

市政情報

求人・募集

案内館

スポーツ
発表・鑑賞

カレンダー

セミナー

健康
中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニュース



意外と知らない



川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

成長障害とは、成長が阻害された状態のことを示します。成長障害とは低身長だけでなく、成長率の低下を含みます。

低身長とは「同性、同年齢の平均身長の一2SD以下の身長」を指します。分かりやすくいうと、一2SDとは統計学的に同年齢・同性の100人中、前から2、3人目のあたりになります。

成長率の低下とは「同性、同年齢の平均成長率の一1.5SD以下」と定義されます。

目立つ成長障害は成長ホルモン分泌の少ない場合もあるため、医学的に検査をしてみる必要があります。そのうち治療の適応となる場合は5%以下ですが、治療すれば身長伸びが得られるため、検査をする価値があります。

そのために、まずは成長曲線の記載が大事です。明らかな低身長や成長速度の低下がある場合、血液検査や手のレントゲン、頭部MRI、CTなどによる画像検査、成長ホルモン分泌負荷試験を行い、原因を調べます。

極端に背が低いことで体の成長だけでなく、心の成長にも悪い影響を与えることがあります。早めに成長障害の原因を調べ、成長ホルモンの分泌が悪い場合は、成長ホルモン治療をお勧めします。

実際、有名なサッカー選手のリオネルメッシも成長ホルモンによる治療を行っていたことはよく知られています。

成長ホルモン治療の可能な時期は限られています。3歳以上で低身長がある場合は、一度専門医にご相談ください。

(市医師会 前川 講平)

成長障害は治療で治るかも

9月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	7・21日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	27日(水) 7日(木)・19日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	14日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	28日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	7日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者		随時	エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	25日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	10月11日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 ☑申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☑先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。☑着順 ☑抽選員超過の場合は抽選 ☑お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

今、知っておきたい
がんのハナシ

「がん講演会」を開催
先着150人 当日会場へ
9月14日(木)
午後1時半~4時 @アステホール

「健やかに生きる」をテーマに開催している、健康大学講座の特別プログラム。大学教授を講師に招き、講演会を開催します。「かわにし健幸マイレージ」行きましたポイント」対象事業。

1 人類最悪の癌・膵臓癌
彼を知り己を知れば百戦殆うべからず
兵庫医科大学教授 藤元治朗さん

2 胃がんと食道癌
ならないためにはどうするか?
なってしまったらどうするか?
兵庫医科大学教授 三輪洋人さん

当日会場で先着150人(健康大学受講者除く)受け付け。筆記用具を持参してください。

問合せ 保健センター ☎(758) 4721

「歯と口の健康セミナー」
テーマは「小児科歯科専門医からの提言」
「む力」を育てるために。
10月12日(木)午前10時~11時半
市歯科医師会の徳永さん
30人
他保育あり(1歳半以上。定員8人)
「口腔外科専門医による口腔がん検診」
10月4日(水)午後1時半~2時半
対受診したことがない人
内舌や頬など口腔粘膜の問診や視診、触診

親の婚活
平成2年スタート
現在855回
無料講座と個別相談会
9月15日(金) 13:30スタート(受付13:00~) 9/12(火)神戸市 川西市文化会館 10/17(火)宝塚市
要予約
主催 NPO法人 良縁学校
お気軽にどうぞ
☎078-200-4165
http://ryouengakkou.com/

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716) 1401へ

健康

保健センター
☎(758) 4721

【9月の献血日】
時 場5日(火)午前10時~正午・新清和台幼稚園。9日(土)午前10時半~正午、午後1時15分~4時・川西阪急前。30日(土)午前9時半~正午、午後1時15分~3時半・牧の台小学校
【健康運動体験教室】
時 9月20日(水)午後1時20分~3時半
対 医師の運動許可がある人
内 座ってできるリズム体操やストレッチ法と講話など
定 25人
申 9月1日(金)から

日(金)から
【生活習慣病予防教室】
テーマは「骨粗しょう症」と「おとなの歯と口の健康」
時 9月25日(月)午後1時20分~3時半
内 簡単な病態の説明と食生活について
定 30人
申 9月1日(金)から
【保健相談】
時 9月6日(水)、10月4日(水)午後1時半~3時
場 総合センター
内 血圧測定と健康相談
対 9月8日(金)午後2時半~3時半・27日(水)午前10時半~11時

CITY LIBRARY
中央図書館
☎(755) 2424
9月29日(金)は館内整理日のため休館します
【図書の展示】
「かしく病気を防ぐ・治す」をテーマに、自分でできる健康チェックや軽運動や食事法などの本を紹介。
ビデオ映写会
9月10日(日)「古地図江戸さんぽ池波正太郎『鬼平犯科帳』を歩く」(58分)、17日(日)「ロープ」(80分) いずれも午後2時から。

74歳で運動可能、または医師の運動許可がある人
内 講話と体力測定など
定 20人
申 9月25日(月)から
【予防歯科センター】
☎(759) 3171
申 9月1日(金)から

全医療療養病床型病院
九十九記念病院
内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科
入院相談、随時受付しております。訪問診療も行ってあります。まずはお電話ください。
〒666-0033 川西市栄町10-4 ☎072-759-9020
川西能勢口駅 北へ徒歩3分