

Smile de フォイア
はい！ポーズ



藤森 ひなのちゃん 久代3(2歳)

三輪車でおでかけ楽しいな。おうちに帰ったら、お茶とケーキでママをおもてなしするの。



山崎 稟陸ちゃん 加茂4(2歳1カ月)

採れたてのいちじくおいしいよ。お兄ちゃんと一緒に遊んで、まねっこするのも大好きなんだ。

10月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	10月23日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	11月6・13・20日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	10月8・22日	13:00～14:00	
	10カ月児	26年11月生まれ	10月7・21日	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	
	1歳6カ月児	26年4月生まれ	10月5・19日		
	3歳児	24年9月生まれ	10月13・27日		
予防歯科センター	項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	10月16日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	25年10月生まれ	10月14・28日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	26年10月生まれ	10月15日	9:30～10:00	親子歯科健診指導と離乳食の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	25年4月生まれ	10月1日	13:30～14:30	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	24年4月生まれ			
	4歳児	23年10月生まれ	10月22日	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	22年10月生まれ			
小児救急診療(15歳未満、中学生まで)	施設名	診療科目など	受付時間		
	阪神北広域こども急病センター	小児科 Tel(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▶土曜日…14:30～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30		
	伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 Tel(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▶土曜日…15:00～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30		
子育て相談窓口	子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン		
	Tel(740)1179	Tel(756)6633	Tel(759)7799		

幼児の偏食対策
子どもの気持ちを考えたアプローチを

旬の食材を使って、食の幅を広げやすい季節
食材と共に気を付けたい4つのポイント

旬のおいしい食材がたくさん出回る季節になってきました。子どもの偏食対策についても取り掛かりやすいのがこの季節。食材のおいしさと次のポイントに気を付けて、食生活の幅を広げてみましょう。

① 調理の工夫をする

暑い日には、さっぱり感じられるお酢を上手に使用して。幼児食が食べられるようになれば、少しずつ酸味にもチャレンジできるようになります。例えば、白米が苦手な子どもでも、すし飯は食べられることしばしば。だし汁で割ったり、火にかけると食べやすくなります。

② 野菜を育てる

体験を通じて、食への興味や大切に心が育まれます。水やりなど子どもができる役割を与えることで責任感も身に付きます。最近では秋に栽培可能なトマトやキュウリなどもありますので、プランターで気軽に始められます。



子育て STYLE One Point
今月の担当は…
健康づくり室栄養士
問合せ Tel(758)4721

③ お手伝いをさせる

成長に応じてできることはさまざまです。例えば、2・3歳児は野菜を洗ってちぎる、3～5歳児は包丁を使った卵を割るなど。新しいことができれば自信が付き、普段食べないものでも食べられることも。楽しくお手伝いに取り組みせましょう。

④ 無理強いはしない

保護者にいくらやる気があっても、子どもの気が乗らない状態では逆効果の場合も。子どものやる気にはムラがあるので、チャンスを見極めつつ子どもの内面から「したい」という気持ちが湧いている時にアプローチしましょう。

子育て

児童手当を振り込みます

10月9日(金)に4カ月分(6～9月分)の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

現況届の提出がない場合、振り込みが遅れることがあります。

子育て・家庭支援課 Tel(740)1179

親子の絆づくり

「赤ちゃんがきたー」

11月10日から12月1日までの毎火曜日午後1時半～3時半の全4回▽場アステ市民プラザ▽27年6月から9月に生まれた第1子とその母親▽初めて子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽20組▽10月1日(木)からアステ子育て支援ルームへ▽Tel(740)1125

保育つき ゆったりタイム

一時保育の利用で自分のための時間を持ち、読書や情報収集を。

11月10日、12月8日、28年

1月12日、2月9日、3月8日

日の火曜日午前10時～正午▽場男女共同参画センター▽市内在住の1歳半から就学前までの幼児と保護者(祖父母なども可)▽8人▽10月20日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)までに同センターへ▽Tel(759)1856・Fax(759)1891

保健センター

Tel(758)4721

親子料理教室

10月28日(水)午後2時15分～4時▽場北陵公民館▽3歳児と保護者▽1朝ごはんをつくろうなどの話と調理実習▽費1人100円▽10組▽10月2日(金)から同センターへ

両親学級

11月2日(月)午後1時～4時▽妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体感コーナーなど▽20組▽10月2日(金)から同センターへ

川西児童館

Tel(758)8398

親子で遊ぼうDAY

10月3日(土)・22日(木)午前10時

時11時半▽1～3歳の幼児と保護者▽円すべり台やボールなど、体を動かす自由遊び▽35組▽他親子共に上履き持参▽10月2日(金)午前10時から同館へ

1歳のひろばONEだいら

親子でうんどうかい

10月29日(木)午前10時～11時半▽1歳半～2歳の幼児と保護者▽40組▽10月2日(金)午前10時から同館へ

久代児童センター

Tel(756)1321

自由遊びながら親子で交流

10月15日(木)午前10時～11時▽1歳の幼児と保護者▽親子共に上履き持参

マタニティ&産後ママ交流会

11月11日(水)午後1時～2時▽妊婦中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽エコ写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽10人▽10月13日(火)

工作教室キラキラリ

11月20日(金)午後3時半～4時半▽4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽20人▽10月15日(木)

リニューアル
乳幼児歯科健診システム

これまでの乳幼児歯科健診に「2歳6カ月児歯科健診」と「3歳6カ月児歯科健診」が加わります。

妊娠中から5歳まで継続した歯科健診をはじめ、ブラッシング方法、嘔吐ことや生活習慣に着目した予防の話など、各年齢に応じた内容になっています。この時期は、乳歯の歯並びが完成するのと並行して、将来のきれいな永久歯やその歯並びを育てていくために大変重要な時期です。むし歯予防はもちろん、子どもが一生自分の歯で生活を送れるよう「新川西市乳幼児歯科健診」をご利用ください。



問合せ・予約先 予防歯科センター Tel(759)3171