

子育て

助産師といっしょに  
ベビーマッサージ

市助産師会▽6月21日(木) 午前10時半～11時半▽場総合センター▽0歳の子どもの保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談▽費1000円  
 15組▽申込6月20日(水)まで▽問8090(9257) 8586

おとうさんといっしょに  
ベビーマッサージ

市助産師会▽7月1日(日) 午前10時半～11時半▽場鶴寿会館▽0歳の子どもの父親(母親同伴可)▽費1000円  
 10組▽申込6月30日(土)まで▽問8090(9257) 8586

保健センター  
(758)4721

「プレママ&プレパパ離乳食教室」

6月28日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦と夫▽内離乳食の基本的な話と調理実習(一品)▽定16人▽申込6月1日(金)から  
 「親子料理教室」  
 6月20日(水)午後2時15分～4時▽対3～5歳の子どものと

6月 読み聞かせ&語り  
Reading to Children

北陵公民館 ☎(794)9090  
 時対 13日(水)午前10時半から・乳幼児。  
 27日(水)午後2時半から・幼児と児童  
 東谷公民館 ☎(794)0004  
 時 6日(水)・20日(水)。いずれも午後2時40分～4時▷対幼児と小学生  
 緑台公民館 ☎(792)4951  
 時 20日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷内読み聞かせと工作  
 清和台公民館 ☎(798)1280  
 時 6・13・20・27日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷対幼児と児童▷内レターケース作りや読み聞かせなど  
 けやき坂公民館 ☎(798)0770  
 時対 13日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童  
 多田公民館 ☎(793)0011  
 時 6日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作  
 明峰公民館 ☎(759)6901  
 時 6日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作  
 中央公民館 ☎(758)0103  
 時内 1日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。16日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童  
 男女共同参画センター ☎(759)1856  
 時 26日(火)午前10時半～11時  
 中央図書館 ☎(755)2424  
 時対 2日(土)・9日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。16日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児。23日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児、午後2時半から小学生  
 川西児童館 ☎(758)8398  
 時 5・12・19・26日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷対幼児と保護者  
 久代児童センター ☎(756)1321  
 時 14日(木)午前10時半～11時15分▷対幼児▷内手遊びや折り紙など

6月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	7月6・20日、8月3日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 29年7月生まれ 28年12月生まれ 27年5月生まれ	14・28日(木) 6・20日(水) 11・18日(月) 12・26日(火)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	28年6月生まれ	13・27日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	29年6月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	27年12月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	26年12月生まれ			
4歳児	26年6月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	25年6月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	施設名	電話番号	受付時間
こども・若者ステーション(開設準備担当)	県川西こども家庭センター	☎(740)1152	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
	県川西こども家庭センター	☎(756)6633	



平山 あかりちゃん 中央町(1歳9カ月)

お兄ちゃんと遊ぶのが大好き。かけっこに夢中になっちゃうの。すべり台も上手にすべれるのよ。



森木 蒼二ちゃん 東久代1(1歳10カ月)

電車を見るとわくわくするんだ。ずっと見ているあきないよね。プランコとシーソーもお気に入りだよ。



子育てSTYLE One Point  
 今月の担当は...  
 幼児教育保育課保健師  
 問い合わせ ☎(740)1175

気を付けていても、めまいや立ちくらみ、吐き気などがあり「熱中症かも?」と思ったら、まずは涼しい場所で体を冷やしながら水分と塩分を補給します。良くならなければすぐに病院に行きましょう。  
 子どもは体調不良をうまく表現できないため、周りのおとなが子どもの体調に気を配ってあげたいもの。上手に暑さと付き合いながら、これから本格的にやってくる暑い夏を元気に過ごしたいですね。

熱中症にご用心

湿度が高く、体の熱を放散しにくい6月 子どもは体調不良をうまく表現できません

6月に入り、梅雨の季節が近づいてきました。熱中症と聞くと夏のイメージがありますが、実は今の季節から熱中症に気を付けなければなりません。

熱中症は気温や湿度、体調などが影響し、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなって起こります。6月は特に湿度が高く、体の熱を放散しにくい環境のため、注意が必要です。

小さな子どもや普段から暑さに慣れていない人は、体調によって熱中症になりやすくなるため注意が必要です。特に子どもは、遊びに夢中になって水分補給をしないまま、長時間蒸し暑い環境で遊んでいたため熱中症になった、という事例もあります。

熱中症にならないためには、小まめに水分補給をする、通気性がよく汗を吸ってくれる素材の服を選ぶ、外に出るときは帽子をかぶり風通しの良い涼しい場所で休むようにする、無理のない範囲で少しずつ暑さに慣れていくことが大切になります。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

カレンダー

健康

相談の案内

福祉

子育て

コラム

ニュース

