース作りや読み聞かせなど
 けやき坂公民館 ☎(798)0770
 時対 13日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
 多田公民館 ☎(793)0011
 時 6日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作
 明峰公民館 ☎(759)6901
 時 6日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作
 中央公民館 ☎(758)0103
 時内 1日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。16日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
 男女共同参画センター ☎(759)1856
 時 26日(火)午前10時半～11時
 中央図書館 ☎(755)2424
 時対 2日(土)・9日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。16日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児。23日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児、午後2時半から小学生
 川西児童館 ☎(758)8398
 時 5・12・19・26日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷対幼児と保護者
 久代児童センター ☎(756)1321
 時 14日(木)午前10時半～11時15分▷対幼児▷内手遊びや折り紙など

保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽申☎6月4日(月)から

「ヒップワチン予防接種」
 各病・医院の実施日▽場各病・医院▽内初回接種が①生後2～7カ月の前日の人は、12カ月の前日までに27日以上の間隔で3回、②生後7～12カ月の前日までに27日以上の間隔で2回、③生後12～60カ月の前日の人は1回。なお、初回接種が①②の人の追加接種は、初回接種の2～3回目接種後、7～13カ月の間隔で1回(生後60カ月の前日まで可)▽他母子手帳持参。要予約。市外(猪名川町除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要

「両親学級」
 8月15日(水)午後1時～4時▽対妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内お風呂の入れ方や手遊びなど▽定20組▽申☎6月4日(月)から

久代児童センター ☎(756)1321
 申☎各申込日の午前9時半から

「ベビー&マタニティママ交流会」
 7月17日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人と、0歳の子どもの母親(きょうだい同伴可)▽内エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申6月25日(月)

「パパと遊ぼう」
 6月23日(土)午前10時～11時

川西児童館 ☎(758)8398
「親子で遊ぼうDAY」
 6月9日(土)・28日(木)。いずれも午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもの保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上履き持参▽申当日会場へ

「一歳のひろばONEだいらんど」
 6月21日(木)午前10時～11時

「親子で遊ぼうDAY」
 6月29日(金)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生▽定20人▽申6月1日(金)

「親子の絆つくり「赤ちゃんがきたー」
 7月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▽場総合センター▽対30年1月5日～5月4日生まれの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申☎6月4日(月)から

「子育てステップアップシリーズ「親子で忍者」
 6月23日(土)午前10時～11時半▽対2～3歳の子どもの保護者▽内忍者になってサイキット遊びなど▽定30組▽申☎6月4日(月)午後1時から

▽内1歳の子どもの保護者▽内自由に遊び、親子で交流▽他親子とも上履き持参

「親子の絆つくり「赤ちゃんがきたー」
 7月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▽場総合センター▽対30年1月5日～5月4日生まれの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申☎6月4日(月)から