

Smile de コミュニティ
はい！ポーズ



田口 真之佑ちゃん 小花2 (2歳1カ月)

体をうごかすのが大好き。ブランコやすべりだいも、ひとりで行けるんだよ。ダンスも得意なんだ。



部谷 友加奈ちゃん 久代2 (1歳11カ月)

お兄ちゃんたちのお世話が得意なの。服を届けてあげたりするのよ。ちっちゃいおかあさんみたいでしょ。

9月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	10月6・13・20日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日(休)	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	28年10月生まれ	6・20日(休)		
	1歳6カ月児	28年3月生まれ	4・11日(月)		
	3歳児	26年8月生まれ	12・26日(火)		

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	27年9月生まれ	13・27日(休)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	28年9月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	27年3月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	26年3月生まれ			
	4歳児	25年9月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年9月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

子どもとスマホが仲良くなっていますか？

スマホ子育てが子どもの成長に影響することも関心を持たせたいため、親にもルールが大切

スマートフォン(スマホ)は、すでに日本社会で生活する上で欠かせないアイテム。社会への影響力のみならず、最近では子どもへの影響力も大きいといわれています。0歳の赤ちゃんでさえ手にしたことがあるといわれているスマホ。子どもの成長に、果たして有効なのでしょうか。

スマホ子育ての時間が長くなり、本来、愛着形成を必要とする時期に親が関わらないと、表情が乏しい、泣かない、欲求を表さない、言葉が遅れる、身体の発達の遅れなどがみられるようになります。今すぐ出てくる症状だけでなく、数年後、数十年後にまで影響が出るのです。そのため、スマホに興味を持たせないように、赤ちゃんのいる場所では使用を極力避けたいほうが良いでしょう。

スマホを使わないという選択肢は、現在の多くの人にとって現実的ではありませんが、使う時のルールは必要です。特に使用する時間と場所については、ご自身でルール



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
子育て・家庭支援課
問合せ ☎(740)1179

を作ることが大切です。さあ、今日からスマホ生活を見直してみませんか。子どもと関わるほどうれしいことや、楽しいことがどんどん増え、子育ても楽になります。一日、スマホを触らないことから始めてみましょう。

アップル子育て講座

地域子育て支援ルーム
おまつりワッショイ！
時 9月22日(金)午前10時～11時半▷場総合センター▷対2～3歳の子どもの保護者▷内おみこし作りやお祭りごっこで親子交流▷定40組▷申郵往復ハガキに住所、氏名、電話番号、子どもの生年月日を書き、9月14日(木) (必着)までに、〒666-0017・火打1-3-5の川西中央保育所へ▷場☎(759)2261

ちょっとほっと広場
時 10月3・10・17・24日の火曜日午後1時～2時半。全4回▷対29年4月16日～8月15日生まれの第1子と母親▷内母親同士の交流会▷申☎9月1日(金)から月～金曜日午前9時～午後3時に各アップルへ

場所	定員	電話番号
アップルただ(多田保育所内)	15組	(793)7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	(759)2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	(759)7119

【親子で遊ぼうDAY】
時 9月14日(木)・28日(木)午前10時～11時半▷対1～3歳の子どもと保護者▷内体を動かす自由遊び▷定各35組▷他親子とも上履き持参▷申☎当日会場へ
【1歳のひろばONEだいらんどう】
時 9月21日(木)午前10時～11時▷対1歳の子どもの保護者▷内自由に遊びながら親子で交流▷他親子とも上履き持参▷親子でステップアップ講座【親子で運動会】
時 10月5日(木)午前10時～11時半▷対1歳6カ月～2歳の子どもの保護者▷定40組▷申☎9月4日(月)午後1時から

【ベビー&マタニティママ交流会】
時 10月24日(火)午前10時半～11時半▷対妊婦中の人と、1歳未満の子どもの母親(きょうだい同伴可)▷内エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▷定10人▷他写真

【真3～5枚持参】
時 9月27日(水)午前11時～正午▷対就学前の子どもの保護者(きょうだい同伴可)▷内親子遊びなどいろいろ体験▷定30組▷申☎9月6日(水)

【乳幼児向け】
救急救命法講座
時 9月30日(土)午前10時～正午▷場北陵公民館▷対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▷定20人▷申☎9月1日(金)から午前9時～午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▷場☎(740)1125
【公園で遊ぼう】
主バステル保育園▷時9月7日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▷場丸の内公園▷対就学前の親子▷内集団遊びや

【親子料理教室】
時 9月27日(水)午後2時15分～4時▷場清和台公民館▷対3～5歳児と保護者▷内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▷費1人100円▷定10組▷申☎9月1日(金)から
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
時 9月28日(木)午前9時45分～午後0時半▷対妊婦16週以上の妊婦や夫▷内離乳食の基本の話と調理実習(一品)▷定

【両親学級】
時 10月3日(火)午後1時～4時▷対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▷内赤ちゃんのお風呂の入れ方や父親の妊婦体験など▷定20組▷申☎9月4日(月)から
【川西児童館】
☎(758)8398
【親子で遊ぼうDAY】
時 9月14日(木)・28日(木)午前10時～11時半▷対1～3歳の子どもと保護者▷内体を動かす自由遊び▷定各35組▷他親子とも上履き持参▷申☎当日会場へ

読み聞かせ&語り 9月

明峰公民館 ☎(759)6901
時 6日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせや工作など
北陵公民館 ☎(794)9090
時 13日(水)午前10時半から・乳幼児。27日(水)午後2時半から・幼児と児童
中央公民館 ☎(758)0103
時 1日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。16日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
東谷公民館 ☎(794)0004
時 9月6日(水)・20日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせや工作など
緑台公民館 ☎(792)4951
時 20日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷内読み聞かせと工作
清和台公民館 ☎(798)1280
時 6・13・20・27日の水曜日午後3時～4時▷対幼児と児童▷内いないいないばあ人形遊びと読み聞かせ、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798)0770
時 13日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
多田公民館 ☎(793)0011
時 6日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作