

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

05

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

May. 2018 No.1349

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

【特集】わたしと仕事

働き方はいろいろ

時代の移り変わりとともに、多様化するライフスタイル。クラウドソーシングを活用した在宅就業や自宅での起業など、時間や場所にとらわれない働き方をする人が増えています



定年退職後も
子育て中でも働ける

生活に合わせた 働き方を見つける。

就労意欲を持つ人が増加
時間や場所の制約の中で求められる仕事が多様化
ライフスタイルに合わせた働き方をサポートしています



生き方や生活に大きく関
わる「仕事」。いざ仕事
をしようとしても、子育てや
介護などの理由で思うように
仕事を始められないことがあ
ります。特に出産や育児など
で仕事を離れると、復帰する
ことは容易ではありません。
場所や時間などの制約にと
らわれず、意欲や能力を持つ
人が活躍できる場所が求めら
れています。

市ではハローワークと協
し、川西しごと・サポートセ
ンターで社員やアルバイトの
求人情報を紹介。さらなる就
労支援として、2年前から新
たな事業を始めています。
1つは在宅就業に関する講
座を開設。インターネットを
使って仕事を受け、職場に通
うことなく、自宅などで働く
ことができます。子育て中の
母親や外出が難しい高齢者な
どのニーズに合う働き方
です。一方で、副業が許される
企業も現れ、社員の選択肢
の1つとなってきました。
もう1つは「川西女性起業
塾」。趣味や特技を生かす女
性起業家が増加。自宅で開業
したりインターネット上で販
売したりでき、ますます需要
が高まっています。
在宅就業も起業も、働く環
境や仕事の進め方を自分で選
ぶことができる働き方です。
それ以外にも、自分に合う
仕事ややりたい仕事に就きた
めの方法などを相談できる
キャリアカウンセリングも実
施。働きたいと考える人をサ
ポートし、新しい働き方を提
案しています。

Information

契約社員やパート、アルバイトなど 契約ルールが変わりました

短期間の契約で働いている契約社員やア
ルバイトなどの処遇改善と雇用安定のため
の「無期転換ルール」が、25年から始まっ
ています。同一事業者と労働者の間で、有

期労働契約が5年以上繰り返し更新された
場合、労働者から申し込むことで、無期限
の労働契約に転換することができます。

1年契約の場合は5回目の更新後の1年
間に、3年契約の場合は1回目の更新後の
3年間に、無期転換の申し込みができます。
詳しくは兵庫労働局 ☎ 078 (367) 0820 へ。

特集

子育てや介護で時間がない
退職しても、まだまだ働ける
今の生活を維持しながら働きたい
仕事を通じて社会とつながりたい
そう感じている人も多いのではないのでしょうか
私らしく仕事をするためのヒントを探ります

問い合わせ

産業振興課 ☎ (740) 1162

私と仕事





川西女性起業塾 1 期生
乾 雅美さん

ネットワークを 作り出せる場

起業して、大切だと感じるのは、つながり。お客さんともそうですが、女性起業家同士で助け合うことも多いですよ」

自宅で「ナチュラルヘルシーラボ HerbalHolly」を開業している乾雅美さん。川西女性起業塾の1期生が立ち上げた、「かわにし Woman Create (ウーマンクリエイト)」のメンバーです。

「塾に参加する前から起業していましたが、基礎から学びたくて女性起業塾に参加しました。また、以前から市内の起業家とネットワークを作りたいと思っていたんです。自宅でサロンを始めて今年で9年目ですが、近くに住む女

性起業家とつながる機会って、なかなかないんですよ。塾が終わった後に、有志の1期生が集まってウーマンクリエイトを立ち上げられたのは、財産になっています」

起業すると、集客のことやPRのことなど、悩むことが多いと乾さん。

ウーマンクリエイトでは、女性起業家向けの「お悩み相談会」を、定期的に開催しています。

「フラワーアレンジメントやウェブデザインなど、メンバーがしている事業はさまざま。仕事のことで悩んでも、一緒に考えてくれるので心強いですね。相談会は、誰でも参加が可能です。起業したものの、1人で悩んでいる人は相談に来てほしいですね」

昨年11月には、ウーマンクリエイトで手作り雑貨の販売やワークショップを出展した、「クリエイティブフェスタ」を開催。幅広い年齢層の人が訪れました。

「このイベントは、メンバーの発表の場にもなっているんです。今年も11月に行う予定なので、足を運んでもらえるとうれしいですね」

知っておきたい 起業の基礎を伝える

(株)リフェイス 代表取締役 中村佳織さん



中小企業診断士として活動をしていることもあり、昨年度から川西市の女性起業塾に携わっています。

日本では、終身雇用の考え方が根強いですが、結婚や出産を機に仕事を辞めた女性が、子育てが落ち着いた頃に再就職するのは簡単

ではありません。

そんな中で、自分のスキルを生かし、起業したいと考える女性が増えています。インターネットが普及し、手軽に商品を販売できるようになったのも理由の一つではないでしょうか。

また、仕事を定年退職してから、第二の人生として起業を選択する人もいます。稼ぐことだけが目的ではなく、生きがいを目的とする人も多いですね。

実は、男性が参加する起業セミナーには参加しづらいという女性が結構いるんです。女性起業塾は、文字通り女性だけなので、参加へのハードルが低く、ニーズにマッチしていると思います。

もちろん、起業にはリスクが伴います。女性起業塾では、起業する上での心構えなど基礎的なことを中心に、本格的に起業する前に押さえておきたいポイントを伝えています。SNSのグループなどを介して、受講者同士でネットワークを築けることも魅力ですよ。

起業を考えている人は、ぜひ参加してもらえればと思います。

自分のペースで 働けるのが魅力

在宅就業は、自分の時間に合わせて働けるのが魅力。子育て中の人や介護をしている人も、環境に合わせて、無理なく仕事ができます」

そう話すのは、クラウドワーカーの森本千咲子さん。5年前から、在宅就業をしています。

「妊娠している時期に、何かしたいなと思っていたところ、在宅就業という働き方を見つけました。パソコン操作には慣れていたので、データ入力の仕事から始めたんです。仕事の種類はたくさんあるので、スキルに合わせて選べるのもメリットですね」

在宅就業といっても、仕事は仕事。利用する際には、責

任感を持って仕事をしなければならぬと森本さんは話します。

「楽に稼げるということはありません。多い時には4社と契約していましたが、子育てと両立させるのは簡単ではありませんでした。自宅で仕事を分、プライベートと仕事の境界がいまいにならないよう、自分でコントロールしないといけないのも大変です。慣れてくればペースもつかめると思うので、まずは無理せず始めることが大切だと思います」

(株)クラウドワークスから声が掛かり、在宅就業促進支援事業の説明会に先輩ワーカーとして参加。それをきっかけに、講習会のサポート役などをしていきます。

「前から在宅就業という働き方があることを、みんなに伝えたくったんです。市の在宅就業促進支援事業は、選択肢が広がるきっかけになると思います。事業の利用者同士が交流できる、『コワーキングスペース』を昨年度に引き続き、定期的に開催する予定なので、興味のある人は参加してほしいですね」



クラウドワーカー
森本 千咲子さん

生活に合わせて働く 始めの一步を支援

(株)クラウドワークス 田中健士郎さん

クラウドソーシングを使った在宅就業。利用者のほとんどが、子育てや介護などにより外で長時間働くことができない人や、フルタイムで働く必要のない人です。それだけで、生計を立てていこうとしている人はあまりいません。こつをつかむまではアルバイトよりも収入が少ないこともありますが、自分のペースで仕事ができます。

就職活動で、在宅就業での経験が役立つこともあります。例えば、ライティングの仕事では文章校正や情報収集の力が身に付きます。それが大きな武器になって、新聞社へ就職した人やライターとして専属契約した人もいます。

さらに、質を保つ、納期を守るなど、仕事をする中で基本的なことを忘れずにいることが、会社に就職したときの精神的な壁を低くすることにもつながります。

市場規模はここ数年で約3倍になり、仕事を依頼する企業も在宅就業サービスの登録者数も増加しています。でも、インターネットでの顔の見えないやり取りのため、最初は不安を感じる人も多いようです。

その点では、市が技術を身に付ける講座や参加者同士がつながるための交流会を開催するなどの支援を行っているので、安心して始めやすい環境にあると思います。

在宅就業の支えになるのは、相談相手がいること。近隣に住む仲間とともに、一步を踏み出す人が増えればと思います。



あんばい
まをまち
かわにし

まずは、市の事業を活用する

市では、多様な働き方を実現するための事業を実施しています。5月からは在宅就業促進支援事業利用者の募集がスタート。また、女性起業塾を今年も開催する予定です。「何から始めれば良いかわからない」という人も、まずは市の事業を活用してみてください。

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

■在宅就業促進支援事業

在宅就業促進支援事業の利用者を募集。市では、インターネットで仕事の受発注ができるクラウドソーシングを利用しています。

今年度は、在宅就業の体験もできる入門セミナーを開催する他、必要な知識が学べる講座を動画で配信。動画では、定番業務であるライティング（記事執筆）のノウハウを学ぶことができます。

対象はパソコンを自宅で使用でき、インターネット環境が整っていて（※クラウドワークスに登録できる）市民です。希望者は、申し込みフォーム（<https://jp.research.net/r/Z859Z9S>）から住所、氏名、電話番号、メールアドレスを、5月1日（火）から31日（木）までに送信してください（入門セミナーは定員超過の場合抽選）。

在宅就業については在宅就業応援ナビ（https://crowdworks.jp/lp/kawanishi_city）へ。

■川西女性起業塾

起業の基礎を学べます。今年も塾生を募集予定。募集時には、広報かわにしでお知らせします。

同塾の第1期生が立ち上げた「かわにし Woman Create」は、第3火曜日にアステ市民プラザで活動しています。同グループについて、詳しくは乾さん

育児や介護との両立などニーズが多様化する中、就業機会の拡大や能力を存分に発揮できる環境をつくる必要となつていきます。また、退職した高齢者のスキルをどう生かしてもらうかも、今後の課題です。市では、新たな仕事と雇用の創出のため、28年度から在宅就業への支援や女性の起業サポートなどを展開しています。



川西女性起業塾では、同塾1期生の有志が「かわにし Woman Create」を立ち上げました。昨年初めてイベントを開催し、新たなつながりが生まれたようです。また、イベントが発表の場となり、参加者の意欲向上にもつながったと聞いています。同塾では1期生と2期生のつながりが生まれるなど、事業開始時点で考えていた以上にネットワークが広がったのは、素晴らしいことだと思います。同じような状況の皆さんが集まり、情報を交換できる場を持つことは、働き続ける上で非常に大切です。こういったつながりを応援し、事業のさらなる発展をめざしたいと考えています。



☎090(8755)5928へ。

■キャリアカウンセリング

第1～4月曜日（祝日の場合は翌日が第5週に実施）にパレットかわにしで、専門のカウンセラーが就職に向け、マンツーマンで指導します。

また、就職活動の継続を支援するため、必要に応じ、フォローアップカウンセリングを実施。カウンセリング内容の秘密は厳守します。

5月は7・14・21・28日の月曜日に開催。時間は、午後1時、2時、3時、4時で、各回50分程度です。カウンセリング希望者は、産業振興課に電話で予約してください。

意欲と能力のある人に 仕事と情報交換の場を

産業振興課長
千葉 信忠

「かわにし Woman Create」を立ち上げました。昨年に初めてイベントを開催し、新たなつながりが生まれたようです。また、イベントが発表の場となり、参加者の意欲向上にもつながったと聞いています。同塾では1期生と2期生のつながりが生まれるなど、事業開始時点で考えていた以上にネットワークが広がったのは、素晴らしいことだと思います。同じような状況の皆さんが集まり、情報を交換できる場を持つことは、働き続ける上で非常に大切です。こういったつながりを応援し、事業のさらなる発展をめざしたいと考えています。

キャリアカウンセリング

働き方・生き方を 一緒に考える

「相談に来た人には、まず、『この転機をチャンスとして生かすために、今何をすべきかを、慌てず、焦らず、諦めずに一緒に考えましょう』と伝えます」
キャリアコンサルタントの早川徹さん。市が、パレットかわにしで毎週月曜日に開催している、キャリアカウンセリングを担当しています。カウンセリングでは、求人情報の探し方や履歴書・職務経歴書の添削、面接指導などをマンツーマンで実施。約50分にわたり、相談を受けます。「カウンセリングに来るのは40～60代の人を中心です。ね。転職してキャリアアップをめざしている人や、定年後

の仕事を探している人など相談内容はさまざま。『川西ごと・サポートセンター』の勧めで、相談に来る人もいますね」
大切にしているのは、まず話を聞くことだと話す早川さん。相談者が本当にやりたい仕事を知った上で、どうすればその仕事に就けるのかを一緒に考えます。
「相談に来る人の多くが、十分な準備をしないで就職活動を始めます。しかし、慌てず立ち止まって考えることが大切なんです。これまでの人生を振り返り、自分がどのライフステージにいて、これからどう生きたいのかを、自問自答してもらおうようにしています。そうすれば、どういう道筋で進むべきなのかわえてきます」
キャリアカウンセリングでは、仕事とのマッチングなどのアドバイスもしています。「資格やスキルに応じて、その人に合った仕事を見つけ、お手伝いもしています。また、定年退職後の働き方についても一緒に考えますよ。ぜひ、気軽に相談に来てくださ



キャリアコンサルタント
早川 徹さん

キャリアサポートと就労体験支援 若年者の就業を 多角的にサポート

パレットかわにし2階の川西しごと・サポートセンター内にある「若者キャリアサポート川西」。おおむね40歳未満の若年者を対象に、書類の添削指導や面接対策、キャリア形成を踏まえた支援をします。

また、就労への第一歩を踏み出せるよう、若年者就業体験支援事業も実施しています。

若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823

相談方法 相談は予約優先。事前に電話で若者キャリアサポート川西に予約をしてください

予約受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

■若年者向けキャリアカウンセリング

就労へ向けて、応募書類の添削や面接対策など、キャリア形成を踏まえた支援を行います。

日時 毎週月～金曜日の午前11時～正午と午後1時～4時（1回50分以内）

■労働生活相談

就労先の労働契約や生活にかかる金銭面などの相談に対する助言、情報提供を行います。

日時 毎週火・木曜日（祝日を除く）午前11時～正午、午後1時～午後4時

就労体験プログラム ☎(764)6823

市や近隣市町の民間企業などで3～4週間程度の就業体験をすることができるプログラムです。

体験先の業界や業種はさまざま、専門家のサポート体制も整っているため、安心して参加することができます。今年度は、夏ごろに申し込みを受け付ける予定です。申し込み方法など、詳しくは市ホームページか、就業体験プログラム事務局へ。

空と海と麻婆 & CoffeeBooster2018

5月27日(日)
午前9時～午後4時
@藤ノ木さんかく広場

マーボー豆腐やマーボーナスなどを地元近隣の飲食店やパティシエたちが調理し、提供。農家直送のお米で炊いたご飯を無料で配ります。

オリジナルマーボーの歌などのミニステージの他、コーヒーやスイーツの提供、コーヒーの焙煎発表会なども行います。また、雑貨販売や休憩所なども用意。出店・出演者も募集中です。詳しくは麻婆旅団の向井さん ☎ 090(5068)2292 へ。

バルの翌日はこれ!



Spring 春グルメ

春は出会いの季節
あなたの知らない味に出会えるかも

2018春 5月26日(土) かわにし きんたくんバル

きんたくんバル実行委員会
☎ (744) 7112
<http://kintakunbar.net/>

川西能勢口周辺で
食べ歩き、飲み歩き

5月26日(土)に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で「かわにしきんたくんバル2018春」を開催。今回は37店舗が参加し、駅周辺地域が「食べ歩き・飲み歩きのまち」に。バルでにぎわう中心市街地に繰り出して、魅力を再発見してみませんか。
藤ノ木さんかく広場に屋台村が出現

「川西能勢口」駅東口北側すぐの「藤ノ木さんかく広場」に屋台村が出現。駅周辺の飲食店と一緒に、飲み歩き・食べ歩きをより一層楽しく演出します。屋台村を起点に、いろいろなお店を巡って

みてください。

チケットは

事前予約がお得

各店舗では趣向を凝らしたお得な特別メニューを用意。バルチケットと交換できます。前売りチケットは1冊3500円(5枚つづり)で各参加店などで販売中(当日は1枚800円で販売)。

また、同イベントホームページや電話で事前予約をすると、チケットを前売り価格で当日購入できます。

チケットが残った場合も、後日1枚700円の金券として使えます。

「あとバル」は

5月27日～6月3日
チケットが使える「あとバル」は5月27日(日)～6月3日(日)です。さらに、チケットに付いているアンケートに答えて応募すると、抽選で景品が当たります。

インスタ映えコンテストを

同時開催

バルの写真を「#きんたくんバル2018」を付けてインスタグラムに投稿した人の中から、抽選で賞品をプレゼントする「インスタ映えコンテスト」も同時開催します。

川西市長の あんばい話

改革を進める市立川西病院
民間の運営手法を活用

日ごとに新緑の色も増し、すがすがしい風が心地よい季節になりました。春からの新しい生活にもなじんできた頃でしょうか。現在、抜本的改革を進めている市立川西病院。市のめざす方向性を市民の皆さんに伝えるため、「将来にわたる医療体制の整備に向けて」という冊子を広報誌と一緒にお届けしています。冊子では、現在の課題や



大塩民生

新しい医療センターの構想案、病院跡地の活用などについてふれています。市立川西病院は、昭和11年に町立診療所として始まって以来、80年以上の間、市民の命と健康を守る、地域の中核的な病院としての役割を担ってきました。職員が一丸となり取り組んできましたが、赤字経営の改善には至っておりません。病院改革の検討では、現体制での継続も考えました。しかし、施設の老朽化や医師確保の問題に加え、毎年約10億円の経済的支援が限界となり、抜本的改革を決定しました。公立病院として安心で安全な医療を提供し続けるには、民間の力が必要と判断。新病院の指定管理者は、市内でも実績のある医療法人協和会に決定しました。将来にわたり持続可能な病院経営を行うため、今後同法人と協力しながら、計画を着実に進めていきたいと思っています。

知明湖キャンプ場

さと・ひと・たべる クックオフ春 2018

問い合わせ 国崎クリーンセンター啓発施設ゆめほたる ☎ (735) 7282

国崎クリーンセンター啓発施設ゆめほたと共催で「さと・ひと・たべるクックオフ春2018」を開催。キャンプの王道メニューで心も体も春を満喫しませんか。動物や植物の先生による楽しい話が聞ける他、川遊びもできます。希望者は電話で同施設へ。

日時 5月19日(土)午前9時～午後2時
場所 知明湖キャンプ場
内容 ダッチオープン料理に挑戦! 「ローストビーフ & ゴロゴロ野菜」
費用 小学生以上500円、駐車代1台500円
定員 10グループ(1グループ4～8人分)





22件の庭主が参加
 5月18日(金)～20日(日)に「川西オーブンガーデン」を開催します。今年は22件の庭主が参加。花好きな人同士で情報交換してみませんか。
 時間は午前10時～正午と午後1時～5時。庭主によってオープン日時が異なる場合があります。
 あらかじめ市役所5階の緑化協会や各行政センターなどに設置のマップで確認してください。

庭主名	所在地
アステ川西	栄町
シャンテ花俱樂部	小花2
小戸美園公園・フロール美園	美園町
長谷川邸	鶯が丘2
美濃邸	湯山台1
吉本邸	湯山台2
森上邸	けやき坂3
釜谷邸	東多田3
県営川西清和台東高層住宅自治会	清和台東2
芦田邸 (Petite Saison)	清和台西4
森山邸	清和台西1
soracoya (ソラコヤ) 邸	清和台西1
田所邸	清和台西1
安道邸	水明台1
deer garden 邸	大和西1
大和みはらしクラブ	大和西3
上杉邸	大和西3
プチ・ブルーシャトー	大和西5
郷土館	下財町
花咲く丘の街団地管理組合	丸山台1
西岡邸	丸山台2
松本邸	丸山台3

問い合わせ 緑化協会 ☎(756)0805

開催期間 5月18日～20日
花や緑あふれる庭を公開
川西オーブンガーデンを開催



赤ちゃん名義の口座開設で給付金と特典
 市内の協力金融機関で赤ちゃん名義の積立口座を開設した場合、5000円を給付します。
 さらに金融機関からの特典が付いてきます。
 対象は出生時、または生後6カ月未満で転入し、川西市に住民登録した子ども。申請期限は出生日から1年未満です。
 希望する人は、市役所3階のこども支援課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、同課へ郵送、または持参してください。
 申請後、市から送付する交付決定通知書と交付請求書、金融機関の指定する本人確認書類などを持って、協力金融機関へ。
【協力金融機関】
 池田泉州銀行、兵庫六甲農業協同組合、三井住友銀行

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

受け付けは随時
あなたの子育てを応援
1歳未満の赤ちゃんに5000円を給付



提案公募型地域経済活性化事業補助制度
新しい発想の事業に補助

要項と様式は市ホームページに掲載
 商店街の空き店舗などを活用した地域課題の解決に役立つ事業や、地域住民の需要に応じた事業など、地域経済活性化に効果が見込める新しい発想の事業を5月1日(火)から随時募集します。
 要項と様式は市ホームページに掲載。応募があった事業は選考審査し、採択されれば経費の一部を補助します。
 これまでには、妊娠期や産後の女性を対象に、整体やカウンセリングで穏やかに育児を楽しめるよう支援する、託児付きのサロン「マタニティ整体コモド」が採択されています。

マタニティ整体コモド

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

男女共同参画社会の実現をめざすグループ
活動費用の一部を助成

プレゼンテーションによる選考で決定
 性別に関わりなく、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会。
 その実現に向けた啓発活動などを行うグループに、活動費用の一部を助成します。
 プレゼンテーションによる選考を行い、2グループ以内で助成する団体を決定。
 代表者とメンバーの過半数が市内在住・在勤者で、市内で活動する5人以上のグループ▶▶☎☎☎男女共同参画センターに備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、6月1日(金)(必着)までに人権推進課へ

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150 ☎(740)1151



あんばい
 まま
 かわ

普 市営「自動車等駐車場」 普通自動二輪車の一部が駐車可

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

「市自転車等の駐車秩序に関する条例」を改正。市営の自転車等駐車場に、総排気量125cc以下と定格出力1^{キロワット}以下の普通自動二輪車が駐車できるようになりました。なお、自転車等放置禁止区域では、同二輪車は指導、警告、撤去の対象となります。

医 世帯の医療費総額や患者負担額などを記載 医療費のお知らせを送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者に年6回(奇数月)、医療機関を受診した世帯の加入者全員の医療費の総額、患者負担額、医療機関名などが記載された「医療費のお知らせ」を送付します。

実際にかかった医療費を知ること、健康に関する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めてもらうことを目的としています。なお、受診がない場合は送付しません。

柔 健康保険が使えるもの・使えないもの 柔道整復施術を受けるときの注意

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

柔道整復施術(整骨院、接骨院)を受けるときは以下のことに注意して下さい。

【健康保険が使えるもの】

▶医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなどと診断・判断されて施術を受けたとき(骨折と脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要)

▶内科的要因による疾患ではないもの

【健康保険が使えないもの】

▶疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
▶慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
▶医療機関(整形外科などの病院)で同じ負傷などを治療中のもの

▶労災保険が適用される、仕事や通勤途中の負傷

【治療を受けるときの注意】

▶保険対象外の場合があるので、負傷の原因(いつ、どこで、何をして、どんな症状か)を施術機関に正確に伝える

▶施術が長期にわたる場合は、内科的要因が疑われるので、医師の診断を受ける

▶領収書は必ず受け取り、大切に保管する

【施術内容などの照会】

施術日や治療内容を文書などで問い合わせる場合があります。負傷部位や施術内容、施術年月日の記録などを保管し、答えられるようにしてください。

公 まちづくり事業に補助金を交付 公開プレゼンテーションを開催

問い合わせ 参画協働課 ☎(740)1600

NPOやボランティアなどの市民公益活動団体が市内で実施するまちづくり事業。同事業に補助金を交付するため、公開プレゼンテーションによる選考会を開催します。

☎5月29日(火)午後2時から▷**場**市役所2階会議室

子 対象は市内在住の小学5・6年生と中学生 子ども議会の議員を募集

問い合わせ 教育支援センター ☎(758)8680

7月28日(土)に開催する「子ども議会」の議員を募集します。対象は市内在住の小学5・6年生と中学生。定員は8人で、定員超過の場合は抽選。希望者は5月11日(金)までに市ホームページか電話で教育支援センターへ。

地 社会体験で豊かな心を育む 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」

問い合わせ 学校教育課 ☎(740)1254

市立中学校・特別支援学校中等部の2年生が、地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」推進事業に取り組みます。

同事業は、子どもたちが学校を離れ、店舗や施設などで社会体験をすることで、地域の皆さんとふれあい、豊かな心を育むことを目的としています。

活動場所の提供や生徒の受け入れ、指導ボランティアとしての参加など、皆さんのご協力をお願いします。

学校名	実施期間
川西南中学校	5月28日(月)～6月1日(金)
川西中学校	5月28日(月)～6月1日(金)
明峰中学校	6月4日(月)～8日(金)
多田中学校	6月4日(月)～8日(金)
緑台中学校	5月21日(月)～25日(金)
清和台中学校	5月21日(月)～25日(金)
東谷中学校	5月28日(月)～6月1日(金)
川西養護学校	10月10日(水)～16日(火)

防 県防犯カメラ設置補助事業 防犯カメラの設置に補助金を交付

問い合わせ 県地域安全課 ☎078(362)3225

県が防犯カメラの設置に補助金を交付します。補助額は1カ所当たり8万円。

なお、市が交付する「防犯カメラ設置事業補助金」に申請するためには、県補助事業への応募が必要。

☎自治会やまちづくり防犯グループなどの地域活動団体▷**場**県全体で500カ所

路 5月は重点啓発月間 路上喫煙とポイ捨ての防止

問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202

市では、「路上喫煙・ポイ捨て防止に関する要綱」を定め、公共の場所での喫煙による他人への迷惑防止やまちの美観の保持に配慮して、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。

5月は重点啓発月間として、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅北広場からJR「川西池田」駅までの防止モデル区域などで、啓発活動を実施。

「マナーを守った喫煙とまちの美化によるクリーン都市」の実現のため、皆さんのご協力をお願いします。

住 耐震改修費用の一部を補助 住まいの耐震化をサポート

問い合わせ 住宅政策課 ☎(740)1205

昭和56年5月以前に着工された耐震性の低い住宅を対象に、耐震改修費を補助します。

【簡易耐震診断】

専門の診断員が住宅の耐震性を診断します。費用はかかりません。

【耐震改修費補助】

耐震性を向上させる改修工事や屋根の軽量化、建て替え工事などにかかる費用の一部を補助。

補助額は、耐震改修計画策定費が上限20万円。耐震改修工事費が上限130万円。簡易耐震改修工事費が上限50万円。シェルター型工事費が上限50万円。屋根軽量化工事費が上限50万円。建替工事費が上限100万円。防災ベッド等設置助成が上限10万円です。申し込み方法など詳しくは住宅政策課へ。

緊 全国一斉情報伝達訓練 緊急時に備える大切な訓練放送

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

5月16日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます(当日の気象状況などによっては中止する場合あり)。内閣府が、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて全国一斉に自動で配信。緊急時に備えるための大切な訓練放送です。ご理解とご協力をお願いします。

放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。

【放送文】

上り4音チャイム「これは、Jアラートのテストです(3回繰返し)こちらは防災川西です」下り4音チャイム。

ク すてるよりひろう気もちが街つくる クリーンアップ大作戦を実施

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

「すてるよりひろう気もちが街つくる」をスローガンに、市美化運動推進協議会が中心となって、5月20日(日)午前9時15分から「クリーンアップ大作戦」を実施します。市役所を出発し、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺やJR「川西池田」駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを収集します。

皆さんも、各自治会で実施されるクリーンアップに参加してください。なお、集めたごみは各自で持ち帰り、各収集日に出してください。

施 地域密着型サービス 施設を整備する法人を公募

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

介護が必要になっても、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるように創設された「地域密着型サービス」。

同サービスの「看護小規模多機能型居宅介護」と「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」「介護老人福祉施設入所者生活介護(定員29人以下の小規模な特養)」を整備する法人を募集します。

応募方法など詳しくは、5月下旬に市ホームページに公募要項を掲載。

5 県営住宅は毎月募集 5月の市営住宅入居者募集は中止

問い合わせ 公営住宅課 ☎(740)1200

毎年行っている5月の市営住宅入居者定期募集は、今年度は実施しません。

なお、県営住宅は毎月募集しています。

納期限は5月31日(木)です

固定資産税・都市計画税〈第1期〉

納税通知書は5月7日(月)に発送。課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

軽自動車税〈全期〉

納税通知書は5月8日(火)に発送。課税に関する問い合わせは市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

固定資産・都市計画税、軽自動車税は「Yahoo! 公金支払い」でクレジットカード納付ができます。詳しくは市税収納課へ。

自動車税

詳しくは伊丹県税事務所☎(785)7451へ。

求人

児童館指導員

7月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は5月15日(火)。
小学校か幼稚園教諭免許、または保育士資格のいずれかを持ち、実務経験が3年以上あり、パソコン操作(ワードやエクセルで、簡単な文書やグラフの作成など)ができる人▽**【応募総数】**センターに備え付けの申込書に必要事項を書き、5月10日(木)までに同センターへ▽**【問合せ】**(758)8398

スクールソーシャルワーカー

6月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は5月21日(月)。
社会福祉士か精神保健福祉士、または福祉と教育の分野で専門的な知識や技術を持つか活動実績がある人▽**【応募総数】**市役所3階の学校教育課に備え付けの申込書に必要事項を書き、5月18日(金)までに同課へ▽**【問合せ】**(740)1212

留守家庭児童育成クラブ(学童保育) 支援員

7月1日採用の嘱託職員を若干名。試験は5月26日(土)。
放課後児童支援員、保育士、社会福祉士か、幼稚園・小・中学校・高等学校教諭のいずれか▽**【応募総数】**市役所3階の社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を書き、5月18日(金)までに同課へ▽**【問合せ】**(740)1215

【看護師】
採用人数は5人。勤務内容は、病棟の看護業務。
【看護師免許を持つ人】
採用人数は5人程度。勤務内容は、カルテ入力などの看護業務や患者の見守りなど。資格は不要。
【産休代替・非常勤の管理栄養士】
採用人数は各1人。勤務場所は保健センター。非常勤は週1・2回程度の勤務。
【管理栄養士資格と自動車普通免許証を持ち、6月から勤務できる人】▽**【応募事前連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを5月18日(金)まで同課へ】**▽**【問合せ】**(740)1184

進課と男女共同参画センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、5月14日(月)(必着)までに人権推進課へ▽【問合せ】**(740)1150・F(740)1151・E:kawa0014@city.kawanishi.lg.jp**

市民農園の入園希望者

30年度の農園利用希望者を追加募集します。
募集区画は2区画で、1区画約40平方メートル。利用期間は31年3月31日(日)まで。

市民農園「グリーンファーム川西・西畦野」▽**【応募】**市民農園駐車台数に限りあり。申込者には5月14日(月)に現地説明会を実施します。申し込み内容はや市から管理組合へ提供。現地説明会については、管理組合から連絡があります▽**【住所】**住居所、氏名、電話番号を5月10日(木)までに産業振興課へ▽**【問合せ】**(740)1164・F(740)1332

交通遺児奨励金の申請を受け付け

5月1日(火)現在、市内に居住し、交通事故で保護者(親権者)が監護している人を亡くした小・中学生のいる家庭に備え付けの交通政策課に備え付けの申請書に必要事項を書き、5月15日(火)までに同課へ▽**【問合せ】**(740)1184

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

中央図書館

公民館

ごみカレンダー

催し

健康

相談の案内

子育て

コラム

フォトニュース


楽農ボランティアの登録

「農業に関心がある」「就農に意欲がある」など、楽しみながら農作業などを手伝いたい人を募集。

希望者は、市所定の登録用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、市役所2階の産業振興課へ持参してください。申し込み受け付け後、同課で簡単な面談を実施します。

【募集】市内の農地や作業場など▷**【対象】**18歳以上(20歳未満は保護者の同意が必要)で農作業を担え、県ボランティア市民活動災害共済の保険(年500円)に加入できる人▷**【備考】**ボランティアを必要としている農家との調整は市が行います

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164



格証の写しを5月18日(金)までに、保健センターへ▽【問合せ】**(758)4721**

保育士
採用人数は若干名。勤務場所は保健センター。
【保育士の資格を持ち、月2回程度勤務できる人】▽**【履歴書(写真貼付)と資格証の写しを同センターへ】**▽**【問合せ】**(758)4721

募集

かわにし子どもの人権ネットワーク会員
対小学4年生、中学3年生の市民▽**【内容】**子どもの人権学習会やフォーラム、クラブ活動など▽**【応募】**市役所3階の人権推進課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を書き、6月1日(金)(消印有効)までに同課へ▽**【問合せ】**(740)1150・F(740)1151・E:kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

男女共同参画市民企画員
男女共同参画の学習をしながら、シンポジウムなどのイベントを企画・実施する人を10人程度。
【応募】市役所3階の人権推進課へ▽**【問合せ】**(740)1150・F(740)1151・E:kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

くした小・中学生のいる家庭に備え付けの交通政策課に備え付けの申請書に必要事項を書き、5月15日(火)までに同課へ▽**【問合せ】**(740)1184

川西書道協会展の作品

8月18日(土)・19日(日)に中央公民館で開く、川西書道協会展の出品作品を募集。個人、団体とも出品は1人1点。
【応募】市書道協会▷**【対象】**成人の部(18歳以上)②学生の部(幼稚園児、小・中・高校生。課題あり)▽**【賞】**1人①25000円②6000円▽**【応募】**ハガキに個人か団体(出品数)の別、住所、氏名、電話番号(団体の場合は代表者のみ)を書き、7月26日(木)(必着)までに①〒666-0129・緑台4-7-21の富江悠紀子さん②〒666-0105・見野1-17-17の鍋倉京子さんへ▽**【問合せ】**(793)1347②☎090(3708)9242

パピーウォーカー

【子犬飼育ボランティア】
盲導犬候補の子犬を、生後50日から約1歳までの10カ月間、飼育してもらうボランティアです。

発表・鑑賞

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
5月18日(金)午前10時・午後1時・4時▽**【会場】**総合センター▽**【内容】**「子どもの人権」をテーマに「ひとみ輝くとき」(35分)▽**【問合せ】**(758)8398

チャリティー舞踊
テーマは「若葉に舞う」。

【日本】ライトハウス盲導犬訓練所▽**【内容】**留守が少なく、室内飼育が可能で、車を持ち、月5000円〜8000円程度の経済的負担が可能な人(犬を飼っていない人が望ましい)▽**【必要】**必要な備品は貸与。しつけや健康面は担当職員が訪問し、指導します▽**【応募】**同訓練所へ▽**【問合せ】**0721(72)0914

猪名川河川愛護モニター

任期は7月1日(日)〜31年5月31日(金)。申し込み期限は30年5月31日(木)。
申し込み方法など詳しくは猪名川河川事務所ホームページへ。
【事務局】20歳以上で、猪名川付近在住の市民▽**【問合せ】**(751)1986・E:htp://www.kkr.mlit.go.jp/inagawa/index.php

相談の案内

市絵画協会展
5月23日(水)〜27日(日)午前9時〜午後5時(最終日は4時まで)▽**【会場】**中央公民館▽**【内容】**油絵や水彩・パステル画など約140点を展示

ギター演奏会
ギターアンサンブル・コスモス▽**【日時】**5月27日(日)午後1時半から(1時開場)▽**【会場】**多田グリーンハイツ第2自治会館▽**【同グループの幸松さん】**(793)2115

【新舞踊交流会】5月13日(日)午後0時半開演(正午開場)▽**【会場】**みつなかホール▽**【新舞踊交流会の大島さん】**(799)2346

【東日本・熊本復興支援コンサート】
テーマは「みんなで歌う童謡の会」。
【MYM童謡普及実行委員会】5月19日(土)午後2時〜3時半(1時半開場)▽**【会場】**アステ市民プラザ▽**【声楽家の尾市雅子さんと、カンツォーネ(原語と日本語)を歌う】**1000円、小学生以下・障がいのある人・介添え者500円▽**【全自由席】**同委員会の安藤さん☎090(7096)5137

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告

あなたの困ったな?に 応えます

あなたの困ったな?に 応えます

初回相談料 無料

北摂中央法律事務所 ☎072-755-2812

〒666-0015 川西市小1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

〒666-0015 川西市小1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

いい街、ここから。アステは2019年で30周年。

アステで楽しいゴールデンウィーク

1階びいぶら広場(入場無料)

風船師ヨッシーバルーンショー
5月3日(木・祝) (各回約30分)
①午前11時〜
②午後1時〜
③午後3時〜
どんなバルーンアートが飛び出すかな?お楽しみに!

仮面ライダーエグゼイドがやってくる! (参加無料)
5月4日(金・祝) (各回約30分)
①午前11時〜
②午後1時〜
③午後3時〜
握手&写真撮影会

ロボットゆうえんち
5月5日(土・祝)・6日(日)
午前10時〜午後8時
ロボットたちの華麗なダンスショーや操縦体験も!

三宝鉄道®レールフェア&コンサート
4月28日(土)〜5月2日(水)
午前10時〜午後6時
ドイツ製大型鉄道模型がびいぶら広場を走ります。

協賛: 川西市商工会 次のお休みは5月15日(火)。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイト、www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(5月25日(金)には一斉撤去)。
◎都市政策課 ☎(740)1201

セフマイ相談・学習会

5月24日(木)午後1時半〜4時▽場総合センター▽内セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽ ☎(758)8398

特設人権相談所を開設

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、法務大臣から委嘱された12人の人権擁護委員が相談を受けます。予約優先。
6月1日(金)午後1時〜4時▽場市役所2階会議室▽ ☎人権推進課 ☎(740)1150

宅地防災相談所を開設

5月は宅地防災月間です。同月間にちなみ、梅雨期の崖崩れや土砂流出災害に備え、防災意識を高めるため、宅地防災相談所を開設します。
5月18日(金)午後1時〜5時

▽場市役所5階会議室▽場建築指導課 ☎(740)1204

ため池に入るのはやめましょう

ため池に入って、遊んだり釣りをしたりするのは、危険なのでやめましょう。安全柵の破壊や乗り越えての侵入は犯罪です。
◎産業振興課 ☎(740)1164

光化学スモッグに注意

光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では4月20日から監視連絡体制を取り、注意報などが発令された時は、市内の学校などに連絡し、被害の未然防止に努めています。
光化学スモッグが発生した時は、できるだけ屋外での運動はやめましょう。
目や喉に違和感を感じたら、洗眼やうがいをするなどし、症状のひどい時は医療機関で受診してください。
◎環境衛生課 ☎(740)1202

工業統計調査を実施

工業統計調査は、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査時点は6月1日(金)。調査員が各事業所を訪問し、調査票を配布しますのので、回答をお願いします。
なお、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。
◎総務課 ☎(740)1140

阪神地域新規学校卒業生 求人取扱説明会

ハローワーク▽ ☎①5月22日(火)午前10時〜11時45分、午後2時〜3時45分②23日(水)午後2時〜3時45分③25日(金)午後2時〜3時45分▽場①尼崎商工会議所②西宮市立勤労会館③伊丹市スワンホール▽ ☎31年3月卒業予定者の採用を検討している事業所▽内新規卒生の求人に関する説明▽ ☎ハローワーク尼崎へ▽ ☎06(7664)8619

教育長杯 オープン卓球大会

市卓球協会▽ ☎6月24日(日)午前8時開場▽場総合体育館▽ ☎中学生以上(小学生で参加希望の場合は事前に確認)▽ ☎①一般・マスターズ(40歳以上)の部、団体戦(1チーム4人) 男女共A・Bの2クラス②一般・マスターズの部、ダブルスの部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス③小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス④中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑤小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑥中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑦小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑧中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑨小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑩中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑪小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑫中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑬小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑭中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑮小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑯中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑰小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑱中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑲小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス⑳中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉑小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉒中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉓小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉔中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉕小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉖中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉗小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉘中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉙小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉚中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉛小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉜中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉝小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉞中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㉟小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊱中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊲小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊳中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊴小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊵中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊶小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊷中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊸小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊹中学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス㊺小学生の部、シングルスとダブルス、男女共A・Bの2クラス

カラーリング大会

5月19日(土)午前9時受け付け▽場総合体育館▽ ☎1チーム(3人) 1200円▽ ☎市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、5月8日(火)までに同課へ▽ ☎(740)1245

スポーツ

市民運動場▽ ☎市民▽ ☎個人戦(24ホール)▽ ☎800円▽ ☎定288人▽ ☎ ☎5月12日(土)までに市グラウンド・ゴルフ協会の宮阪さんへ▽ ☎(798)1375

中央図書館

☎(755)2424

5月3日(祝)〜6日(日)は、午前10時から午後5時まで開館



絵本選びと保健師さんのおはなし

6月4日(月)午前10時半〜正午▽場アステ市民プラザ▽ ☎妊婦と配偶者、生後6カ月以内の子どもと両親・祖父母など▽ ☎同館司書による「絵本の力と、赤ちゃんをむかえるための絵本選び」。市保健師による「子どもの成長と遊び」の話、「あんさんぶるぼぶり」による歌とフルートのミニコンサート

図書展示

テーマは「孫育て一祖父母の子育て」。孫の世話の体験談、孫との対話や遊び方の工夫について書かれた本を紹介し。

ビデオ映写会

5月13日(日)「驚異の小宇宙人体―壮大な化学工場」(54分)、20日(日)「小さな目撃者」(89分)。いずれも午後2時から。

ポムポムといっしょ読み
登録グループ「おはなしポムポム」▽ ☎5月2日(水)午前11時〜11時半▽ ☎未就園児と保護者▽ ☎絵本の読み聞かせや手遊び、ブックトークなど▽ ☎20人程度▽ ☎当日会場へ▽ ☎同グループの中村さん ☎090(8126)5944

かわにしぶっくらぶ
5月11日(金)午後6時から(途中入場可)▽ ☎お気に入りの本のことを語り・聞く読書イベント
館内整理日のお知らせ
5月31日(日)は館内整理のため休館します。

ソフトテニス大会
市ソフトテニス協会▽ ☎6月10日(日)午前8時45分受け付け(予備日17日(日))▽ ☎市民運動場▽ ☎ダブルス戦。A級(一般男子、上級者) B級(一般女子、中学生男子) C級(シニア、中学生女子、初級者)▽ ☎1チーム2000円、高校生以下1000円▽ ☎住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を書き、6月1日(金)(必着)までに〒666-0112・大和西2-12-1の市ソフトテニス協会の岡山由香さんへ▽ ☎

市民運動場▽ ☎市民▽ ☎個人戦(24ホール)▽ ☎800円▽ ☎定288人▽ ☎ ☎5月12日(土)までに市グラウンド・ゴルフ協会の宮阪さんへ▽ ☎(798)1375
体操のつどい
テーマは「リズムにのって楽しく動こう!」。
市健康体操協会▽ ☎5月11日(金)午前10時〜11時45分▽ ☎総合体育館▽ ☎リズム体操とストレッチ▽ ☎3000円▽ ☎他運動のできる服装▽ ☎同協会の小川さん ☎(738)4775

親子水遊び「かっこっこ」
市水泳協会▽ ☎5月31日、6月7・14日の木曜日。いずれも午前9時半〜11時半▽ ☎市民温水プール▽ ☎対生後6カ月以上の未就学児と保護者▽ ☎各1組1000円(3回分一括納入は2500円)▽ ☎定20組▽ ☎ ☎往復ハガキに住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○カ月)、電話番号を書き、5月21日(月)(必着)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▽ ☎080(6170)8613

市長杯6人制バレーボール大会
市バレーボール協会▽ ☎6月17日(日)午前8時から▽ ☎総合体育館▽ ☎中学生以上の市内在住・在勤者▽ ☎1チーム2500円▽ ☎ ☎6月12日(火)午後6時から同館で抽選。参加費持参▽ ☎ ☎ハガキにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、6月5日(火)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽ ☎080(1501)9228

宝塚市営初 6月募集開始予定 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

川西市にお住まいの方も申込みいただけます

一般区画 随時募集中

資料請求はお気軽に

2㎡(1区画) 48万2千円〜
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。

所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66

日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)

阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

合葬式墓所誕生!

現地説明会開催 5/12(土)・13(日) 9:30~15:00

阪急山本駅・JR中山寺駅より無料送迎バス ※電話予約制 ※合葬式墓所は生前申込不可

お問い合わせ先 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146

受付時間/平日9:00~17:30 〒666-0032 宝塚市東洋町1番1号

宝塚すみれ墓苑 検索

福祉の方・少額年金の方もご相談ください。 広告

介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300 入居者募集中

初期費用 0円

ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

家賃・管理費・安否確認費 69,000円〜

食費 41,100円

月額合計 110,100円〜

個別相談会開催 5/19(土)・20(日) 10:00~18:00 次回は6/16(土)・17(日)

無料送迎あり

スタッフ募集中!! ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-39 ☎06-6499-9292

■戸数/51戸 ■居室面積/12.76~15.47㎡ ■施工/1995年1月 事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成30年7月末

公民館

黒川公民館
☎(738)0107
【信州こもろ手打ちそばづくり教室】
時5月14日(月)午前9時半〜正午▽講宝塚専心会▽内信州産そば粉を使って二八そば作り▽費800円▽定15人▽申5月1日(火)午前10時から【讃岐風手打ちうどんづくり教室】
時5月25日(金)午前9時半〜正午▽講宝塚専心会▽内讃岐風うどんを一から作る▽費800円▽定15人▽申5月7日(月)午前10時から

東谷公民館

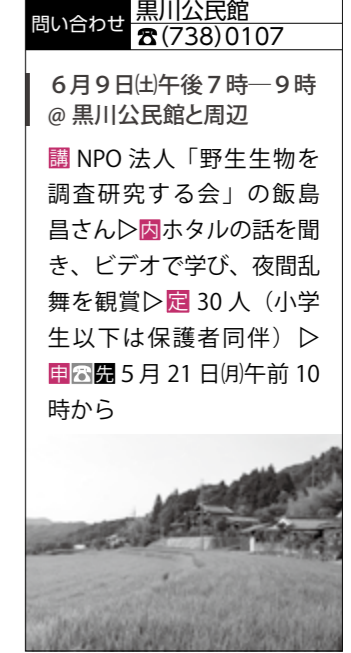
☎(794)0004
【子ども茶道教室】
時6月6日から第1・3水曜日。いずれも午後3時〜4時半(原則)。全10回▽小学生▽講表千家の竹内宗芳さん▽費4000円▽定20人▽申5月9日(水)午前10時から【布ぞうり作り】
時6月11・18・25日の月曜日。いずれも午前9時半〜11時半。全3回▽講布ぞうり作り指導者の水口元義さん▽内手持ちの布(綿)を利用して、

楽しくチャレンジ▽費1200円▽定8人▽申5月21日(月)午前10時から【福祉セミナー「みんなでのしくおやこ体操」】
主市・東谷地区福祉委員会▽時6月6日(水)午前10時〜11時▽対2歳半以上の未就園児と保護者▽講レクリエーションインストラクターの上治巳津賀さん他▽定20組▽他乳児のためのベビースペースあり(要予約)▽申5月8日(火)午前10時から

清和台公民館

☎(798)1280
【親子ランド「こやぎのなかま」】
時6月8日から第2・4金曜日。いずれも午前10時〜11時半。全10回(原則)▽対28年12月1日以前生まれの未就学児と保護者▽講子育て支援グループ「わかば」▽内親子で集団遊び▽費1000円▽定25組▽申往復ハガキ(1枚1組)に講座名、住所、保護者の氏名、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、性別、電話番号を書き、5月10日(木)(必着)までに〒666-0143・清和台西3-1-7の清和台公民館へ

源氏ボタルの一生



黒川公民館 ☎(738)0107
6月9日(出)午後7時〜9時 @ 黒川公民館と周辺
講 NPO 法人「野生生物を調査研究する会」の飯島昌さん▽内ボタルの話を聞き、ビデオで学び、夜間乱舞を観賞▽定30人(小学生以下は保護者同伴)▷申5月21日(月)午前10時から

パソコン応用講座

テーマは「パソコンでパワーポイントを使って写真を活用しよう!」。
時6月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時〜正午。全4回▽内文字入力とパソコンの基本操作ができる人▽講パソコン講師の渡部由華さん他▽内写真の簡単加工やフォトムービー、ポストカードの作成▽費2400円(初回持参)▽定10人▽申往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、5月10日(木)(必着)までに〒666-0143・清和台西3-1-7の清和台公民館へ

音楽講座

【音楽講座「フラスメンコギター」音楽の魅力と楽しみ】
時6月6日(水)午後2時〜3時半▽内フラスメンコギタリスト

地域歴史講座

【地域歴史講座「猪名川をめぐる歴史と文芸」】
時6月8日(金)・22日(金)。いずれも午前10時〜11時半。全2回(22日は現地学習)▽講大阪電気通信大学名誉教授の小田康徳さん▽内猪名川を歌った万葉集の歌、西行法師と鼓ヶ滝の歌、猪名川と「女工哀史」など▽定30人▽申5月25日(金)午前10時から

考古学講座

テーマは「古墳からみた『出雲の世界』」。
時6月15日(金)午後1時半〜3時▽講関西外国語大学教授の佐古和枝さん▽定80人▽申5月18日(金)午前9時から

多田公民館

☎(793)0011
【多田ふるさと学園】
時5月24日、6月28日、7月26日、9月27日、10月25日の木曜日。いずれも午後1時半〜3時。全5回▽対60歳以上▽内健康や食生活の学習、演芸など▽定30人▽申5月1日(火)午前9時から【多田いきいき元気教室「こども囲碁・将棋教室」】
時6月2・9・16日の土曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽対小学生▽講登録グループ「多田囲碁・将棋クラブ」▽定10人▽申5月1日(火)午前9時から【趣味講座「暮らしを彩るカラーレッスン」】
時6月13日(水)・21日(木)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽講カラーリストのかわべみえさん▽費1000円▽定15人▽申5月14日(月)午前

5月ごみカレンダー

※当日の午前8時半までに出してください。ペットボトルはキャップとラベルをはずし、水ですすいでつぶして出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町	月・木曜日	11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764)5379	4・18
滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町	月・木曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	10・24	3・17	14・28		2・16
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	火・金曜日	8・22	2・16	11・25		1・15
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台	火・金曜日	3・17	10・24	2・16		7・21
多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	4・18	8・22	1・15		9・23
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	火・金曜日	14・28	7・21	10・24		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮	月・木曜日					
清和台 けやき坂	火・金曜日					
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	火・金曜日					
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台	火・金曜日					
丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日					

【ごみ減量 point】 トイレットペーパーの芯や菓子箱など、紙で束ねられない紙ごみは、透明・半透明の袋に入れて、紙の日に出示してください。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

9時から
明峰公民館 ☎(759)6901
【Juneコンサートソプラノリサイタル】
時6月5日(火)午後1時半〜3時▽内出演は声楽家ソプラノの中須賀和子さん▽定60人▽申5月7日(月)午前10時から
【文化史講座】
テーマは「モンゴルにおける社会主義体制の崩壊(1992年)」。
時6月12・19・26日の火曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽講神戸大学大学院教授の萩原守さん▽定40人▽申5月10日(木)午前10時から【民族学講座】
テーマは「インド芸能事始め」。
時6月15日(金)午後1時半〜3時▽講南アジア地域研究国立民族学博物館拠点研究員の竹村嘉晃さん▽定40人▽申5月14日(月)午前10時から

中央公民館 ☎(758)0103
【おやこ講座「ぐるんぱファン」】
時6月6・13・20日、7月4・11日の水曜日。いずれも午前9時から
川西南公民館 ☎(757)8623
【音楽鑑賞会「あじさいコンサート」】
時6月7日(木)午後1時半〜3時▽内ソプラノ歌手の尾市雅子さん他が、フルートやピアノと共演▽定50人▽申5月10日(木)午前10時から
【おとなの鉛筆絵画教室】
時6月22・29日、7月6・13日の金曜日。いずれも午前10時〜正午。全4回▽講京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▽内モチーフはコンクリートブロック▽費1200円(初回持参)▽定16人▽他2B鉛筆、練り消しゴム、カッターナイフ持参▽申5月18日(金)午前10時から

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース

夢田の郷 悠久の郷

0120-74-0042 0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致しません!

日本初のコテージ葬 株式会社 セレテス

川西多田 飛翔殿 併設 日生中央 飛翔殿

川西池田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿 日生中央 飛翔殿

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- 案内
- スポーツ
- 中央図書館
- 公民館
- ごみカレンダー
- 催し
- 健康
- 相談の案内
- 子育て
- コラム
- フォトス

催し

こどもの日
みんなであそぼう

工作教室やヨーヨーつりなど、親子で楽しめるイベントを開催。ミズノスポーツイベントもあります。宝探しは先着300人。
大阪国際空港
空楽フェスタ2018
I T A M I イベント事務局
▽時 5月26日(土) 午前11時～午後4時
▽場 大阪国際空港
空港周辺市キヤクタの出演やステージライブ、屋台の出店の他、同空港就航都市の観光PRなど
▽場 観光PRなど
▽場 6347 7869
クラフトマリーチin川西
▽場 5月26日(土) 午後5時～7時
▽場 5月26日(土) 午後5時～7時
▽場 午前11時～午後5時
▽場 キセラ川西せらぎ公園
▽場 まち美アートマーケットin キセラ川西と合同開催。クラフト作家による展示販売など
▽場 同実行委員会
電話 06

セミナー

(6958) 4917

消費者月間記念講演会

テーマは「買い物で役立つ食品表示の見方・トクホと機能性表示食品の違い」。
市・川西消費者の会
5月22日(火) 午後1時半～3時
▽場 アステ市民プラザ
▽場 伊丹健康福祉事務所栄養士の三ツ國由紀さん
▽場 日々の買い物で確認したい食品パッケージの表示について
▽場 40人
冊子「くらしの豆知識」を呈呈
▽場 5月1日(火) から住所、氏名、電話番号を生活相談課(消費生活センター)へ
▽場 740 1333
電話 740 1168
農業を体験しよう
市内の農地など
▽場 畑での農作業や栽培体験、農業の基礎的な話や作業。年8回程度
▽場 2000円
▽場 20人
▽場 田舎ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月10日(木) (必着) までに産業振興課へ
▽場 740 740
デザイナーさんのはうせせせ
▽場 市民活動センター
▽場 5月22日(火) 午前10時～正午
▽場

自然ふれあい講座

みんなで塩川のホタルを探そう

6月2日(土) 午後7時～9時半
▽場 能勢電鉄「多田」駅集合、「平野」駅解散
▽場 小学生～高校生(小学生は保護者同伴)
▽場 30人
▽場 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、引率の保護者氏名(フリガナ)、年齢、メールアドレスを5月23日(水) (必着) までに、こども支援課へ



小学校のお知らせをチェック

こども支援課 (740) 1246

代表の渡辺敦子さん
▽場 活動やイベント情報を、チラシで伝えるポイントや技を学ぶ
▽場 300円
▽場 15人(1団体から複数名での参加を)
▽場 氏名、団体名、電話番号を市民活動センターへ
▽場 759 1826
電話 759 1891
観葉植物の管理講習会
6月10日(日) 午後2時～4時
▽場 花字▽場 花字の西畠勲造さん
▽場 プロの管理テクニックと温室見学
▽場 300円
▽場 20人
▽場 (会員無料)
▽場 20人
▽場 5月1日(火) から緑化協会へ
▽場 759 0805
多肉の寄せ植え講習会
6月1日(金) 午後2時～4時
▽場 やき坂中央公園管理事務所
▽場 緑化協会職員
▽場 フレンチアンティーク瓦に植え込み
▽場 2300円(会員1300円、当日入会可。入会金、年会費各1000円)
▽場 12人
▽場 5月1日(火) 10日(木) に同協会へ
▽場 759 0805
接遇セミナー
市商工会
▽場 5月11日(金) ・成果の得られるコミュニケーションの能力向上技術

について。いずれも午後7時

9時
▽場 市商工会館
▽場 航空会社の元マナー教官
▽場 各1000円(両日参加者は1500円)
▽場 各20人
▽場 市商工会へ
電話 759 8222
福祉住環境コーディネーター検定3級資格取得講習会
6月1・8・15・22・29日の金曜日。いずれも午後1時～5時。全5回
▽場 市商工会館
▽場 1万2000円
▽場 定15人
▽場 市商工会へ
電話 759 8222
オープンセミナー
テーマは「食のちから」。
6月2日(土) 午後1時半～4時
▽場 15分
▽場 東洋食品研究所

▽場 感染症の原因となる細菌やウイルスの違い、食の抗ウイルス効果、食と腸内細菌の関わりについて学ぶ

▽場 100人
▽場 田舎ガキ(一枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、5月16日(水) (消印有効) までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ
▽場 740 3300
市国際交流協会講演会
市国際交流協会
5月26日(土) 午後2時から
▽場 市役所7階会議室
▽場 オーストラリア出身のカイ・シムズさん
▽場 オーストラリアの生活・文化の紹介や質問コーナーなど、参加型の会
▽場 70人
▽場

▽場 当日会場へ

▽場 市国際交流協会事務局
電話 740 1161
郷土館
電話 794 3354
5月2日(水) 午前10時から
生活マナー教室―訪問とおもてなし―
5月18日(金) 午前10時～正午
▽場 小笠原流礼法関西支部の十河菱真さん
▽場 おいしい緑茶の煎れ方と頂き方、のし紙や水引の使い方を学ぶ
▽場 700円(入館料含む)
▽場 20人
▽場 白い靴下持参
【体験教室「和菓子づくり」】
5月25日(金) 午後1時半から
▽場 川本舗上政の上野和

信さん

▽場 1000円(入館料含む)
▽場 12人
園芸教室「春の園芸寄せ植え講座」
5月30日(水) 午前10時から
▽場 森のお花屋さんの齋藤安男さん
▽場 ラベンダーやバラなど、これからの季節にぴったりの寄せ植えを作る
▽場 1700円(入館料含む)
▽場 20人
県立一庫公園
電話 794 4970
同公園へ
【ひつら山塾】
5月6日(日) 午前9時半～午後2時半
▽場 子供ともと薫製作りを楽しむ(ご飯とカレーも作ります)
▽場 1000円

小学生以下500円、3歳以下1000円

▽場 15人
【ひとくらし工房】
5月13日(日) 午前9時半～午後2時半
▽場 里山の自然・文化を学びましょう。野草料理
▽場 300円、小学生100円
▽場 15人
【花と緑の教室】
5月19日(土) 午前9時半～11時
▽場 パステルカラーの寄せ植えを作る
▽場 2300円
▽場 20人
【ひとくらし森の工房】
5月20日(日) 午前10時～午後3時
▽場 木を使った動物作りやクラフト作り、手作りピザ
▽場 300円
▽場 20人
【草木染め森遊工房】
5月26日(土) 午前10時～午後2時
▽場 ヨモギ染めとヨモギ団子作り
▽場 1000円
▽場 20人
【ひとくらし青空工房】
5月27日(日) 午前9時半～午後2時半
▽場 固形燃料で進むいわし缶船を作ろう
▽場 400円
▽場 20人
【自然観察はじめ隊】
5月27日(日) 午前10時～正午
▽場 初夏の野鳥観察会
▽場 300円、小学生以下100円
▽場 20人

みつなかホールの催し ☎(740)1117

木津川計の一人語り劇場 「番町皿屋敷」異聞

恨みを残して死んでいったお菊の幽霊が、「1枚、2枚、3枚」と皿の数を数える、落語や歌舞伎で有名な「皿屋敷」の怪談話。
7月7日(土) 午後2時開演
▽場 1,500円(当日1,800円)
▽場 全自由席。ローソンLコード(53821)

0歳児から楽しめる 親子のための舞台芸術 オペラ編 魔笛 ―パパゲーノの冒険!

モーツァルトのファンタジーオペラ「魔笛」を元に、日本語での演奏会形式で上演。子どもやオペラ初体験の人も楽しめます。
パパゲーノ：晴雅彦
MC & モノスタス & ダーメ3：橋本恵史
8月30日(木) 午後1時半開演
▽場 2,500円、3歳～中学生1,500円、3歳未満無料(席が必要な場合は有料) 全指席。未就学児入場可。ローソンLコード(53150)で5月26日(土) 発売開始

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売中

ダンス・ワークショップ 参加者募集

毎年開催しているダンス・ワークショップ「みんなで踊ってみよう!」の参加者を募集。美容と健康、表現力アップ、異世代コミュニケーションなど、いろいろな体験ができるワークショップ。最終日には、みつなかホールの舞台上で発表会を開催します。
7月25日(木)～8月16日(木)の期間で全11回。午前10時～正午・小学生クラス(小学4～6年生)、午後1時～4時・一般クラス(中学生以上)
▽場 大学生以上4,000円、中学・高校生3,000円、小学生2,000円
▽場 各10人程度
▽場 同ホールへ

川西黒川の名刹に待望の樹木葬誕生。
安心の永代供養付き **¥80,000**より
川西樹木葬 SAKURA GARDEN で検索。
お墓と終活のみかけ ☎0120-933-852 住所：川西市黒川寺垣内 236

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 案内・スポット 中央図書館 公民館 公民館 公民館 ごみセンター セミナー 健康 相談の案内 高齢者・福祉 子育て コラム フォト ニュース

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
案内
スポート
中央図書館
公民館
ごみカレンダー
催し
セミナー
健康
相談の案内
高齢者福祉
子育て
コラム
ニュース

意外と知らない
体の話
川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

5月 健康カレンダー (*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
特定健康診査の眼底検査は金曜日のみ実施				
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	10・24日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	23日(水) 15日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	17日(木)	13:45~14:45	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	31日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※5月1日(火)から7月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※毎月第1診療日から翌々月までの予約を受け付け	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	24日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	6月13日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

医師が自宅に向く在宅医療

医療は受ける場所によって「外来医療」「入院医療」「在宅医療」に分かれます。近年は高齢化が進み、療養的な入院が制約されることから、自宅や高齢者向けの施設などでの療養が増えてきています。そのような病院以外の場所での「在宅医療」が広がってきました。

しかし、在宅医療の中で医師が行う「訪問診療」と「往診」の違いはあまり知られていないのではないのでしょうか。

どちらも医師が患者さんの自宅に向いて診察するという点では変わりありませんが、実は全く違うものなのです。

定期的な「訪問診療」と突発的な「往診」

「訪問診療」というのは、生活の場で療養することを支える仕組みで、医師が定期的に訪問して、診察や治療、療養上の相談に対応します。

一方、「往診」というのは、訪問診療のように定期的な管理をするものではなく、突発的な病気やけがに対して緊急に訪問するもので、これは普段からのかかりつけ医にお願いして来てもらう、あくまでも臨時的な手段です。

今ほど入院医療が盛んでなかった時代に「往診」という言葉がよく使われていたため、混同されることが多くあります。

病気や障がいがあって通院が難しくなっても、住み慣れた家で療養したいといった場合には「訪問診療」をしている医療機関にお気軽にご相談ください。(市医師会 波江野茂彦)

在宅医療の「訪問診療」と「往診」の違い

5月の献血日

11日(金)午前10時~11時 45分・午後1時~4時	川西市役所
12日(土)午前10時半~正午 午後1時15分~4時	川西阪急前
19日(土)午前10時~正午 午後1時15分~4時	コープうねの店前

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

時半・23日(水)午前10時半~11時半▽場総合体育館▽他タオ
ルと飲み物、上履き持参
【健康運動体験教室】
時5月17日(木)午後1時20分~3時半▽対医師の運動許可がある人。体調により見学も▽内講話と着座でのリズム体操など▽定25人▽申 ☎ ☎ 5月1日(火)から
【生活習慣病予防教室】
時①5月25日(金)②28日(月)。いずれも午後1時20分~3時半▽内「おとなの歯と口の健康」の話と①メタボ予防・改善や検査値の見方などと食事診断(希望者のみ。病態別除く)、②脂質異常など簡単な病態の説明や食生活について▽定①50人②30人▽申 ☎ ☎ 5月1日(火)から
【保健相談】
時5月2日(水)、6月6日(水)。いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽内 血圧測定と健康相談
【体力チェック】
時5月30日(水)午後1時15分~4時▽場総合体育館▽定40人▽74歳で運動可能な人(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽内講話と体力測定など▽定25人▽申 ☎ ☎ 5月

健康

2日(水)から
【身近な医療機関で年1回は健康診査を受けましょう】
市医師会の協力で31年2月まで、市指定の病・医院で個別検診を実施します。各病・医院へ申し込みの上、受診してください。
指定病・医院の一覧表は市役所、保健センター、各行政センターにあります。
検診項目は肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診と特定



5月3日(水)~6日(日)の救急対応は次の通り。受診時は健康保険証などを持参してください。

▶内科 応急診療所(保健センター内)で、午前10時~11時半・午後1時~4時半受け付けます。
問い合わせ ☎(759) 8711

▶歯科 ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ内)で、午前10時~午後0時半受け付けます。
問い合わせ ☎(758) 7388

流域の歴史をたどると“まちの姿”が見えてくる 広告

川西の歴史今昔 小田康徳・著

定価2,160円(税込)
書店にて発売中

神戸新聞総合出版センター TEL.078-362-7138 FAX.078-361-7552 http://kobe-yomita.jp/

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668) 3275へ

医療法人 啓明会
相原病院 付属 **プレストクニック川西**

乳腺専門医による **乳がん検診・精密検査**
-川西市の市民検診を受託しています-

予約なしでも当日診察可能

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	-	○	-	-	○
午後 14:00~16:30	○	-	○	-	-	○

電話予約 ● 平日午前9時~午後4時
プレストクニック川西 検索
072-723-9012
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西3F

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 案内・スポーツ 中央図書館 公民館 催し 健康 高年齢者の福祉 子育て コラム ニュース

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎(794)0615
「椅子席でのお茶・お菓子の
いただきかた」
5月31日(木)午前10時～正午
▽調裏千家準教授の柴田宗朝
さん▽肉いざという時に役立
つ初歩の作法▽定20人▽申
5月1日(火)から
緑台 ☎(792)6889
【みんなでほぐほぐ足ほぐし】
5月9日(水)午前10時～11時
半▽調健康運動指導士のあう
んともこさん▽肉健康は足元
から一歩くためのカラダほぐ
しを一緒に▽定20人▽他飲
み物、タオル持参▽申5
月1日(火)から
久代 ☎(756)1321
【健康体操】
5月15日(火)午後1時～2時
半

福祉
各種手当を振り込み
通帳で確認を
福祉手当・特別障害者手当
障害児福祉手当を5月10日(木)
に、重度心身障害者(児)介
護手当を5月31日(木)に振り込



読み聞かせ&語り
Reading to Children
5 May
5月

北陵公民館 ☎(794)9090
時対 9日(水)午前10時半から・乳幼児。23日(水)午後2時半から・幼児と児童

東谷公民館 ☎(794)0004
時 2日(水)・16日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と小学生

緑台公民館 ☎(792)4951
時 16日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷肉読み聞かせと工作

清和台公民館 ☎(798)1280
時 2・9・16・23・30日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷対幼児と児童
▷肉「こいのぼりを作ろう」と読み聞かせ、折り紙など

けやき坂公民館 ☎(798)0770
時対 9日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童

多田公民館 ☎(793)0011
時 2日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷肉読み聞かせと工作

中央公民館 ☎(758)0103
時内 11日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・スー
リーテリング▷対幼児と児童

男女共同参画センター ☎(759)1856
時 22日(火)午前10時半～11時

中央図書館 ☎(755)2424
時対 5日(水)・12日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。19
日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児。26日(土)午前11時から・3歳以上
の未就学児、午後2時半から・小学生

川西児童館 ☎(758)8398
時 8・15・22・29日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷対幼児と保護者

久代児童センター ☎(756)1321
時 17日(木)午前10時半～11時15分▷対幼児▷肉手遊びや折り紙など

みます。
支払通知書は発送しませ
ので、通帳を確認してくださ
い。
3カ月以上の入院や、施設
へ入所したときなど、受給資
格がなくなる場合があります
ので、申し出てください。
障害福祉課 ☎(740)1178

街へ出よう運動参加者募集
市障害者団体連合会▽時6
月2日(土)午前9時半～午後5
時▷調神戸海洋博物館、神戸
どうぶつ王国▷対障害者手帳
を持つている人(当日手帳を
持参)▽費3000円(昼食
代含む)▽定若干名▽申5
月10日(木)までに同会事務局
へ▷調 ☎(759)5200

ボランティア活動センター
☎(759)5200
ふれあいプラザ
【手話ボランティア入門講座】
5月14日～9月3日の毎月
曜日(7月16日・8月13日除
く)午後6時45分～8時45分。
全15回▽調川西ろうあ協会他
▽定20人▽費6240円、学
生4740円▽申5月18日市在住・

在勤者優先。5月7日(月)まで
【要約筆記ボランティア1日
体験教室】
5月19日(土)午後1時半～3
時半▽調ボランティアアグリ
プ「川西サマリー」▽定15人
▽申5月18日(金)まで
【ボランティア活動相談】
5月19日(土)午後1時半～3
時半

5月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談 は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜 日午前9時から予約を	水曜日 (30日はなし)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜 日午前9時から予約を	第2・4 日曜日	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	司法書士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	第4火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	第2・4 木曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁 調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	第3木曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・ 測量相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	第2火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	第3火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	国への意見・要望など。 当日会場へ	第1月曜日 第3木曜日	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活 相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険 労務士
女性のための 相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	23日(水)	午前10時～ 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	人権擁護 委員
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	生活上や家庭内の困りごと、福祉 全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
介護サービス 相談	介護保険課 ☎(740)1149	成年後見制度に関する相談。 11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	司法書士
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	8・22日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	市民相談員
知的障がい(児) のための相談		専門医による相談。先着3人。 前日までに予約を	8日(火)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他
ピア カウンセリング	障がい(児)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228	知的障がい者相談員による相談。	10日(木)	午前10時～正午	福祉部相談室	知的障がい者 相談員
DV相談	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障 がい当事者の相談。予約を	11日(金)は午後、15日(火)・16日(水)・ 21日(月)は午前	午後9時～ 午後5時半	ふれあいプラザ3階 相談室	ピア カウンセラー
子育ての 悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	配偶者などからの暴力に関する相 談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半		専門相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～ 午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援 相談員
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他
子どもの悩みの 電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～ 午後6時	市役所5階 事務局相談室	調査相談 専門員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	電話相談可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同園	同園職員・心 理相談員
労働相談		履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・ 28日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー
職業相談	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	9・23日(水)	午前9時半～ 11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同センター	同センター 職員
子ども・若者 総合相談	こども・若者ステー ション ☎(758)5044	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時～ 午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	中学校卒業後～39歳までの人と家 族。ひきこもりなどの相談。予約を	10・24日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他
生活困窮者 自立相談	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189	グループ活動やNPO、社会的起業 などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員
		生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
案内
スポーツ

中央図書館

公民館

ごみ
カレンダー

催し
セミナー

健康

相談の案内
福祉

子育て

コラム

ニュース



Smile de マイイルド
はい！ポーズ



大谷 惇太ちゃん 見野1 (1歳10カ月)

電車ってかっこいいよね。見るのも乗るのも好きなんだ。お兄ちゃんたちとボールを蹴るのも楽しいな。



小畑 茉優ちゃん 美園町2 (1歳10カ月)

優しいお姉ちゃんが2人いるの。おうちで一緒に遊ぶと、すっこく楽しいな。

5月子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)と保護者	25日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	6月1・15日、7月6日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	10・24日(休)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	29年6月生まれ	2・16日(休)	
	1歳6カ月児	28年11月生まれ	14・21日(月)	
	3歳児	27年4月生まれ	8・22日(火)	

予防歯科センター ☎(759) 3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	28年5月生まれ	9・23日(休)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	29年5月生まれ	17日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	27年11月生まれ	10日(休)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	26年11月生まれ			
4歳児	26年5月生まれ	17日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	25年5月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝 6:30▷土曜日…14:30～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30▷土曜日…15:00～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション(開設準備担当) ☎(740) 1152	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
----------------------------------	--------------------------	------------------------------

心と体に疲れが出ていませんか

新しい環境に慣れるまでの時間は人それぞれ休める時間を、家族でつくる

風薫る5月ですね。青空高くこののぼりがなびいている風景が見られるようになりました。

新学期を迎え、子どもたちも少し新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。まだまだ環境の変化についていけない子どもたちもいるかもしれません。

おとなも子どもも、環境に慣れることは非常に難しいこと。自分の居場所を見つけて、心地よくなるまでの時間も人それぞれです。

「1年生になったのだから」「一つお兄ちゃん、お姉ちゃんになったのだから」とプレッシャーをかけていませんか? 「がんばれ! がんばれ! 」と声を掛けられることが、時にはしんどくなることもあります。子どもたちは、お父さんやお母さんに褒めてもらいたくて、背伸びをしたり、もっと頑張ろうとしたりします。周りの声ばかりに耳を傾けていると、自分の心の声に気が付かず、無理をしてしまうのです。

また、季節の変化に体調を崩すこともあるでしょう。体



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
こども・若者ステーション
(開設準備担当)
問合せ ☎(740) 1248

調を崩すと、気持ちも下がってしまいます。すると、免疫力も落ちていき、体力回復も遅くなります。

時には心も体も、ついでに脳もお休みしましょう。疲れたときは、ちょっとした声掛けで元気が出るもの。家族や周りの人に、思いやりの言葉を掛けてあげてください。

少し前まで「五月病」なんて言葉がよく使われていたね。おとなも子どもも、4月からの頑張りに疲れが出てくるころです。休む時はしっかりと、ゆっくり心も体も休めてみましょう。

子育て
乳幼児向け救急救命法講座
5月31日(木)午前10時～正午
▽場ヶやき坂公民館▽対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定20人▽申5月1日(火)からアステ子育て支援ルームへ▽聞☎(740) 1125 (午前9時～午後5時半)
多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさなどを共有します。
5月26日(土)午前10時～11時半▽場北陵公民館▽就学前の双子や三つ子などの多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽聞アステ子育て支援ルーム☎(740) 1125 (午前9時～午後5時半)
アップル子育て講座
テーマは「みんなよついで!公園で遊ぼう」。
5月25日(金)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場東多田コモロ公園▽就学前の子どもと保護者▽因体操や外遊び▽聞アップルただ(多田保育所内) ☎(793) 7724
子育て応援メニュー
パステル保育園▽聞☎

(757) 2440・☎(755) 6328
【人形劇講演会】
6月7日(木)午前10時半～11時半▽因イマジネーションの世界を育む人形劇▽定25組▽申5月17日(木)、7月5日(木) いずれも午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽因集団遊びや製作など
【小児救急医療電話相談】の相談時間が拡大
相談時間が平日、土曜日午後6時～翌朝8時と、日曜日、祝日、年末年始(12月29日、1月3日) 午前8時～翌朝8時に変わりました。
相談は ☎078 (304) 8899へ。
おとっさんのための子育て教室
赤ちゃんを迎える父親に必要な知識を学びます。
市助産師会▽時6月17日(日)

午前10時～11時半▽場市民温水プール▽妊妊娠安定期と子育て中のカップル▽費1000円▽定10組▽申5月16日(土)までに市助産師会へ▽聞☎090(9257) 8586
保健センター ☎(758) 4721
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
5月24日(木)午前9時45分～午後0時半▽因妊娠16週以上の妊婦や夫▽因離乳食の基本的話と調理実習(一品)▽定16人▽申5月1日(火)から
【両親学級】
5月29日(火)②7月8日(日)午後1時～4時▽因妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽因赤ちゃんのお風呂の入れ方や父親の妊婦体験コーナーなど▽定①20組②25組▽申5月2日(水)から
【各種予防接種の受け付け】
各病・医院の実施日▽場各病・医院▽他母子手帳を持参。予約を。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は事前に手続きが必要
【子どもの定期の予防接種の償還制度】
県外からの里帰り出産などのため、自己負担で接種し

た費用を償還(上限あり)。なお、接種前に定期予防接種市外実施依頼申請の手続きが必要で。
【乳児のB型肝炎ワクチン定期接種】
1歳未満の子どもが対象。標準的な接種期間は、生後2～9カ月です。組み換え沈降B型肝炎ワクチンの投与を受けた人は対象外。
接種回数は3回で、1回目の接種から27日以上の間隔を空けて2回目、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種。2回目と3回目は、6日以上の間隔を空けてください。
川西児童館 ☎(758) 8398
【親子で遊ぼうDAY】
5月9日(水)・24日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽因体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上に履き持参▽申宛当日会場へ
【一歳のひろばONEだいらんど】
5月17日(木)午前10時～11時
5月17日(木)午前10時～11時
▽対1歳の子どもと保護者▽因自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも上に履き持参

【たんぽぽのひらり】
6月初旬から31年2月までの①水曜日クラス②金曜日クラス。いずれも午前10時～11時。全14回▽対2歳(4月1日時点)の子どもと保護者▽因ふれあい遊びや運動遊びなど▽定①②合わせて52組▽申5月1日(火)～14日(月)(日曜日、祝日除く)に川西児童館へ
久代児童センター ☎(756) 1321
申5月各申込日の午前9時半から
【ベビー&マタニティママ交流会】
6月26日(火)午前10時半～11時半▽因妊娠中の人、または1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽因エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申5月21日(月)
【わらべった】
6月18日(月)①午前10時10分～10時40分②10時50分～11時半▽対①0・1歳児②2～4歳児▽聞神戸ユダヤイ芸術教育研究所音楽講師の中井英美さん▽定①15組②20組▽申5月9日(水)

New Spring Event 200人以上の親子が参加 春の新しい催しを開催

「春の川北子ども祭」を4月に開催
子どもを中心に地域交流の場へ



川西北コミュニティ連絡協議会 ことども部部长 糞谷勇也さん

新入生歓迎イベントを開催

「やったー！ペンゴー！」
春時雨の中、体育館に響くのは子どもたちの笑い声。

4月の日曜日、川西北コミュニティ連絡協議会主催の「春の川北子ども祭」が川西北小学校で開催されました。

「納涼祭や文化祭など季節ごとの催しを『FSRNF』と名付け、春は今回初めて実施しました。雨にもかかわらず、200人以上が来てくれたのは予想以上です。最後のプレゼント付きペンゴが一番効果があったのかもしれないが」と笑うのは、ことども部部長の糞谷勇也さんです。

この春入学したばかりの小学1年生と、2、6年生が交流できる場として企画。「子どもを育む街づくり」の取り組みの一つです。クラスや学年が違う子ども同士と一緒に楽しみました。

「ルールが分からず戸惑っていた子も、時間が経つにつれ、年上の子にアドバイスしてもらったり、手を叩いて一緒に喜んだりしていたので安心しました。1学期が始まりました。

ばかりで、子どもの募集や準備は大変でしたが、コミュニティ全体で手伝ってくれたので、無事開催できたんです」

「地域と子どものつながり」
今年で部長2年目を迎えた糞谷さんは36歳。企業で働くサラリーマンで、3人の子どもの父親でもあります。

住んでいる地域の自治会には、ことども会がありません。住民の高齢化により運営が難しくなり、さらに自治会に入る世帯の減少で、加入する子どもがほとんどいなくなったためです。

「息子は今、隣の地区のことども会に入らせてもらっています」

「自治会やコミュニティを引っ張ってきてくれた世代と、若い子育て世代をつなぐのは、僕たちのような間の世代の役目。中間に立って、次につなげていきたいです」



たけのこ 筍といかのサラダ

木の芽あえを簡単なサラダにアレンジ

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進課
☎(740)1150

自己中心的利他性という心性

「あなたのため」と考えていても
相手の人権を侵しているかもしれない

人はみな身体で生きている以上、その身体の位置から自己中心的に生きる。そんなふうになると、いやいや私はいつも他の人のことをもいろいろ思いやっていて、「自己中心的だ」なんてとんでもありませんと言われるかもしれませんが、ここで誤解のないように断っておかなければなりません。「自己中心的」ということは「利己的」ということではありません。

人は、周囲の人のことを思いやって、いわば「利他的」に振る舞うことがしばしばあります。しかし、自分では他者のことを思いやっているつもりでも、その「思いやっている」のは自分の視点からのことで、いってみれば自己中心的な視点から抜け出せているわけではありません。他者のことを思いやることを「利他的」だというとして、その利他性にも自己中心性はついてまわるのです。そこで「自己中心的利他性」という言葉をつくり出した人がいます。

もし「自己中心性」を「利己性」と同じものだと考えてしまえば、「自己中心的利他性」というのは、まるで「丸い三角」みたいなもので、形容矛盾もいいところなんです。しかし、これは誰にもなじみのよく知られた人間の心性です。ひねくれた言い方で分かりづらいですが、簡単に言えば、「おせっかい」、あるいは「大きなお世話」です。自分からは「あなたのため」と思っても、当の相手の視点から見れば迷惑そのもの。そういう形で他者の人権を侵してしまうことがあるのです。

「あなたのために」と言いつつ、それが本当に相手にとっていいことなのかどうか。実際のところ、それは結構難しい問題です。

(前)川西市子どもの人権オンブズパーソン 浜田 寿美男

おとな子どもも
食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西・猪名川地域活動栄養士協議会

- 材料 4人分
 - ゆでタケノコ 200g
 - 紋甲イカ(冷凍) 200g
 - グリーンアスパラガス 4本
 - サラダ油 大さじ2と1/2
 - 酢 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1/2
 - 塩 小さじ1/3
 - 木の芽 8~10枚
- 熱量(おとな1人分): 133kcal、塩分: 0.8g

- 作り方
- ①ゆでタケノコは根元を4分の短冊切りに、穂先は縦半分に切り薄切りにする。グリーンアスパラガスは斜め薄切りに、紋甲イカは斜めに切り目を入れて1センチ幅に切る。
- ②それぞれをさっとゆがく。
- ③サラダ油、酢、砂糖、塩をよく混ぜ合わせ、細かく刻んだ木の芽を加えて混ぜる。
- ④②と③を合わせてあえる。

消費生活センターだより
消費生活センター
☎(740)1167

コインパーキングの表示をよく確認

「24時間最大600円」が
3日で思わぬ高額料金に!

事例1 「24時間最大600円」と大きく表示があったコインパーキングに車を3日間停めた。料金は1,800円だと思っていたのに出庫時に1万1,400円と表示されてびっくりした。看板をよく見ると「最大料金は1回限りの適用になります。以降は通常料金が加算されます」と小さな字で書いてあった。入庫の際には大きな表示しか見なかった。払わないと車が出せないで困ったが、仕方がないか。(60歳代 男性)

事例2 「最大400円」と大きく書かれた看板が出ているスーパーの駐車場を土曜日に利用。5時間駐車して出ようとしたら1,600円だった。表示をよく見ると「最大400円」の下に小さく「平日のみ(月~金曜日)土・日曜日は60分無料・その後30分ごとに200円」と書いてあった。大きく「最大400円」と書いてあるわりには土・日曜日の料金表示が小さい。問題ではないか。(50歳代 男性)

コインパーキングの看板の料金表示は、消費者が一目見ただけでは利用条件が分かりにくい場合があり、事例のような苦情が寄せられています。看板に「24時間最大〇〇円」「1日最大△△円」と書いてあっても「1回限り」「1日限り」などの表示がある場合は、最大時間を超えると時間当たりの料金が加算され、思ったより料金が上がることがあります。また、休日と平日で料金が違う場合や、年末年始、イベント開催時には利用料金が変化する場合もあり、看板に大きく表示された料金だけを見て利用するとトラブルになります。車を入れる前に、入口付近や精算機付近の案内をよく読み、利用料金や利用条件を確認してから利用するようにしましょう。

市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内
スポーツ

中央図書館

公民館

ごみ
カレンダー

催し
セミナー

健康

相談の案内
高齢者福祉

子育て

コラム

ニフオース





4/8 行列に約 3万2,000人

春の風物詩、源氏まつりを開催
勇壮な源氏の騎馬武者や子ども武者などが参加する川西市源氏まつりが、多田神社周辺などで行われました。若武者や観光プリンセスなど約 600 人が懐古行列を行い、沿道の観客約 3 万 2,000 人に手を振っていました。



3/28 川西発祥のサイダー

三ツ矢の日に三ツ矢サイダー 1,000 本を無料配布
市役所南広場で、市とアサヒ飲料(株)の共催で三ツ矢サイダー 1,000 本を配布しました。これは、三ツ矢サイダー発祥の地の PR として「三ツ矢の日」に合わせて行われたもの。配布開始前には、約 130 人が列を作りました。



3/31 闇に浮かぶしだれ桜

樹齢約 300 年のエドヒガンをライトアップ
赤松地区にある高原寺で、高さ約 10 ㍎、樹齢約 300 年のしだれ桜が見頃を迎え、1 日限定のライトアップが行われました。訪れた人は、華やかさが際立つ昼間と異なった幻想的な姿に見とれていました。



3/17 多田神社でペペル展

川西市出身の西野亮廣さんの作品 41 点
多田神社政所殿で「えんとつ町のペペル 光る絵本展 in 兵庫川西」が開催され、31 日までに約 1 万 5,000 人が来場しました。3 月には、本人による講演会や、イベントとしてイラストの能勢電車ラッピングなどが企画されました。



3/25 大和地区にこども園

公立第 1 号。牧の台幼稚園と緑保育所が一体化
牧の台幼稚園跡地に、認定こども園「牧の台みどりこども園」が誕生しました。同施設は幼稚園と保育所の機能を兼ね備えた施設で、今春 4 月 1 日にオープン。0～5 歳の児童 118 人が通園しています。



3/23 女子サッカーで優勝

女子サッカーチーム「北摂ガールズ」
全国から 32 チームが出場した「びわ湖カップなでしこサッカー大会」で、北摂地区の小学 4～6 年生女子で結成した北摂ガールズが優勝。市出身の 4 人が市長を表敬訪問し、プロサッカー選手をめざしたいなど、抱負を語りました。



3/22 子ども育成に寄付

大槻孝さんからふるさとづくり寄附金
ふるさとづくり寄附金として、大槻さんから市に 100 万円の寄付があり、市長から感謝状が手渡されました。父親が市の教育長を務めていたことと、自身も川西小学校出身という縁で、市の教育に使ってほしいと話していました。



3/28 福祉のために寄付

大阪ガス(株)から助聴機など
大阪ガス(株)から、助聴機と筆談に使用するブギーボード 4 台の寄付がありました。これは大阪ガスグループの「小さな灯運動」の活動の一つで、障害福祉課での窓口サービス向上に役立てられます。



3/29 大臣賞受賞を報告

シャドーボックスの第一人者、大橋禾苗さん
紙を重ねて張り合わせる、立体的なハンドクラフト「シャドーボックス」。水明台在住の大橋さんが、東京で開催された「Shadow Box Art Exhibition in Japan」で、文部科学大臣賞を受賞し、市長を表敬訪問しました。



3/24 キセラを走り抜ける

県政 150 周年を記念したイベントを開催
キセラ川西で、コラッジョ川西サイクリングチームが自転車競技大会「サイクルフェスタ in キセラ川西」を開催しました。マウンテンバイクや競技用自転車約 50 人がコースを走り抜け、観客が声援を送っていました。

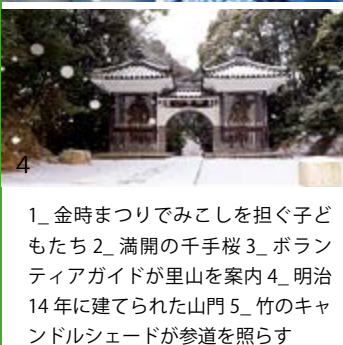


4/6 全国大会入賞を報告

レスリングで大会出場の小学生 4 人
「全国少年少女選抜レスリング選手権大会」で優勝した花盛奏太さんと準優勝の森日我さん、3 位の松本千奈都さん、「ジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会」で 3 位の松本千袖稀さんが、市長を表敬訪問しました。

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
案内
スポーツ
中央図書館
公民館
カレンダー
催し
セミナー
健康
相談の案内
高年齢者・福祉
子育て
コラム
フォトニュース





清和源氏ゆかりの地 満願寺

世代を超えた交流の場を再び

季節ごとに表情を変える境内
寺のにぎわいを生むイベントも開催

問い合わせ 満願寺 ☎(759)2452

満願寺
JR「川西池田」駅から
徒歩約7分



四季折々の景色広がる満願寺

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅の北西、市の飛び地に位置する満願寺。きんたくんのモデルとなった坂田金時(幼名金太郎)の墓があり、清和源氏ゆかりの地としても知られています。

春には低木の千手桜が咲き誇り、秋には紅葉が境内を朱色に染めあげ、冬には境内一面が雪景色に包まれるなど、幻想的な風景が広がります。

美しい景色で知られる同寺。しかし、それだけではありません。何度でも足を運びたくなる場所、そして地域交流の場として、新しい取り組みが始まっています。

自然を満喫する里山が完成

昨年、境内東側に2万平方メートルの里山をオープン。かつては田んぼとして利用され、長年放置されていた裏山を、約2年半かけて整備したものです。

木々の間に散策路ができ、開けた丘には伐採した木で作った小さな小屋やベンチが備えられています。また、手作りのピザ窯も作られ、イベントなどで利用予定。1年を通して、里山の自然を楽しむことができる場所

になりました。

人が集まるイベントも魅力

季節ごとのイベントも魅力の一つ。年に3回開催される「きんとき市」では、地元野菜や手作りの菓子などを販売。ベンチで軽食を楽しめます。

また秋には、竹のキャンドルシェードを並べ、紅葉のライトアップを実施。例年1000人以上が市内外から訪れます。

近日開催の「金時まつり」ではバーチャルリアリティー体験を初開催するなど、子どもが喜ぶ新しい企画も展開します。

5月5日 祝

午前10時—午後3時

金時まつり

きんとき市も境内で同時開催



こどもの日に、子どもの無病息災を願う「金時まつり」を開催。川西観光プリンセスやきんたくんの餅まきや子どもみこし、満願寺を空から眺めるバーチャルリアリティー体験などを楽しめます。野菜や手打ちそばなどが並ぶ、きんとき市も行います。

CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 特集 わたしとし〇と 2: きんたくんバルは5月〇日開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、5月10日(休)(消印有効)までに〒666-8501 秘書広報課「クイズ」係へ。

※4月号の正解は(と)(画)で、63通の応募がありました。

3月末現在の人口



男.....75,094人 (-38)
女.....83,421人 (+8)
計.....158,515人 (-30)
世帯数...69,649世帯(+226)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



金時
まつり
楽しみだね