

Nurse's aid 看護補助者の役割 家族のような存在に

一人ひとりに合ったきめ細かな看護
病気など、不安な気持ちの話し相手に



南幸栄看護部長

「患者さんの年齢は年々高くなっていて、今、病棟には80〜90歳代の人が多く入院しています」と話す看護部の南次長。これまで以上に、入院中の身の回りのお世話に注意が必要になっていると言います。

「当院では、医師や看護師、薬剤師のほか、看護補助者など多職種が協働し、チーム一丸となって治療や看護に当たっています。お互いに患者さんの情報を共有しています。が、一人ひとりに合った対応をするために、欠かせない存在が看護補助者なんです」

入院患者の高齢化が進む中で、その役割が重要になってきているそうです。

看護補助者は、入院患者が朝起きてから夜寝るまでの身の回りのお世話をします。顔や体を拭くほか、配膳やベッドメイキング、入浴や移動の介助なども行います。

「高齢の患者さんに接するときは、いつも自分の親のように思っているんですよ。院外で、何年も前にお世話をした方から「元気にやっているか」と声を掛けられた人もいて、患者さんからも家族のように

思ってもらっているのかと、うれしくなりますね」と笑顔。

20人以上いる看護補助者全員が、入院患者を家族のように思い接しています。

「看護補助者は看護業務の一部を担っています。きめ細かな心配りや、愛あふれる看護で、少しでも患者さんが元気になる力になればと思っています」

入院患者にとって身近な存在になることで、医師や看護師に話しづらいことや悩み、不安な気持ちの話し相手になることも多いそうです。

「無資格の人もいますが、年に5回の研修を行い、必要な技術を習得します。さらに、

医療安全や感染防止などの専門知識を身につけます。ヘルパーの資格を持つ人のほか、国家資格が必要な介護福祉士や看護師をめざす人もいます」

家でおばあさんの介護をしたことがきっかけで、病院の仕事がしたいと看護補助者になった男性もいるそうです。

「彼は当院で実務に取り組みながら勉強し、介護福祉士をめざしています。資格がなくとも大丈夫。私たちと共にチームの一員として活躍してもらえたらと思います。一人でも多くの患者さんを笑顔にする、役割を担ってもらえたらと思います」



ほくほく里芋の クリームチーズコロケ

芋名月にぴったりメニュー

人権啓発シリーズ 生きる

人権推進課
Tel (740) 1150

高校生模擬裁判選手権について

中高生向け法教育イベント
さまざまな角度から真剣に徹底的に検討する

例年、7月から8月にかけては、全国各地で多数の中高生向け法教育イベントが行われます。8月1日に実施された高校生模擬裁判選手権もその一つです。これは、日本弁護士連合会が主催する大会で、今年は、関東・関西・中部北陸・四国大会が同時開催されました。

関西大会では、大阪地方裁判所の法廷を4つ使わせてもらい、近畿各府県から参加した8つの高校が、検察側、弁護側に分かれ、熱い戦いを繰り広げました。審査員は、現役の裁判官・検察官・弁護士・学者・マスコミ関係者です。参加校は、5月下旬の学校説明会で初めて教材を手にした後、支援弁護士の支援を受けながら、教材を読み込んで、証人尋問・弁論・論告などの準備を行います。当日は、被害者（赤ちゃん）の人形を使いながら証人尋問を行ったり、段ボールに模造紙を貼り付けた説明用具を使って弁論や論告を行うなど、高校生らしい工夫がされていました。

この大会は、勝敗もさることながら、教材に表れる事実をさまざまな角度から検討し、裁判官と裁判員に伝わりやすい証人尋問をめざして練習するという準備の過程が、通常の学校の勉強と全く違う新鮮な体験となるようです。この大会を経て、弁護士などを志望する生徒さんがいるのはとてもうれしいことです。また、そうでなくても、物事をさまざまな角度から真剣に徹底的に検討するという経験は、生徒さんのその後の人生に大きな好影響をもたらすだろうと思います。

(弁護士・元川西市子ども人権オンプerspersion 勝井映子)
【人権標語入賞作品「その言葉 言ってもいいか 見直そう」小学校6年】

おとな子どもも 食と育つ

健康づくり室
Tel (758) 4721

レシピ提供：きんたくんバル実行委員会 野田龍利さん

- 材料（3人分）
- 里芋 5〜6個
 - クリームチーズA 60〜70g
 - クリームチーズB（1等角） 6個
 - 塩・こしょう 各少々
 - 卵 1個
 - 小麦粉・パン粉 各大さじ3
 - ソースの材料（マヨネーズ・ケチャップ） ... 各大さじ1

熱量（1人分）：386kcal、塩分：0.7g

- 作り方
- ①里芋は皮をむいて耐熱ボールに入れ、ラップをしてレンジで約6分蒸す（ゆでる場合は皮ごとゆでてから、皮をむく）。
 - ②マッシャーで①をつぶしチーズAを加えて混ぜ、塩・こしょうで味を調える。粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間寝かす。
 - ③②を6等分にとり、チーズBをくるんだら、表面に小麦粉、卵、パン粉の順でつけ、170度に熱した油で色よく揚げる。
 - ④ソースの材料を混ぜ合わせて添えれば出来上がり。

消費生活センターだより

消費生活センター
Tel (740) 1167

就活中の学生やその家族はご注意ください！

就職に有利？
高額なビジネス講座を契約

事例 SNSで知り合った人の「僕は大学を中退したが今は成功している」という話に興味を持ち、喫茶店で会うことになった。その人は「今の僕があるのはビジネススクールに通いスキルを学んだから。費用は100万円だがそれだけの価値はある」と熱く語った。大学2年生でこれからの就職活動にも不安があったので、その人の話はとても魅力的に思えた。でも、100万円のような大金は持っていないので「お金がない」と言う。「消費者金融で『会社員・年収350万円』と言えば大丈夫」と言われた。その人に教えてもらった架空の勤務先を書類に書き100万円を借りた。その後、事務所へ行きビジネススクールの契約をした。2回受講したが思っていたような内容ではなかったため解約したい。(20歳 男性)

就職難に悩む学生に対し「ビジネス講座を受講すれば成功する」とか「人脈を広げる組織に加入すると就活に有利」などと言って、ビジネス講座や資産運用ソフトの契約を結ばせるトラブルが増えています。講座やソフトが目前の就職活動にすぐに役立つかどうかは疑問です。消費者金融へ毎月2〜3万円を長期にわたって支払い続けることは負担になります。

また「家族に相談しないように」と口止めされていることもあるので、家族の人も注意してください。クーリング・オフや契約の取り消しができる場合もありますが、業者が応じなかったり連絡が取れなくなったりするケースが多く、若者にとって、だまされたという思いと消費者金融への返済が大きな負担となって残ります。