

健康

【健康づくりの案内を配布】
保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月上旬に各戸配布します。

【4月の献血日】
4日(土)午前9時半～11時45分・午後1時～4時
11日(土)午後1時～4時
18日(土)午前10時半～正午・午後1時15分～4時
【健康運動体験教室】
基礎代謝の維持・向上の軽運動と話(医師から運動を許

可されている人。体調により見学の場合も)。とき4月16日(木)午後1時20分～3時半▽定員20人先着20人▽申込み同センターへ



【生活習慣病予防教室】
「メタボ予防・改善」と「お

口の健康体操」をテーマに、検査値の見方や簡単な病態の説明、ヘルシーメニューの試食を。とき4月27日(月)午後1時20分～3時半▽定員20人先着20人▽申込み同センターへ

【保健相談】
血圧測定と健康相談。とき4月1日(水)午後1時半～3時▽ところ2総合センター

【成人歯科検診(歯周疾患検診)】
20・25・30・35・40・50・60・70歳の市民を対象に、歯周疾患検診(歯ぐきの炎症や

妊婦健康診査費用の助成を拡充

川西市に住民票がある人を対象に行っている妊婦健康診査の費用の一部助成を拡充します。4月1日(水)以降の受診から適用され、助成限度額が合計で、上限7万円から8万円(健診1回につき上限5,000円が2回分)となります。

助成を受けるには申請が必要です。対象者は受診する前に保健センターへ申請してください。

また、4月1日以降に妊婦健診を受ける人で3月31日までに申請した人には、4月上旬に個別に追加助成の通知をします。

【助成方法について】

県内の医療機関などで受診する人には事前に助成券を交付します。

県外の医療機関などで受診する人は、健診費をいったん負担し、全ての妊婦健診終了後に、領収書、母子健康手帳、振込先の口座が確認できるもの、印鑑を持って同センターへ請求を。

妊娠が分かたら、保健センターか各行政センターに届け出をし、母子健康手帳の交付を受けてください。保健センターでは母子健康手帳の交付と同時に助成申請ができます。

【問合せ】保健センター ☎ (758) 4721

福祉

【妊婦歯科検診】
市内に住民票がある妊婦を対象に歯科検診を。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科検診票を渡しますので、市の委託医療機関で予約し、受診してください。

【障がい者・児プール体験】
市障害者団体連合会が4月26日(日)午前10時～正午、市民温水プールを貸し切り、障害者手帳所持者を対象にプール体験を行います。介助が必要な人は介護者同伴で参加を。希望者は4月15日(水)までに市社会福祉協議会(同事務局) ☎ (759) 5200へ。ボランティア活動相談 ☎ (759) 5200へ

4月健康カレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00~10:00	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	2・16日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、70歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10・22日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎ (759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	23日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	9日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎ (759) 8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎ (758) 7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) ☎ 06(6436) 8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎ (794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー) 4,320円 ②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,400円 ③総合レディース検診 8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT) 12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック) 30,240円(一般健診コース) 24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診 5,400円 (5)骨密度測定 2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎ (785) 7874	希望者	27日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎ (785) 2371	希望者	8・22日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎ (785) 7861	希望者	27日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談
アルコール相談 ☎ (785) 7874	希望者	9日	13:30~15:30	精神保健福祉士による相談



今回は定期検診の重要性、予防歯科の考え方についてお話をさせていただきます。

むし歯が悪化する前に定期的な歯科検診を

例えば奥歯の隙間などにごく小さいむし歯ができていても、ご自身ではなかなか分からない場合もあります。検診を受けないと、そのむし歯が長期間放置され、知らないうちに大きくなってしまい、歯を大きく削ることになり、小さな詰め物での治療が不可能になります。大きな被せ物の治療になったり、場合によっては歯の保存すら難しくなり、抜歯に至ることもあります。

失った噛み合わせの機能を回復させるため、ブリッジ、入れ歯、インプラントなどといった大掛かりな治療法を選択せざるを得ない事もあります。

また、悪くなってからの治療を繰り返すと歯はどんどん削られ、最後には歯を失う事にもなりかねませんし、その度に通院回数が多くなって通院期間も長くなり、治療費も高額になってしまいます。

それを防ぐためにも定期的な検診(お口の状態にもよりますが数カ月単位の周期)で、小さなむし歯を早く見付けて、小さい治療で短期間に治す事が大切だと考えます。

歯が痛くなくても、歯周病の予防、歯のクリーニング、予防歯科の観点からも定期的に歯科検診を受診しましょう。

(市歯科医師会)

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

催し・セミナー

スポーツ

カレンダー

公民館

健康・福祉

相談の案内

子育て応援

コーナー

コラム

九十九記念病院 内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科
TEL.072-759-9020

「くらしの法律家」司法書士が、お客様の力になります。 広告
ご自宅までお伺いいたします 事務所での面談も可能です
072-756-0371 瀬戸司法書士事務所