

**スポーツ**

**全国大会などの  
出場者に激励金**

全国以上の大会に出場する市民を対象に、激励金を交付します。希望者は市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に予選と本選の要項・結果を添付の上、同課へ。  
☎(740)1245

**学校プール開放  
管理者研修会**

小学校の夏休み期間中に実施する学校プール開放をより安全に行うため、プールの管理や救急法・救助法などの研修会を開催。  
☎6月27日(水)午前10時~11時40分・午後7時~8時40分、28日(木)午前10時~11時40分、7月1日(日)午前10時~11時40分  
▽場中央公民館▽対学校プール開放管理者▽対学校での安全管理についての講義と心肺蘇生法の実習▽文化・観光・スポーツ課☎(740)1245

**レディス・テクニカル・  
バレーボール**

(公財)市文化・スポーツ振興財団▽市文化・スポーツ振興財団▽9月18日から毎日曜。午前11時~午後1時(最終日は午前9時半~午後1時)。全10回▽場総合体育館▽女性▽内レシーブやトス、アタックなどの技術練習から、ゲームに必要なフォロメーションまで、レベル別に3つのグループに分かれて練習。最終日は試合で実践▽費5340円▽定80人程度▽開☎6月26日(火)午後1時から費用持参で同館へ▽開☎(759)9712  
**ソフトエアロビクス  
体験教室**  
☎市健康体操協会▽時6月12日(火)・19日(火)。いずれも午前10時~11時半▽場加茂小学校第2体育館▽開同協会の中村さん☎(740)3152  
**市オープン卓球大会**  
☎市卓球協会▽時7月15日(日)午前8時開場▽場総合体育館▽対高校生以上(小・中学生で参加希望の場合は事前に電話で確認)▽内①シングルス男女共A・Dの4クラス(午前)②混合ダブルス男女A・Dの4クラス(午後)▽費①6000円②1組12000円(今年度初参加の場合は別途1人5000円)▽開☎ハガキ

に住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、6月27日(水)必着)までに〒666610111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽開☎(794)5984  
**初めての水泳  
「めざせ25歳以上」教室**  
☎市水泳協会▽時7月9日(月)~14日(土)。いずれも午後5時~6時。全6回▽場市民温水プール▽対泳げない小学生▽費4500円▽定30人▽開☎往復ハガキに住所、氏名、年齢、学年、保護者名、電話番号を書き、6月20日(水)必着)までに〒666610111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▽開☎080(6170)8613  
**女子バドミントン  
(団体戦)**  
☎市バドミントン協会▽時7月8日(日)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上の女性▽内1~4部とりんどうの部。いずれも1チーム6~8人。りんどうの部は60歳以上(ただし70歳以上を3人以上含む)で、先着4チーム▽費1チーム1万2000円(高校生チーム9000円)▽開☎代表者の住所、氏

名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(30年12月31日現在)、ランク、高校生は学校名を、6月8日(金)必着)までに〒666610142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽開☎(798)1040(ファクスは午後9時まで)  
**ヨーガ1日講習会**  
☎市ヨーガ協会▽時6月7日(木)午前10時~11時半▽場中央公民館▽内やさしいヨガ▽開動きやすい服装▽開同協会の谷口さん☎090(6915)1755  
**かわにしファミリー・  
ペアマッチゴルフ大会**  
☎市ゴルフ協会▽時8月21日(火)午前6時半受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽対市周辺地域在住親族(原則3親等以内で小学4年生以上。プログラム除く)▽費1組(2人1組)2万5000円(昼食、会食代含む)▽定50組▽開☎キャディー付き▽開☎参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を6月6日(水)~7月31日(火)に同協会へ▽開☎(793)7598(火曜日を除く午前10時~午後5時)・☎(792)5147

名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(30年12月31日現在)、ランク、高校生は学校名を、6月8日(金)必着)までに〒666610142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽開☎(798)1040(ファクスは午後9時まで)  
**ヨーガ1日講習会**  
☎市ヨーガ協会▽時6月7日(木)午前10時~11時半▽場中央公民館▽内やさしいヨガ▽開動きやすい服装▽開同協会の谷口さん☎090(6915)1755  
**かわにしファミリー・  
ペアマッチゴルフ大会**  
☎市ゴルフ協会▽時8月21日(火)午前6時半受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽対市周辺地域在住親族(原則3親等以内で小学4年生以上。プログラム除く)▽費1組(2人1組)2万5000円(昼食、会食代含む)▽定50組▽開☎キャディー付き▽開☎参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を6月6日(水)~7月31日(火)に同協会へ▽開☎(793)7598(火曜日を除く午前10時~午後5時)・☎(792)5147

**6月ごみカレンダー** ※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		4・18	13・27	7・21		11・25
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		6・20	11・25	4・18		14・28
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		5・19	8・22	1・15		12・26
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		8・22	5・19	13・27	事前予約制(有料) ☎(764)5379	1・15
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	13・27	1・15	12・26		8・22
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		14・28	7・21	11・25		6・20
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		12・26	6・20	8・22		5・19
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		7・21	14・28	6・20		4・18
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日 火・金曜日		1・15 11・25	12・26 4・18	5・19 14・28		13・27 7・21

【ごみ減量 point】 冷蔵庫に眠っている保冷剤は小瓶に入れてアロマオイルなどを入れると芳香剤として使えます。乾くと水分がなくなり、ごみの減量にもつながります。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

全5回のプログラム  
**夏休みジュニアスポーツ**

7月24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)  
いずれも午前11時10分~午後0時40分。全5回  
@総合体育館

成長期に色々なスポーツを経験することで、バランスよく運動能力が高くなります。初めて経験するスポーツでも楽しめるプログラムですので、ぜひ参加してください。

**メインプログラム**

バスケットボール・バレーボール・カローリング

**サブプログラム**

神経系の発達に効果的なトレーニング  
・ラダートレーニング(はしごを地面において、つまづかないようにマス目をステップするトレーニング)  
・コーディネーショントレーニング(バランス・タイミングよく体の各部位を同時に使うトレーニング)など

対象：小学3~6年生  
費用：3,805円  
定員：40人(抽選)

申し込みは往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、学年、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、6月20日(水)~27日(水)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ。

問い合わせ (公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎(759)9712



サービス付高齢者向け住宅  
**あい・さくらホーム田能II** 無料送迎あり  
アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅  
入居者募集中  
個別相談会開催 無料送迎あり  
6/16±17日 時間 10:00~18:00  
入居者様の増加に伴い **スタッフ募集中!**  
ヘルパー 看護師 ケアマネージャー  
初期費用 0円 家賃・管理費・安否確認費用 102,000円~ 月額合計 143,100円~  
食費 41,100円  
お問い合せ あい・さくらホーム(株) 06-6499-9292  
〒666-0017 尼崎市田能5-9-36

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット ☎072(668)3275へ